

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur pada klien dengan gangguan *Frozen Shoulder* di Griya Sehat “A” Tangerang dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain sebagai berikut:

- 1) Nyeri bahu kiri sudah tidak terasa.
- 2) Rasa nyeri sudah tidak terasa apabila bahu kiri digerakkan.
- 3) Gerakan bahu kiri menjadi leluasa.
- 4) Bahu sudah tidak teraba tegang.
- 5) Nyeri tekan bahu kiri dan tangan kiri sudah tidak terasa.

5.2 Saran

1) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Asuhan Akupunktur untuk terapi *Frozen Shoulder*.

2) Bagi Peneliti Berikutnya

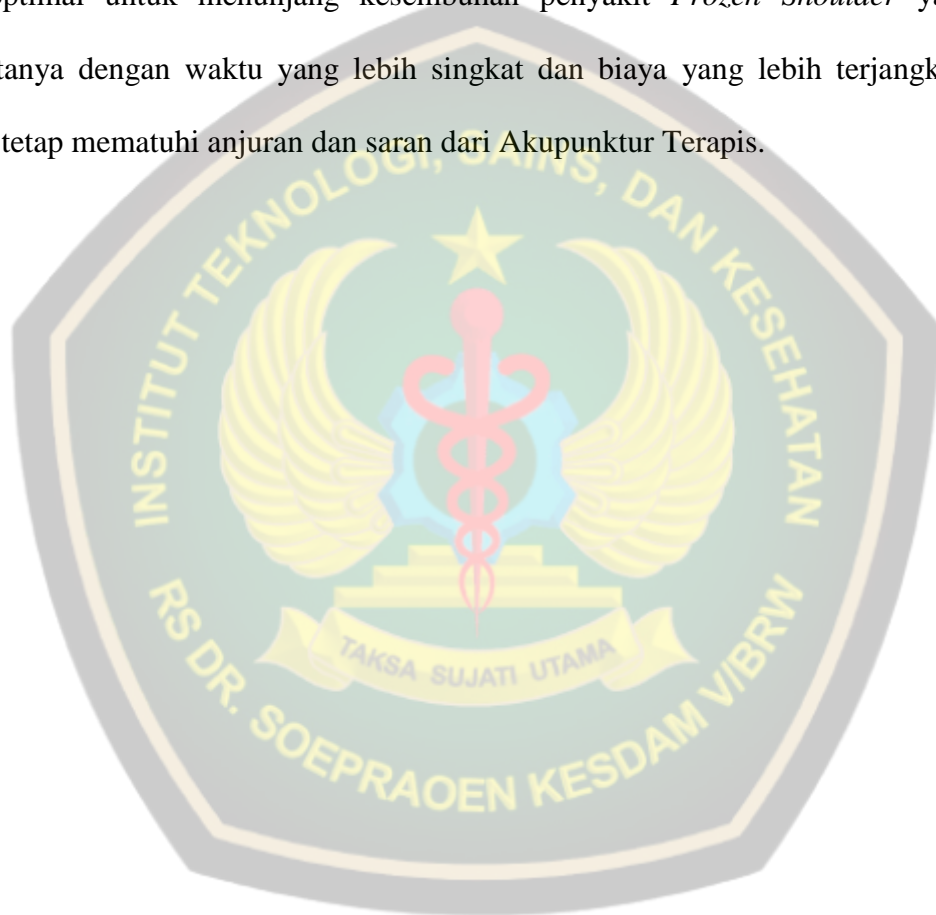
Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan referensi penelitian lanjutan Asuhan Akupunktur untuk terapi *Frozen Shoulder* dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

3) Bagi Profesi Akupunktur

Disarankan kepada Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan Asuhan Akupunktur untuk terapi *Frozen Shoulder*.

4) Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah mendapatkan terapi yang efektif dan optimal untuk menunjang kesembuhan penyakit *Frozen Shoulder* yang dideritanya dengan waktu yang lebih singkat dan biaya yang lebih terjangkau, untuk tetap mematuhi anjuran dan saran dari Akupunktur Terapis.



DAFTAR PUSTAKA

- AAOS. 2018. *Shoulder Pain and Common Shoulder Problems Ortho Info*.
<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/shoulder-pain-and-common-shoulder-problems/>. Diakses Februari 2022.
- Abby, R.; & Walker, J. 2015. Shoulder Pain: Pathogenesis, Diagnosis, and Management. *Nursing Standard*. DOI:10.7748/ns2014.01.28.22.51.e8145.
- Amalia, A.F.; Runtuwene, T.; & Kembuan, M.A.H.N. 2016. Profil Nyeri di Poliklinik Saraf RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014. *E-CliniC*. 4 (2).
<https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14593>.
- Andarmoyo, S. 2013. *Buku Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media. Jogjakarta. ISBN: 9786027874466.
- Andini, F. 2015. Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Workers J Majority*. 4. p. 12.
- Aryadi, D. 2018. Hubungan antara Kekuatan Otot Lengan Bahu dan Daya Ledak Otot Lengan Bahu dengan Hasil Jumping Service pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 2 Leuwidamar Kabupaten Lebak Provinsi Banten. *Jurnal Ilmiah*. 4 (1): 63–65.
- Ashegan, M.; Aghda, A.K.; Hashemi, E.; & Hollisaz, M. 2016. Investigation of the Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Frozen Shoulder. *Mater Sociomed*, 28, 253–257.
- Bambang, S.S.; Lucas, M.; Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia. Yogyakarta.

- Budiyono. 2020. *Terapi Akupunktur pada Ny. I dengan Kasus Carpal Tunnel Syndrome di Graha Muchtar Wijayakusuma*. https://lib.poltekkes-solo.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=7201&obyek_id=4&lokid=. Diakses Februari 2022.
- Dewi, K. 2011. Akupunktur Sebagai Terapi pada Frozen Shoulder. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 11. No. 1.
- Donatelli, R.A. 2012. *Physical Therapy of the Shoulder*. National Director of Sports Rehabilitation Physiotherapy Associates. Las Vegas.
- Eleanor, Bull.; Graham, Archard. 2005. *Nyeri Punggung*. Erlangga. Jakarta.
- Ginting, S.S.; Damanik, L.P.; Sembiring, I.S.; Sinaga, K.; Magdalena, M.; & Falina, I. 2021. Perawatan Teknik Akupunktur untuk Percepatan Penyembuhan Luka *Post Partum Post Sectio Caesarea*. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*. 4. 436–439. <https://doi.org/10.37695/pkmcscr.v4i0.1210>.
- Kelley, M.J.; Shaffer, M.A.; Kuhn, J.E.; Michener, L.A.; Seitz, A.L.; Uhl, T.L.; Godges, J.J.; McClure, P. 2013. Shoulder Pain and Mobility Deficits: Adhesive Capsulitis. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*. 2013. Dec; 43. (12): 934–6. doi: 10.2519/jospt.2013.0204. PMID: 24289035. <https://www.jospt.org/doi/pdf/10.2519/jospt.2013.0302>. Diakses Februari 2022.
- Kiswojo, H. 2013. *Akupunktur Medik*. Erlangga. Jakarta.

- Lin, J.G.; Kuen, B.C.; Yu C.L. 2014. *Acupuncture for Pain Management. Chapter 35. Frozen Shoulder*. Springer Science Business Media. New York.
- Lukman dan Ningsih, N. 2009. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Salemba Medika. Jakarta. ISBN: 9789793027982.
- Lumunon, N.; Steicy; Lidwina, S.; Engeline, A. 2015. Hubungan Gerakan Berulang Lengan dengan Terjadinya Nyeri Bahu pada Penata Rambut di Salon. *Jurnal e Clinic (eCl)*. Volume 3. Nomor 3.
- Maund, E.; Craig, D.; Suekarran, S.; & Neilson, A.R. 2012. Management of Frozen Shoulder: A Systemic Review and Cost-Effectiveness Analysis. *Health Technology Assessment*. Vol. 16: No 11: 1–233.
- Muttaqin. 2012. *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Oktavia. 2015.
- Prasetya, Hanung. 2017. *Hanung Induksi: Untuk Hypnoanalgesia pada Manajemen Nyeri Perawatan Luka*. Penerbit Poltekkes Surakarta Press. Surakarta.
- Saputra, K.; Idayanti, A. 2005. *Akupunktur Dasar*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saputra, K.; Idayanti, A. 2017. *Akupunktur Dasar (2nd Ed)*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saryono, et al. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Setiyawati, Dwi.; Nyoman Adiputra.; Muhammad Irfan. 2013. Kombinasi Ultrasound dan Traksi Bahu ke Arah Kaudal Terbukti Sama Efektifnya dengan Kombinasi Ultrasound dan Latihan Codman Pendulum dalam Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Kemampuan Aktivitas Fungsional Sendi Bahu pada Penderita Sindroma Impingement Subakromialis. *Sport And Fitness Journal*. Volume 1. No. 2: 70–70.

Sim, K.J. 2016. *Dasar Terapi Ilmu Herba dan Akupunktur (2nd Ed)*. TCM Publication. Singapore.

Suharti, Amien; Sunandi, R.; Abdullah, F. 2018. Penatalaksanaan Fisioterapi dan Frozen Shoulder Sinistra Terkait Hiperintensitas Labium Posterior Superior di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. *Jurnal Vokasi Indonesia*. Vol. 611. 2018. 51–65.

Wang, Yan Yuan. 2009. *Micro Acupuncture in Practice*. Elsevier Inc.

Wangko, S. 2014. Jaringan Otot Rangka. *Jurnal Biomedik*. 6 (11): 27–29.

Wijayanti et al. 2019.

Winaya, I Made Niko. 2011. *Efek Penambahan Contract Relax And Stretching (CRS) Posisi Tangan di Belakang Leher dan Punggung Lebih Baik dari Efek Penambahan Masase pada Intervensi Ultrasound (US) dan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) terhadap Nyeri pada Penderita Frozen Shoulder*. Program Studi Fisioterapi. Universitas Udayana Denpasar Bali.

Xia, Ying; Xiaoding Cao; Gencheng Wu; Jie Shi Cheng. 2010. *Acupuncture Therapy for Neurological Disease, A Neurobiological View*. Springer.

Yana, I.N. 2011. *Asuhan Akupunktur pada Ny. S dengan Frozen Shoulder di Puskesmas Weru Sukoharjo*. https://lib.poltekkes-solo.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=466&obyek_id=4&lokid=. Diakses Februari 2022.

Yin, G. & Liu, Z. 2009. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New Wordpress.

Zaimsyah, F.R. 2020. Perbedaan Pengaruh Stretching dengan Terapi Manipulasi Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Bahu pada Penderita Frozen Shoulder. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*. 3 (2), 30–37. <https://doi.org/10.36341/jif.v3i2.1433>.

Zakiyah, A. 2015. *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medik. Jakarta.

