

KARYA TULIS ILMIAH

**KUALITAS HIDUP PASIEN POST COVID MENGGUNAKAN INSTRUMEN
GAD-7 (GENERALIZED ANXIETY DISORDER-7)**



OLEH

ELMASHELA WAHYU SAPUTRI

NIM 19.40.16

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS DR. SOEPRAOEN

MALANG

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**KUALITAS HIDUP PASIEN POST COVID MENGGUNAKAN INSTRUMEN
SKALA GAD-7 (GENERALIZED ANXIETY DISORDER-7)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen



OLEH
ELMASHELA WAHYU SAPUTRI
NIM 19.40.16

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN

MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elmashela Wahyu Saputri

Tempat, tanggal lahir : 10 Januari 2001

NIM :19.40.16

Alamat : Poncokusumo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 16 Juni 2022

Yang Menyatakan



Elmashela Wahyu Saputri

NIM.19.40.16

CURRICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Tempat/tanggal lahir : Malang, 10 Januari 2001
2. Alamat : Jl. Rangkit Drigu Kec. Poncokusumo Kab. Malang, Jawa Timur, Indonesia
3. NIM : 194016
4. Jurusan : D-III Farmasi
5. Agama : Islam
6. Nama Orang Tua : a. Ayah : Kuswitono
b. Ibu : Sunarti

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. RA Sunan Muria Poncokusumo : 2005 - 2007
2. MI Sunan Muria Poncokusumo : 2007 - 2013
3. MTS Al-Ittihad Belung : 2013 - 2016
4. SMK NU Sunan Ampel Poncokusumo : 2016 - 2019
5. ITSK RS dr. Soepraoen Malang : 2019 - Sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

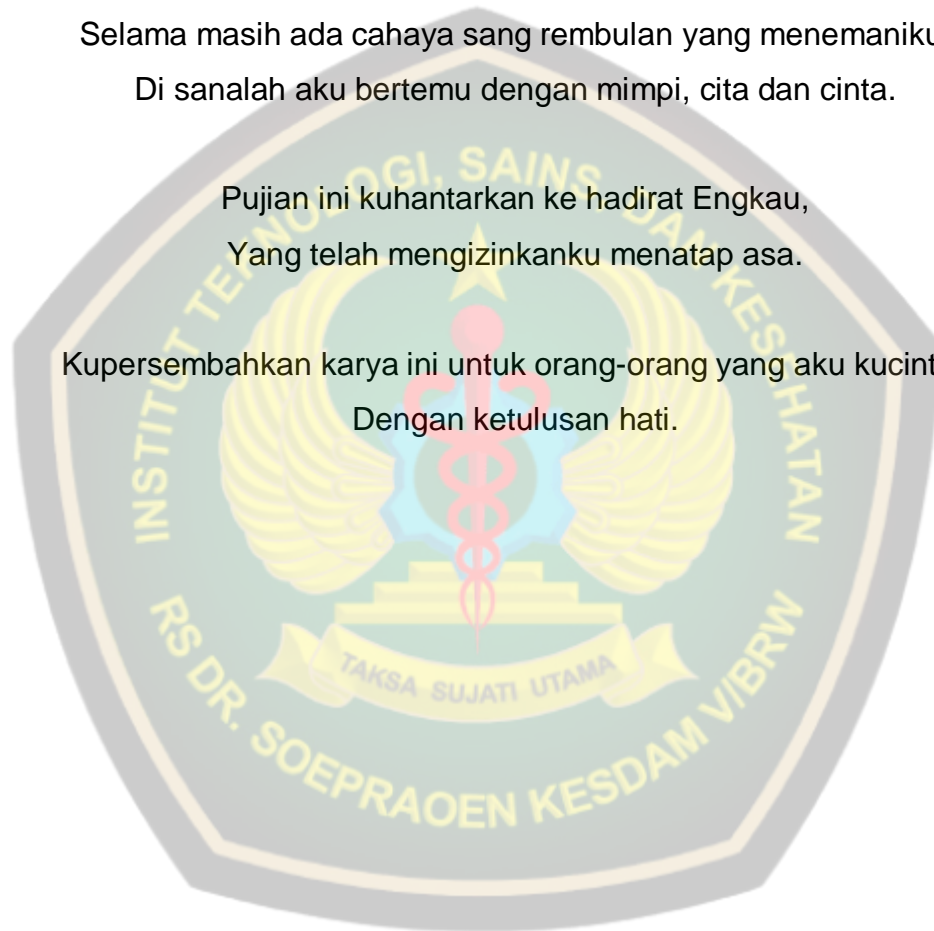
Kala hari berganti senja,
Sang raja terang pun menyembunyikan wajahnya.

Di atas sana,
Semburan merah bercampur jingga,
Sadarkan betapa indahnyanya semesta.

Tak perlu ragu, gundah, ataupun takut,
Selama masih ada cahaya sang rembulan yang menemaniku,
Di sanalah aku bertemu dengan mimpi, cita dan cinta.

Pujian ini kuhantarkan ke hadirat Engkau,
Yang telah mengizinkanku menatap asa.

Kupersembahkan karya ini untuk orang-orang yang aku kucintai.
Dengan ketulusan hati.



HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk

Diujikandi Depan Tim Penguji



Apt. Rakhmadani Gadis, M.Farm

Apt. Agung Permata, M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan

RS.dr. Soepraoen Malang

Tanggal 14 Desember 2021

TIM PENGUJI :

Nama

Ketua : Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

Anggota : Apt. Agung Permata, M. Farm

Apt. Rakhmadani Gadis, M. Farm

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

KATAPENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “KUALITAS HIDUP PASIEN POST COVID MENGGUNAKAN INSTRUMEN SKALA GAD-7” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners,M.M, selaku Rektor Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprianti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprianti, M.Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Apt. Agung Permata,M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Kedua orang tua yang selalu memberi semangat dan mendoakan

6. Falid nava pradana yang selalu memberi do'a sekaligus suport system untuk menyelesaikan KTI ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.



Malang, 06 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	<i>ii</i>
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	
DAFTAR SINGKATAN	
DAFTAR LAMPIRAN	
ABSTRAK.....	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Sub bab Pokok	6
2.1.1 Covid-19	6

2.1.2	Post Covid	10
2.1.3	Kualitas Hidup	11
2.1.4	Kualitas Hidup Terkait Kesehatan (HRQoL)	13
2.1.5	Kuesioner.....	14
2.1.6	GAD-7	16
2.2	Kerangka Konseptual	19
2.3	Deskripsi Kerangka Konseptual.....	19
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Desain Penelitian.....	20
3.2	Kerangka Kerja.....	20
3.3	Populasi dan Sampel	21
3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.3.3	Sampling.....	21
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	23
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	23
3.4.2	Definisi Operasional	23
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	24
3.5.1	Proses Perijinan	24
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	24
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	25
3.6.1	Pengolahan Data	25
3.6.2	Analisa Data.....	26

3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.8 Etika Penelitian	26
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil penelitian dan pembahasan	29
4.1.1. Gambaran lokasi penelitian	29
4.1.2. Data demografis pasien	30
4.1.3 Tingkat kecemasan.....	31
4.1.4. Penyakit penyerta	32
4.2 Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 KESIMPULAN	38
5.2 SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Pasien Post Covid	31
Tabel 4.4 Penyakit Penyerta Pada Pasien Post Covid	32



DAFTAR SINGKATAN

Covid-19 : Coronavirus Disease 2019

SARS : Severe Acute Respiratory Syndrome

MERS : Midle East Respiratory Syndrome

WHO : World Health Organization

GAD-7 : Generalized Anxiety Disorder-7



DAFTAR LAMPIRAN

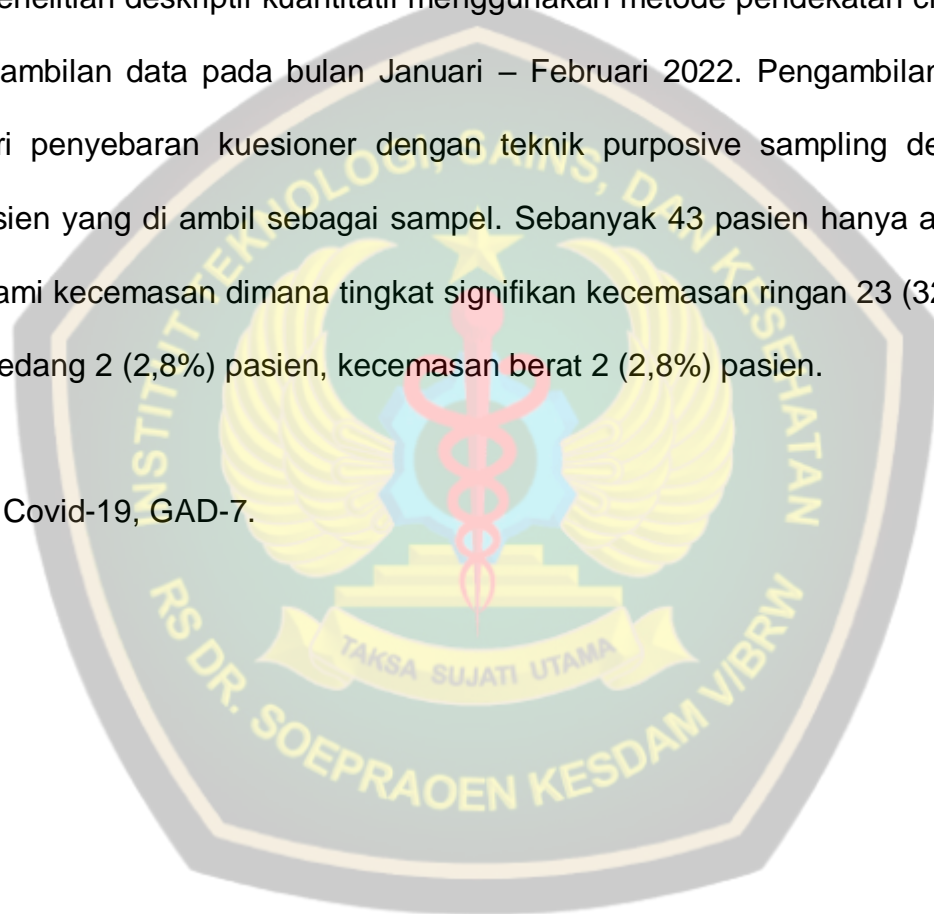
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus Ke Puskesmas	42
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 3 Kuesioner Kecemasan GAD-7	44
Lampiran 4 Data Mentah Kuesioner GAD-7	45



ABSTRAK

Kualitas hidup adalah persepsi individual terhadap posisinya dalam kehidupan, dalam konteks budaya, sistem nilai dimana mereka berada. Kualitas hidup sangatlah luas dan kompleks termasuk masalah kesehatan fisik, psikologi, tingkat kebebasan. Salah satu contoh virus di tahun 2019 – sekarang yaitu covid-19 membuat tingkat kebebasan seseorang menurun dikarenakan harus sosial distensing. Salah satu cara untuk mengukur kualitas hidup pasien post covid yaitu dengan menggunakan instrumen GAD-7. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode pendekatan cross-sectional dengan pengambilan data pada bulan Januari – Februari 2022. Pengambilan data pasien diperoleh dari penyebaran kuesioner dengan teknik purposive sampling dengan kriteria inklusi 70 pasien yang di ambil sebagai sampel. Sebanyak 43 pasien hanya ada 27 pasien yang mengalami kecemasan dimana tingkat signifikan kecemasan ringan 23 (32,8%) pasien, kecemasan sedang 2 (2,8%) pasien, kecemasan berat 2 (2,8%) pasien.

Kata Kunci : Covid-19, GAD-7.



ABSTRACT

Quality of life is an individual's perception of his position in life, in the context of the culture, value system in which they belong. Quality of life is very broad and complex including problems of physical health, psychology, level of freedom. One example of a virus in 2019 – now is covid-19, which makes a person's level of freedom decrease due to social distancing. One way to measure the quality of life of post-covid patients is to use the GAD-7 instrument. This research is a quantitative descriptive study using a cross-sectional approach with data collection in January – February 2022. Patient data collection was obtained from distributing questionnaires with purposive sampling technique with inclusion criteria of 70 patients who were taken as samples. A total of 43 patients, there were only 27 patients who experienced anxiety where the significant level of anxiety was 23 (32.8%) patients, moderate anxiety 2 (2.8%) patients, severe anxiety 2 (2.8%) patients.

Key words: Covid-19, GAD-7

