

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIASMA TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN DI APOTEK KELUARGA
KOTA BLITAR**



OLEH :

NOVIATIKA TRISMA PUTRI

NIM. 19.40.63

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIASMA TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN DI APOTEK KELUARGA
KOTA BLITAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

NOVIATIKA TRISMA PUTRI

NIM. 19.40.63

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN**

MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noviatika Trisma Putri
Tempat/Tanggal lahir : Blitar, 02 April 1999
NIM : 19.40.63
Alamat : Tambakboyo Sumber Sanankulon Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya menerima sanksi akademik dan almamater

Malang, 30 Mei 2022

Yang Menyatakan



Noviatika Trisma Putri

NIM 19.40.63

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noviatika Trisma Putri
Tempat/Tanggal lahir : Blitar, 02 April 1999
NIM : 19.40.63
Alamat : Tambakboyo Sumber Sanankulon Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :
"KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIASMA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEEN DI APOTEK KELUARGA KOTA BLITAR"

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata
saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab
sepenuhnya dan menerima sanksi yang di berikan.

Malang, 30 Mei 2022

Yang Menyatakan



Noviatika Trisma Putri

NIM 19.40.63

CURRICULUM VITAE



Nama : Noviatika Trisma Putri
Tempat,Tanggal Lahir : Blitar, 02 April 1999
Alamat rumah : Tambakboyo Sumber Sanankulon Blitar
Nama Orang Tua : Malik Purnomo
Riwayat Pendidikan :

1. MI TAMBAKBOYO : 2006-2012
2. MTsN 1 KOTA BLITAR : 2012-2015
3. SMK KESEHATAN BIM BLITAR : 2015-2018

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku mereka yang selalu mendoakan dengan tulus. Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit. Ayah Malik Purnomo dan Ibu Sulastri.

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim
Penguji

Tanggal 30 Mei 2022

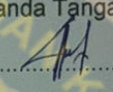
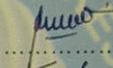
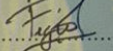


HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam
Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

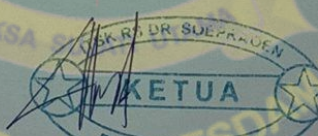
Tanggal 30 Mei 2022

TIM PENGUJI :

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	
Anggota : Apt. Rudy Mardianto, S.Si, M.M	
Fendi Yoga Wardana, S.Si, M.Farm	

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Diploma III Farmasi


Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antiasma Terhadap Kualitas Hidup Pasien di Apotek Keluarga Kota Blitar” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Apt. Rudy Mardianto, S.Si, M,M selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Fendi Yoga Wardana, S.Si, M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Orang Tua yang selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang,30 Mei 2022

Penulis



ABSTRAK

Putri, Noviatika Trisma., 2022, *Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antiasma Terhadap Kualitas Hidup Pasien di Apotek Keluarga Kota Blitar*. Karya Tulis Ilmiah. Progam Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 apt. Rudy Mardianto, S.Si, M,M. Pembimbing 2 Fendi Yoga Wardana, S.Si, M.Farm.

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO), jumlah dari pasien asma di dunia adalah sebanyak 300 juta orang dan terus meningkat, di perkirakan hingga 400 juta orang pada tahun 2025. Angka mortalitas yang disebabkan oleh penyakit asma menurut data WHO yaitu mencapai 250.000 kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat antiasma terhadap kualitas hidup pasien di Apotek Keluarga Kota Blitar. Jenis dan desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *descriptive cross-sectional*. Hasil penelitian menunjukkan Kepatuhan Minum Obat Antiasma di Apotek Keluarga Kota Blitar berada di kategori rendah dengan jumlah pasien sebanyak 12 pasien (33,4%), kepatuhan sedang sebanyak 13 pasien (36,1%) dan kepatuhan tinggi sebanyak 11 pasien (30,5%). Sedangkan untuk kualitas hidup di kategorikan rendah dengan jumlah 13 pasien (36,1%), diikuti oleh kualitas hidup sedang 18 pasien (50%), dan untuk kualitas hidup tinggi terdapat 5 pasien (36,1%). Kesimpulan penelitian adalah terdapat pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien dengan p value $0,00 < 0,05$.

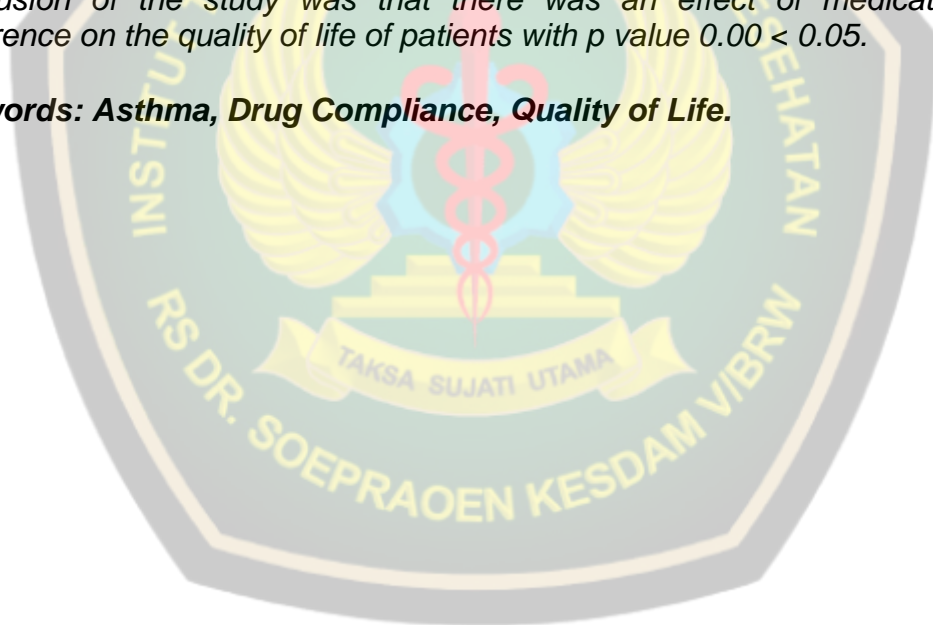
Kata Kunci : Asma, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup.

ABSTRACT

Putri, Noviatika. Trisma, 2022, Effect of Compliance with Taking Antiasthma Drugs on the Quality of Life of Patients at Family Pharmacy in Blitar City. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 apt. Rudy Mardianto, S.Si, M, M. Advisor 2 Fendi Yoga Wardana, S.Si, M.Farm.

Based on data from the World Health Organization (WHO), the number of asthma patients in the world is 300 million people and continues to increase, it is estimated that up to 400 million people in 2025. The mortality rate caused by asthma according to WHO data is 250,000 deaths. This study was to determine the level of adherence to taking anti-asthma drugs on the quality of life of patients at the Blitar City Keluarga Pharmacy. The type and research design used in this study was descriptive cross-sectional. The results showed that adherence to taking anti-asthma drugs at the Blitar City Keluarga Pharmacy was in the low category with 12 patients (33.4%), moderate adherence to 13 patients (36.1%) and high adherence to 11 patients (30.5%). Meanwhile, the quality of life was categorized as low with 13 patients (36.1%), followed by moderate quality of life 18 patients (50%), and for high quality of life there were 5 patients (36.1%). The conclusion of the study was that there was an effect of medication adherence on the quality of life of patients with p value $0.00 < 0.05$.

Keywords: Asthma, Drug Compliance, Quality of Life.



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Sub Pokok Pembahasan	7
2.1.1 Epidemiologi Asma.....	7
2.1.2 Pengertian Asma.....	8
2.1.3 Klasifikasi Jenis Asma.....	9
2.1.4 Penyebab Asma.....	12
2.1.5 Gejala Asma.....	13
2.1.6 Komplikasi Asma.....	13
2.1.7 Pencegahan Asma.....	14
2.1.8 Pengobatan Asma.....	15
2.1.9 Kepatuhan.....	16
2.1.10 Kualitas Kesehatan	18
2.3 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	20
2.4 Hipotesa.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Kerangka Kerja	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.3.3 Sampling	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.4.1 Identifikasi Variabel	22
3.4.2 Definisi Operasional	23

3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.5.1	Proses perijinan.....	24
3.5.2	Proses pengumpulan dan pengolahan data.....	24
3.5.2	Analisis Data	25
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.7	Etika Penelitian.....	25
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1	Data Demografi Pasien.....	28
4.2	Pembahasan.....	31
BAB V	34
KESIMPULAN SARAN	34
5.1	KESIMPULAN.....	34
5.2	SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... 19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja 21



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien.....	27
Tabel 4.2 Jenis Obat Yang Diterima	28
Tabel 4.3 Lama Menerima Obat	28
Tabel 4.4 Kepatuhan Minum Obat	28
Tabel 4.5 Kualitas Hidup	29
Tabel 4.6 Uji Regresi Ordinal	29
Tabel 4.7 Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner MMAS-8	37
Lampiran 2. Kuesioner WhoQol.....	39
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	42



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

CDC : *Centers for Disease Control and Prevention*

DALY : *Diability Adjusted Life Years*

MMAS : *Morisky Medication Scale*

SKRT : *Survei Kesehatan Rumah Tangga*

SPSS : *Statistical Package For The Sosial Sciences*

WHO : *World Health Organisation*

