

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN**

***FROZEN SHOULDER* DI GRIYA SEHAT “A” TANGERANG**



**OLEH:**

**SUKANTO**

**NIM 193066**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN  
*FROZEN SHOULDER* DI GRIYA SEHAT “A” TANGERANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar  
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sukanto  
Tempat/tanggal lahir : Gunung Kidul, 16 Mei 1972  
NIM : 19.3.066  
Alamat : Jl. Niaga XI no 19 RT 01/RW 08 Komplek Departemen  
Perdagangan, Karang Timur, Karang Tengah, Tangerang,  
Banten

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Akpunktur pada klien dengan gangguan *Frozen Shoulder* di Griya Sehat "A" Tangerang ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Maret 2022

Yang menyatakan



Sukanto  
NIM 19.3.066

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan  
*Frozen Shoulder* di Griya Sehat “A” Tangerang”

Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Sukanto


Nim: 193600

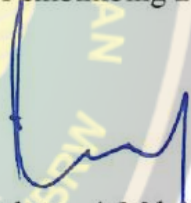
Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.,

  
Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,

Psikolog

M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan  
*Frozen Shoulder* di Griya Sehat “A” Tangerang” telah Disahkan oleh Tim Penguji

Nama: Sukanto

Nim: 193600

Pada Tanggal : Juli 2022

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

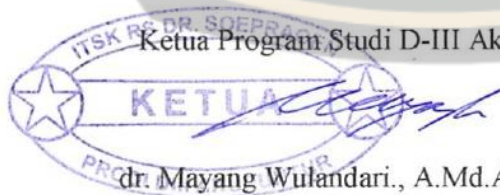
Penguji 1 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Penguji 3 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

The stamp is oval-shaped with a star on the left and right sides. The text inside the stamp reads "ITSK RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRANTIA" at the top, "KETUA" in the center, and "PROG. D-III AKUPUNKTUR" at the bottom. A signature is written across the stamp.

dr. Mayang Wulandari., A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan *Frozen Shoulder* di Griya Sehat “A” Tangerang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.

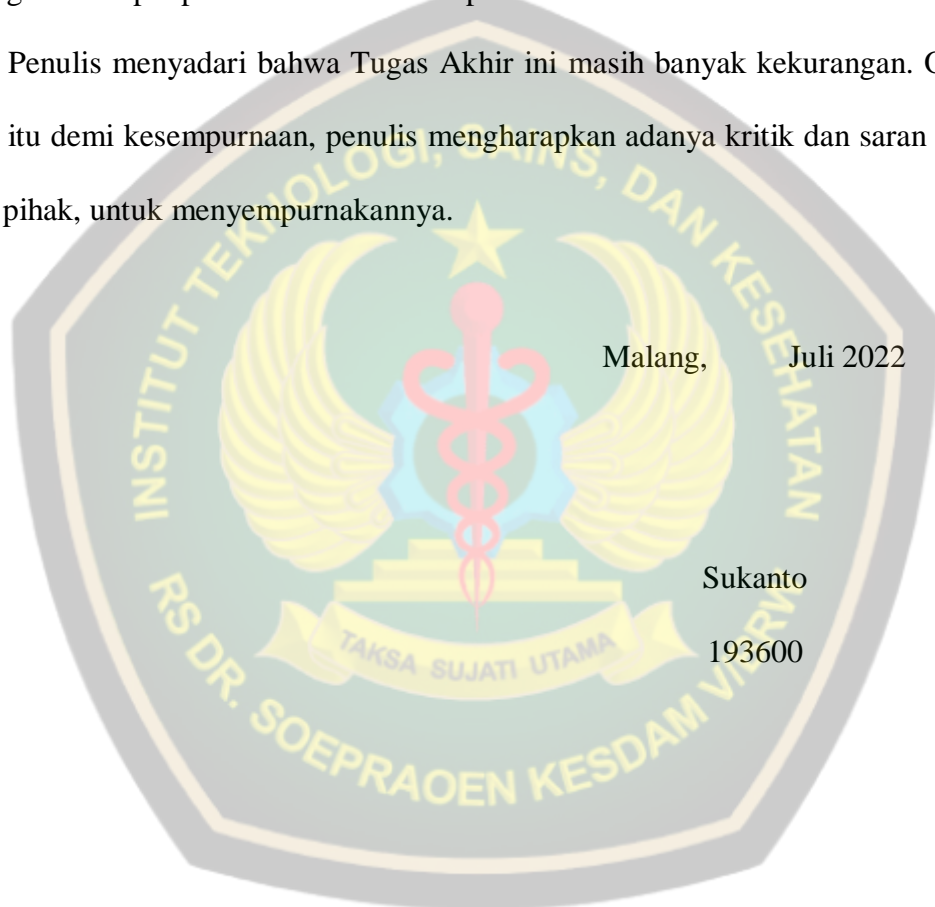
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian studi kasus ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Sukanto

193600



## ABSTRAK

Sukanto. 2021. *Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Frozen Shoulder di Griya Sehat "A" Tangerang*. Pembimbing 1 Chantika Mahadini. Pembimbing 2 Puspo Wardoyo.

*Frozen Shoulder* merupakan suatu kondisi di mana gerakan bahu menjadi terbatas. Pengobatan umum yang diterapkan adalah pemberian obat anti-radang, anti-nyeri, dan suntikan pada pergelangan bahu dan lengan. Meski rasa nyeri dapat diatasi dengan cepat, namun pemberian obat-obatan kimia dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek samping yang berbahaya bagi pemakai, seperti gangguan pada ginjal. Diperlukan pengobatan alternatif untuk *Frozen Shoulder* yang lebih aman dan tanpa efek samping, seperti penatalaksanaan Akupunktur untuk mengurangi rasa nyeri pada penderita *Frozen Shoulder*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*), disertai studi dokumentasi dengan 1 orang partisipan laki-laki berusia 54 tahun yang dilakukan terapi sebanyak 6 kali di Griya Sehat "A" Tangerang.

Setelah dilakukan terapi, didapatkan perbaikan, antara lain sebagai berikut: nyeri bahu kiri sudah tidak terasa, rasa nyeri sudah tidak terasa apabila bahu kiri digerakkan, serta gerakan bahu kiri menjadi leluasa.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan Asuhan Akupunktur untuk terapi *Frozen Shoulder*.

Kata kunci: *Akupunktur, Frozen Shoulder, Nyeri*.



## DAFTAR ISI

<b>Sampul Depan</b> .....	i
<b>Sampul Dalam</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	iv
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiii
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Teoritis .....	3
1.5.2 Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Frozen Shoulder</i> Menurut Ilmu Kedokteran Barat .....	5

2.1.1 Definisi <i>Frozen Shoulder</i> .....	5
2.1.2 Anatomi Fisiologi Bahu .....	5
2.1.3 Etiologi <i>Frozen Shoulder</i> .....	8
2.1.4 Patofisiologi <i>Frozen Shoulder</i> .....	10
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Frozen Shoulder</i> .....	11
2.2 <i>Frozen Shoulder</i> Menurut Ilmu Akupunktur .....	13
2.2.1 Definisi <i>Frozen Shoulder</i> .....	13
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis Nyeri .....	13
2.2.3 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi <i>Frozen Shoulder</i> .....	14
2.2.4 Penatalaksanaan Terapi Akupunktur .....	15
2.2.5 Elektrostimulator .....	16
2.2.6 <i>Thermal Deep Penetration</i> (TDP) .....	17
2.2.7 Anjuran dan Saran .....	17
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Batasan Istilah .....	20
3.3 Partisipan .....	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.5 Pengumpulan Data .....	21
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	24
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	25
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	25
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	26
3.10 Pernyataan Prognosis .....	26

3.11 Uji Keabsahan Data .....	27
3.12 Analisis Data .....	27
3.13 Etika Penelitian .....	28

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	30
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	31
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	41
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	43
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	44

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan .....	32
Tabel 4.2 <i>Resume</i> Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur .....	33



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otot Bahu .....	8
Gambar 2.2 Anatomi Tulang dan Sendi .....	8



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

AAOS	: <i>American Academy of Orthopaedic Surgeons</i>
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid
Risikedas	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SIS	: <i>Sindrom Impingement Subakromialis</i>
TDP	: <i>Thermal Deep Penetration</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>

### DAFTAR ISTILAH

<i>Arthroscopy</i>	: Prosedur bedah yang dilakukan untuk mendiagnosis dan menangani gangguan yang terjadi pada sendi.
Gerakan abduksi	: Gerakan menjauh dari titik tengah tubuh.
Gerakan ekstensi	: Gerakan mengurangi sudut antara dua tulang.
Gerakan fleksi	: Gerak menambah sudut antara dua tulang.
Kortikosteroid	: Sekelompok obat yang berfungsi menekan peradangan dan reaksi kekebalan tubuh yang berlebihan.
Obat Opiat (Narkotik)	: Obat golongan analgesik narkotika untuk meredakan nyeri.
Tendinopati	: Gangguan tendon yang mengakibatkan kesakitan, bengkak, dan fungsi terjejas.

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Kegiatan Penelitian

