

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

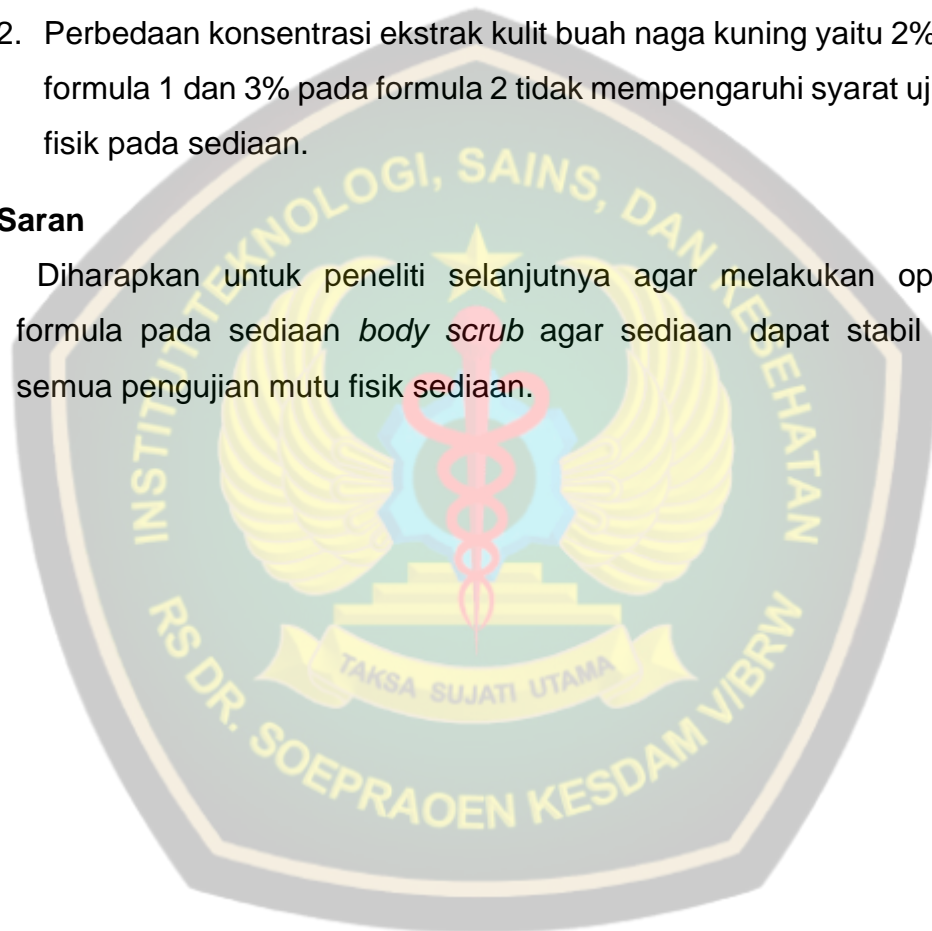
#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil evaluasi uji mutu fisik sediaan *body scrub* dari ekstrak kulit buah naga kuning adalah kedua formulasi tidak memenuhi syarat uji pH dan uji daya sebar. Namun memenuhi syarat untuk uji homogenitas.
2. Perbedaan konsentrasi ekstrak kulit buah naga kuning yaitu 2% pada formula 1 dan 3% pada formula 2 tidak mempengaruhi syarat uji mutu fisik pada sediaan.

#### 1.2 Saran

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan optimasi formula pada sediaan *body scrub* agar sediaan dapat stabil untuk semua pengujian mutu fisik sediaan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Achroni, K. 2012. Semua Rahasia Kulit Cantik dan Sehat Ada Di Sini. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Penerbit Javalitera. Halaman 13, 87.
- Ali, F., Stevani, H. dan Rachmawaty, D. (2019) 'Formulasi Dan Stabilitas Sediaan Body Scrub Bedda Lotong Dengan Variasi Konsentrasi Trietanolamin', *Media Farmasi*, 15(1), p. 71. doi: 10.32382/mf.v15i1.852.
- Allifa, N., Amananti, W. dan Barlian, A. A. (2020) 'Formulasi Sediaan Lulur Krim Antioksidan kombinasi Sari Pati Buah Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus* L.) dan Beras Ketan Putih (*Oriza sativa Glutinosa*)', *parapemikir Jurnal Ilmiah Farmasi*, pp. 1–7.
- Angkat, Nina Unzila ; Siregar, L. A. ; D. R. (2018) 'Identifikasi Karakter Morfologi Buah Naga (*Hylocereus* sp.) Di Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Sumatera Utara', *Jurnal Agroteknologi*, 6(4), pp. 818–825.
- Britt, H. (2007) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Buah Naga ( *Hylocereus undatus* ( Haw .) ( Antioxidant Activity Assay of Dragon Fruit Extract ( *Hylocereus undatus* ', *Jurnal Ilmu Dasar*, 8(1), pp. 83–90.
- Fajrin, J. Pathurahman. dan Gita, P. (2016) 'Aplikasi Metode Analysis of Variance ( Anova ) Untuk Mengkaji Pengaruh', *Jurnal Energi Dan Manufaktur*, 6(2), pp. 11–23.
- Hairiyah, N. dan Nuryati, N. (2020) 'Aplikasi Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa*

Var Glutinous) Dan Madu Sebagai Bahan Dasar Pembuatan Bodyscrub', *Jurnal Teknologi Pertanian Danalas*, 24(2), p. 114. doi: 10.25077/jtpa.24.2.114-121.2020.

Hernani dan Rahardja. 2005. Tanaman Berkhasiat Antioksidan. Jakarta: Penebar Swadaya. Hal: 3-5

Indratmoko, S. dan Widiarti, M. (2017) 'Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Lulur Serbuk Kulit Buah Manggis (*Garcinia Mangostana* Linn) Dan Serbuk Kopi (*Coffea Arabica* Linn) Untuk Perawatan Tubuh Formulation', *jurnal kesehatan Al-Irsyad*, 10(1), pp. 18–23.

Khoirunisa, I. Eni, M. dan Wicaksono. (2018) 'Formulasi Sediaan Krim Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Uji Aktivitas Terhadap Bakteri (*Staphylococcus Aureus*)', *Jurnal Farmasetis*, 7(2). doi: 10.32583/farmasetis.v7i2.392.

Lestari, T., Djamaluddin, A. dan Hdanayani, R. P. (2021) 'Pembuatan Dan Uji Organoleptik Sediaan Lulur Tradisional Kaya Antioksidan Dari Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Tepung Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa* Var Glutinosa) Dengan Penambahan Kulit Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*)', *Journal of Holistic dan Health Sciences*, 4(2), pp. 106–113. doi: 10.51873/jhhs.v4i2.78.

Menezes, T. P. D. E. (2009) 'Hylocereus undatus ('), 06(01), pp. 2744–2747.

Mitasari, A. 2012. Uji Aktivitas Ekstrak Kloroform Kulit buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus* Britton & Rose) Menggunakan Metode DPPH

(1,1-Defenil-2-Pikril Hidrazil). Skripsi. Pontianak: Program Studi Farmasi, Universitas Tanjungpura. Hal: 37-38.

Muas, I., Nurawan, A. dan Liferdi (2016) *Budidaya Buah naga*. Available at: <http://id.wikipedia.org/w/index.php?oldid=7997516>.

Mukhtarini (2011) 'Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif', *Jurnal of Pharmacy*, VII(2), p. 361.

Multiyana, M. dan Wurydanari, W. (2018) 'Mutu Fisik Body Scrub Rimpang Kunyit ( *Curcuma domestica* Val . ) Sebagai Antioksidan', *Akademi farmasi putra indonesia*, pp. 1–10.

Musdalifah, dkk. (2016). Formulasi Body Scrub Sari Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas* L.) Varietas Ayamurasaki. *Journal Warta Farmasi*, 5(1), 1 – 12.

Noer, H. B. M. dan Sundari (2016) 'Formulasi hdan dan body lotion ekstrak kulit buah naga putih ( *Hylocereus undatus* ) dan uji kestabilan fisiknya', *Kesehatan*, XI(1), pp. 101–114.

Nurliyana, R., Syed Z.I., Mustapha S.K., Aisyah, M.R., dan Kamarul R.K. 2010. Antioxidant study of pulp and peel dragon fruits: a comparative study. *Int. Food Res. J.* 17: 365-375.

Pangestu, A., Widyasari, R. dan Sari, D. Y. (2015) 'Formulasi krim body scrub ekstrak etanol beras merah dengan variasi konsentrasi span 80 dan sween 80 sebagai emulgator', *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, 1(2), p. 164. doi: 10.26418/jurkeswa.v1i2.43000.

- Ramadani, F. R. Salsa, Ria. C, dan Thursina. A. (2018) 'Pemanfaatan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) sebagai Pewarna Alami Kosmetik Pemerah Pipi (Blush On)', *Journal of Healthcare Technology dan Medicine*, 4(2), p. 165. doi: 10.33143/jhtm.v4i2.204.
- Rani, P. Erna, F. dan Cikra, I. (2021) 'Formulasi Dan Stabilitas Mutu Fisik Ekstrak Kunyit Putih ( *Curcuma Mangga* ) Sebagai Body Scrub Antioksidan', pp. 301–306.
- Riadi, S. Dede, R. Iwan, R. dan Roy, W. (2020) 'Pengaruh Perbedaan Dosis Naoh Pada Pembuatan Sabun Dengan Metode Anova Satu Arah Dan Penentuan Perbdaningan 3 Jenis Minyak Sebagai Bahan Utama Dengan Metode Ahp Pada Produk Sabun Mdani Ramah Lingkungan', *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 8(2), pp. 101–112. doi: 10.24912/jitiuntar.v8i2.7356.
- Ruchiyat (2007) 'Pengumpulan & Pengolahan Data', *Pusat Pendidikan Dan Pelatihan Pengawasan Badan Pengawasan Keuangan Dan Pembangunan*, pp. 1–39.
- Sari, R. W. dan Anggraeny, R. (2021) 'Formulasi Sediaan Lulur ( Body Scrub ) Ekstrak Daun Jambu Biji ( *Psidium Guajava Linn* ) Sebagai Anti Oksida Guava Leaf ( *Psidium Guajava Linn* ) Extract Scrub Formulation ( Body Srub ) as An Antioxidant', *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(3).
- Saryanti, D., Iwan, S. dan Romadona, A, Safitri. (2019) ' Optimasi Formula Sediaan Krim M/A Dari Ekstrak Kulit Pisang Kepok ( *Musa Acuminata*

L. )', *Jurnal Riset Kefarmasian*, VOL.1 NO.3, 2019.

Setyawan, D. A. (2013) 'Data dan Metode Pengumpulan Data Penelitian',  
*Metodologi Penelitian*, pp. 9–17.

Setyowati, A. (2008) 'Analisis Morfologi dan Sitologi Tanaman Buah Naga Kulit Kuning (*Selenicereus megalanthus*)', [Skripsi] *Fakultas Pertanian Sebelas Maret Surakarta*, 42(4), pp. 1–27.

Tristantini, D. Afifah, I. Bhayangkara, T. P. dan Jason, G. J.(2016) 'Pengujian Aktivitas Antioksidan Menggunakan Metode DPPH pada Daun Tanjung ( *Mimusops elengi L* )', *Universitas Indonesia*, p. 2.

Wahdaningsih, S., Budilaksono, W. dan Fahrurroji, A. (2015) 'Uji aktivitas antioksidan fraksi n-heksana kulit buah naga merah menggunakan metode 1,1-Difenil-2-Pikrilhidrazil', *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, 1(2), p. 115. doi: 10.26418/jurkeswa.v1i2.42997.

Winarsi, H., 2007. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Yogyakarta: Kanisius. Hal: 13; 79-80.

Yanty, Y. N. dan Siska, V. A. (2018) 'Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Sebagai Antioksidan Dalam Formulasi Sediaan Lotio', *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 3(2), p. 166. doi: 10.51352/jim.v3i2.123.