

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur pada klien Obesitas di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Berat badan partisipan turun dari 97 kg menjadi 95 kg.
- 2) Partisipan sudah tidak merasakan perut kembung.
- 3) Partisipan sudah tidak diare.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk memanfaatkan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pembelajaran tentang cara menangani klien Obesitas menggunakan modalitas Akupunktur.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan landasan untuk penelitian tentang Obesitas berikutnya dengan jumlah partisipan yang lebih banyak dan pembahasan yang lebih mendalam.

5.2.3 Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah mengalami penurunan berat badan dari 97 kg menjadi 95 kg untuk mengikuti anjuran dan saran: 1). Terapi Akupunktur 2 kali per minggu. 2). Makan teratur. 3). Mengurangi konsumsi

makanan pedas, manis, dan minuman dingin. 4). Mengatur pekerjaan jangan sampai menjadi beban pikiran. 5). Olahraga teratur.

5.2.4 Bagi Pembaca

Disarankan kepada pembaca yang telah membaca hasil penelitian studi kasus ini untuk menjadikan Akupunktur sebagai pilihan untuk menangani masalah Obesitas.



DAFTAR PUSTAKA

- Adams et al. 2002. Overweight, Obesity, and Mortality in A Large Prospective Cohort of Persons 50 to 71 Years Old. *The New England Journal of Medicine*. Vol. 355. No. 8: 763–778.
- Ard, J.D. 2007. Unique Perspectives on the Obesogenic Environment. *J. Gen. Intern. Med.* 22, 1058–1060. <https://doi.org/10.1007/s11606-007-0243-z>.
- Arundhana; Andi Imam; Asriadi Masnar. 2021. *Obesitas Anak dan Remaja (Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini)*. CV Edugizi Pratama Indonesia. Depok.
- Ayu, A.T.; Pujiatun; Ekorini Listiowati. 2007. Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Proses Penurunan Berat Badan Wanita di RS Ludira Husada Yogyakarta. *Mutiara Medika*. Edisi Khusus. Vol 7.
- Bravo, P.E. et al. 2006. Leptin and Hypertension in Obesity. *Vaskuler Health and Risk Management*. 2 (2): 163–169.
- Cabyoglu, M.T.; Ergene, N.; Tan, U. 2006. The Treatment of Obesity by Acupuncture. *America Intern. J. Neuroscience*. 2006.
- Cahyaningrum; Aladhina. 2015. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemkes Mataram.
- Christiyawati, Maria Dewi. 2017. Pengaruh Abdominal Acupuncture terhadap Penurunan Berat Badan pada Klien Berat Berlebih di Griya Sehat Prima Hati Surakarta. *Jurnal Keterampilan Fisik*. Volume 2. No 1. Mei 2017. 01–61.

- Crawford, L.; Howard, J.; Karmali, R. 2013. *Childhood Obesity and Possible Policy Interventions*.
- Fitrotuna, Nisa; Bambang. 2013. *Alat Fisioterapi TDP Lamp dengan Pengaturan Panas Lampu dan Sensor Skin Temperatur Berbasis Mikrokontroler AT89S51*. Politeknik Kesehatan Surabaya.
- Gao, Shu Zhong; Yang, Jun. 2012. *Terapi Akupunktur. Edisi 2*. China Press.
- Hamvas, S.; Havasi, M.; Szoke, H.; Gabor, P.; Hegyi, G. 2016. Different Techniques of Acupuncture—Part of the Traditional Chinese Medicine and Evidence Based Medicine. *J Tradit Med Clin Natur*. 5: 202.
- Hastuti, Pramudji. 2019. *Genetika Obesitas*. Gajah Mada Press. Yogyakarta.
- Hendra. 2016. *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Wanita di Kota Malang*. Universitas Negeri Malang. 7. 26–32.
- Hoda, M.R. and Popken, G. 2008. Mitogenic and Anti-Apoptotic Actions of Adipocyte-Derived Hormone Leptin in Prostate Cancer Cells. *BJU International*. Vol. 102. No. 3. pp. 383–388. 2008.
- Indra, M. Rasjad. 2006. Dasar Genetik Obesitas Viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. Vol. XXII. No. 1. Malang.
- Jimenez, G.E. 2013. Obesity: Etiologic and Pathophysiological Analysis. *Endocrinol Y Nutr. English Ed.* 60, 17–24.
<https://doi.org/10.1016/j.endoen.2013.01.005>.
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.

Klein, S; Romijn, J.A. 2008. *Obesity* in Kronenberg HM et al. Ed. Williams Textbook of Endocrinology. 11th Ed. Vol. 2. Elsevier Inc. Philadelphia. p. 1563–1575.

Maciocia, Giovanni. 2011. *The Foundation of Chinese Medicine. 2nd Edition*. Elsevier Churchill Livingstone. England.

Magnusson, M.B.; Sjöberg, A.; Kjellgren, K.I.; Lissner, L. 2011. Childhood Obesity and Prevention in Different Socio-Economic Contexts. *Prev. Med. (Baltim)*. 53. 402–7. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2011.09.019>.

Mansjoer, Arif et al. 2000. *Kapita Selekt Kedokteran. Jilid 1*. Media Aesculapius. Jakarta.

Mayor, D.F. 2007. *Electroacupuncture: A Practical Manual and Resource*. Churchill Livingstone Elsevier.

Misnadiarly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Pustaka Obor. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Mokdad, A.H.; Ford, E.S.; Bowman, B.A.; Dietz, W.H.; Vinicor, F.; Bales, V.S.; Marks, J.S. 2003. Prevalence of Obesity, Diabetes, and Obesity-Related Health Risk Factors. *JAMA*. 289 (1), 2001–2004.

P2PTM Kemkes RI. 2018. *Apa Itu Obesitas?*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apa-itu-obesitas>.

Diakses Februari 2022.

- Saputra, K.; Hidayati, A. 2005. *Akupunktur Dasar*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saputra, K. 2017. *Akupunktur Dasar. Edisi Ke-2*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sim, Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur. Jilid 1*. TCM Publication. Singapore.
- Srivastava, N.; Lakhan, R.; Mittal, B., 2007. Pathophysiology and Genetics of Obesity. *Indian J. Exp. Biol.* 45. 929–936.
- Syarif, D.R. 2013. *Childhood Obesity: Evaluation and Management*. Dalam Adi S., et al (Editor). Naskah Lengkap National Obesity Symposium II. Surabaya.
- Tse, Ching San. 2000. *Ilmu Akupunktur*. KSMF Akupunktur Rumah Sakit dr. Cipto Mangunkusumo. Jakarta.
- Utari, Evrita Lusiana, et al. 2017. Simulasi Alat Elektostimulator Akupunktur Berbasis Mikrokontroler ATMEGA16. *Teknoin*. Vol. 23. No. 1. Maret 2017: 29–42.
- WHO. 2000. *The Asia- Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment*.
- WHO. 2006. *Controlling the Global Obesity Epidemic*.
<http://www.who.int/abouttc/copyright/en/>. Diakses Februari 2022.
- WHO. 2019. *What are Common Health Consequences of Overweight and Obesity?*. <https://www.who.int/en/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses Februari 2022.

Widowati, Risna. 2017. Efektivitas Terapi Akupunktur dan Infra-Merah dalam Menurunkan Nyeri Muskuloskeletal pada Lanjut Usia. *Tesis*. Program Pascasarjana. Universitas Sebelas Maret.

Yanfu, Zuo. 2000. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine. Shanghai.

Yin, Ganglin and Liu, Zhenghua. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing. pp. 548–550.

Zhou, Guo Xiong; Zhu, Bing Kuang. 1996. *Chang Jian Zhong Lao Niang Ji Bing Fang Zhi*. Press Universitas Jinan.

