



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di

Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Yayuk Rinika Maria Sari, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi Di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Mei 2021

Peneliti

**Lampiran 3****Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Yayuk Rinika Maria Sari, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi Di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

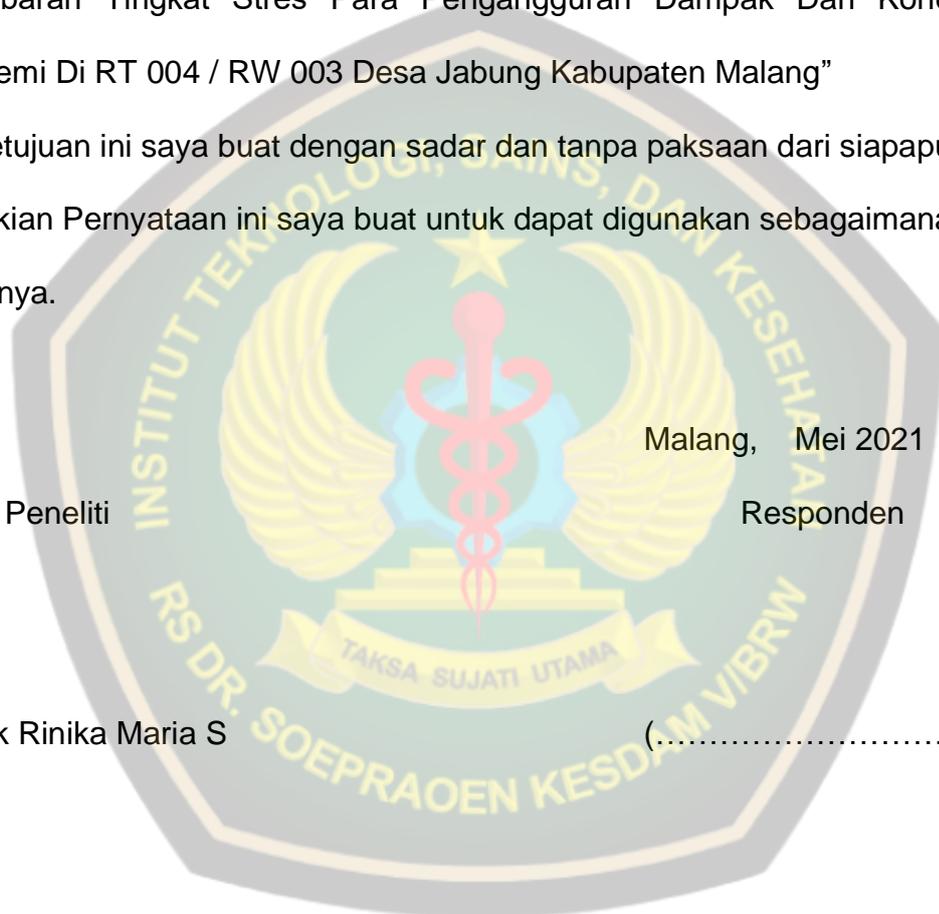
Peneliti

Malang, Mei 2021

Responden

Yayuk Rinika Maria S

(.....)



**Lampiran 4****KISI-KISI KUESIONER TINGKAT STRES**

Kuesioner Tingkat Stres (Jumlah 14 Pertanyaan)

<b>NO</b>	<b>Indikator</b>	<b>No. Pertanyaan</b>	<b>Jumlah</b>
1	Stres Fisik	3, 5, 8, 12	4
2	Stres Emosi/ Psikologis	2, 6, 11, 13	4
3	Stres Perilaku	1, 4, 7, 9, 10, 14	6
<b>Jumlah</b>		<b>14</b>	



**Lampiran 5**

**LEMBAR KUESIONER GAMBARAN TINGKAT STRES PARA  
PENGANGGURAN DAMPAK DARI KONDISI PANDEMI DI RT 004 / RW  
003 DESA JABUNG KABUPATEN MALANG**

**A. Identitas Responden****Petunjuk**

1. Bagian ini memuat pertanyaan seputar identitas Saudara/I dan data yang berhubungan dengan pekerjaan Saudara/i
2. Berilah tanda (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Saudara/i

Nama :

Umur :

 <25 Tahun 26-35 Tahun 36-45 Tahun > 45 Tahun

Jenis Kelamin :

 Laki-laki Perempuan

Pendidikan :

 SD Sederajat SLTP Sederajat SLTA Sederajat

Status Perkawinan :

 Menikah Belum menikah

Adakah Masalah Dalam Keluarga :  Ya

Tidak

Jika Ya, jelaskan .....

Adakah Masalah Hubungan Antar Keluarga :  Ya

Tidak

Jika Ya, jelaskan .....

Adakah Riwayat Penyakit / Cidera :  Ya

Tidak

Jika Ya, jelaskan



## Lampiran 6

### Kuesioner Tingkat Stres DASS-42

#### *DEPRESSION ANXIETY AND STRESS SCALE (DASS)*

Baca pernyataan dan lingkari nomer 0, 1, 2 atau 3, yang menunjukkan kondisi anda satu minggu terakhir. Tidak ada jawaban salah atau benar. Jangan menghabiskan waktu terlalu banyak untuk menjawab setiap pernyataan. Skor: 0 tidak pernah dialami 1 kadang dialami 2 sering dialami 3 sangat sering dialami

Berikut adalah pertanyaan dari skala stress

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3.	Saya merasa kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Saya merasa diri saya mudah merasa kesal				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
6.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar Ketika mengalami penundaan				

	(misalnya : kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu yang membuat saya kesal maupun terganggu				
11.	Saya sulit untuk sabar atau mentoleransi dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
12.	Saya sedang merasa tegang / gelisah				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				

## Lampiran 7

## Data Umum Tingkat Stres Pada Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung

## Kabupaten Malang

No	Nama Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Status Perkawinan	Masalah dalam Keluarga	Masalah Hubungan Antar Keluarga	Riwayat Penyakit / Cidera	Stres Kerja	
									Hasil	Kriteria
1	K	U4	K1	P1	M1	Tidak	Tidak	Tidak	26	Berat
2	H	U3	K1	P2	M1	Tidak	Ya	Tidak	22	Sedang
3	S	U4	K1	P3	M1	Ya	Tidak	Tidak	17	Ringan
4	R	U1	K1	P3	M1	Ya	Tidak	Tidak	16	Ringan
5	P	U2	K1	P2	M1	Ya	Tidak	Tidak	27	Berat
6	A	U2	K1	P2	M1	Tidak	Tidak	Tidak	22	Sedang
7	F	U1	K1	P3	M2	Tidak	Tidak	Tidak	11	Normal
8	J	U4	K1	P2	M1	Tidak	Tidak	Tidak	16	Ringan
9	R	U1	K1	P1	M2	Tidak	Tidak	Tidak	21	Sedang
10	K	U1	K1	P3	M2	Tidak	Tidak	Tidak	18	Ringan
11	A	U1	K1	P2	M2	Tidak	Tidak	Tidak	13	Normal
12	D	U2	K1	P2	M1	Tidak	Ya	Tidak	21	Sedang
13	D	U1	K1	P3	M2	Ya	Tidak	Tidak	17	Ringan
14	D	U3	K1	P2	M1	Tidak	Tidak	Tidak	16	Ringan
15	J	U1	K1	P2	M2	Tidak	Tidak	Tidak	22	Sedang
16	W	U1	K2	P3	M1	Tidak	Tidak	Tidak	17	Ringan



## Lampiran 8

## Data Khusus Tingkat Stres Pada Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung

## Kabupaten Malang

No	Stres														JML	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	26	Berat
2	3	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	1	1	0	22	Sedang
3	2	2	3	1	0	1	1	3	1	1	1	0	1	0	17	Ringan
4	3	1	0	1	0	2	1	1	2	2	1	0	2	0	16	Ringan
5	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	1	1	2	1	27	Berat
6	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	22	Sedang
7	2	0	2	0	1	1	0	2	0	0	1	1	0	1	11	Normal
8	2	1	2	1	1	1	2	3	0	0	1	1	0	1	16	Ringan
9	3	1	3	1	1	2	2	3	1	1	1	1	0	1	21	Sedang
10	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	0	1	18	Ringan
11	2	2	3	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	13	Normal
12	3	2	3	1	0	2	2	3	1	1	1	0	1	1	21	Sedang
13	2	1	3	1	0	2	1	3	1	1	1	0	1	0	17	Ringan
14	2	1	2	0	0	2	1	3	1	1	1	0	1	1	16	Ringan
15	3	2	2	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	22	Sedang
16	3	1	3	1	1	2	1	3	0	0	1	0	1	0	17	Ringan
17	2	2	3	1	1	2	0	3	0	1	1	2	2	2	22	Sedang
18	1	2	3	1	2	2	1	3	0	0	1	2	0	2	20	Sedang

19	1	1	2	0	1	2	1	3	0	1	0	0	0	0	12	Normal
20	1	1	3	1	2	2	1	3	0	0	1	2	1	1	19	Sedang
21	2	2	3	1	0	2	1	3	0	1	0	0	1	1	17	Ringan
22	2	1	3	0	0	1	1	3	0	0	1	0	0	0	12	Normal



## Lampiran 9

### Dokumentasi



**Responden mengisi kuesioner**



**Responden mengisi kuesioner**

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 16 April 2021

Nomor : B / 100 / IV / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada

Yth. Ketua RT 004 RW 003 Desa Jabung  
di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Yayuk Rinika Maria Sari NIM. 181219 dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi Di RT-004 RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang".
2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**KECAMATAN JABUNG**  
**JL. JAYA WIJAYA RT 004 / RW 003 DESA JABUNG**  
 Jl. Raya Jabung No. 28 Telp. (0341) 792132 Kode Pos: 65155

**REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN**

**NOMOR : 295/RT004/XIV/A/1/2021**

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan pelaksanaan penelitian di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kecamatan Jabung Kabupaten Malang serta menunjuk surat Direktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang B/ 29 / I / 2021 tgl. 16 Mei 2021 perihal : permohonan ijin pelaksanaan penelitian, kepada pihak sebagaimana disebut dibawah ini :

- a. Nama : Yayuk Rinika Maria Sari (peserta :- orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 181219
- c. Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Stres Para Pengangguran Dampak dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang

Dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian tugas KTI yang berlokasi di :

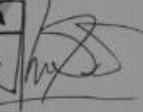
- RT 004 / RW 003 JL. Jaya Wijaya Desa Jabung Kabupaten Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga etika perilaku pada Lokasi tersebut di atas;

Demikian surat rekomendasi pelaksanaan penelitian ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 16 Mei 2021  
An. Ketua RT 004 Desa Jabung

  
**MASROKIN**  
**RT. 04**  
**YAYUK RINIKA MARIA SARI**  
 DESA JABUNG KECAMATAN JABUNG KABUPATEN MALANG  
 Masrokin /

Tembusan :  
 Yth. – Direktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang  
 Yang bersangkutan :



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**

**KECAMATAN JABUNG**

**Jl. JAYA WIJAYA RT 004 / RW 003 DESA JABUNG**

Jl. Raya Jabung No. 28 Telp (0341) 792132 Kode Pos: 65155

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

**NOMOR : 295/RT004/XIV/A/1/2021**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Masrokin

Jabatan : Ketua RT 004 Jl. Jaya Wijaya Desa Jabung

Alamat : Jl. Jaya Wijaya RT 004 / RW 003 Desa Jabung

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Yayuk Rinika Maria Sari

NIM : 181219

Jurusan : Keperawatan

Universitas : Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Telah selesai melakukan penelitian di RT 004 / RW 003 Jl. Jaya Wijaya Desa Jabung Kabupaten Malang selama 3 hari, terhitung mulai tanggal 16 Mei 2021 sampai dengan tanggal 18 Mei 2021 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan KTI yang berjudul "Gambaran Tingkat Stres para Pengangguran Dampak dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 18 Mei 2021

An. Ketua RT 004 Desa Jabung



POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Yayuk Rinika M.S Mulai bimb: 10 September 2020  
 NIM : 181219 Akhir bimb: 18 Desember 2020  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Stes Para Pengangguran Dampak  
Dari Kondisi Pandemi di RT 009 / RW 003 Desa  
Jabung Kabupaten Malang  
 Nama Pembimbing I : Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes  
 Nama Pembimbing II : Dian Kunto Adi Patria, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
10 sept 2020	I	Konsul Judul	
18 sept 2020	I	Konsul Bab I (Re-datastudi pen)	
9 oct 2020	I	Konsul Bab I (re=justifikasi)	
4 des 2020	I	Konsul Revisian Bab I dan Bab 2	
14 des 2020	I	Konsul Re=Bab 1 & 2 dan Bab 3 ACC	
18 des 2020	I	Ujian sidang proposal	
22 Juni 2021	I	Revisi #10	
24 Juni 2021	I	Revisi Bab I - II	
25 Juni 2021	I	Revisi Uji Haris	

Catatan:

.....

.....

.....

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Yayuk Rinika Maria S. Mulai bimb: 10 September 2020  
 NIM : 181219 Akhir bimb: 18 Desember 2020  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat stres Para Pengangguran  
 Dampak Dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003  
 Desa Jabung Kabupaten Malang  
 Nama Pembimbing I : Amin Zakariya, S.Kep., Ners, M.Kes  
 Nama Pembimbing II : Dion Kunto Adi Patria, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
10 sept 2020	II	Konsul judul ACC	✓
7 Desember '20	II	Revisi topik + lanjut bab 3 + kuesioner	✓
14 Desember '20	II	Kuesioner diperjelas + siapkan full draft	✓
17 Desember '20	II	Full draft ACC	✓
18 Desember '20	II	Ujian sidang Proposal ACC	✓
	II	Konsul bab 4 s revisi	
	I	Konsul abstrak	
	II	Full draft Acc	

Catatan:

.....

.....

.....

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL KTI

Nama : Yayuk Rnika M.S

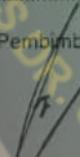
Nim : 181219

Judul KTI :

Gambaran Tingkat stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang

Menyatakan

Telah melakukan revisi Proposal KTI, sebagai syarat pengajuan surat ijin penelitian :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal: <u>26 April 2021</u>	Tanggal: <u>26 April 2021</u>
Penguji I  Ns. Mochtar Jamil, M.Kep	Penguji II  Ns. Bayu Budi, M.Kep
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal: <u>26 April 2021</u>	Tanggal: <u>26 April 2021</u>
Pembimbing I  Ns. Amin Zakaria, S.Kep, M.Kes	Pembimbing II  Ns. Dion Kunto Adi, M.Kep

Malang, .....

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, M. Kep

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN KTI**

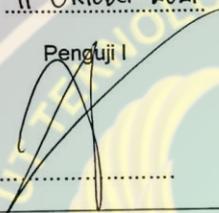
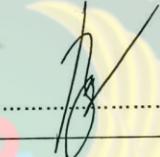
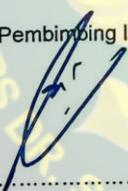
Nama : Yayuk Rinika Maria Sari

Nim : 181219

Judul KTI: Gambaran Tingkat stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang

Menyatakan

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : <u>11 Oktober 2021</u>	Tanggal : <u>11 Oktober 2021</u>
Penguji I 	Penguji II 
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : <u>11 Oktober 2021</u>	Tanggal : <u>11 Oktober 2021</u>
Pembimbing I 	Pembimbing II 

Malang, 18 Oktober 2021

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep