

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DI POSYANDU LANSIA DESA WIROTAMAN**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DI POSYANDU LANSIA DESA WIROTAMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

SINTA NUR HAYATI

NIM.19.40.35

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN**

MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sinta Nur Hayati
Tempat/tanggal lahir : Malang, 29 April 1999
NIM : 19.40.35
Alamat : Dsn.Krajan RT 10 RW 01 Desa Wirotaman
Kec. Ampelgadig Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2022



Sinta Nur Hayati

NIM. 19.40.35

CURICULUM VITAE



Nama : Sintia Nur Hayati

Tempat, tanggal lahir : Malang, 29 April 1999

Alamat rumah : Dsn. Krajan RT 10 RW 01 Desa Wirotaman
Kec. Ampelgading Malang

Nama orang tua :

Ayah : Sukiman

Ibu : Naning Sudiarti

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Riwayat pendidikan :

- SD Negeri 02 Wirotaman 2006- 2012
- SMP Negeri 2 Tirtoyudo 2012-2015
- SMK - PGRI Turen 2015-2018

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa ALLAH tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya.



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku tercinta
Mereka yang mencintai dengan tulus tanpa pamrih
Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit
Ayah dan Ibu tercinta

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 23 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I



Apt. Rizta Widya P, M.Farm.Klin

Pembimbing II



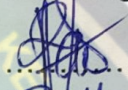
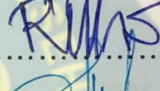

Apt. Mayang Aditya, M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 29 Juni 2022

TIM PENGUJI:

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Apt. Rakhmadani Gadis A, M.Farm 
Anggota	: Apt. Rizta Widya P, M.Farm.Klin 
	: Apt. Mayang Aditya, M.Farm 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

NIDN. 0731079201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku ketua penguji.
4. Ibu Apt. Rizta Widya P, M.Farm.Klin selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Ibu Ita Rahayu selaku kader posyandu lansia Desa Wirotaman yang telah memberikan Ijin untuk melakukan kegiatan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoa'kan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 23 Juni 2022

Penulis

HUBUNGAN PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DI POSYANDU LANSIA DESA WIROTAMAN

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang membutuhkan perhatian karena dapat menyebabkan kematian utama di negara-negara maju maupun negara berkembang. Berdasarkan data yang diperoleh posyandu di Desa Wirotaman sebagian besar warga menderita penyakit Hipertensi dengan jumlah 80 orang. Pada studi pendahuluan didapatkan sekitar 35 orang yang tidak mengerti tentang hipertensi karena mayoritas pendidikan warga adalah SD. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dengan kepatuhan dalam meminum obat. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasional. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan hasilnya dianalisa dengan menggunakan chi square. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan lansia tentang hipertensi 57% cukup dan klien patuh dalam meminum obat 49%. Hasil dari analisa korelasi didapatkan lebih dari *p-value* 0,005 sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan lansia tentang hipertensi dengan kepatuhan dalam meminum obat, semakin tinggi tingkat kepatuhan seseorang tentang penyakit hipertensi maka akan semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam meminum obat. Saran dari hasil penelitian hendaknya petugas kesehatan meningkatkan pengetahuan lansia dengan penyuluhan pada saat posyandu lansia.

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Pengetahuan tentang Hipertensi

**THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION KNOWLEDGE WITH
MEDICINE COMPLIANCE IN THE ELDERLY POSYANDU OF
WIROTAMAN VILLAGE**

Abstract

Hypertension is a global health problem that requires attention because it can cause major death in both developed and developing countries. Based on data obtained by posyandu in Wirotaman Village, the majority of residents suffer from hypertension with a total of 80 people. In the preliminary study, it was found that around 35 people did not understand hypertension because the majority of the residents' education was elementary school. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of the elderly about hypertension with adherence to taking medication. The research design used is correlational research. Research data were collected using a questionnaire and the results were analyzed using chi square. The results showed that the knowledge of the elderly about hypertension was 57% sufficient and the client was obedient in taking medication 49%. The results of the correlation analysis obtained more than p-value 0.005 so it can be concluded that there is no significant relationship between the level of adherence of the elderly about hypertension with adherence to taking medication, the higher the level of adherence of a person about hypertension, the higher the level of adherence in taking medication. . Suggestions from the results of the study should health workers increase the knowledge of the elderly by counseling at the posyandu for the elderly.

Keywords: Compliance with Medication, Elderly, Knowledge of Hypertension

DAFTAR ISI

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
<i>CURICULUM VITAE</i>	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Posyandu	4
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5

2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Ranah Kognitif.....	5
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Hipertensi	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	15
2.2.3 Penyebab Hipertensi	16
2.2.4 Faktor Resiko	17
2.2.5 Patofisiologi.....	22
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	22
2.2.7 Terapi.....	23
2.2.8 Komplikasi Hipertensi.....	26
2.3 Konsep Kepatuhan	27
2.3.1 Definisi Kepatuhan	27
2.3.2 Penyebab Ketidak Patuhan	28
2.3.3 Faktor Kepatuhan.....	28
2.3.4 Kepatuhan Minum Obat	30
2.4 Konsep Lansia	32
2.4.1 Definisi Lansia	32
2.4.2 Klasifikasi Lansia.....	32
2.4.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	33
2.4.4 Dampak Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	42
2.5 Kerangka Konseptual	46

2.6 Deskripsi Kerangka Konseptual	47
2.7 Hipotesis	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Desain Penelitian.....	49
3.2 Kerangka Kerja	49
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	51
3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel.....	51
3.3.3 Sampling	52
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	52
3.4.1 Identifikasi Variabel	52
3.4.2 Definisi Operasional	53
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
3.5.1 Proses Perijinan	54
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	54
3.5.3 Instrument Pengumpulan Data.....	55
3.6 Pengelolaan dan Analisa Data.....	57
3.6.1 Pengelolaan Data.....	57
3.6.2 Analisa Data.....	60
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	61
3.8 Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.1.2 Data umum	62
4.1.3 Data Khusus	67

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	70
4.2.1 Pengetahuan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman	71
4.2.2 Kepatuhan Responden Dalam Minum Obat Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman	74
4.2.3 Hubungan Pengetahuan Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman	75
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tekanan Darah dan Kategori Hipertensi	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Umur.....	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Pekerjaan	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Riwayat Hipertensi	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas	67
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Kategori Penelitian	69

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Kategori
Penelitian Kepatuhan69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	83
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 3 Surat Keterangan Balasan Ijin Penelitian	85
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian.....	88
Lampiran 7 Analisis Uji Pengetahuan	93
Lampiran 8 Output Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas	94
Lampiran 9 Analisis Uji Chi-Square.....	95
Lampiran 10 Foto Pengisian Kuisisioner.....	96
Lampiran 11 Foto Hasil Pengisian Kuisisioner	97

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : *World Health Organization*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

MmHg : *Milimeter hydrargyrum*

MMAS-8 : *Morisky Medication Adherence Scale*

