

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan mendapatkan hasil gambaran pengetahuan masyarakat dalam penggunaan suplemen kesehatan untuk meningkatkan imunitas tubuh di masa pandemi di desa randuagung yaitu sebanyak 89 reponden dengan persentase 92.7% memiliki pengetahuan baik, dan sebanyak 7 responden dengan persentase 7.3% yang memiliki pengetahuan cukup.

1.2 Saran

1. Diharapkan dengan selesainya penelitian ini menjadi bahan pertimbangan bagi bapak kepala desa dan kader kesehatan untuk memberikan sosialisasi tentang penggunaan suplemen kesehatan untuk meningkatkan Imunitas Tubuh di Desa Randuagung supaya Masyarakat Desa Randuagung dapat lebih mengerti lagi fungsi dan manfaat dari penggunaan suplemen kesehatan.
2. Diharapkan dapat mengembangkan kuisisioner pengetahuan tentang suplemen kesehatan dari tanaman herbal dan suplemen kesehatan atau vitamin untuk meningkatkan imunitas tubuh yang sering digunakan pada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

Ariani, A. P. 2014. Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Nuha Medika.

Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi COVID-19 di Indonesia. *Badan POM*. Published online 2020.

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. *VITAMIN C Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19*. (Isnaeni, ed.)Badan POM RI; 2020. -Buku Saku

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. *VITAMIN D Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19*. (Isnaeni, ed.)Badan POM RI; 2020. -Buku Saku

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. *VITAMIN E Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19*. (Isnaeni, ed.)Badan POM RI; 2020. -Buku Saku

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. *PROBIOTIK Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19*. (Isnaeni, ed.)Badan POM RI; 2020. -Buku Saku

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. *ZINK – Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19*. (Isnaeni, ed.)Badan POM RI; 2020. -Buku Saku

Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. *SELENIUM Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19*. (Isnaeni, ed.)Badan POM RI; 2020. -Buku Saku

Hamdan, D. F. (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Vitamin C Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Masa Pandemi Covid 19 Di Kelurahan Padang Lambe', 8(2), pp. 37–42.

Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.

Mardalis. 2008. *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: Bumi Aksara

Natoadmodjo S, 2010. *metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta
.2003.*Pendidikan dan perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nidaa, I. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pekalongan Tentang Covid-19', *Jurnal Litbang Kota Pekalongan*, 19, pp. 64–73. Available at:<https://jurnal.pekalongankota.go.id/index.php/litbang/article/view/128/125>.

Nurmala, Ira; Rahman, Fauzie, Nugroho, adi; Erlyani, Neka; Laily, Nur; Yulia Anhar V. *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press; 2018.

Sani K F. *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Deepublish (Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA); 2016.

Setyoningsih, H. *et al.* (2021) 'Penggunaan Vitamin Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi', *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(2), pp. 136–150.

Sudjana, Suke, *Penilaian Hasil Belajar Mengajar*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2004.

Suryabrata, Sumadi, *Pengembangan Alat Ukur Psikologis*, Yogyakarta: Andi,2000.

Yanti, N. P. E. D. *et al.* (2020) 'Public Knowledge about Covid-19 and Public Behavior During the Covid-19 Pandemic', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), p. 491. doi: 10.26714/jkj.8.4.2020.491-504.

