

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OAD TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DMT2 DI KLINIK JAYA**

KUSUMA



OLEH :

DEBI NUR ARIFIN

NIM. 19.40.10

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA

MALANG

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OAD TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DMT2 DI KLINIK JAYA
KUSUMA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

DEBI NUR ARIFIN

NIM. 19.40.10

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Debi Nur Arifin

Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 13 Agustus 2001

NIM : 19.40.10

Alamat : Dsn Tegal Juwet RT 018 RW 005 Ds. Sumber
Bulu Kec. Tegalsiwalan Kab. Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2022



Debi Nur Arifin

NIM.19.40.10

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Debi Nur Arifin

NIM : 19.40.10

Program Studi : Diploma III Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DMT2 Di Klinik Jaya Kusuma

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 24 Juni 2022



Debi Nur Arifin

NIM. 19.40.10

CURICULUM VITAE



Nama : Debi Nur Arifin

Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 13 Agustus 2001

Alamat rumah : Dsn Tegal Juwet RT 018 RW 005 Ds Sumber
Bulu Kec Tegal Siwalan Kab. Probolinggo

Nama orang tua

Ayah : Arif

Ibu : Nur Fadila

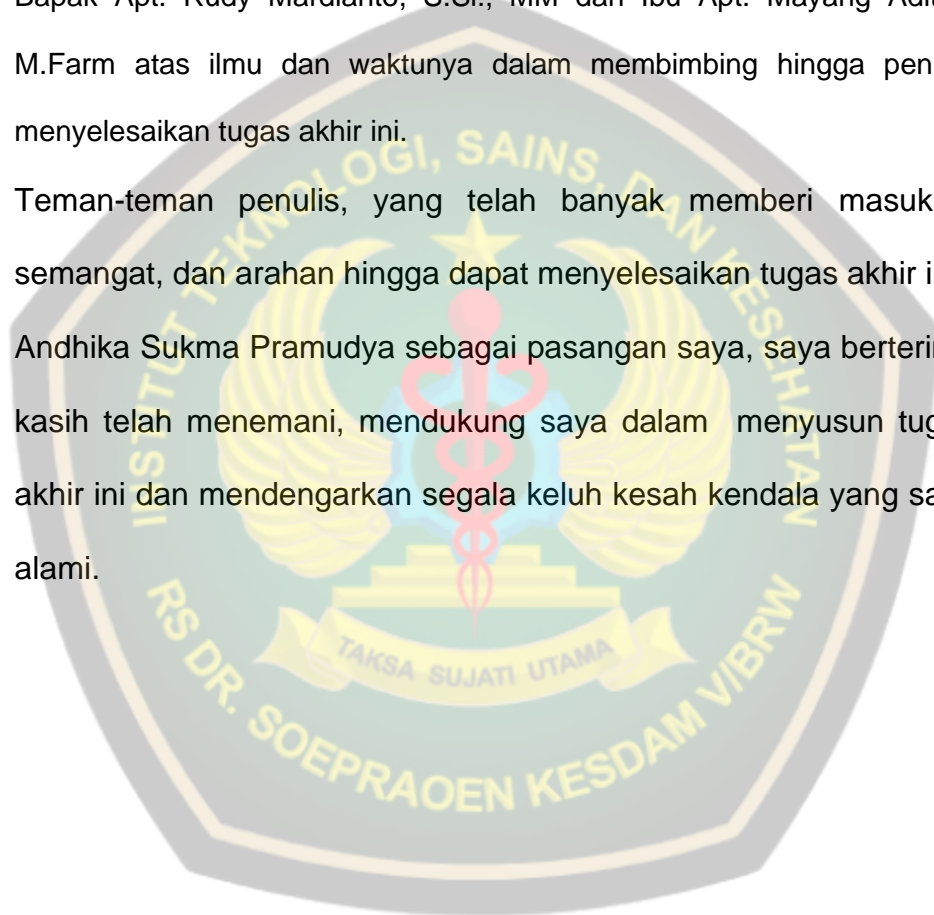
Riwayat pendidikan :

1. MI MUHAMMADIAH 2007-2013
2. SMPN 1 TEGAL SIWALAN 2013-2016
3. SMAN 1 LECES 2016-2019
4. ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG 2019-Sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mempersembahkannya kepada:

1. Keluarga besar saya yang telah senantiasa membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Apt. Rudy Mardianto, S.Si., MM dan Ibu Apt. Mayang Aditya, M.Farm atas ilmu dan waktunya dalam membimbing hingga penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Teman-teman penulis, yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Andhika Sukma Pramudya sebagai pasangan saya, saya berterima kasih telah menemani, mendukung saya dalam menyusun tugas akhir ini dan mendengarkan segala keluh kesah kendala yang saya alami.



HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 24 Juni 2022

TIM PENGUJI :

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

Anggota : Apt. Rudy Mardianto, S.Si., MM

Apt. Mayang Aditya, M.Farm

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

NIDN. 0731079201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis dapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Apt Rudy Mardianto, S.Si., MM selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apt. Mayang Aditya, M. Farm selaku pembimbing II yang dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

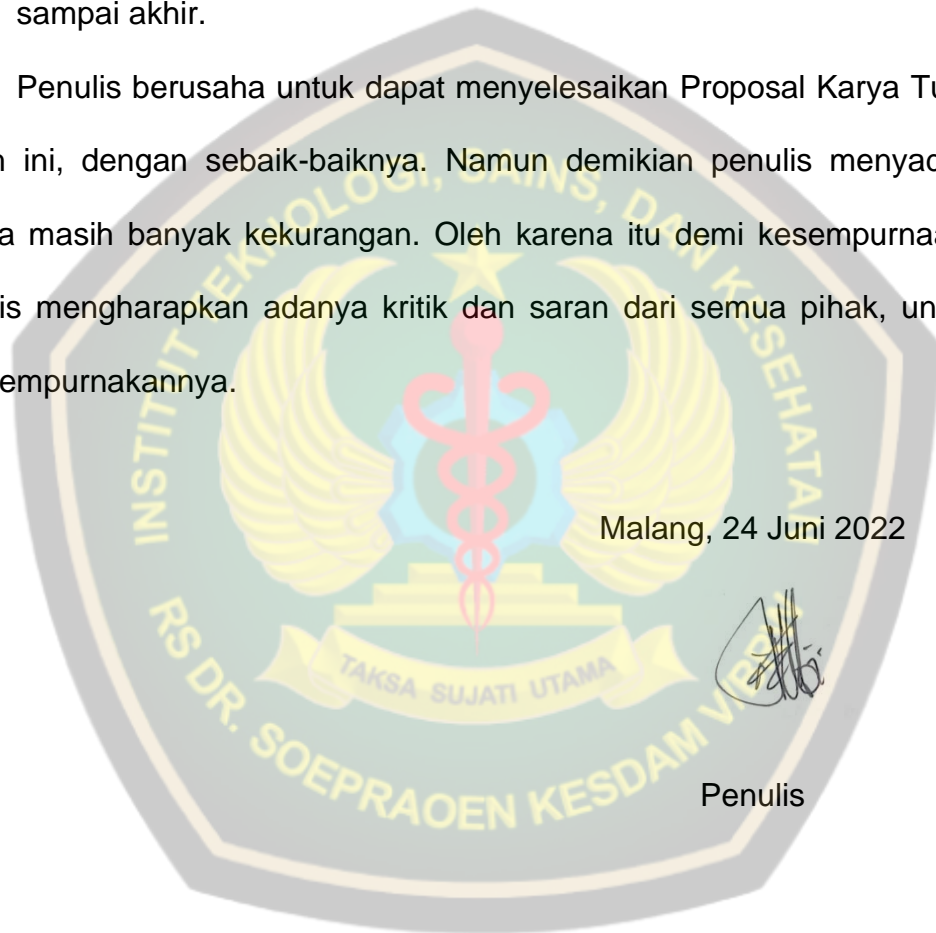
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
7. Seluruh reponden yang bersedia membantu jalannya penelitian ini sampai akhir.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juni 2022



Penulis



ABSTRAK

Arifin, Debi Nur., 2022, Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Apt Rudy Mardianto, S.Si., MM. Pembimbing II. Apt. Mayang Aditya, M. Farm

Diabetes Melitus di Indonesia menempati urutan keempat dengan jumlah penderita terbesar di dunia setelah India, Cina, Amerika Serikat. Prevalensi diabetes melitus 8,4% dari total penduduk, pada tahun 2025 diperkirakan meningkat menjadi 12,4 juta penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma. Analisis deskriptif yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi binary, dimana variabel dependennya adalah kadar glukosa darah dan variabel independennya adalah kepatuhan. Sampling dilakukan dengan cara *Accidental Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma, kepatuhan pasien DMT2 terbanyak dengan kategori patuh berjumlah 14 pasien (46,7%) di Klinik Jaya Kusuma dan pasien DMT2 dengan kategori nilai kadar glukosa darah terbanyak tidak turun berjumlah 16 pasien (55,3%). Hasil hipotesis ini adalah tidak ada pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap penurunan kadar glukosa darah, H0 diterima dan H1 ditolak.

kata kunci : kadar glukosa darah, diabetes melitus, kepatuhan minum obat

ABSTRACT

Arifin, Debi Nur., 2022, The Effect of OAD Drinking Compliance on Reducing Blood Glucose Levels in T2DM Patients at the Jaya Kusuma Clinic. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I. Apt Rudy Mardianto, S.Si., MM. Advisor II. apt. Mayang Aditya, M. Farm

Diabetes Mellitus in Indonesia ranks fourth with the largest number of sufferers in the world after India, China and the United States. The prevalence of diabetes mellitus is 8.4% of the total population, in 2025 it is estimated to increase to 12.4 million sufferers. This study aims to determine the effect of adherence to taking OAD on decreasing blood glucose levels in DMT2 patients at the Jaya Kusuma Clinic. The descriptive analysis used in this study is binary regression analysis, where the dependent variable is blood glucose levels and the independent variable is compliance. Sampling is done by accidental sampling. The results of this study indicate that there is no effect of adherence to taking OAD on decreasing blood glucose levels in DMT2 patients at the Jaya Kusuma Clinic, the highest compliance of DMT2 patients with the obedient category is 14 patients (46.7%) at the Jaya Kusuma Clinic and DMT2 patients with the value category. The highest blood glucose levels did not decrease, amounting to 16 patients (55.3%). The result of this hypothesis is that there is no effect of OAD drinking adherence to the decrease in blood glucose levels, H₀ is accepted and H₁ is rejected

keywords: blood glucose levels, diabetes mellitus, medication adherence

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
CURICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Epidemiologi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pengertian Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Diabetes Melitus Tipe 1	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Diabetes Melitus Tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Diabetes Gestasional	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penyebab Terjadinya DMT2	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Resistensi Insulin	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Disfungsi Sel Beta Pankreas.	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Faktor Lingkungan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Patologi Dasar Terjadinya Komplikasi Kronis pada DMT2	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Glikasi Protein	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Stres Oksidati.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Faktor Resiko.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Faktor Resiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.6 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.6.1 Meningkatnya Frekuensi Buang Air Kecil..	Error! Bookmark not defined.

- 2.6.2 Rasa Haus Berlebihan**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.3 Penurunan Berat Badan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.4 Kelaparan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.5 Kulit Jadi Bermasalah.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.6 Penyembuhan Lambat**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.7 Infeksi Jamur.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.8 Iritasi Genital**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.9 Keletihan dan Mudah Tersinggung..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.10 Pandangan yang Kabur.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.11 Kesemutan atau Mati Rasa .**Error! Bookmark not defined.**
- 2.7 Pencegahan Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.1 Hindari Obesitas, Dapatkan Berat Badan yang Ideal ... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.2 Terapkan Gaya Hidup Baru yang Lebih Sehat **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.3 Pantau Kadar Gula Darah Anda Secara Teratur **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.4 Waspadai Faktor-faktor Risiko Diabetes yang Lain..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.8 Pengobatan Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**
- 2.8.1 Kelompok OHA yang Memicu Produksi Insulin **Error! Bookmark not defined.**

2.8.2	Kelompok OHA Meningkatkan Kerja Insulin.....	Error! Bookmark not defined.
2.9	Komplikasi Kronik DMT 2.....	Error! Bookmark not defined.
2.9.1	Ulkus Kaki Diabetik	Error! Bookmark not defined.
2.9.2	Komplikasi Diabetes Melitus pada Ginjal ...	Error! Bookmark not defined.
2.9.3	Komplikasi Diabetes Melitus Pada Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.10	Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.10.1	Pengertian Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.10.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.10.3	Cara Menghitung Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.11	Ambang Normal Kadar Glukosa Darah .	Error! Bookmark not defined.
2.12	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.13	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling ...	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.

3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Proses Peizinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Proses Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Demografi Pasien DMT2	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. Kerangka KerjaError! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien DMT2.....	54
Tabel 4.2 Data Kepatuhan minum OAD Pada Pasien DMT2.....	55
Tabel 4.3 Data Penurunan Kadar Glukosa Darah.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Jawaban Kuisisioner Responden.....	71
Lampiran 2. Dokumentasi Wawancara Responden.....	72
Lampiran 3. Tabulasi Data.....	73



ARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OAD TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DMT2 DI KLINIK JAYA**

KUSUMA



OLEH :

DEBI NUR ARIFIN

NIM. 19.40.10

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA

MALANG

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OAD TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DMT2 DI KLINIK JAYA
KUSUMA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

DEBI NUR ARIFIN

NIM. 19.40.10

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Debi Nur Arifin

Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 13 Agustus 2001

NIM : 19.40.10

Alamat : Dsn Tegal Juwet RT 018 RW 005 Ds. Sumber
Bulu Kec. Tegalsiwalan Kab. Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2022

Debi Nur Arifin

NIM.19.40.10

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Debi Nur Arifin

NIM : 19.40.10

Program Studi : Diploma III Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DMT2 Di Klinik Jaya Kusuma

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 24 Juni 2022

Debi Nur Arifin

NIM. 19.40.10

CURICULUM VITAE



Nama : Debi Nur Arifin

Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 13 Agustus 2001

Alamat rumah : Dsn Tegal Juwet RT 018 RW 005 Ds Sumber
Bulu Kec Tegal Siwalan Kab. Probolinggo

Nama orang tua

Ayah : Arif

Ibu : Nur Fadila

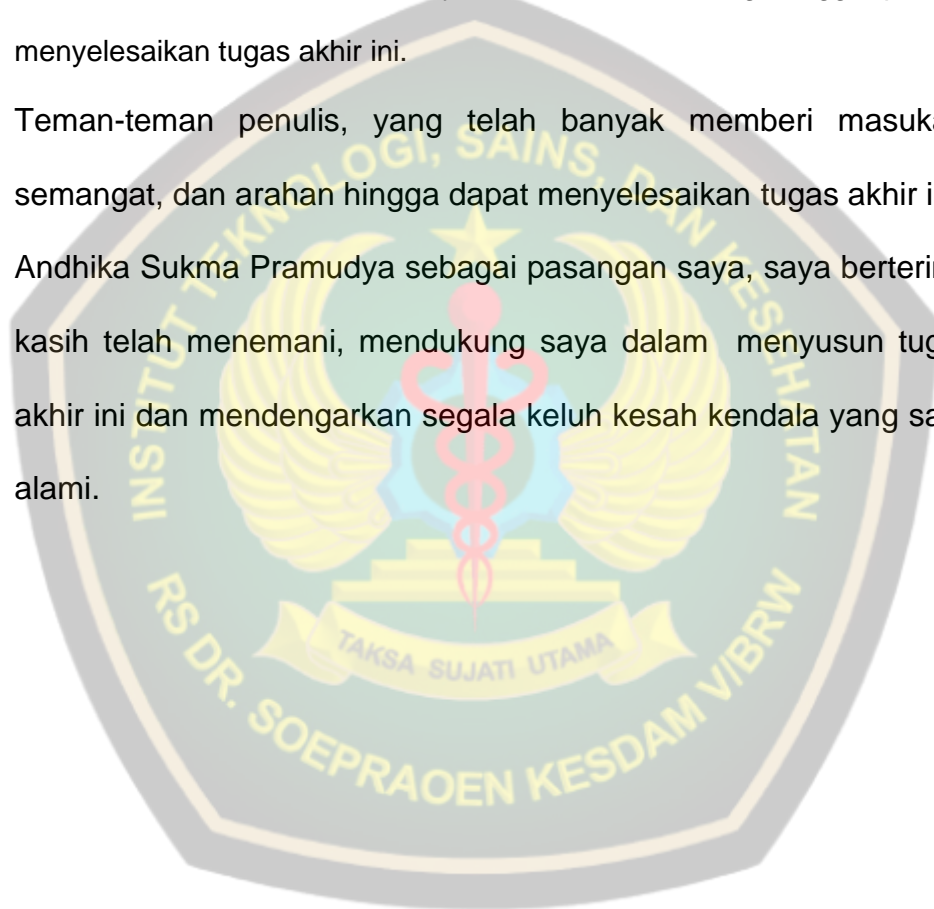
Riwayat pendidikan :

5. MI MUHAMMADIAH 2007-2013
6. SMPN 1 TEGAL SIWALAN 2013-2016
7. SMAN 1 LECES 2016-2019
8. ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG 2019-Sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mempersembahkannya kepada:

5. Keluarga besar saya yang telah senantiasa membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Bapak Apt. Rudy Mardianto, S.Si., MM dan Ibu Apt. Mayang Aditya, M.Farm atas ilmu dan waktunya dalam membimbing hingga penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman-teman penulis, yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Andhika Sukma Pramudya sebagai pasangan saya, saya berterima kasih telah menemani, mendukung saya dalam menyusun tugas akhir ini dan mendengarkan segala keluhan kesah kendala yang saya alami.



HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 24 Juni 2022



Apt. Rudy Mardianto, S.Si., MM

NIDN. 0711117103

Apt. Mayang Aditya, M.Farm

NIDN. 0718039001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 24 Juni 2022

TIM PENGUJI :

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm
Anggota	: Apt. Rudy Mardianto, S.Si., MM
	: Apt. Mayang Aditya, M.Farm

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi

Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

NIDN. 0731079201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis dapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

8. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
9. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
10. Bapak Apt Rudy Mardianto, S.Si., MM selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
11. Ibu Apt. Mayang Aditya, M. Farm selaku pembimbing II yang dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

12. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

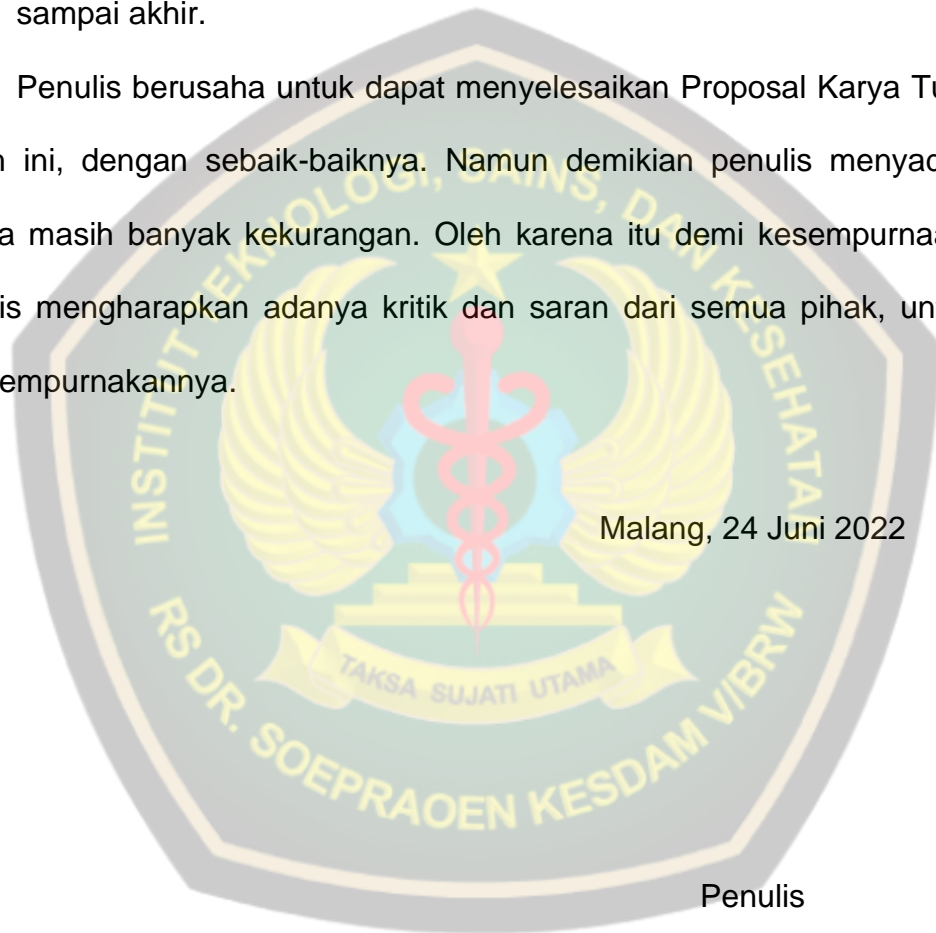
13. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.

14. Seluruh responden yang bersedia membantu jalannya penelitian ini sampai akhir.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juni 2022

Penulis



ABSTRAK

Arifin, Debi Nur., 2022, Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Apt Rudy Mardianto, S.Si., MM. Pembimbing II. Apt. Mayang Aditya, M. Farm

Diabetes Melitus di Indonesia menempati urutan keempat dengan jumlah penderita terbesar di dunia setelah India, Cina, Amerika Serikat. Prevalensi diabetes melitus 8,4% dari total penduduk, pada tahun 2025 diperkirakan meningkat menjadi 12,4 juta penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma. Analisis deskriptif yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi binary, dimana variabel dependennya adalah kadar glukosa darah dan variabel independennya adalah kepatuhan. Sampling dilakukan dengan cara *Accidental Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma, kepatuhan pasien DMT2 terbanyak dengan kategori patuh berjumlah 14 pasien (46,7%) di Klinik Jaya Kusuma dan pasien DMT2 dengan kategori nilai kadar glukosa darah terbanyak tidak turun berjumlah 16 pasien (55,3%). Hasil hipotesis ini adalah tidak ada pengaruh kepatuhan minum OAD terhadap penurunan kadar glukosa darah, H0 diterima dan H1 ditolak.

kata kunci : kadar glukosa darah, diabetes melitus, kepatuhan minum obat

ABSTRACT

Arifin, Debi Nur., 2022, The Effect of OAD Drinking Compliance on Reducing Blood Glucose Levels in T2DM Patients at the Jaya Kusuma Clinic. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I. Apt Rudy Mardianto, S.Si., MM. Advisor II. apt. Mayang Aditya, M. Farm

Diabetes Mellitus in Indonesia ranks fourth with the largest number of sufferers in the world after India, China and the United States. The prevalence of diabetes mellitus is 8.4% of the total population, in 2025 it is estimated to increase to 12.4 million sufferers. This study aims to determine the effect of adherence to taking OAD on decreasing blood glucose levels in DMT2 patients at the Jaya Kusuma Clinic. The descriptive analysis used in this study is binary regression analysis, where the dependent variable is blood glucose levels and the independent variable is compliance. Sampling is done by accidental sampling. The results of this study indicate that there is no effect of adherence to taking OAD on decreasing blood glucose levels in DMT2 patients at the Jaya Kusuma Clinic, the highest compliance of DMT2 patients with the obedient category is 14 patients (46.7%) at the Jaya Kusuma Clinic and DMT2 patients with the value category. The highest blood glucose levels did not decrease, amounting to 16 patients (55.3%). The result of this hypothesis is that there is no effect of OAD drinking adherence to the decrease in blood glucose levels, H₀ is accepted and H₁ is rejected

keywords: blood glucose levels, diabetes mellitus, medication adherence

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
CURICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

2.1 Epidemiologi Diabetes Melitus.....**Error! Bookmark not defined.**

2.2 Pengertian Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**

2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**

2.3.1 Diabetes Melitus Tipe 1**Error! Bookmark not defined.**

2.3.2 Diabetes Melitus Tipe 2.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.3 Diabetes Gestasional**Error! Bookmark not defined.**

2.4 Penyebab Terjadinya DMT2**Error! Bookmark not defined.**

2.4.1 Resistensi Insulin**Error! Bookmark not defined.**

2.4.2 Disfungsi Sel Beta Pankreas.**Error! Bookmark not defined.**

2.4.3 Faktor Lingkungan.....**Error! Bookmark not defined.**

2.4.4 Patologi Dasar Terjadinya Komplikasi Kronis pada DMT2
.....**Error! Bookmark not defined.**

2.4.5 Glikasi Protein**Error! Bookmark not defined.**

2.4.6 Stres Oksidasi.....**Error! Bookmark not defined.**

2.5 Faktor Resiko.....**Error! Bookmark not defined.**

2.5.1 Faktor Resiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi..... **Error!
Bookmark not defined.**

2.5.2 Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi **Error! Bookmark not
defined.**

2.6 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus **Error! Bookmark not
defined.**

2.6.1 Meningkatnya Frekuensi Buang Air Kecil..**Error! Bookmark
not defined.**

- 2.6.2 Rasa Haus Berlebihan**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.3 Penurunan Berat Badan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.4 Kelaparan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.5 Kulit Jadi Bermasalah.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.6 Penyembuhan Lambat**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.7 Infeksi Jamur.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.8 Iritasi Genital**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.9 Keletihan dan Mudah Tersinggung..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.10 Pandangan yang Kabur.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6.11 Kesemutan atau Mati Rasa .**Error! Bookmark not defined.**
- 2.7 Pencegahan Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.1 Hindari Obesitas, Dapatkan Berat Badan yang Ideal ... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.2 Terapkan Gaya Hidup Baru yang Lebih Sehat **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.3 Pantau Kadar Gula Darah Anda Secara Teratur **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7.4 Waspadai Faktor-faktor Risiko Diabetes yang Lain..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.8 Pengobatan Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**
- 2.8.1 Kelompok OHA yang Memicu Produksi Insulin **Error! Bookmark not defined.**

2.8.2	Kelompok OHA Meningkatkan Kerja Insulin.....	Error!
	Bookmark not defined.	
2.9	Komplikasi Kronik DMT 2.....	Error! Bookmark not defined.
2.9.1	Ulkus Kaki Diabetik	Error! Bookmark not defined.
2.9.2	Komplikasi Diabetes Melitus pada Ginjal ...	Error! Bookmark not defined.
2.9.3	Komplikasi Diabetes Melitus Pada Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.10	Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.10.1	Pengertian Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.10.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.10.3	Cara Menghitung Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.11	Ambang Normal Kadar Glukosa Darah .	Error! Bookmark not defined.
2.12	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.13	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling ...	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.

3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Proses Peizinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Proses Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Demografi Pasien DMT2	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. Kerangka KerjaError! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien DMT2.....	54
Tabel 4.2 Data Kepatuhan minum OAD Pada Pasien DMT2.....	55
Tabel 4.3 Data Penurunan Kadar Glukosa Darah.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Jawaban Kuisisioner Responden.....	71
Lampiran 2. Dokumentasi Wawancara Responden.....	72
Lampiran 3. Tabulasi Data.....	73



