

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA  
KELOMPOK IBU PENGAJIAN DI RT 32 DESA KIDANGBERIK  
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
YUSRIL IZHAK MAHENDRA  
NIM. 18.1.223**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA  
KELOMPOK IBU PENGAJIAN DI RT 32 DESA KIDANGBERIK  
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi  
Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

YUSRIL IZHAK MAHENDRA

NIM 18.1.223

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusril Izhak Mahendra  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 Juni 2000  
NIM : 18.1.223  
Alamat : Kidangbang RT.32 RW.08 Kec. Wajak, Kab.  
Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudia hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 04 Mei 2021

Yang menyatakan



Yusril Izhak Mahendra

NIM.18.1.223

## CURICULUM VITAE



Nama : Yusril Izhak Mahendra  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 26 Juni 2000  
Alamat Rumah : Kidangbang RT. 32 RW.08 Kecamatan  
Wajak Kabupaten Malang.  
NIM : 181223  
Jurusan : D III Keperawatan.  
Semester : VI (Genap).  
Agama : Islam.  
Orang Tua : a. Ayah : Suhartono  
b. Ibu : Indana

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yang Menyatakan,

Yusril Izhak Mahendra

NIM.18.1.221

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 04 Mei 2021



Oleh :

Pembimbing I,

Ns. Amin Zakaria, M.Kes

Pembimbing II,

Ns. Bayu Eudi L, M. Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 04 Mei 2021

| Nama                                      | Tanda Tangan  |
|---|---|
| <b>TIM PENGUJI</b>                        |   |
| <b>Ketua</b> : Ns. Nunung Ernawati, M.Kep |   |
| <b>Anggota</b> : 1. Ns. Indari, M.Kep     |  |
| 2. Ns. Amin Zakaria, M. Kep               |  |

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Kelompok Ibu Pengajian Di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Bayu Budi L, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Imiah ini.

5. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran pada penelitian ini.
6. Ibu Indari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran dalam kesempurnaan penelitian in.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 04 Mei 2021.

Penulis



## ABSTRAK

Mahendra, Yusril I. 2021. Gambaran Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Kelompok Ibu Pengajian Di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, M.Kes dan Pembimbing II Bayu Budi L, M.Kep.

Hipertensi merupakan tekanan darah di atas normal dengan nilai sistolik  $> 140$  mmHg dan diastolik  $> 90$  mmHg. *World Health Organization* (2015), dan *International Society of Hypertension* (2020), terdapat 600 juta penderita hipertensi diseluruh dunia, dan 3 juta diantaranya, meninggal dunia setiap tahunnya. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 25,8%. Oleh karena itu pengetahuan tentang penyakit Hipertensi perlu dimiliki setiap individu. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang hipertensi pada kelompok ibu pengajian Di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.”

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya seluruh kelompok ibu pengajian di RT 32 sejumlah 30 orang. Teknik sampling *total sampling* dengan besar sampel 30 responden. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan tentang hipertensi. Instrumen menggunakan lembar kuesioner dan menggunakan analisa data univariat.

Hasil penelitian didapatkan pengetahuan tentang hipertensi pada kelompok ibu pengajian setenganya yaitu 15 orang (50%) dikategorikan kurang, dimana kelompok ibu pengajian tidak memiliki pengetahuan mengenai penyakit hipertensi. Hal ini bisa disebabkan oleh faktor seperti usia, pendidikan, status ekonomi dan status pernikahan.

Adanya masalah kurangnya pengetahuan tentang penyakit hipertensi pada kelompok ibu pengajian maka dapat dilakukan solusi peningkatan pengetahuan kelompok ibu pengajian dengan menyediakan media informasi terkait penyakit hipertensi.

**Kata kunci :** *Hipertensi, Pengetahuan*

## ABSTRACT

Mahendra, Yusril I. 2021. Description of Knowledge about Hypertension in the Recitation group at RT 32 Kidangberik Village, Wajak Subdistrict, Malang Regency. Scientific papers. Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Amin Zakaria, M.Kes and Supervisor II Bayu Budi L, M.Kep.

Hypertension is blood pressure above normal with systolic values > 140 mmHg and diastolic > 90 mmHg. The World Health Organization (2015), and the International Society of Hypertension (2020), there are 600 million people with hypertension worldwide, and 3 million of them die every year. The prevalence of hypertension in Indonesia is 25.8%. Therefore, knowledge about hypertension needs to be owned by every individual. The purpose of this study is to determine the description of knowledge about hypertension in the group of recitation mothers in RT 32 Kidangberik Village, Wajak District, Malang Regency.

The design of this research is descriptive. The population is the entire group of recitation mothers in RT 32 as many as 30 people. Sampling technique is total sampling with a sample size of 30 respondents. The variable studied was knowledge about hypertension. The instrument used a questionnaire sheet and used univariate data analysis.

The results of the study found that half of the knowledge about hypertension in the group of recitation mothers, namely 15 people (50%) was categorized as lacking, where the group of recitation mothers did not have knowledge about hypertension. This is caused by factors such as age, education, economic status and marital status.

There is a problem of lack of knowledge about hypertension in the study mother group, so a solution to increasing the knowledge of the study mother group can be done by providing information media related to hypertension.

**Keywords:** *Hypertension, Knowledge*

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>COVER DALAM</b> .....                                 | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....                           | <b>ii</b>   |
| <b>CURICULUM VITAE</b> .....                             | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                          | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                           | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                              | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                               | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG</b> .....                | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                 |             |
| 1.1. Latar Belakang.....                                 | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                               | 4           |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                             | 5           |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                            | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                             | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                              | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                            |             |
| 2.1. Konsep Hipertensi.....                              | 7           |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi.....                         | 7           |
| 2.1.2 Pengukuran Hipertensi.....                         | 7           |
| 2.1.3 Klasifikasi Hipertensi .....                       | 8           |
| 2.1.4 Mekanisme Terjadinya Hipertensi .....              | 9           |
| 2.1.5 Faktor Penyebab Hipertensi .....                   | 11          |
| 2.1.6 Tanda Gejala Hipertensi.....                       | 13          |
| 2.1.7 Pencegahan Hipertensi .....                        | 14          |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....                    | 15          |
| 2.2. Konsep Pengetahuan .....                            | 19          |
| 2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....                        | 19          |
| 2.2.2 Tingkat Pengetahuan .....                          | 19          |
| 2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....          | 21          |
| 2.2.4 Alat Ukur Pengetahuan .....                        | 22          |
| 2.3. Kerangka Konsep .....                               | 23          |
| 2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....                    | 24          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>                           |             |
| 3.1. Desain Penelitian .....                             | 26          |
| 3.2. Kerangka Kerja .....                                | 27          |
| 3.3. Populasi, Sampel dan Sampling .....                 | 28          |
| 3.3.1 Populasi .....                                     | 28          |
| 3.3.2 Sampel .....                                       | 28          |
| 3.3.3 Sampling .....                                     | 28          |
| 3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 28          |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel .....                        | 28          |

|                                       |  |    |
|---------------------------------------|--|----|
| 3.4.2                                 | Definisi Operasional .....                 | 29 |
| 3.5.                                  | Pengumpulan Data dan Pengelolah Data ..... | 30 |
| 3.5.1                                 | Proses Pengumpulan Data .....              | 30 |
| 3.5.2                                 | Pengelolah Data .....                      | 32 |
| 3.6                                   | Waktu dan Tempat Penelitian .....          | 35 |
| 3.5                                   | Etika Penelitian .....                     | 35 |
| 3.7.1                                 | Persetujuan (Infromed Consent) .....       | 35 |
| 3.7.2                                 | Tanpa Nama (Anonimity) .....               | 35 |
| 3.7.3                                 | Kerahasiaan (Confidentiality) .....        | 35 |
| 3.7.4                                 | Bebas Dari Penderita .....                 | 35 |
| 3.7.5                                 | Bebas Dari Eksploitasi .....               | 36 |
| 3.7.6                                 | Right to Self Determination .....          | 36 |
| <br><b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |  |    |
| 4.1                                   | Hasil Penelitian .....                     | 37 |
| 4.1.1                                 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....      | 37 |
| 4.1.2                                 | Data Umum .....                            | 38 |
| 4.1.3                                 | Data Khusus .....                          | 41 |
| 4.2                                   | Pembahasan .....                           | 45 |
| <br><b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>   |  |    |
| 5.1                                   | Simpulan .....                             | 50 |
| 5.2                                   | Saran .....                                | 50 |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....       |  | 52 |
| <br><b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....    |  | 54 |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Kelompok Ibu Pengajian Di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.....      | 23      |
| Gambar 3.1 Bagan Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Kelompok Ibu Pengajian Di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Kabupaten Malang..... | 27      |



## DAFTAR TABEL

|           |   |             | Halaman         |
|-----------|---|-------------|-----------------|
| Tabel     | 2.1   | Klasifikasi | Tekanan         |
|           | Darah.....  |             | 9               |
| Tabel     | 3.1   |             | Definisi        |
|           | Oprasional.....   |             | 30              |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....  |             | Kabupaten<br>38 |
| Tabel 4.2 | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....   |             | Kabupaten<br>38 |
| Tabel 4.3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....   |             | Kabupaten<br>39 |
| Tabel 4.4 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....   |             | Kabupaten<br>39 |
| Tabel 4.5 | Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....   |             | Kabupaten<br>40 |
| Tabel 4.6 | Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....   |             | Kabupaten<br>40 |
| Tabel 4.7 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Hipertensi Pada Kelompok Ibu Pengajian Di Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang.....                            |             | Kabupaten<br>41 |
| Tabel 4.8 | Tabulasi Silang Pengetahuan Hipertensi Pada Kelompok Ibu Pengajian Dengan Karakteristik Data Umum Responden di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Malang..... |             | Kabupaten<br>42 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal KTI .....            | 54 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....           | 55 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian .....             | 56 |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....        | 57 |
| Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....        | 58 |
| Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....      | 59 |
| Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Hipertensi..... | 60 |
| Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Hipertensi .....          | 61 |
| Lampiran 9 Hasil Analisa Data.....                         | 64 |
| Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....        | 66 |
| Lampiran 10 Dokumentasi .....                              | 68 |



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### SINGKATAN

|           |  |
|-----------|--|
| mmHg      | : milimeter merkuri Hydragyrum                 |
| WHO       | : Menurut <i>World Health Organization</i>     |
| ISH       | : <i>International Society of Hypertension</i> |
| Kemkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia      |
| JNC       | : <i>Joint National Commitee</i>               |
| Js        | : Jumlah Soal                                  |
| DASH      | : Dietary Approach to Stop Hypertension        |
| N         | : Nilai  |
| Sb        | : Skor benar                                   |
| SD        | : Sekolah Dasar                                |
| SMP       | : Sekolah Menengah Pertama                     |
| SMA       | : Sekolah Menengah Akhir                       |

### LAMBANG

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| $\leq$ | : Kurang dari sama dengan |
| -      | : Sampai degan            |
| =      | : Sama Dengan             |
| X      | : Perkalian               |
| %      | : Persentase              |

