

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN CITRA TUBUH PADA  
PENYANDANG TUNADAKSA DI KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN  
MALANG**



**OLEH:  
KATERINA GRASELA EKA YOLANDA  
NIM. 16.1.040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN CITRA TUBUH PADA  
PENYANDANG TUNADAKSA DI KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN  
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
KATERINA GRASELA EKA YOLANDA  
NIM. 16.1.040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPROAEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawahini:

Nama : Katerina Grasela Eka Yolanda  
Tempat/tanggal lahir : Situbondo, 07 Mei 1998  
NIM : 16.1.040  
Alamat : Rt 02 Rw 01 Dusun Kemantren  
Kecamatan Purwosari Kabupaten  
Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2019

Yang menyatakan



Katerina Grasela Eka yolanda

NIM. 16.1.040

## CURICULLUM VITAE

Nama : Katerina Grasela Eka Yolanda  
Tempat/Tanggal lahir : Situbondo, 07 Mei 1998  
Alamat : Rt 02 Rw 01 Dusun Kemantren  
Kecamatan Purwosari  
Kabupaten Pasuruan

Nama Orang Tua :  
Ayah : Herybertus Jemmy  
Ibu : Aspiyati

Riwayat Pendidikan :  
SD : SDN Purwosari 1  
SMP : SMP Negeri 1 Purwosari  
SMK : SMAN 1 Purwosari Pasuruan



## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

**“MENERJAKAN DENGAN IKHLAS”**

**KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:**

1. Kedua orang tuaku dan keluargaku yang selalu mendukung, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral maupun material serta yang selalu mensupport dari awal hingga akhir.
2. Untuk teman teman terdekatku dengan jurusan yang sama yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dari awal hingga akhir.

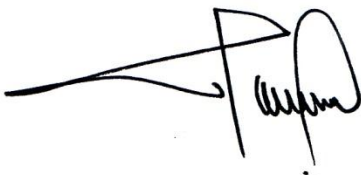
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 24 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M.KPd

Pembimbing 2



NS. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr.  
Soepraoen Malang

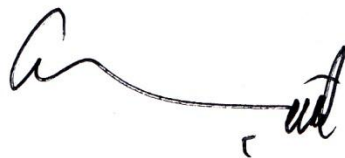
Tanggal, 24 Juni 2019

### TIM PENGUJI

Nama	TandaTangan
Ketua : Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep	 .....
Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	 .....
2. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep	 .....

Mengetahui,

Ketua Program StudiKeperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Citra tubuh pada Penyandang Tunadaksa” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Musrini sebagai Kesos Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang yang telah membantu proses pengumpulan data dan mengantarkan untuk jalannya studi pendahuluan.
4. Ibu Juliati Koesrini A. Per. Pen. M. Kpd selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Komoro Asto Lenggono., M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu
7. Responden penyandang tunadaksa dan keluarga yang telah bersedia memberikan informasi dan berpartisipasi untuk kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Moto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1. Bagi Peneliti selanjutnya .....	5
2. Bagi Keluarga.....	5
3. Bagi Responden.....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	7
2.1.1 Definisi Keluarga .....	7
2.1.2 Fungsi Keluarga .....	8
2.1.3 Dukungan Keluarga.....	9
2.1.4 Bentuk Dukungan Keluarga.....	10
2.1.5 Peran Keluarga Dalam Merawat Anak Tunadaksa.....	13
2.1.6 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	14
2.2 Gambaran Citra Tubuh .....	15
2.2.1 Definisi Citra Tubuh .....	15
2.2.2 Komponen Citra Tubuh.....	16
2.2.3 Perkembangan Citra Tubuh Positif .....	17
2.2.4 Citra Tubuh Negatif.....	18
2.2.5 Gangguan Citra Tubuh .....	19
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	20
2.2.7 Penyebab Gangguan Citra Tubuh .....	21
2.2.8 Tanda dan Gejala .....	22
2.1.9 Pengukuran Citra Tubuh.....	23
2.3 Tunadaksa.....	24
2.3.1 Definisi Tunadaksa.....	24
2.3.2 Klasifikasi Tunadaksa.....	25

2.3.3 Faktor Penyebab Terjadinya Tunadaksa.....	30
2.3.4 Dampak Tunadaksa .....	33
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Gambaran Citra Tubuh pada Penyandang Tunadaksa.....	36
2.5 Kerangka Konsep .....	39
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	40
2.6 Hipotesis.....	41

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Kerangka Kerja .....	43
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	44
3.3.3 Sampling .....	44
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	45
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	45
3.4.2 Definisi Operasional .....	46
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	47
3.5.1 Pengumpulan Data .....	47
1. Proses Pengumpulan Data .....	47
2. Instrumen Penelitian .....	48
3. Waktu dan Tempat.....	50
3.5.2 Analisis Data .....	50
3.6 Etika Penelitian .....	52
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	55

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.1.2 Data Umum Responden .....	57
4.1.3 Data Khusus Responden .....	59
1. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Penyandang Tunadaska. ....	59
2. Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Penyandang Tunadaksa. ....	59
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Citra Tubuh Pada Penyandang Tunadaksa. ....	60
4.1.5 Hasil Analisis .....	61
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	61
4.2.2 Citra Tubuh Pada Penyandang Tunadaksa .....	64
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh pada Penyandang Tunadaksa.....	66

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran.....	71

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	39
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	43

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Data Umum Responden..	57
Tabel 4.2 Data Umum Keluarga Responden.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Penyandang Tunadaksa .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Penyandang Tunadaksa.....	59
Tabel 4.5 Tabulasi silang.....	60
Tabel 4.6 Hasil Analisis SPSS.....	61
Tabel Jadwal Penelitian.....	74
Tabel Kuesioner Dukungan Keluarga .....	79
Tabel Kuesioner Citra Tubuh.....	83
Tabel Tabulasi Data Umum Responden.....	96
Tabel Tabulasi Data Khusus Responden ..	98

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	76
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga .....	79
Lampiran 6 Kuesioner Citra Tubuh .....	83
Lampiran 7 Lembar ijin study pendahuluan .....	87
Lampiran 8 Lembar ijin study pendahuluan dari Bankesbanpol .....	88
Lampiran 9 Lembar Konsul Bimbingan I .....	89
Lampiran 10 Lembar Konsul Bimbingan II .....	90
Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi Proposal .....	91
Lampiran 12 Lembar ijin Penelitian .....	92
Lampiran 13 Lembar Konsul Bimbingan I .....	93
Lampiran 14 Lembar Konsul Pemimbing II .....	94
Lampiran 15 Lembar Bukti Revisi KTI .....	95
Lampiran 16 Hasil Tabulasi Data Umum Responden .....	96
Lampiran 17 Hasil Tabulasi Data Khusus Responden .....	98
Lampiran 18 Hasil Uji Statistik SPSS .....	99
Lampiran 26 Dokumentasi Penelitian .....	107

## ABSTRAK

Yolanda, Katerina. 2019. **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Citra Tubuh Pada Penyandang Tunadaksa Di Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Dr, Juliati Koesrini A. Per. Pen. M. KPd Pembimbing II Kusumo Asto Lenggono, M. Kep

Penyandang tunadaksa memiliki kemampuan terbatas sehingga dapat mempengaruhi kemampuan mereka untuk bersosialisasi dan tidak percaya diri menyebabkan citra tubuh menjadi negatif. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk mengoptimalkan perkembangan penyandang tunadaksa dan dapat membantu perubahan citra tubuh dari negatif ke citra tubuh positif. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisa hubungan dukungan keluarga dengan citra tubuh pada penyandang tunadaksa di Kecamatan Tajinan. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan *retrospektif study*. Tehnik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Variabel yang diteliti adalah dukungan keluarga dan citra tubuh penyandang tunadaksa di Kecamatan Tajinan. Uji statistik yang digunakan adalah *Lambda*. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan kuat antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pada penyandang tunadaksa. Hampir setengahnya dukungan keluarga dalam kategori baik yaitu 45% atau 9 orang. Sebanyak 10 orang (50%) penyandang tunadaksa tergolong dalam kategori citra tubuh positif. Sedangkan setengah dari responden dengan jumlah 10 orang (50%) tergolong dalam kategori citra tubuh negatif. Koefisien korelasi  $p = 0,000$  ( $\alpha \geq 0,05$ ) dengan  $r = 7,293$  yang berarti  $H_0$  di tolak, artinya adanya hubungan. Oleh karena itu diharapkan keluarga khususnya yang tinggal dalam satu rumah dapat menjalankan perannya sebagai sumber pendukung bagi penyandang tunadaksa agar dapat merubah citra tubuh pada penyandang tunadaksa.

***Kata kunci : Dukungan Keluarga, Citra Tubuh , Tunadaksa.***

## **Abstract**

Yolanda, Katerina 2019. Relation of Family Support to Body Tunadaksa Persons in Tajinan District, Malang Regency. Scientific papers Health Polytechnic Hospital Dr Soepraoen Malang Nursing Study Program Advosir I Dr Juliati Koesrini A. Per. Pen. M KPd Advisor II Kumoro Asto Lenggono, M. Kep.

People with disabilities have limited abilities so that they can influence their ability to socialize and not believe in causing the body image to be negative. Family support is needed to optimize the development of disabled people and can help change body image from negative to positive body image. The purpose of this study is to analyze the relationship between family support and body image on people with disabilities in Tajinan District. The study design used correlation with a retrospective study approach. The sampling technique used purposive sampling with sample of 20 respondents. The variables studied were family support and body image of persons with disabilities. The statistical test used is Lambda. The research data was taken using a questionnaire. The result showed that there was a strong relationship between family support and body image on people with disabilities. Nearly half of family support is in the good category of 45% or 9 people. A total of 10 people (50%) with physical disability belong category of positive body image. Coefficient of correlation  $p = 0,000$  ( $\alpha \alpha 0,05$ ) with  $r = 7,293$  which means  $H_0$  is rejected, meaning that there is a relationship of family support with body image. Therefore, it is expected that families, especially those living one house, can carry out their role as a support source for people with disabilities to be able to change the body image of people with disabilities.

Keywords: Family Support, Body image, Tunadaksa