

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA LANSIA DI PANTI LANSIA AL-ISHLAH MALANG**



OLEH:

KARTIKA DEWI AYU

NIM 16.1.104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOENMALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA LANSIA DI PANTI LANSIA AL-ISHLAH MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

KARTIKA DEWI AYU

NIM. 16.1.104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kartika Dewi Ayu

Tempat/tanggal lahir : Larantuka, 2 Juni 1998

NIM : 16.1.104

Alamat : Perum. Citra Pesona Buring Raya Blok D2/16

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Mei 2019

Yang Menyatakan



Kartika Dewi Ayu

NIM 16.1.104

CURICULUM VITAE



Nama : Kartiika Dewi Ayu

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 2 Juni 1998

Alamat Rumah : Perum. Citra Pesona Buring Raya Blok D2/16

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Gimam

b. Ibu : Eni Wijayanti

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SD Putra Wijaya IV, Surabaya

b. SMP : SMPN 10 Malang

c. SMA : SMK Kesehatan Adi Husada Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

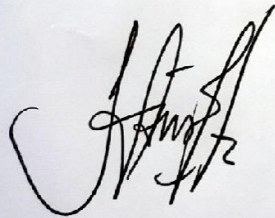
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 21 Mei 2019

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Hanim Mufarokhah, M.Kep



Mokhtar Jamil, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 21 Mei 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen. M. KPd

Anggota : 1. Dian Pitaloka P, M. Kep

2. Hanim Mufarokhah, M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living*(ADL) Pada Lansia di Panti Lansia Al-Ishlah Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Kepala Yayasan Panti Lansia Al-Ishlah Malang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen. M. KPd dan Ibu Dian Pitaloka P., M. Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan serta semangat hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurkannya.

Malang, 21 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Singkatan dan Lambang	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)	
2.1.1 Definisi Lanjut Usia (Lansia)	6
2.2.2 Teori Proses Menua	6
2.1.2 Batasan Umur Lanjut Usia (Lansia)	9
2.1.3 Perubahan Pada Lanjut Usia (Lansia)	11
2.1.4 Kemandirian Lanjut Usia (Lansia).....	14
2.2 Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	
2.2.1 Definisi <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	15
2.2.2 Macam-macam <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	15
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	16
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketergantungan Lansia dalam Pemenuhan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	18
2.2.5 Cara Mengukur <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	19
2.3 Kerangka Konsep.....	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Kerangka Kerja.....	23
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi.....	25
3.3.2	Sampel.....	25
3.3.3	Sampling.....	25
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	26
3.4.2	Definisi Operasional.....	26
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Proses Pengumpulan Data.....	29
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.5.3	Waktu dan Tempat pengumpulan Data.....	29
3.5.4	Analisa Data.....	30
3.6	Etika Penelitian	
3.6.1	<i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....	32
3.6.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	32
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	32
3.6.4	Bebas Penderitaan.....	32
3.6.5	Bebas Dari Eksploitasi.....	32
3.6.6	Resiko.....	32
3.6.7	<i>Right To Self Determination</i>	32
3.6.8	<i>Right To Full Disclosure</i>	33
3.6.9	<i>Right In Fair Treatment</i>	33
3.6.10	<i>Right To Privasi</i>	33

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2	Data Umum.....	35
4.1.3	Data Khusus.....	37
4.2	Pembahasan.....	37

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA.....	44
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indeks Barthel.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit yang Diderita	36
Tabel 4.3	distribusi pemenuhan Kebutuhan ADL pada Lansia Berdasarkan Tingkat Aktivasnya Tahun 2019.....	37

DAFTAR SINGKATAN

	Halaman
ADL	: <i>Activity of daily living</i> 1
BAB	: Buang Air Besar 2
BAK	: Buang Air Kecil..... 2
IQ	: <i>Intelegenita Quantion</i> 8
LANSIA	: Lanjut Usia 1
UHH	: Usia Harapan Hidup 2
WHO	: <i>World Health Organization</i> 1

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	48
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Indeks Barthel	49
Lampiran 5. Data Distribusi Frekuensi Responden.....	51
Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian	54
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian	55
Lampiran 8. Bukti Revisi Ujian Proposal KTI.....	56
Lampiran 9. Bukti Revisi Ujian KTI.....	57
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	58
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	59
Lampiran 12. Dokumentasi	60

ABSTRAK

Dewi, Kartika. 2019. *Gambaran Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living Pada Lansia di Panti Lansia Al-Ishlah Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Hanim Mufarokhah, S.Kep.,Ners, M.Kep. Pembimbing II Mokhtar Jamil, S.Kep.,Ners, M.Kep.

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang, terdapat beberapa masalah pada lanjut usia salah satunya yaitu tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Gambaran Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* Pada Lansia di Panti Lansia Al-Ishlah Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang ada di panti lansia Al-Ishlah Malang. Teknik samplingnya adalah total sampling dengan jumlah sampel 24 responden. Variabel yang diteliti adalah tingkat kemandirian ADL pada lansia. Analisa data menggunakan *univariate analisis*. Tempat Penelitian di Panti Lansia Al-Ishlah Malang dan waktu penelitian yaitu 24 Januari 2019 Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya lansia beraktivitas dengan ketergantungan ringan (37,5%) dan sebagian kecil ketergantungan berat (8,3%). Hal tersebut dimungkinkan karena faktor usia maupun faktor kesehatan fisiologis yang dialami lansia.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan petugas panti dapat menjaga kesehatan fisiologis untuk meningkatkan tingkat kemandirian lansia

Kata Kunci: Tingkat Kemandirian, Activity of Daily Living (ADL), Lansia

ABSTRACT

Dewi, Kartika. 2019. Description of the Level self-reliance of Activity of Daily Living for Elderly in Nursing Home Al-Ishlah Malang. Scientific Papers Of Hospital Health Polytechnic Nursing Study Programs Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep. Supervisor II Mokhtar Jamil, S. Kep., Ners, M. Kep.

Elderly is part of the process of growth and development, there are several problems in the elderly, one of them is the level self-reliance of *Activity of Daily Living* (ADL). The purpose of this study was to find out the description of the level self-reliance of activity of Daily Living in the elderly at the nursing home Al-Ishlah in Malang.

The design this study used descriptive. The population in this study was all the elderly in the nursing home of Al-Ishlah in Malang. The sampling technique was total sampling with a sample of 24 (twenty-four) respondents. The variable examined was the the level sel-reliance of ADL in the elderly. Data analysis used univariate analysts. The data of this study were taken used a questionnaire.

The results showed nearly half of the elderly were active with mild dependence (37.5%) and a small proportion of heavy dependence (8.3%). This is possible because of age and physiological health experienced by the elderly..

According to the results of this study, it is expected that nursing staff can maintain physiological health to increase the level self-reliance of the elderly

Keywords: The level self-reliance, Activity of Daily Living (ADL), Elderly