

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
“Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang
di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur”

No	Kegiatan	Februari 2022				Maret 2022				April 2022				Mei 2022					Juni 2022				Juli 2022					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
1.	Mencari Permasalahan	■																										
2.	Pengajuan Judul Proposal																											
3.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■																							
4.	Seminar Proposal																											
5.	Perbaikan Proposal																											
6.	Persetujuan Proposal																											
7.	Pengumpulan Data					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■									
8.	Pengolahan Data																		■	■	■	■						
9.	Penyusunan Tugas Akhir																						■	■	■	■	■	
10.	Penyerahan Tugas Akhir																											
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																											
12.	Perbaikan Tugas Akhir																						■	■	■	■	■	
13.	Persetujuan Tugas Akhir																											
14.	Pengumpulan Tugas Akhir																										■	

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.33/III/2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Fadli
NIM : 193033
Judul : Kombinasi Asuhan Akupunktur Dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur.

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

RUMAH SEHAT HOLISTIK JAKARTA TIMUR

Jl. Raya Kelapa Dua Wetan No. 11 B Komplek PTB, Ciracas, Jakarta Timur.

Telp.: (+62) 857 1774 2830

Surat Keterangan

No. Ket.: 015/PKL/VII/2022

Dasar : Surat dari ITSK Nomor B/AKP/TA.33/III/2022

Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Handayani, S.Tr.Akup., M.Sc.

Jabatan: Pemilik Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, mahasiswa di bawah ini:

Nama : Fadli

NIM : 193033

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul:

“KOMBINASI ASUHAN AKUPUNKTUR DAN PIJAT BAMBU PADA PENDERITA NYERI PINGGANG DI RUMAH SEHAT “H” JAKARTA TIMUR”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Jakarta, 15 Mei 2022

Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur



(Tri Handayani, S.Tr.Akup., M.Sc.)

Lampiran 4

Lembar Permohonan Menjadi Klien

Ciracas, 9 April 2022

Kepada
Yth. Partisipan
di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur

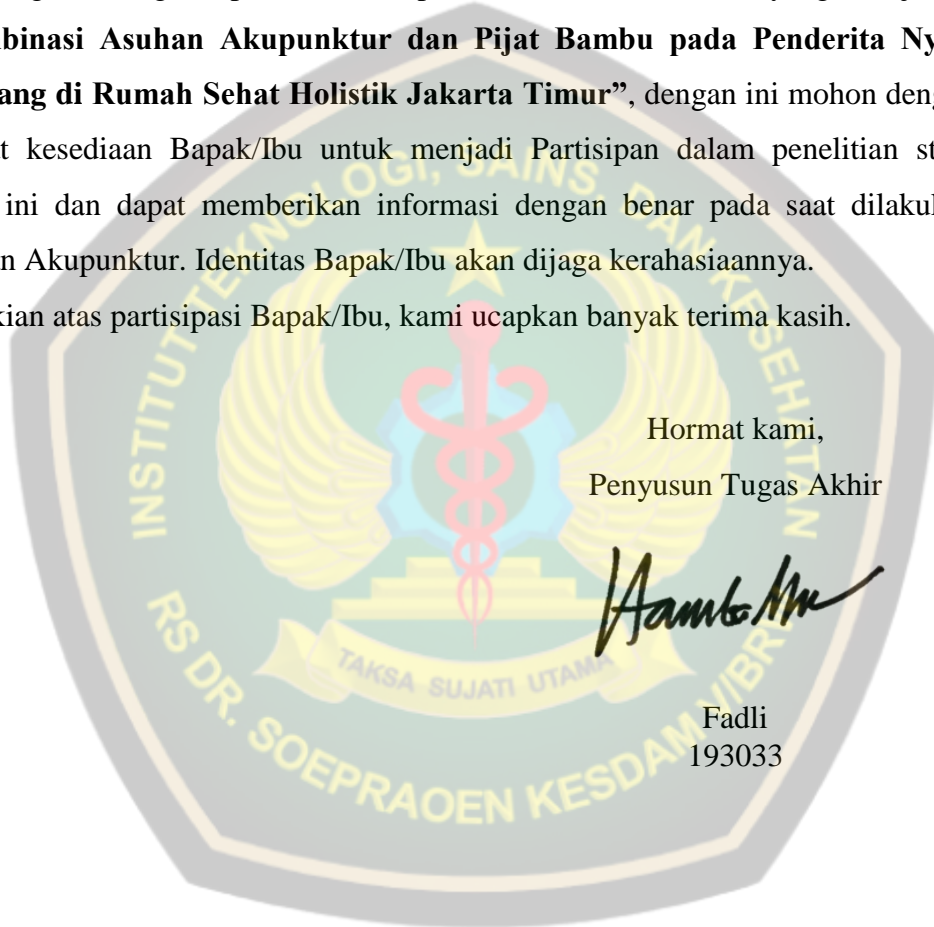
Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian studi kasus yang berjudul: **“Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur”**, dengan ini mohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi Partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan Asuhan Akupunktur. Identitas Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak/Ibu, kami ucapkan banyak terima kasih.

Hormat kami,
Penyusun Tugas Akhir



Fadli
193033



Lampiran 5

Lembar Persetujuan Menjadi Klien (*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Tn. R.M.
Usia : 35 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Kompleks Masjid Al-Muhtadun, Arundina, Ciracas,
Jakarta Timur

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian studi kasus yang berjudul **“Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur”**, maka dengan ini Saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai Partisipan dalam penelitian studi kasus ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil Asuhan Akupunktur Saya dijamin kerahasiaannya, dan sebagai bukti kesediaan, maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Ciracas, 9 April 2022

Partisipan,



(Tn. R.M.)

Lampiran 6

Lembar Data Klien (Sesi Terapi Ke-1)

Nama : Tn. R.M. No. Register : 50
Tgl. Lahir / Umur : 9 Juli 1987 Tgl. Datang pertama : 9 April 2022
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Petugas Kebersihan Masjid
Alamat : Komplek Masjid Al Muhtadun, Arundina, Jakarta Timur
Nomer Telepon : 0822 1359 xxxx

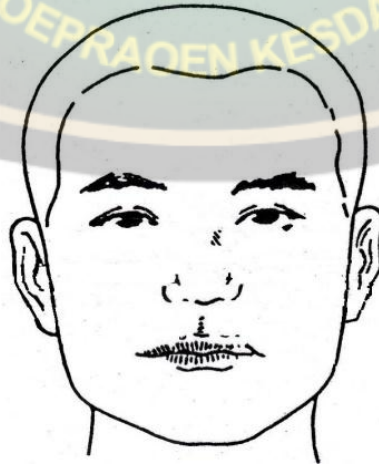
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan *Shen*:

Cahaya mata : Redup
Mimik muka : Muram
Kesadaran : Sadar
Bahasa / Bicara : Pelan
Kondisi tubuh : Kurus
Refleksi gerak / tingkah laku : Lamban

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Putih pucat
Kesegaran kulit wajah : Kurang segar
Topografi organ pada :
wajah



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri: Tidak tahan berdiri lama
- Ketika berjalan: Tidak kuat jalan lama
- Ketika duduk: Tidak kuat duduk lama
- Ketika berbaring: Bisa lurus

Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala: Simetris
- Gerakan kepala: Leluasa

Rambut:

- Warna: Hitam
- Bentuk: Lurus
- Kelebatan: Sedang
- Kelembaban: Lembab

Bagian Wajah:

- Bengkak: Tidak bengkak
- Kelumpuhan: Tidak lumpuh
- Mimik: Muram

Leher (Depan):

- Benjolan: Tidak ada benjolan
- Saluran napas: Lurus di tengah
- Nadi di leher: Tidak membesar

Tengkuk (Belakang): Tidak kaku

Mata:

- Warna: Sklera putih
- Bentuk: Tidak cowong, tidak melotot
- Gerakan: Leluasa

Telinga:

- Warna dan kesegaran: Segar
- Bentuk: Simetris
- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada cairan

Hidung:

- Bentuk dan Warna: Simetris, seimbang dengan kepala
- Cairan keluar dari hidung: Tidak ada cairan

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran: Merah muda

Gusi:

- Warna: Tidak diperiksa
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa

Tenggorokan:

- Warna: Tidak diperiksa
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa

Kulit:

- Warna dan kesegaran: Putih pucat
- Bentuk luar: Lembab



- Perubahan patologis: Tidak ada perubahan patologis

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Pelan
- Bicara: Pelan
- Pernapasan: Halus
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- *Sighing* (Menarik Napas Panjang): Tidak ada
- Suara usus: Tidak ada

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada
- Bau hidung: Tidak ada
- Bau keringat: Tidak ada
- Bau badan: Tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*): Tidak diperiksa

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Nyeri Pinggang.

Keluhan Tambahan: Perut sering kembung.

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit: klien mengalami nyeri pinggang sejak 2 minggu yang lalu setelah mengangkat benda berat.
- Perubahan keadaan penyakit: Nyeri bertambah saat membungkuk dan mereda setelah beristirahat.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: Pernah pijat dan bekam.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu: Tidak ada penyakit berat pada masa lalu.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi: Tidak ada.
- Sejarah penyakit lainnya: Tidak ada.

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi: Tempat lahir Pandeglang, Banten, tempat tinggal sekarang di Jakarta.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: Bekerja banyak mengangkat beban berat.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum: Menyukai makanan manis dan minuman hangat.
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita): -
- Kondisi kejiwaan: Normal.

Sejarah Keluarga: Ayah mengidap darah tinggi, dan ibu sakit asma.

Gejala Penyakit Sekarang:

- **Panas Dingin:**
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.*)
Takut dingin.
- **Keringat:**
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
Berkeringat setelah beraktivitas.
- **Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:**
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*): Tidak ada keluhan.
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*): Perut kembung.
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*): Tidak ada keluhan.
- **Buang Air Besar:**
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
1 kali sehari, tidak keras, tidak mengejan.
- **Buang Air Kecil:**
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
Lebih dari 5 kali sehari, warna kuning jernih, tuntas.
- **Kebiasaan Makan-Minum:**
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Suka makan makanan manis dan minuman hangat.
- **Rasa di Mulut:** Tidak ada rasa khusus.
- **Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):**
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)
Baru minum jika haus.
- **Pendengaran (Masalah Telinga):**
(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*)
Tidak ada masalah pendengaran.
- **Penglihatan (Masalah Mata):**
(*penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.*)
Tidak ada masalah penglihatan.

- **Tidur:**
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Sulit memulai tidur karena nyeri Pinggang
- **Khusus Wanita:**
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- **Masalah Khusus Pria:**
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
Tidak ada keluhan.
- **Masalah Khusus Anak:**
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- **Perabaan daerah keluhan:**
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu) →
Nyeri tekan.
Ketegangan otot pinggang, sakit saat disentuh.
Terasa dingin di Titik *Ah shi*.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)
Usus Besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)	Nyeri tekan, dingin	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Nyeri tekan	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)	Nyeri tekan, dingin	Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Tenggelam.

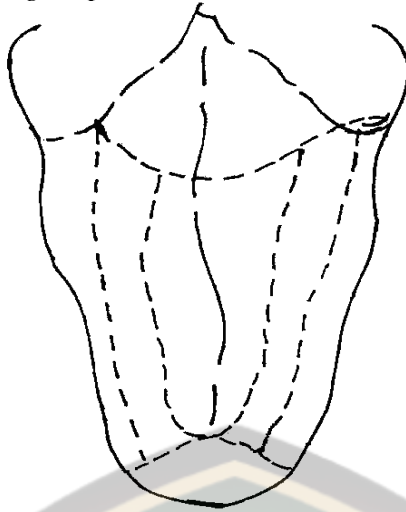
- Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal	Licin, lambat	Ginjal Kandung Kemih	Licin, lambat
GUAN	Limpa Lambung	Licin, lambat	Hati Kandung Empedu	Licin, lambat
CUN	Paru Usus Besar	Licin, lambat	Jantung Usus Kecil	Licin, lambat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot Lidah / Badan Lidah:
 - Bentuk: Gemuk. Ada retakan di tengah lidah.
 - Warna: Merah muda.
 - Gerakan: Leluasa.
 - Nadi di Bawah Lidah: Biru dan tidak menonjol.
- Selaput Lidah / Lumut Lidah:
 - Ketebalan: Tipis.
 - Kelembaban: Basah.
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Kotor.
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Utuh.
 - Warna: Putih.

3. Topografi Organ *Zang Fu* pada Lidah:



DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Pinggang

Sindrom: Patogen Lembab Dingin

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menghilangkan Lembab dan Dingin. Menghangatkan Meridian.

2. Pemilihan Alat:

Jarum filiform 1 *cun* dan 1,5 *cun*, kapas steril, alkohol 70%, dan infra merah.

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:

- *Ah shi point*: meredakan nyeri.
 - *Shenshu* BL 23: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Qihai* BL 24: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Dachangshu* BL 25: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Guanyuashu* BL26: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Weizhong* BL 40: titik jauh meredakan Nyeri Pinggang.
 - *Kunlun* BL 60: titik jauh untuk meredakan Nyeri Pinggang.
 - *Zusanli* ST 36: mengharmoniskan Lambung.
 - *Zhongwan* CV 12 : meredakan perut kembung dan mengharmoniskan Lambung.
- Semua titik dilakukan manipulasi Sedasi.

4. Penentuan Jadwal:

1 kali dalam seminggu selama 6 kali sesi terapi.

5. Anjuran dan Saran:

Istirahat yang cukup.

Tidak boleh mengangkat beban terlalu berat.

Menjaga pola makan yang sehat.

6. Prognosis:

Baik.



Lembar Data Klien
(Sesi Terapi Ke-6)

Nama : Tn. R.M. No. Register : 50
Tgl. Lahir / Umur : 9 Juli 1987 Tgl. Datang pertama : 14 Mei 2022
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Petugas Kebersihan Masjid
Alamat : Komplek Masjid Al Muhtadun, Arundina, Jakarta Timur
Nomer Telepon : 0822 1359 xxxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar
Mimik muka : Ceria
Kesadaran : Sadar
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Tidak gemuk tidak kurus
Refleksi gerak / tingkah laku : Cekatan

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Segar
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada :
wajah



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Tidak gemuk tidak kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri: Sudah tahan berdiri lama
- Ketika berjalan: Sudah kuat jalan lama
- Ketika duduk: Sudah kuat duduk lama
- Ketika berbaring: Bisa lurus

Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala: Simetris
- Gerakan kepala: Leluasa

Rambut:

- Warna: Hitam
- Bentuk: Lurus
- Kelebatan: Sedang
- Kelembaban: Lembab

Bagian Wajah:

- Bengkak: Tidak bengkak
- Kelumpuhan: Tidak lumpuh
- Mimik: Muram

Leher (Depan):

- Benjolan: Tidak ada benjolan
- Saluran napas: Lurus di tengah
- Nadi di leher: Tidak membesar

Tengkuk (Belakang): Tidak kaku

Mata:

- Warna: Sklera putih
- Bentuk: Tidak cowong, tidak melotot
- Gerakan: Leluasa

Telinga:

- Warna dan kesegaran: Segar
- Bentuk: Simetris
- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada cairan

Hidung:

- Bentuk dan Warna: Simetris, seimbang dengan kepala
- Cairan keluar dari hidung: Tidak ada cairan

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran: Merah muda

Gusi:

- Warna: Tidak diperiksa
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa

Tenggorokan:

- Warna: Tidak diperiksa
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa

Kulit:

- Warna dan kesegaran: Segar
- Bentuk luar: Lembab
- Perubahan patologis: Tidak ada perubahan patologis



PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) DAN PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Jelas
- Bicara: Jelas
- Pernapasan: Halus
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- *Sighing* (Menarik Napas Panjang): Tidak ada
- Suara usus: Tidak ada

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada
- Bau hidung: Tidak ada
- Bau keringat: Tidak ada
- Bau badan: tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*): Tidak diperiksa

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Nyeri Pinggang sudah tidak terasa

Keluhan Tambahan: Perut sering kembung sudah tidak terasa

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit: Klien mengalami nyeri pinggang sejak 2 minggu yang lalu setelah mengangkat beban berat.
- Perubahan keadaan penyakit: Sudah tidak sakit pinggang ketika membungkuk
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: Pernah pijat dan bekam

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu: Tidak ada penyakit berat pada masa lalu
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi: Tidak ada
- Sejarah penyakit lainnya: Tidak ada

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi: Tempat lahir Pandeglang, Banten, tempat tinggal sekarang di Jakarta
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: Bekerja banyak mengangkat beban berat
- Sifat kebiasaan pola makan-minum: Menyukai berbagai makanan dan minuman hangat/ dingin.
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita): -
- Kondisi kejiwaan: Normal

Sejarah Keluarga: Ayah mengidap darah tinggi, dan ibu sakit asma

Gejala Penyakit Sekarang :

- **Panas Dingin:**
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.*)
Tidak takut dingin.
- **Keringat:**
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
Berkeringat setelah beraktivitas.
- **Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :**
 - **Kepala** (*sakit kepala, pusing, dsb.*): Tidak ada keluhan.
 - **Dada / Perut** (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*): Perut sering kembung sudah tidak terasa.
 - **Tangan dan Kaki** (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*): Tidak ada keluhan.
- **Buang Air Besar:**
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
1 kali sehari, tidak keras, tidak mengejan.
- **Buang Air Kecil:**
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
Lebih dari 5 kali sehari, warna kuning jernih, tuntas.
- **Kebiasaan Makan-Minum:**
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Suka berbagai makanan dan minuman hangat/dingin.
- **Rasa di Mulut:** Tidak ada rasa khusus.
- **Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):**
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)
Minum jika terasa haus.
- **Pendengaran (Masalah Telinga):**
(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*)
Tidak ada masalah pendengaran.
- **Penglihatan (Masalah Mata):**
(*penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.*)
Tidak ada masalah penglihatan.

- **Tidur :**
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Sudah mudah memulai tidur.
- **Khusus Wanita:**
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- **Masalah Khusus Pria:**
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
Tidak ada keluhan.
- **Masalah Khusus Anak:**
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- **Perabaan daerah keluhan:**
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu) →
Nyeri saat ditekan sudah tidak terasa.
Ketegangan otot pinggang sudah mengendur, sudah dapat disentuh.
Terasa hangat di Titik *Ah shi*.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus Besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hangat Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Hangat Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
Feishu	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Moderat.

- Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal	Moderat	Ginjal Kandung Kemih	Moderat
GUAN	Limpa Lambung	Moderat	Hati Kandung Empedu	Moderat
CUN	Paru Usus Besar	Moderat	Jantung Usus Kecil	Moderat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

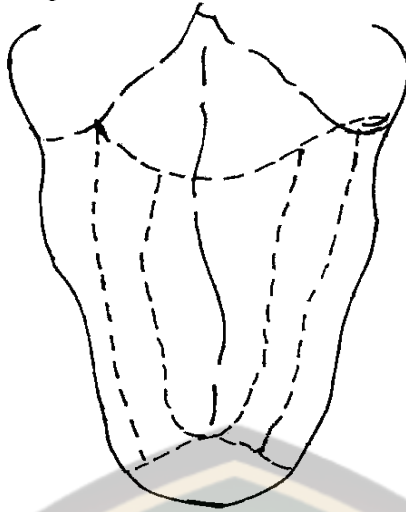
1. Otot Lidah / Badan Lidah:

- Bentuk: Tidak gemuk, tidak kurus. Tidak ada retakan di Tengah.
- Warna: Merah.
- Gerakan: Leluasa.
- Nadi di Bawah Lidah: Biru dan tidak menonjol.

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah:

- Ketebalan: Tipis.
- Kelembaban: Basah.
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): Bersih.
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Utuh.
- Warna: Putih.

3. Topografi Organ *Zang Fu* pada Lidah:



DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Pinggang

Sindrom: Patogen Lembab Dingin

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menghilangkan Lembab dan Dingin. Menghangatkan Meridian.

2. Pemilihan Alat:

Jarum filiform 1 *cun* dan 1,5 *cun*, kapas steril, alkohol 70%, dan infra merah

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:

- *Ah shi point*: meredakan nyeri.
 - *Shenshu* BL 23: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Qihai* BL 24: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Dachangshu* BL 25: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Guanyuashu* BL26: meredakan nyeri, melancarkan *Qi* dan *Xue* di daerah pinggang.
 - *Weizhong* BL 40: titik jauh meredakan Nyeri Pinggang.
 - *Kunlun* BL 60: titik jauh untuk meredakan Nyeri Pinggang.
 - *Zusanli* ST 36: mengharmoniskan Lambung.
 - *Zhongwan* CV 12 : meredakan perut kembung dan mengharmoniskan Lambung.
- Semua titik dilakukan manipulasi Sedasi.

4. Penentuan Jadwal:

1 kali dalam seminggu selama 6 kali sesi terapi.

5. Anjuran dan Saran:

Istirahat yang cukup.

Tidak boleh mengangkat beban terlalu berat.

Menjaga pola makan yang sehat.

6. Prognosis:

Baik.



Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Nama Mahasiswa : Fadli Mulai Bimbingan : 07/02/2022
NIM : 193033 Akhir Bimbingan : 10/07/2022
Judul Tugas Akhir : Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur
Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

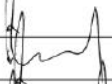

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
07/02/2022	I	Mencari Permasalahan.	
14/02/2022	I	Pengajuan Judul.	
17/02/2022	I	Konsultasi Bab 1.	
23/02/2022	I	Acc Bab 1. Lanjut Bab 2.	
27/02/2022	I	Konsultasi Bab 2.	
05/03/2022	I	Acc Bab 2. Lanjut Bab 3.	
19/03/2022	I	Konsultasi Bab 3.	
22/03/2022	I	Acc Bab 3. Lanjut Bagian Awal dan Lampiran.	
16/04/2022	I	Acc Proposal. Acc Ujian Proposal.	
23/04/2022	I	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
14/05/2022	I	Acc Bab 4 dan Bab 5. Lanjut Abstrak dan Lampiran.	
25/05/2022	I	Acc Tugas Akhir. Acc Ujian Tugas Akhir.	
06/06/2022	I	Ujian Tugas Akhir	
24/06/2022	I	Perbaikan Tugas Akhir.	
07/07/2022	I	Perbaikan Tugas Akhir.	
09/07/2022	I	Acc Cetak Tugas Akhir.	
10/07/2022	I	Pengumpulan Tugas Akhir.	

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Nama Mahasiswa : Fadli Mulai Bimbingan : 07/02/2022
NIM : 193033 Akhir Bimbingan : 10/07/2022
Judul Tugas Akhir : Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur
Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
07/02/2022	II	Mencari Permasalahan.	
14/02/2022	II	Pengajuan Judul.	
17/02/2022	II	Konsultasi Bab 1.	
23/02/2022	II	Acc Bab 1. Lanjut Bab 2.	
27/02/2022	II	Konsultasi Bab 2.	
05/03/2022	II	Acc Bab 2. Lanjut Bab 3.	
19/03/2022	II	Konsultasi Bab 3.	
22/03/2022	II	Acc Bab 3. Lanjut Bagian Awal dan Lampiran.	
16/04/2022	II	Acc Proposal. Acc Ujian Proposal.	
23/04/2022	II	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
14/05/2022	II	Acc Bab 4 dan Bab 5. Lanjut Abstrak dan Lampiran.	
25/05/2022	II	Acc Tugas Akhir. Acc Ujian Tugas Akhir.	
06/06/2022	II	Ujian Tugas Akhir	
24/06/2022	II	Perbaikan Tugas Akhir.	
07/07/2022	II	Perbaikan Tugas Akhir.	
09/07/2022	II	Acc Cetak Tugas Akhir.	
10/07/2022	II	Pengumpulan Tugas Akhir.	

Lampiran 8

Dokumentasi



Wawancara klien



Pemeriksaan lidah

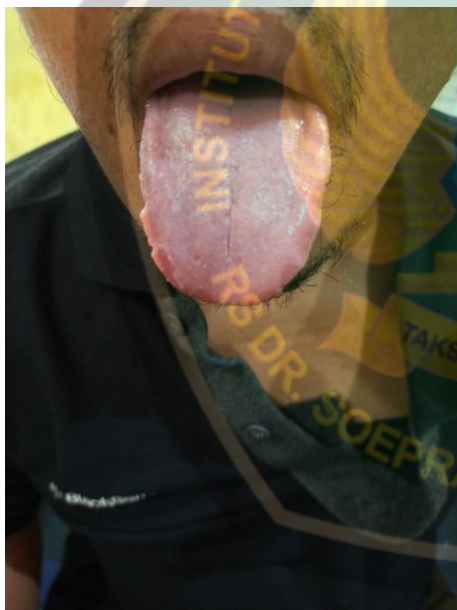


Foto lidah klien



Pemeriksaan nadi



Pijat bambu



Pijat bambu



Pijat bambu



Pijat bambu



Penusukan jarum akupunktur



Penusukan jarum pada *Ah shi Point*



Penusukan jarum pada *Ah shi Point*



Penusukan jarum pada
BL 40 *Weizhong*



Penusukan jarum pada
BL60 *Kunlun*



Pemberian sinar infra merah



Elektrostimulator pada *Ah shi Point*



Elektrostimulator pada *Ah shi Point*