

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kemandirian ADL pada lansia hampir setengahnya dengan ketergantungan ringan sebanyak 9 orang (37,5%),

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Saran bagi Institusi Prodi Keperawatan

Mengembangkan perencanaan keperawatan yang dilakukan tentang gambaran tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Mengembangkan atau menjadi dasar bagi perawat dalam menentukan intervensi atau rencana tindakan yang akan dilakukan pada lansia sesuai dengan kebutuhan ADLnya.

3. Bagi Responden

Lansia mengetahui pemenuhan kebutuhan yang dibutuhkan dirinya dalam tingkat emandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya khususnya bagi keperawatan gerontik dan mempersiapkan diri untuk pembahasan bagi responden yang berbeda bahasa .

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Armer, M Jane and Gedner A. Linda. 2011. *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Presentase Penduduk Lansia Hasil Proyeksi Penduduk Menurut Kabupaten/Kota di Jawa Timur, 2010-2020*. Jawa Timur: Badan Pusat Statistik.
- Efendi, F. dan Makfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatmawati. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga.
- Fitiana, Vinna. 2013. *Hubungan antara Tingkat Kesepian dengan Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Desa Srimulyo Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Hardywinoto dan Setiabudhi. 2007. *Panduan Gerontologi*. Jakarta: Pustaka Utama.
- Kushariyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maria Amelia. 2009. *Validation of the barthel index in elderly patients attended in outpatient clinics, in Brazil*. Acta Paul Enferm 23(2), 218-23.
- Menkoskesras. 2011. *Lansia Masa Kini dan Masa Mendatang*. <http://www.mekokesra.go.id>. Diakses pada 8 Oktober 2018.
- Mujahidullah, Khalid. 2012. *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Neutel. 2011. Blood Pressure-Lowering Efficacy Of An Olmesartan Medoxomil/Hydrochlorothiazide-Based Treatment Algorithm In Elderly Patients (Age >65 Years) Stratified By Age, Sex And Race. *Original Journal Research Article*, (3).
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: salemba Medika.
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Pradhitya dan Supratman. 2017. *Hubungan Tingkat Kemandirian Activiy Daily Living (ADL) dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta*. Skripsi Tesis. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Rohaedi, Slamet, dkk. 2016. Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living di Panti Sosial Tresna Werda Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol,2. No,1.
- Setiahardja, Andi Sugiarto. 2005. *Penilaian Keseimbangan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia di Panti Werdha Pelkris Elim Semarang dengan Menggunakan Berg Balance Scale dan Indeks Barthel*. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro. Diakses tanggal 29 Oktober 2018 dari <http://eprints.unidip.ac.id/12804/1/20015PPDS4437.pdf>
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Tamher, S., dan Noorkasiani. 2009 *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Trisnawandari. 2008. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu Malang*. Skripsi. Malang: Universitas Brawijaya.
- Wahjudi, Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Yunianti, Nita. 2011. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Activities Daily Living (ADL) Lansia terhadap Pengetahuan dan Sikap Keluarga di Wilayah RW V Kelurahan Giriwono Kecamatan Wonogiri*. Tesis. Surakarta: Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.