

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian tentang “Tingkat pengetahuan pasien post-covid terhadap penggunaan obat herbal sebagai peningkat imunitas di Kodim 0810 Nganjuk menunjukkan hasil yaitu Tingkat pengetahuan pasien Post Covid terhadap Penggunaan Obat Herbal Sebagai peningkat imunitas di Kodim Nganjuk mayoritas responden berpengetahuan kurang dengan jumlah responden 13 orang atau 41,9%. Sedangkan responden dengan pengetahuan baik sebanyak 8 orang atau 25,8%, dan responden dengan pengetahuan cukup terdapat 10 orang atau 32,3%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dapat disampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Kodim 0810 Nganjuk

Kepada Komandan Kodim 0810 Nganjuk, dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan obat herbal untuk peningkat imunitas sebaiknya memprogramkan untuk pemberian penyuluhan dan edukasi mengenai jenis dan manfaat obat herbal.

2. Bagi pasien post covid

pasien pasien post covid di Kodim Nganjuk sebaiknya selalu meng up date informasi tentang berbagai informasi yang berhubungan dengan penyakit covid terutama dalam rangka untuk meningkatkan imun dengan mengkonsumsi herbal yang ada di sekitar lingkungan rumah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan :

- a. Penelitian dengan perlakuan yaitu edukasi atau penyuluhan dengan melakukan pre test dan pos test sehingga akan mendapat hasil penelian yang optimal.

- b. Peneliti selanjutnya dapat menggali informasi tentang penggunaan obat herbal dalam kehidupan sehari-hari untuk peningkatan imun, baik sebelum ataupun dalam keadaan sakit.



## DAFTAR PUSTAKA

- Afrilliana, P. I. (2019) "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Di Kecamatan Mlati," Universitas Islam Indonesia, hal. 1–72. Tersedia pada: <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/15699>.
- Altifani, J. (2022) "Penyuluhan Pemanfaatan Bahan Herbal yang Baik dan Benar di Masa Pandemi Covid-19 di SMK Bintang Persada Tabanan," 2(2), hal. 116–123. doi: 10.25008/altifani.v2i2.218.
- Anggraeni, A. D., et al., (2021). "Analisis Kualitatif Obat Tradisional Sebagai Agen Peningkatan Imunitas Tubuh Dalam Melawan Covid-19 Di Surat Kabar Online Indonesia" *jurnal.stikescendekiautamakudus*, 8(2), 208.
- Budiman & Riyanto A (2013) *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Di Gennaro, F. et al. (2020) 'Coronavirus diseases (COVID-19) current status and future perspectives: A narrative review', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(8). doi: 10.3390/ijerph17082690.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4641/2021 Tentang Panduan Pelaksanaan Pemeriksaan, Pelacakan, Karantina, Dan Isolasi Dalam Rangka Percepatan Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) Dengan', KMK/ Nomor HK ,01,07/MENKES/4641/2021, 169(4), pp. 308–311.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)', Germas, pp. 0–115. Available at: [https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-04\\_Pedoman\\_P2\\_COVID-19\\_\\_27\\_Maret2020\\_TTD1.pdf](https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-04_Pedoman_P2_COVID-19__27_Maret2020_TTD1.pdf) [Diakses 11 Juni 2021].

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)', MenKes/413/2020, 2019, p. 207.

Khuluq, H., Febriyuliani, A. A. dan ... (2021) "Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Pada Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong," *Proceeding of The ...*, hal. 185–190. Tersedia pada: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1321>.

Ikaditya, L. (2016) "Hubungan Karakteristik Umur Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Tentang," *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 16(1), hal. 171. doi: 10.36465/jkbth.v16i1.180.

Lauren, C. C., Kristiani, D. dan Neltje, J. (2021) "PEMANFAATAN OBAT TRADISIONAL PENANGKAL PENULARAN COVID-19," hal. 1095–1102.

Manoharan, L. *et al.* (2021) 'Evaluating clinical characteristics studies produced early in the Covid-19 pandemic: A systematic review', *PLoS ONE*, 16(5 May), pp. 1–16. doi: 10.1371/journal.pone.0251250.

- Marliani, L.Fatin, M.N.A. Kusri, H.sulaeman, Agus dan Kaniawati,Marita (2021) Peningkatan Pengetahuan Dan Minat Masyarakat Terhadap Produk Herbal Dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, Vol. 8 No. 2, 208 - 214
- Nabila, A., Puspitasari, C. E. dan Erwinayanti, G. A. . S. (2020) “Jurnal Sains dan Kesehatan,” *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(1), hal. 242–247.
- Notoatmojo,S. 2010. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmojo,S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- PDPI *et al.* (2020) *Pedoman tatalaksana COVID-19 Edisi 3 Desember 2020, Pedoman Tatalaksana COVID-19*. Available at: <https://www.papdi.or.id/download/983-pedoman-tatalaksana-covid-19-edisi-3-desember-2020>.
- Ramadhania, A. dan Farhan, K. F. S. (2021) “ARTIKEL RISET URL artikel : <https://whj.umi.ac.id/index.php/whj/article/view/whj2203> Tingkat Pengetahuan dan Prilaku Masyarakat Tentang Upaya Peningkatan Imunitas Tubuh dalam Pencegahan Infeksi COVID-19 Address : Phone : Article history : Penerbit : Rumah,” 02(02), hal. 103–111.
- Sari, D. P. and Mukti, A. W. (2021) ‘Peningkatan Pengetahuan Terhadap Pemanfaatan Obat Tradisional Untuk Menjaga Daya Tahan Tubuh Di Masa Pandemi Covid-19’, *Snhrp*, pp. 75–81. Available at: <https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/246>.
- Samudra, N. E., Untari, E. K. dan Wahdaningsih, S. (2021) “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Penggunaan Obat Tradisional Terhadap Kualitas Kesehatan Masyarakat Relationship of Knowledge Level and Pattern of Traditional Medicine Use to Public Health Quality,” hal. 19–22.

- Simamarta, J. et al. (2020) Pengantar Manajemen Sistem Informasi.
- Susanto, A. D. et al. (2021) 'Epidemiological and clinical features of covid-19 patients at national emergency hospital wisma atlet kemayoran, jakarta, Indonesia', *Kesmas*, 16(1), pp. 11–16. doi: 10.21109/kesmas.v0i0.5233.
- Singarimbun, M dan Effendi, S. 2016. Metode Penelitian Survei. Jakarta: LP3ES
- Soekanto, S., 2009. Sosiologi Suatu Pengantar, Edisi Baru. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sodik, M. A. (2017) 'Dasar Metodologi Penelitian', (June 2015).
- Widaryanti, R., Muflih and Hiswati, M. E. (2021) 'Pemanfaatan Tanaman Herbal untuk Meningkatkan Imunitas', *Jurnal Pengabdian "Dharma Bakti"*, 4(2), pp. 85–91.
- WHO. (2020). Clinical Management of Severe Acute Respiratory Infection WheNovel Coronavirus (2019-nCoV) Infection is Suspected. Interim GuidancRetrieved August 15, 2020
- WHO. (2020). Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report - 21 January 2020