

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan kelompok ibu pengajian di RT 32 Desa Kidangberik Kecamatan Wajak Kabupaten Malang setengahnya dari 30 responden yaitu sebanyak 15 orang (50%) dikategorikan “Kurang” mengenai pengetahuan tentang hipertensi, dimana dalam hal ini kurangnya informasi yang didapat tentang penyakit hipertensi, sebanyak 11 orang (36,7%) dikategorikan “Cukup” mengenai pengetahuan tentang hipertensi, dimana dalam hal ini sebagian dari kelompok ibu pengajian yang memperoleh informasi mengenai penyakit hipertensi dan sebagian kecil yaitu 4 orang (13,3%) dikategorikan “Baik” mengenai pengetahuan tentang hipertensi dimana dalam hal ini perolehan informasi yang mereka dapatkan sangat memadai.

5.2 Saran

1. Bagi Kelompok Ibu Pengajian

Diharapkan kedepannya kelompok ibu pengajian khususnya pada usia <40 tahun lebih memiliki rasa keingintahuan terhadap suatu hal seperti pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan menyediakan sarana media massa untuk menambahkan pengetahuan yang dimiliki.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan Instansi Kesehatan dapat memberikan pelayanan penyuluhan terhadap suatu upaya kesehatan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama untuk penyuluhan penyakit hipertensi

3. Bagi Institusi Pendidikan

Karena adanya suatu permasalahan dimana penyakit hipertensi ini merupakan penyakit yang sering dianggap tidak begitu penting oleh sebagian masyarakat, maka diharapkan dapat dijadikan bahan materi pembelajaran bagi mahasiswa nantinya untuk memberikan edukasi pada masyarakat tentang penyakit hipertensi.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan perilaku masyarakat yang biasa menganggap penyakit hipertensi hal kecil dan tidak begitu dikhawatirkan mengenai gejala penyakit yang dirasakan dapat membuat masyarakat lebih menyadari bahwa sekecil apapun gejala penyakit yang dirasakan perlu adanya untuk mengetahui sebab akibat dari penyakit hipertensi tersebut.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti lain meneliti terkait pengetahuan tentang penyakit hipertensi dengan variabel lain, sehingga dapat tergali lebih mendalam untuk meningkatkan pengetahuan seseorang mengenai penyakit hipertensi.





DAFTAR PUSTAKA

- Anna. (2012). *Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta, Indonesia. Tatalaksana Diare Akut, 506-508.*
- Bloom. (2009). *Pengetahuan Penanganan hipertensi Falkultas Kedokteran Universitas Mulawarman Samarinda.*
- Djauri, Arif, dkk. (2013). *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi Primer pada Pasien di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bima Ditinjau dari Prespektif Keperawatan Sefl-Care Orem. Diakses dari alamat web lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20281694.pdf*
- Fitriani dalam Yuliana.(2017). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Etika Penelitian*, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- JNC *Joint National Commitee, (2013) on the prevention,detection,evaluation and treatment of high blood pressure, yang berpusat di Amerika.*
- Kowalski RE. (2010). *Teori Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung : Qanita;.

Kemenkes RI Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010).
Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga. Jakarta : Kementerian
Kesehatan.

Kholdid.(2012). *Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan
Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi*. Skripsi. Diakses pada
tanggal 18 Januari 2017 dengan alamat web <http://umri.ac.id>

Novianti.(2015). *Gambaran Faktor Risiko pada Penderita Hipertensi di
Puskesmas Ciputat Timur tahun 2015*. Diakses tanggal 20 Januari
2017 dari alamat web <http://repository.uinjkt.ac.id>

Pudiastutik. (2013). *Hipertensi Dan Faktor Resikonya Dalam Kajian
Epidemiologi Bagian Epidemiologi FKM UNHAS*. Dari alamat web
<http://google.go.id>

Sumariati. (2016). *Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular*.
Yogyakarta: Penerbit Deepublish

Sugiono. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Nuha
Medika

Suprajitno.(2016). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang
Pencegahan Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi*. Skripsi.
Diakses pada tanggal 18 Januari 2017 dengan alamat web
<http://umri.ac.id>

Susilo dan Wulan. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:
Rineka Cipta

Wahyuningsih R. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien. 1st ed.*
Yogyakarta: Graha Ilmu;.

Wawan dan Dewi. (2016). : *Menurunkan Tekanan Darah*, Jakarta : PT
Bhuana Ilmu Populer;.

WHO. *World Health Organization (2015) : A global brief on Hypertension.*
Switzerland.

