

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RESIKO  
JATUH PADA LANSIA DI RW.06 DUKUH BLAU DESA PERMANU  
KEC. PAKISAJI KAB.MALANG**



**OLEH**

**ZIHAN PUTRI DWI HARYANTO**

**NIM. 18.1.225**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR -FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RESIKO  
JATUH PADA LANSIA DI RW 06 DUKUH BLAU DESA PERMANU  
KEC.PAKISAJI KAB.MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**ZIHAN PUTRI DWI HARYANTO**

**NIM. 18.1.225**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK  
2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zihan Putri Dwi Haryanto  
Tempat/tanggal lahir : Bandung, 25 Januari 2000  
NIM : 18.1.225  
Alamat : Dusun Blau Selatan Desa Permanu  
Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang RT  
02 RW 07 No 51

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juli 2021

Yang Menyatakan



Zihan Putri Dwi Haryanto

NIM. 18.1.225

## CURICULUM VITAE

Nama : Zihan Putri Dwi Haryanto

Tempat / Tanggal lahir : Bandung, 25 Januari 2000

Alamat Rumah : Dusun Blau Selatan Desa Permanu Kec.

Pakisaji Kab. Malang

NIM : 181225

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang Tua : a. Ayah : S. Haryanto

b. Ibu : Susi Lowati



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk  
Diujikan Di Depan Tim Penguji

Tanggal 21 Juli 2021 ..







## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor-faktor yang mempengaruhi resiko jatuh pada lansia di RW. 06 Dukuh Blau Desa Permanu Kec. Pakisaji Kab. Malang ” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh.,S.S.Kep.,Ners,M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku pembimbing I dalam peneliti ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK dr Soepraoen Malang dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Suparno selaku Kepala Desa di Desa Permanu yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RW. 06 Dukuh Blau Desa Permanu Kec. Pakisaji Kab. Malang.
5. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
6. Rekan-Rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3D dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 21 Juli 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
CURICULUM VITAE .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Lansia .....	6
2.2 Kejadian Jatuh .....	23
2.3 Kerangka Konsep .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Kerangka Kerja .....	32
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data .....	38
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	39
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.8 Etika Penelitian .....	42

3.9 Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
4.2 Pembahasan .....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Jatuh Pada Lansia Di Rw.06 Dukuh Blau Desa Permanu Kec.Pakisaji Kab.Malang .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Jatuh Pada Lansia Di Rw.06 Dukuh Blau Desa Permanu Kec.Pakisaji Kab.Malang .....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.3 Tabel Intepretase .....	36
Tabel 4.1 Data Umum .....	46
Tabel 4.2 Data Khusus .....	47
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Silang .....	49



## DAFTAR SINGKATAN

DNA : *Deoxyribonucleic Acid*

Kab : Kabupaten

Kec : Kecamatan

KTP : Kartu Tanda Penduduk

mmHg : *Milimeter Merkuri Hydrargyrum*

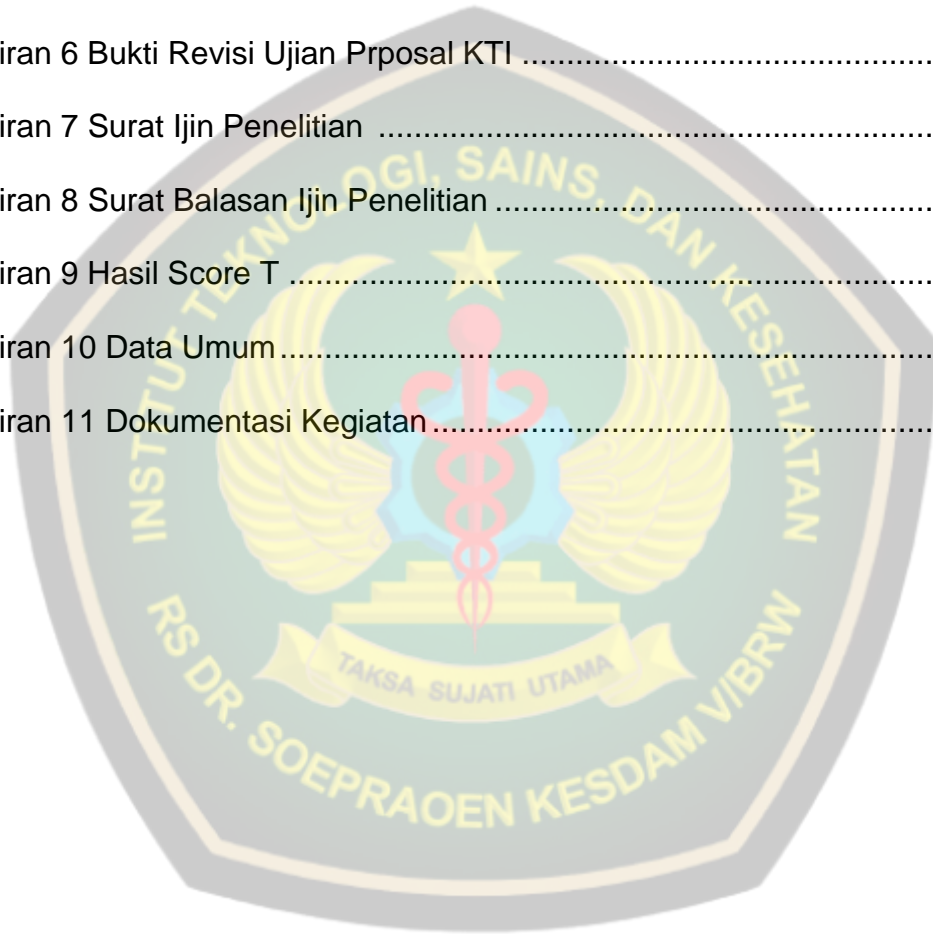
UU : Undang-undang

WHO : *World Health Organisation*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	62
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	65
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian .....	66
Lampiran 6 Bukti Revisi Ujian Prposal KTI .....	70
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	71
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 9 Hasil Score T .....	73
Lampiran 10 Data Umum .....	77
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	78





## ABSTRAK

**Haryanto, Zihan Dwi P. 2021. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Jatuh Pada Lansia Di RW 06 Dukuh Blau Desa Permanu Kec Pakisaji Kab Malang”.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep. Pembimbing II: Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

Banyaknya lansia memiliki penurunan fisiologis seperti gangguan anggota gerak, gangguan system syaraf, gangguan penglihatan, dan gangguan pendengaran yang menurun dan mengakibatkan lansia sering mengalami jatuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi resiko jatuh pada lansia di RW 06 Blau Desa Permanu, Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini berupa penelitian deskriptif dengan analisa data univariat. Populasinya adalah lansia di RW 06 Blau, Desa Permanu, Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang sejumlah 40 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu total sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 3-10 Juni 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor-faktor resiko jatuh pada lansia yang mempengaruhi yaitu pada faktor instrinsik adalah gangguan anggota gerak sebanyak 22 orang (55%), dan gangguan sistem syaraf sebanyak 20 orang (50%). Pada faktor ekstrinsik yaitu lingkungan sebanyak 27 orang (67,5%). Pada faktor situasional yaitu aktivitas sebanyak 26 orang (65%) dan riwayat penyakit sebanyak 23 orang (57,5%).

Diharapkan keluarga dapat lebih aktif dalam mencari informasi tentang segala hal yang berkaitan dengan lansia dan faktor yang mempengaruhi resiko jatuh.

**Kata kunci :** faktor-faktor, resiko jatuh, lansia

## ABSTRACT

**Haryanto, Zihan Dwi P. 2021. “Factors Affecting the Risk of Falling in the Elderly in RW 06 Blau, Permanu Village, Pakisaji District, Malang Regency”.** Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, Dr. Soepraoen Hospital. Advisor I: Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep. Advisor II: Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

The number of elderly people who have a physiological decline such as limb disorders, nervous system disorders, visual disturbances, and hearing impairments decrease and cause the elderly to often fall. The purpose of this study was to determine the factors that influence the risk of falling in the elderly in RW 06 Blau, Permanu village, Pakisaji Sub District, Malang Regency.

The design of this research is descriptive research with univariate data analysis. The population is the elderly in RW 06 Blau, Permanu village, Pakisaji Sub District, Malang Regency with a total of 40 people. The sampling technique used is total sampling. This research was conducted on 3-10 June 2021. The instrument used was a questionnaire.

The results of this study indicate that the risk factors for falls in the elderly that affect the intrinsic factors are limb disorders as many as 22 people (55%), and nervous system disorders as many as 20 people (50%). On extrinsic factors, namely the environment as many as 27 people (67.5%). On situational factors, namely activity as many as 26 people (65%) and a history of disease as many as 23 people (57.5%).

It hoped that the family can be more active in seeking information about all matters relating to the elderly and the factors that influence the risk of falling.

Keywords: factors, fall risk, elderly