

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KEPATUHAN MINUM OAD TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEEN DM TIPE-2 DI PUSKESMAS TIRTOYUDO MALANG



OLEH:

ONDAH NABILA AYUNING ROMADON

NIM.19.40.65

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN

MALANG

2022

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KEPATUHAN MINUM OAD TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEEN DM TIPE-2 DI PUSKESMAS TIRTOYUDO MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

Rs dr.Soepraoen Malang



OLEH:

ONDAH NABILA AYUNING ROMADON

NIM.19.40.65

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPPRAOEN

MALANG

2022

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ondah Nabila Ayuning Romadon

Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 November 2001

NIM : 19.40.65

Alamat : Perum permai rt 25 rw 06 blok U no.2

Tumpukrenteng Kecamatan Turen

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan



Ondah Nabila Ayuning Romadon

NIM 19.40.65

CURICULUM VITAE

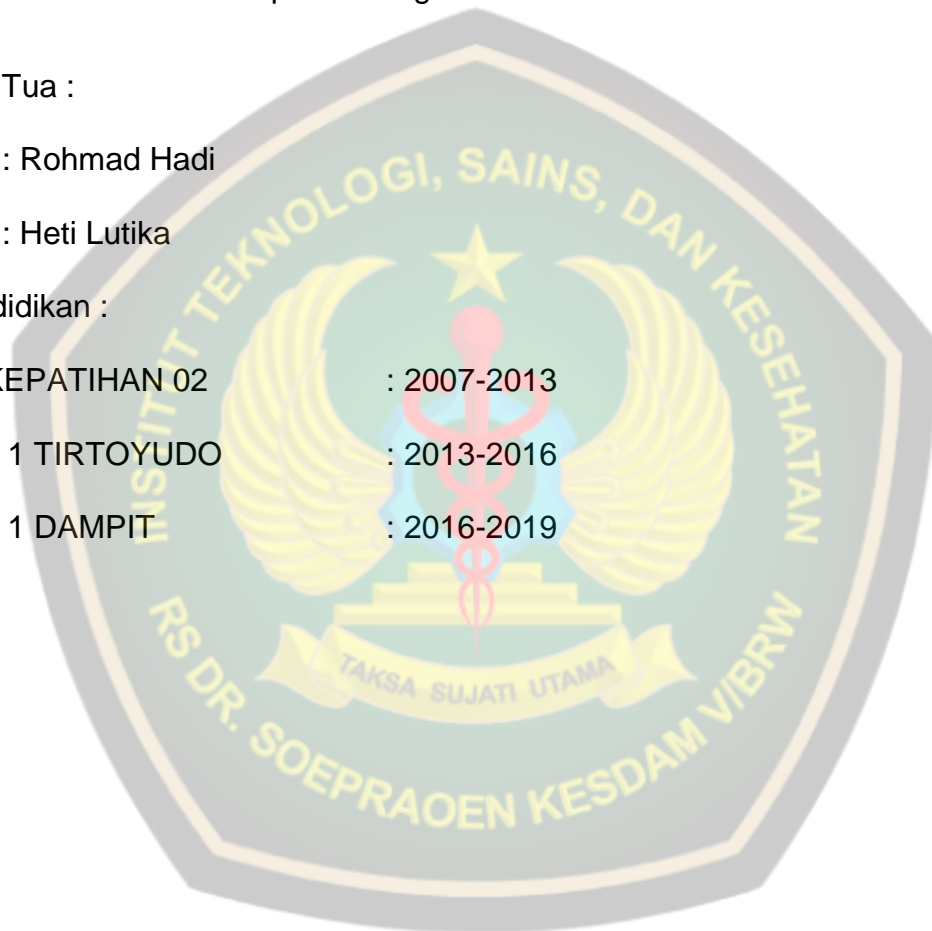
Nama : Ondah Nabila Ayuning Romadon
Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 November 2001
NIM : 19.40.65
Alamat : Perum permai rt 25 rw 06 blok U no.2
Tumpukrenteng Kecamatan Turen

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Rohmad Hadi
- b. Ibu : Heti Lutika

Riwayat Pendidikan :

- a. SDN KEPATIHAN 02 : 2007-2013
- b. SMPN 1 TIRTOYUDO : 2013-2016
- c. SMAN 1 DAMPIT : 2016-2019



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui

Untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Apt Rudy Mardianto, S.Si., M.M

Apt. Mayang Aditya A.S, M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Juli 2022

TIM PENGUJI :

Nama

Tanda tangan

Ketua : Fendi Yoga Wardana, S.Si, M.Farm

Anggota : Apt Rudy Mardianto, S.Si., M.M

Apt.Mayang Aditya A.S, M.Farm

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herila Sekti, M.Farm

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe-2 Di puskesmas Tirtoyudo” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya kefarmasian di Program Studi farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Apt. Beta Herila Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Apt. Rudy Mardianto, S.Si., M.M selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apt. Mayang Aditya A.S, M.Farm selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Juli 2022

Penulis



Abstrak

Romadon, Ayuning N.O., 2021, *Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe-2 Di Puskesmas Tirtoyudo Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Rudy Mardianto, S.Si., M.M., Apt. Pembimbing 2 Apt Mayang Aditya A.S, M.farm.

Laporan IDF terbaru melaporkan bahwa prevalensi di dunia sudah mencapai 10,5% dengan hampir setengah (44,7%) orang belum terdiagnosis menderita *Diabetes Melitus*. *Diabetes melitus* atau sering di sebut kencing manis adalah suatu penyakit serius yang dapat terjadi karena adanya peningkatan kadar glukosa dalam darah yang mengakibatkan seseorang tidak bisa memproduksi cukup insulin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap kualitas hidup pasien DM tipe-2 di Puskesmas Tirtoyudo Malang. Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif analitik yang dilakukan menggunakan *cross sectional* terhadap pasien rawat jalan DM Tipe-2 yang mendapatkan OAD dan yang tidak mempunyai komorbid Di puskesmas Tirtoyudo Malang. Sampling penelitian ini menggunakan Total sampling. Analisis data menggunakan Uji regresi linear sederhana dan uji regresi ordinal. Hasil penelitian menunjukkan Kepatuhan minum OAD pasien DM Tipe-2 di puskesmas Tirtoyudo Malang sebanyak 26 pasien (93 %) dikategorikan Tidak patuh, dikategorikan kurang patuh sebanyak 2 pasien (7%). Dari Hasil penelitian Kualitas hidup pasien DM Tipe-2 di puskesmas Tirtoyudo Malang menunjukkan sebanyak 21 pasien (75%) dikategorikan kualitas hidup sedang, sebanyak 4 pasien (14%) dikategorikan kualitas hidup buruk dan dikategorikan kualitas hidup baik sebanyak 3 pasien (11%). Kepatuhan Minum OAD tidak mempengaruhi kualitas hidup pasien DM tipe-2 Di Puskesmas Tirtoyudo Malang. Namun sebesar 1% pengaruh yang tidak signifikan antara Kepatuhan Minum OAD Terhadap Kualitas Hidup.

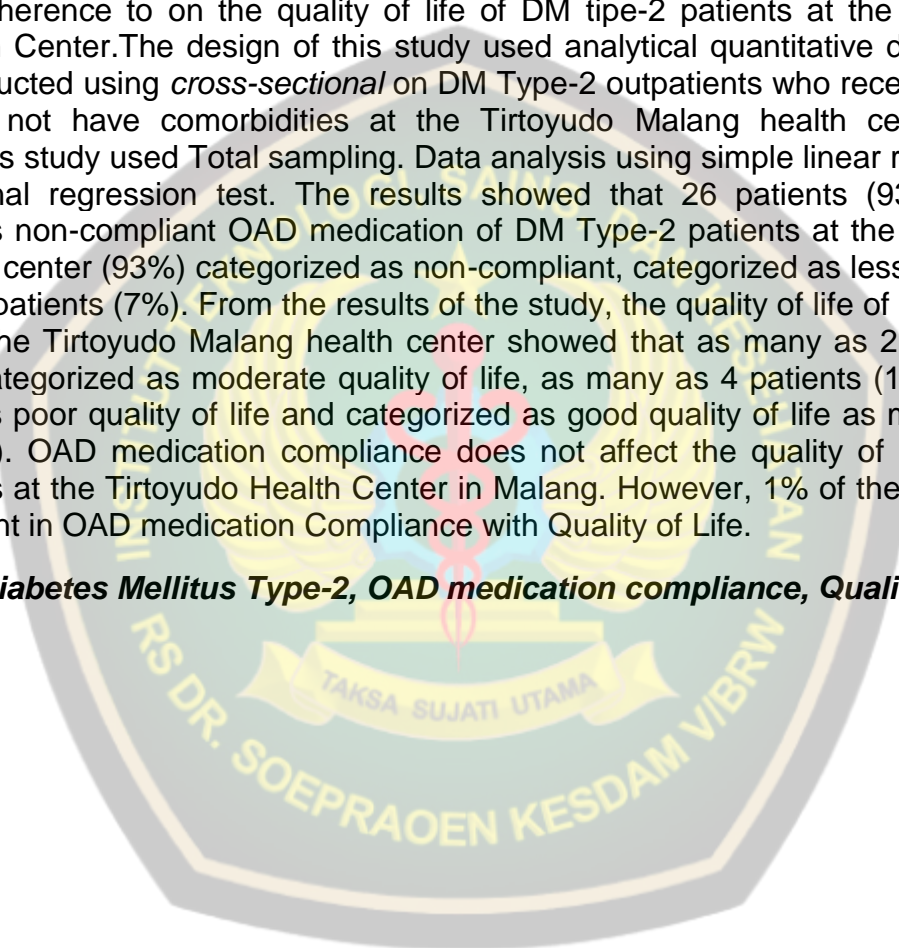
Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe-2, Kepatuhan minum OAD, Kualitas Hidup, Pasien.

Abstract

Romadon, Ayuning N.O., 2021, *The Effect of OAD Medication Adherence To Quality of Life of Dm Type-2 Patients at the Tirtoyudo Malang Health Center*. Scientific Papers. Diploma III Pharmacy Study Program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 Rudy Mardianto, S.Si., M.M., Apt. Supervisor 2 Apt Mayang Aditya A.S, M.farm.

The latest IDF report reports that the prevalence in the world has reached 10.5% with almost half (44.7%) of undiagnosed people suffering from *Diabetes Mellitus*. *Diabetes mellitus* or often called diabetes is a serious disease that can occur due to an increase in glucose levels in the blood which results in a person not being able to produce enough insulin. The purpose of this study was to determine the effect of OAD medication adherence to on the quality of life of DM tipe-2 patients at the Tirtoyudo Malang Health Center. The design of this study used analytical quantitative descriptive research conducted using *cross-sectional* on DM Type-2 outpatients who received OAD and who did not have comorbidities at the Tirtoyudo Malang health center. The sampling of this study used Total sampling. Data analysis using simple linear regression test and ordinal regression test. The results showed that 26 patients (93%) were categorized as non-compliant OAD medication of DM Type-2 patients at the Tirtoyudo Malang health center (93%) categorized as non-compliant, categorized as less obedient as many as 2 patients (7%). From the results of the study, the quality of life of DM Type-2 patients at the Tirtoyudo Malang health center showed that as many as 21 patients (75%) were categorized as moderate quality of life, as many as 4 patients (14%) were categorized as poor quality of life and categorized as good quality of life as many as 3 patients (11%). OAD medication compliance does not affect the quality of life of dm type-2 patients at the Tirtoyudo Health Center in Malang. However, 1% of the influence is not significant in OAD medication Compliance with Quality of Life.

Keywords : *Diabetes Mellitus Type-2, OAD medication compliance, Quality of Life, Patients.*



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	3
CURICULUM VITAE	4
HALAMAN PERSETUJUAN	5
HALAMAN PENGESAHAN	6
Apt. Beta Herila Sekti, M.Farm	6
Kata Pengantar	7
Abstrak	9
Abstract	10
Daftar Isi	11
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

1.4.1 Bagi instansi **Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

2.1 Sub Pokok bahasan **Error! Bookmark not defined.**

2.2 Kerangka Konseptual..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3 Deskripsi Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Kerangka Kerja **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

3.5 Prosedur Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.5.1 Proses Perijinan **Error! Bookmark not defined.**

3.5.2 Proses Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

3.6 Pengolahan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

3.6.1 Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.6.2 Analisa Data **Error! Bookmark not defined.**

3.7 Waktu dan Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.8 Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.9 Keterbatasan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV Error! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB V Error! Bookmark not defined.

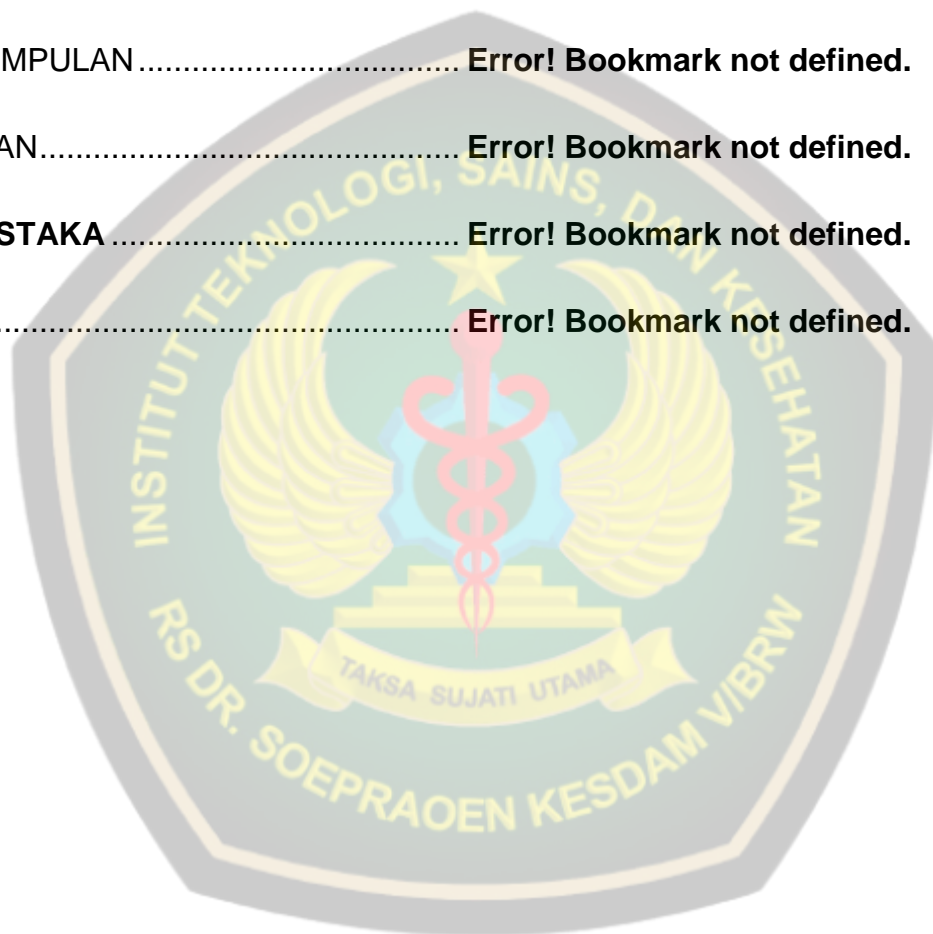
KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

5.1 KESIMPULAN **Error! Bookmark not defined.**

5.2 SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 Kerangka Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 1 Data Demografi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 2 Data Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**

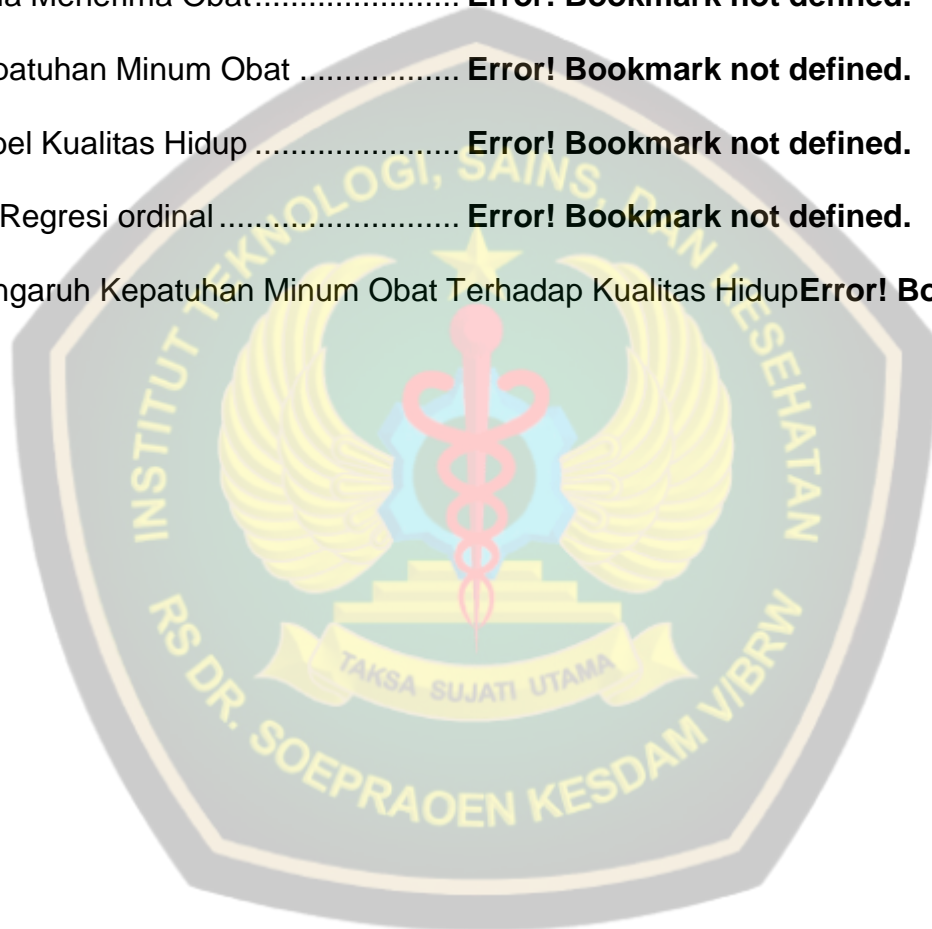
Tabel 4 3 lama Menerima Obat..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 4 Kepatuhan Minum Obat **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 5 Tabel Kualitas Hidup **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 6 Uji Regresi ordinal **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 7 Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Obat Anti hiperglikemia Oral **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Informed consent form..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Pertanyaan Terkait Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8) **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Pertanyaan terkait kualitas hidup pasien **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Tabulasi Data Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup. **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ADA	: American Diabetes Association
WHO	: World Health organization
IDF	: Internasional Diabetes Federation
DM	: <i>Diabetes melitus</i>
OAD	: Obat Anti Diabetes
GLP	: <i>Glucagon Like Peptide</i>
GDP	: <i>Glukosa Darah Puasa</i>
LDL	: Lipoprotein Densitas rendah
PCOS	: Pasien Polycystic Ovary Syndrom
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PAD	: <i>Peripheral Arterial Diseases</i>
KAD	: Ketosidosis Diabetik
HHS	: <i>Hyperosmolar Hyperglycemic State</i>
IMT	; Indeks Massa Tubuh



HDL ; *High Density Lipoprotein* (kolesterol

