

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab 5 ini akan disajikan kesimpulan hasil penelitian tentang Gambaran Berat Badan Pengguna KB suntik DMPA Di Desa Purwodadi Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan tabel diatas didapatkan data bahwa sebagian besar yaitu 13 orang (59%) responden adalah mengalami kenaikan berat badan, dan hampir setengahnya yaitu 6 orang (27%) mempunyai berat badan tetap, dan sebagian kecil yaitu 3 orang (14%) mengalami penurunan berat badan.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Profesi Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat sebagai informasi atau data awal tentang kontrasepsi KB Suntik dan memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan ilmu keperawatan yang akan dilakukan dan pengembangan profesi keperawatan dalam ilmu kesehatan.

1.2.2 Bagi Responden

Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat sebagai bahan evaluasi dalam memilih kontrasepsi yang akan digunakan.

1.2.3 Bagi peneliti Selanjutnya

Hasil peneliti ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk meneliti lebih lanjut dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan penambahan berat badan akibat pemakaian KB suntik DMPA.

1.2.4 Bagi Tempat Peneliti

Ibu-ibu PKK dan seluruh pengguna KB suntik dapat meningkatkan kestabilan berat badan dengan mengadakan olah raga bersama.



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, D. K. (2018, Maret 12). *Menimbang Kelebihan dan Kekurangan Suntik KB*.
- Aisyah, A. R. (2018, Agustus 04). *Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana* . Diambil kembali dari Jurnal Midwifery
- Andrian, D. K. (2020, Maret 13). *Memahami Cara Kerja dan Risiko Efek Samping KB Suntik*.
- Anggraeni, A. (2012). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*.
- Bansode, O. M., 1, M. S., & ., D. B. (2020, Juli 27). *Stat Pearls*.
- BKKBN. (2013). *Pemantauan pasangan usia subur*. Diambil kembali dari Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA)
- BKKBN. (2015). *Profil Kependudukan dan Pembangunan di Indonesia*.
- Dhania Pratiwi, S. E. (2014). *Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik*. Diambil kembali dari Jurnal Kesehatan Anadolas
- Ekawati, D. (2010). **PENGARUH KB SUNTIK DMPA TERHADAP PENINGKATAN**.
- Handayani, R. (2018, agustus 15). **HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIKAN 3 BULAN**.
- Handayani, S. (2010). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. 29.
- Handayani, S. (2010). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*.
- Hapsari, A. (2020, september 10). *Ini Kelebihan dan Kekurangan KB Suntik yang Penting Diketahui*.
- Hidayat, A. (2017, juni 02). *Teknik sampling dalam penelitian*. Diambil kembali dari metodologi penelitian
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ullmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Huda, F. (2020, september 22). *Pengertian populasi, sampel, jenis sampling*. Diambil kembali dari fatkhan
- Muhlisin, D. A. (2020, oktober 12). *KB Suntik: Jenis, Jadwal, Efek Samping*.
- Putri, N. H. (2020, September 04). *Efek Samping Suntik KB 3 Bulan untuk Cegah Kehamilan*.

- Santoso Pardjono, K. P. (2012). PENGARUH DINAMIKA KELOMPOK SOSIAL TERHADAP ANGKA KEJADIAN DAN PENYEMBUHAN PENYAKIT TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH PUSKESMAS MOJOKERTO. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Saraswati, R. (2019, Desember 31). *KB Suntik, Apa Sajakah Kelebihan dan Kekurangannya?*
- Sari, R. N. (2015, Juni). *Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA)*. Diambil kembali dari Kontrasepsi Hormonal
- Wahyuni, F. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan obesitas . *Jurnal E-Biomedik*, 5.
- Widyatama, D. A. (2019, Juli 09). *Waktu yang Tepat Suntik KB Pertama Kali*.
- Zakky. (2010, Februari 23). *Pengetahuan variabel menurut para ahli dan secara umum*. Diambil kembali dari Zona referensi ilmu pengetahuan umum

