

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH PADA MASA
PANDEMI DI DESA RANDUAGUNG**



**OLEH :
NADIA PUTRI NURVIANTI
NIM. 19.40.25**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH PADA MASA
PANDEMI DI DESA RANDUAGUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
NADIA PUTRI NURVIANTI
NIM. 19.40.25

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Putri Nurvianti

Tempat/tanggal lahir : Malang, 22 November 2000

NIM : 10.40.25

Alamat : Jalan Gondang, Randuagung, Singosari

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Oktober 2022

Yang Menyatakan



Nadia Putri Nurvianti

NIM 19.40.25

CURRICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

Nama : Nadia Putri Nurvianti
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 22 November 2000
Alamat : jl Gondang Utara rt. 05 rw. 06
Randuagung, Singosari – Malang.
NIM : 194025
Jurusan : D-III Farmasi
Agama : Islam
Nama Orang Tua : Ayah : Tirtonadi
Ibu : Winarti

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- TK Muslimat 10 2005 - 2007
- SDN Randuagung 03 2007 - 2013
- SMP AN-NUR Bululawang 2013 - 2016
- SMK Farmasi Jayanegara 2016 – 2019

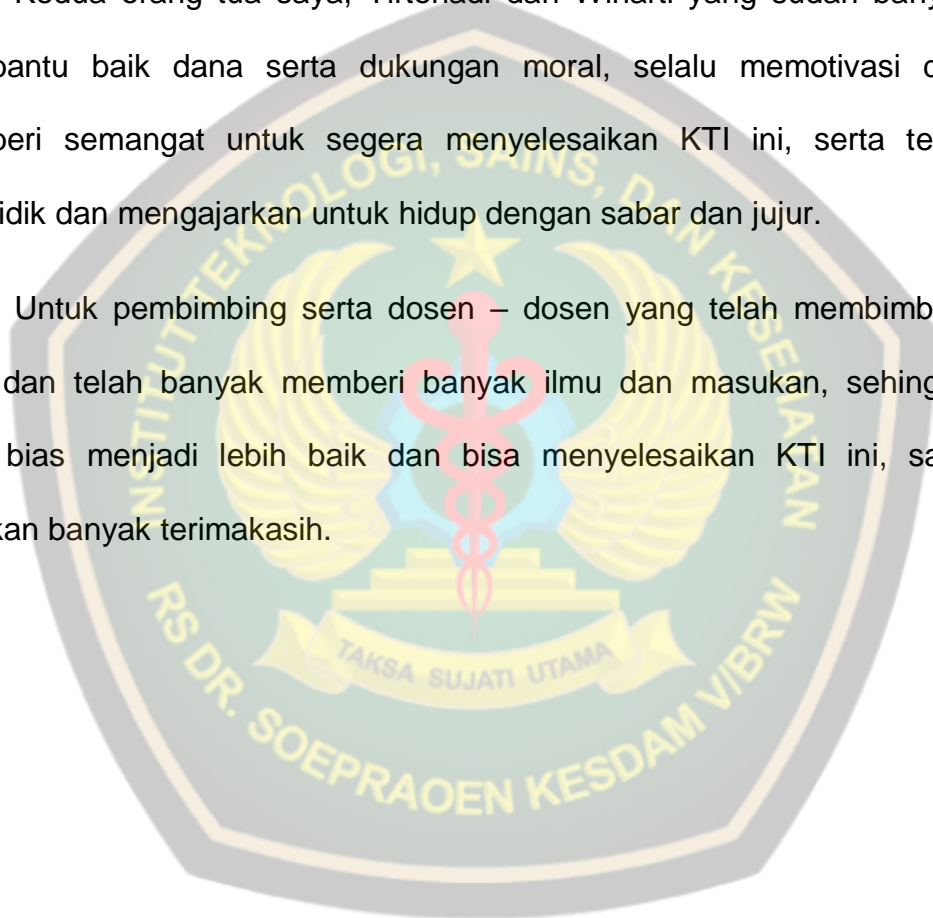
HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada halaman ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

Allah SWT atas semua keridhoan-Nya dan atas izin-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan kuliah dan KTI saya di jurusan farmasi ITSK dr. Soepraoen Malang.

Kedua orang tua saya, Tirtonadi dan Winarti yang sudah banyak membantu baik dana serta dukungan moral, selalu memotivasi dan memberi semangat untuk segera menyelesaikan KTI ini, serta telah mendidik dan mengajarkan untuk hidup dengan sabar dan jujur.

Untuk pembimbing serta dosen – dosen yang telah membimbing saya dan telah banyak memberi banyak ilmu dan masukan, sehingga saya bias menjadi lebih baik dan bisa menyelesaikan KTI ini, saya ucapkan banyak terimakasih.



HALAMAN PENGESAHAN

Lembar Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Suplemen Kesehatan Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Di Desa Randuagung” telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program Studi Farmasi Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Tanggal 03 Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama Tanda Tangan

Ketua Apt. Beta Herilla S, M.Farm

Anggota Apt. Rizta Widya P. M.Farm. Klin

Fendi yoga W, M.Farm

Mengetahui,

Ketua program studi Diploma III Farmasi

Apt. Beta Herilla Sekti, M.farm

NIDN. 0731079201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Suplemen Kesehatan untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi di Desa Randuagung” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla S, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Rizta Widya P. M.Farm.Klin selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Fendy Yoga W. M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm selaku Ketua Penguji dalam penelitian ini yang telah memberikan saran yang membangun hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Subadi, selaku Kepala Desa yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Desa Randuagung.
7. Erwin Putra wijaya sebagai rekan saya yang telah membantu kelancaran selama penelitian di Desa Randuagung.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 03 Agustus 2022

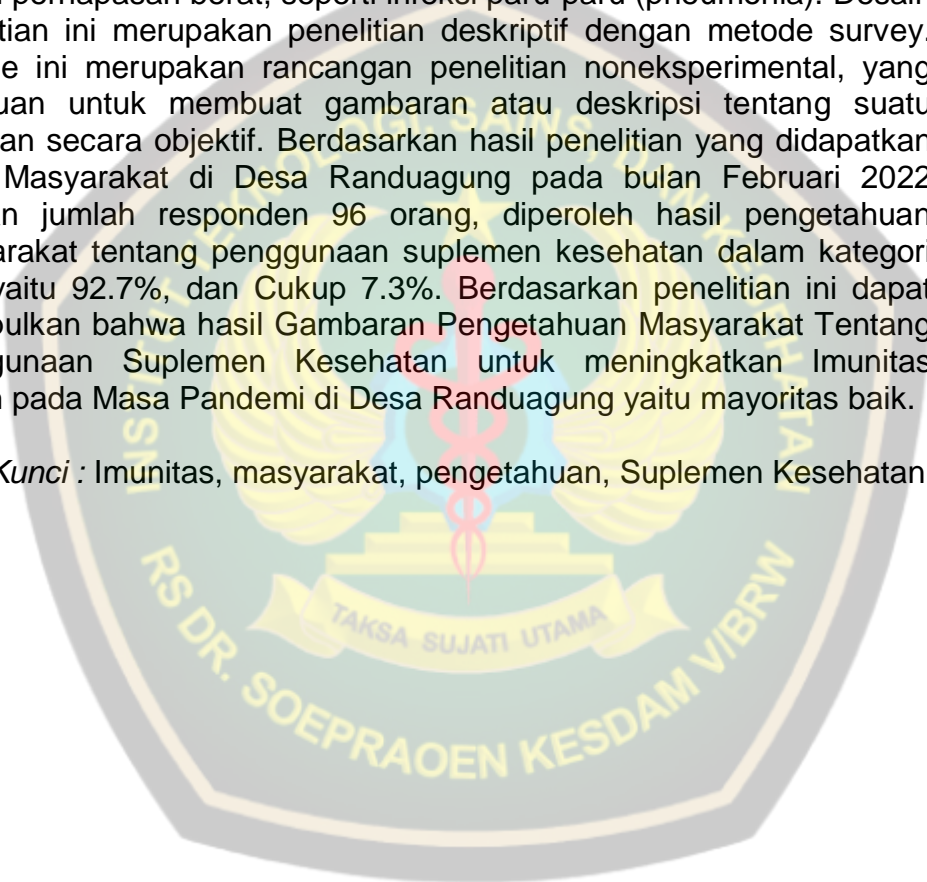
Penulis

ABSTRAK

Nadia Putri., 2022, *Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Suplemen Kesehatan Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Di Desa Randuagung*. Karya Tulis Ilmiah. Program studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1. Apt. Rizta Widya P. M.Farm.Klin. Pembimbing 2. Fendy Yoga W M.Farm.

Coronavirus adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia). Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survey. Metode ini merupakan rancangan penelitian noneksperimental, yang bertujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan pada Masyarakat di Desa Randuagung pada bulan Februari 2022 dengan jumlah responden 96 orang, diperoleh hasil pengetahuan masyarakat tentang penggunaan suplemen kesehatan dalam kategori Baik yaitu 92.7%, dan Cukup 7.3%. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hasil Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Suplemen Kesehatan untuk meningkatkan Imunitas Tubuh pada Masa Pandemi di Desa Randuagung yaitu mayoritas baik.

Kata Kunci : Imunitas, masyarakat, pengetahuan, Suplemen Kesehatan

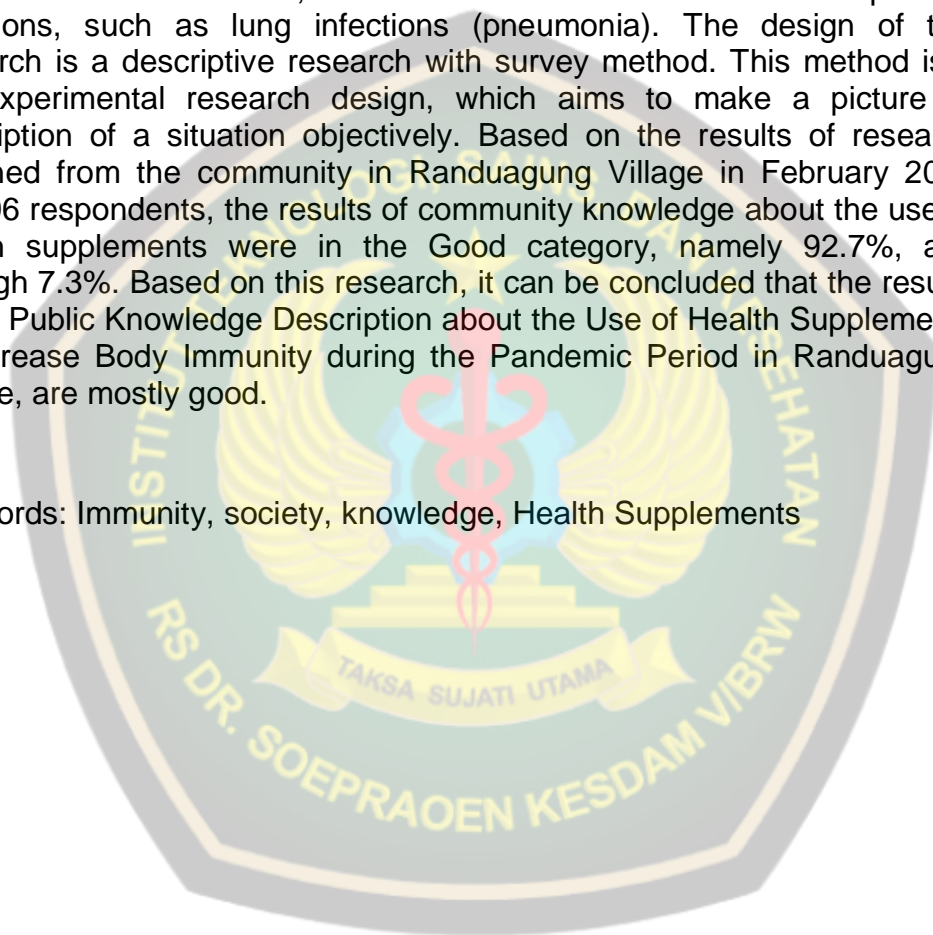


ABSTRAC

Nadia Putri., 2022, *Description of Public Knowledge About the Use of Health Supplements to Increase Body Immunity During the Pandemic Period in Randuagung Village*. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy study program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1. Apt. Rita Widya P. M. Farm. Klin. Supervisor 2. Fendy Yoga W M.Farm.

Coronavirus is a collection of viruses that can infect the respiratory system. In most cases, this virus causes only minor respiratory infections, such as the flu. However, this virus can also cause severe respiratory infections, such as lung infections (pneumonia). The design of this research is a descriptive research with survey method. This method is a non-experimental research design, which aims to make a picture or description of a situation objectively. Based on the results of research obtained from the community in Randuagung Village in February 2022 with 96 respondents, the results of community knowledge about the use of health supplements were in the Good category, namely 92.7%, and Enough 7.3%. Based on this research, it can be concluded that the results of the Public Knowledge Description about the Use of Health Supplements to increase Body Immunity during the Pandemic Period in Randuagung Village, are mostly good.

Keywords: Immunity, society, knowledge, Health Supplements



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Akademik.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.4 Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Pengetahuan.....	11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan.....	13
2.1.6 Kategori Pengetahuan.....	13

2.2	Suplemen Kesehatan.....	14
2.2.1	Pengertian Suplemen Kesehatan	14
2.2.2	Tujuan Penggunaan Suplemen Kesehatan	14
2.2.3	Klaim Suplemen Kesehatan pada masa Pandemi covid-19	15
2.2.4	Prinsip Memilih Suplemen Kesehatan	15
2.2.5	Contoh Suplemen Kesehatan	16
2.2.6	Contoh Herbal	26
2.3	COVID-19.....	40
2.3.1	Epidemiologi	40
2.3.2	Etiologi	41
2.3.3	Penularan	42
2.4	Kerangka Konseptual	43
2.5	Deskripsi Kerangka Konseptual	44
BAB 3	46
METODE PENELITIAN	46
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Kerangka Kerja	47
3.3	Populasi dan Sampel	48
3.3.1	Populasi	48
3.3.2	Sampel	48
3.3.3	Sampling	49
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	50
3.3.1	Definisi Variabel	50
3.3.2	Definisi Oprasional	50
3.4	Prosedur Pengumpulan Data	52
3.4.1	Proses Perijinan	52
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	54
3.5.1	Pengolahan Data	54
3.5.2	Analisa Data	57

3.6	Waktu dan Tempat Penelitian	57
3.7	Etika Penelitian	57
BAB 4		59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Hasil Penelitian	59
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	59
4.1.2	Data Umum	59
4.1.3	Data Khusus	62
4.2	Pembahasan	68
BAB 5		71
KESIMPULAN DAN SARAN		71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia Responden	60
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan jenis kelamin.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan	61
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan pekerjaan	62
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas	63
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas	64
Tabel 4.7 Hasil Pengetahuan responden di Desa Randuagung.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	47



