

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN OBESITAS

DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA



OLEH:

ANDI

NIM 193020

PROGRAM STUDI-DIII AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN OBESITAS
DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
ANDI
NIM 193020

PROGRAM STUDI-DIII AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Andi
NIM : 193020
Alamat : Jl. A Gg VIII No. 04 RT/RW 016/006
Karang Anyar Sawah Besar
Riwayat Pendidikan : 1) SD Negeri 70 Belinyu Bangka
2) SMP Santo Yosef Belinyu Bangka
3) SMK Yapenkos Belinyu Bangka

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi
NIM : 193020
Tempat / Tanggal Lahir : Belinyu Bangka / 4 Maret 1991
Alamat : Jl. A Gg. VIII No. 04 RT/RW 016/006

Karang Anyar Sawah Besar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Obesitas di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun. Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juli 2022

Yang Menyatakan



Andi

NIM 193020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Obesitas di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Andi

NIM : 193020

Tanggal Persetujuan: 20 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Obesitas
di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" telah Diujikan
di Depan Tim Penguji.

Nama : Andi

NIM : 193020

Pada tanggal: 22 Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.
Penguji 2	: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
Penguji 3	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien Obesitas di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 1.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.

5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 22 Juli 2022

Andi

NIM 193020

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat	3
1.5.1 Teoritis	3
1.5.2 Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas Dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Obesitas	5

2.1.2 Etiologi Obesitas	6
2.1.3 Patofisiologi Obesitas	8
2.1.4 Jenis Obesitas	10
2.1.5 Faktor Risiko Obesitas	11
2.1.6 Penatalaksanaan Obesitas	11
2.2 Obesitas dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur)	12
2.2.1 Definisi Obesitas	12
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis Obesitas	13
2.2.3 Penggolongan Sindrom Obesitas	14
2.2.4 Penatalaksanaan Terapi Obesitas	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Batasan Istilah	20
3.3 Partisipan	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penulisan	21
3.5 Pengumpulan Data	21
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	24
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	24
3.8 Implementasi Rencana Terapi	25
3.9 Penyusunan Evaluasi	25
3.10 Pernyataan Prognosis	26
3.11 Uji Keabsahan Data	27
3.12 Analisis Data	27
3.13 Etik Penulisan	28

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.1.2 Gambaran Diri Partisipan	30
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	36
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	36
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	37
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	38
4.3 Mekanisme Kerja Akupunktur untuk Obesitas	39

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan:

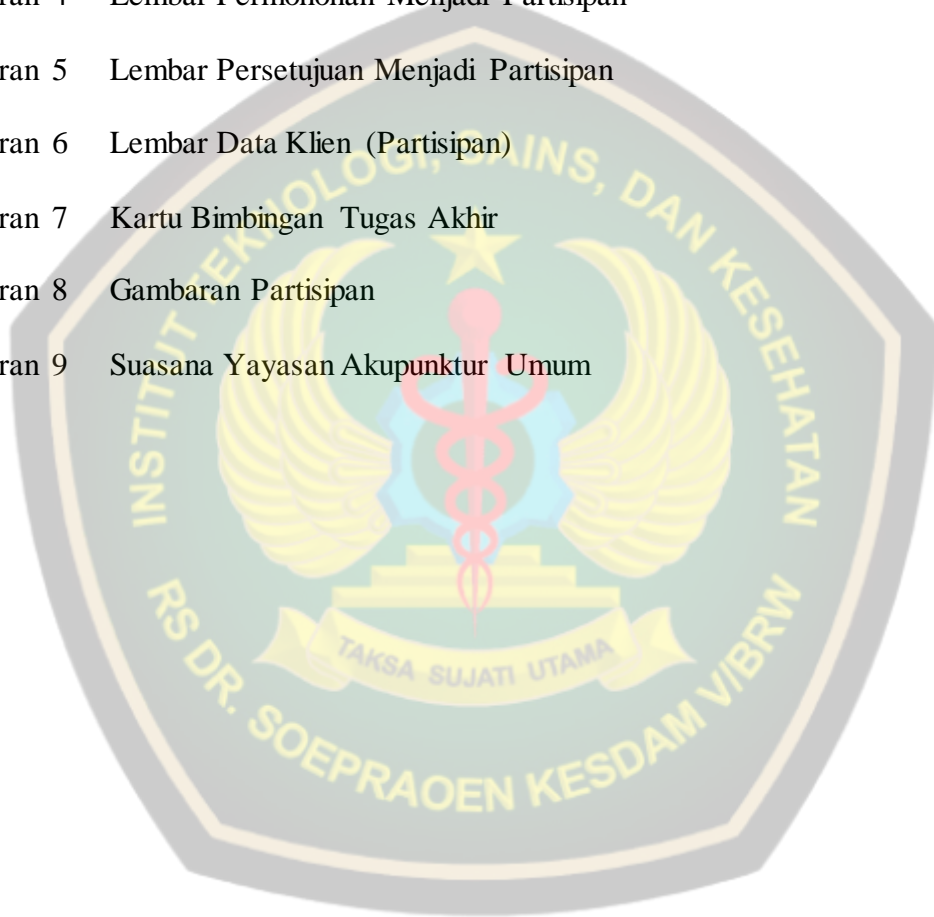
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CCK	: Kolesistokinin
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NIH	: <i>National Institutes of Health</i>
NPY	: Neuropeptida Y
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
TDP	: <i>Thermal Deep Penetration</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Istilah:

<i>Fei Pang</i>	: Gemuk
<i>Malignant obesity</i>	:
<i>Morbid obesity</i>	:
<i>Orexigenic center</i>	:
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Sedentary life style</i>	:
Sindrom <i>Cushing</i>	:
Sindrom <i>Down</i>	:
Sindrom <i>Freulich</i>	:
Sindrom <i>Klinefelter</i>	:
Sindrom <i>Maurica</i>	:
<i>Thermogenesis</i>	:
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wen</i>	: Pendengaran dan Penciuman (Auskultasi dan Olfaksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Xue</i>	: Darah

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Klien (Partisipan)
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Gambaran Partisipan
Lampiran 9	Suasana Yayasan Akupunktur Umum



ABSTRAK

Andi. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Klien Obesitas di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak abnormal atau berlebihan yang berisiko bagi kesehatan tubuh. Obesitas merupakan faktor risiko terjadinya penyakit kronis seperti diabetes, jantung, dan kanker. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada klien Obesitas.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan laki-laki berusia 31 tahun yang memiliki gangguan Obesitas dan diterapi sebanyak 6 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa Asuhan Akupunktur pada klien Obesitas menjadi membaik, yang ditunjukkan dengan: berat badan turun dari 97 kg menjadi 95 kg, sudah tidak merasakan perut kembung, dan sudah tidak diare.

Asuhan Akupunktur dapat dijadikan terapi alternatif untuk kasus Obesitas, selain itu penderita Obesitas sebaiknya menjalani Terapi Akupunktur 2 kali per minggu, makan teratur, mengurangi konsumsi makanan pedas, manis, dan minuman dingin, mengatur pekerjaan jangan sampai menjadi beban pikiran, serta olahraga teratur.

Kata Kunci : Asuhan, Akupunktur, Obesitas