

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KERONTOKAN**  
**RAMBUT DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR**  
**ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:**

**PUTRI ROSITA**

**193003**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR INSTITUT**  
**TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJ AYA MALANG**

**2022**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KERONTOKAN**  
**RAMBUT DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR ITSK RS dr.**  
**SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar  
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Kesdam V/Brawijaya Malang



**OLEH:**

**PUTRI ROSITA**

**193003**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR INSTITUT**  
**TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Putri Rosita

Tempat / Tanggal lahir : Malang, 30 Agustus 2000

Alamat Rumah : Jl. RA Kartini RT 16 RW 03 Desa Ngembal,  
Kecamatan Wajak, Kabupaten Malang

Riwayat Pendidikan : 1). SDN Ngembal  
2). SMP KH Amir Ngembal  
3). SMK NU Sunan Ampel Poncokusumo

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Rosita  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Agustus 2000  
NIM : 193003  
Alamat : Jl. RA Kartini RT 16 RW 03, Desa Ngembal,  
Kecamatan Wajak, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kerontokan Rambut di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Juli 2022

Yang Menyatakan



Putri Rosita

NIM 193003

## MOTTO

**“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)”**

**QS Al-Insyirah 6–7**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kerontokan Rambut di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Putri Rosita

NIM: 193003

Tanggal Persetujuan: 27 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kerontokan Rambut di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang”  
telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Putri Rosita

NIM: 193003

Pada tanggal: 27 Juli 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Penguji 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 3 Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena pertolongan, berkat, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kerontokan Rambut di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Kaprodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.



5. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi hingga terwujud Tugas Akhir ini.
7. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian studi kasus ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur serta seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian studi kasus ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Juli 2022



Putri Rosita

193003

## ABSTRAK

Rosita, Putri. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Penderita Kerontokan Rambut di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen. Pembimbing I. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Kerontokan rambut adalah kehilangan rambut yang berkisaran lebih kurang 120 helai per hari. Dapat terjadi difus atau setempat (lokal). Kelainan setempat dapat berupa unifokal atau multifokal. Bila kelainan ini berlanjut dapat terjadi kebotakan (alopesia). Akupunktur dengan atau tanpa rangsangan listrik diharapkan memiliki pengaruh yang baik untuk pengobatan Kerontokan Rambut.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) dan disertai studi dokumentasi. Partisipan perempuan berumur 21 tahun yang memiliki masalah Kerontokan Rambut dan diterapi sebanyak 6 kali sesi terapi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur, didapatkan hasil yang baik, yaitu jumlah rambut yang rontok sangat berkurang, nyeri kepala seperti terasa kosong mereda, saat beraktivitas badan tidak mudah lelah, dan bisa tidur dengan nyaman.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk terapi penderita Kerontokan Rambut.

Kata Kunci: *Akupunktur, Kerontokan Rambut.*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Sampul Dalam</b> .....	ii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Motto</b> .....	v
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	vi
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiv
<b>Daftar Gambar</b> .....	xv
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xvi
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian .....	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Kerontokan Rambut dalam Perspektif Kedokteran Barat .....	5
2.1.1 Definisi Kerontokan Rambut .....	5
2.1.2 Siklus Pertumbuhan Rambut .....	5
2.1.3 Jenis Kerontokan Rambut .....	6
2.1.4 Patofisiologi Kerontokan Rambut .....	9
2.1.5 Faktor Risiko Kerontokan Rambut .....	9
2.1.6 Penanganan Kerontokan Rambut .....	11
2.2 Kerontokan Rambut dalam Perspektif Kedokteran Timur .....	12
2.1 Definisi Kerontokan Rambut .....	12
2.2 Etiologi Kerontokan Rambut .....	12
2.3 Patologi Kerontokan Rambut .....	12
2.2.4 Penggolongan Sindrom dan Terapi pada Kerontokan Rambut .....	13
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Batasan Istilah .....	19
3.3 Partisipan .....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.5 Pengumpulan Data .....	20
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	23
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	23
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	24
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	24
3.10 Pernyataan Prognosis .....	25
3.11 Uji Keabsahan Data .....	26

3.12 Analisis Data .....	26
3.13 Etik Penelitian .....	27
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	29
4.1.1 Gambaran Lokasi .....	29
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	29
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	38
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	38
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	39
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	40
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	43
5.2 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Nama Tabel	Nomor Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Terapi .....	30
Tabel 4.2 <i>Resume</i> Asuhan Akupunktur .....	31



## DAFTAR GAMBAR

Nama Gambar

Nomor Halaman

---



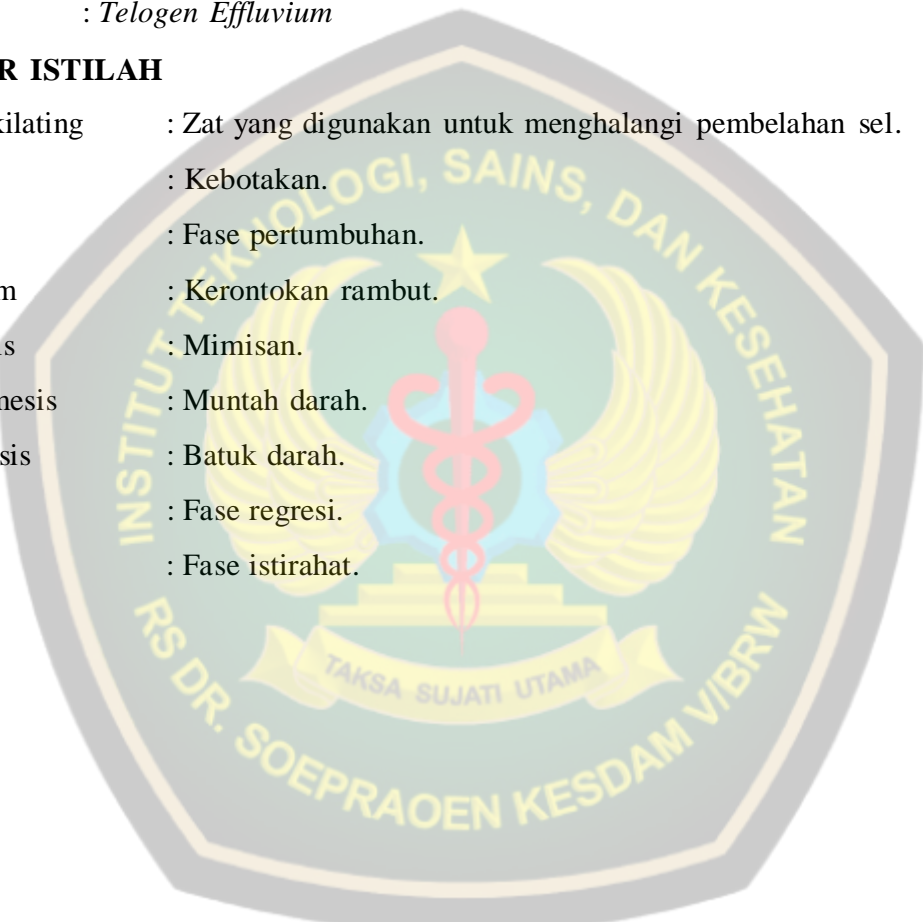
## DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

AE	: <i>Anagen Effluvium</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ITSK	: Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RSCM	: Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
TE	: <i>Telogen Effluvium</i>

### DAFTAR ISTILAH

Agen alkilating	: Zat yang digunakan untuk menghalangi pembelahan sel.
Alopesia	: Kebotakan.
Anagen	: Fase pertumbuhan.
Effluvium	: Kerontokan rambut.
Epistaksis	: Mimisan.
Hematemesis	: Muntah darah.
Hemoptisis	: Batuk darah.
Katagen	: Fase regresi.
Telogen	: Fase istirahat.





## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Pengambilan Data

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5. Lembar Kesiediaan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6. Lembar Data Klien

Lampiran 7. Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8. Gambar Lokasi Titik Akupunktur

Lampiran 9. Foto Penelitian

