

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PARA PENGANGGURAN DAMPAK
DARI KONDISI PANDEMI DI RT 004 / RW 003
DESA JABUNG KABUPATEN MALANG**



OLEH

YAYUK RINIKA MARIA SARI

NIM. 18.1.219

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT STRES PARA PENGANGGURAN DAMPAK

DARI KONDISI PANDEMI DI RT 004 / RW 003

DESA JABUNG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh
Yayuk Rinika Maria Sari
18.1.219

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yayuk Rinika Maria Sari

Tempat/tanggal lahir : Malang, 6 Maret 1999

NIM : 18.1.219

Alamat : Jl. Jaya Wijaya RT 004 RW 003 Desa Jabung,
Kec. Jabung, Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juni 2021

Yang Menyatakan



Yayuk Rinika Maria S

NIM. 18.1.219

CURICULUM VITAE



Nama : Yayuk Rinika Maria Sari

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 6 Maret 1999

Alamat Rumah : Jl. Jaya Wijaya RT 004 RW 003
Desa Jabung, Kec. Jabung, Kab. Malang

NIM : 181219

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua : a. Ayah : Sutaji Eko Siswoyo
b. Ibu : Umi Kulsum

Riwayat Pendidikan : TK : TK PKK Jabung
SD : SD Negeri 1 Jabung
SMP : SMP Negeri 1 Jabung
SMA : SMA Negeri 1 Tumpang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih kepada kedua orang tua, alm. kakek saya, nenek saya dan kakak saya yang mendukung dan memberikan saran selama pelaksanaan kuliah sampai sekarang di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Bapak Amin Zakariya, S.Kep., Ners, M.Kes dan Bapak Dion Kunto Adi Patria, M.Kep. Yang selalu sabar membimbing saya.

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan terdekat saya di kelas 3D Keperawatan dan kelas lain yang sudah mengajari dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 28 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes

Dion Kunto Adi Patria, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 28 Juni 2021

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Mochtar Jamil, M. Kep

Anggota : 1. Bayu Budi L., M. Kep

2. Amin Zakaria, M. Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



A circular official stamp of the program is visible behind the signature. The stamp contains the text 'KEPERAWATAN' and 'KETUA'.

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi Di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Masrokin selaku Ketua RT 004 Desa Jabung Kabupaten Malang
4. Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Bapak Dion Kunto Adi Patria, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 28 Juni 2021

Penulis

Yayuk Rinika Maria S

181219

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Pandemi Covid-19	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Dampak	8
2.1.3 Pencegahan	10
2.2 Konsep Pengangguran	11
2.2.1 Pengertian Pengangguran.....	11
2.2.2 Jenis dan Penyebabnya	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi	17
2.2.4 Dampak	18

2.3 Konsep Stres	19
2.3.1 Pengertian Stres	19
2.3.2 Jenis-jenis Stress	20
2.3.3 Gejala Stres.....	21
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi stres	21
2.3.5 Pengukuran Tingkat Stres	25
2.3.6 Strategi Menghadapi Stres	28
2.4 Kerangka Konsep	33
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel	37
3.3.3 Sampling	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	38
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Proses Perijinan	39
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	39
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	40
3.6.1 Pengolahan Data	40
3.6.2 Analisa Data	42
3.6.3 Interpretasi Data	43
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.8 Etika Penelitian.....	43
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	43
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	44
3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan)	44
3.8.4 Bebas dari penderitaan.....	44
3.8.5 Bebas dari eksploitasi.....	44
3.8.6 Risiko.....	44

3.8.7 <i>Right to self determination</i>	44
3.8.8 <i>Right to full disclosure</i>	44
3.8.9 <i>Right in fair treatment</i>	45
3.8.10 <i>Right to privacy</i>	45
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1. Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	56
5.2.2 Bagi Responden	56
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
5.2.4 Bagi Tempat Penelitian.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	36



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner DASS-42.....	26
Tabel 2.2 Skor DASS-42.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Data Umum.....	47
Tabel 4.2 Data Tingkat Stres	49
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	50



DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja
PPN	: Perencanaan Pembangunan Nasional
TPT	: Tingkat Pengangguran Terbuka
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres	64
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Gambaran Tingkat Stres Para Pengangguran Dampak Dari Kondisi Pandemi Di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang	65
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Stres DASS-42	67
Lampiran 7 Data Umum.....	69
Lampiran 8 Data Khusus	71
Lampiran 9 Dokumentasi.....	73



ABSTRAK

Maria, Yayuk Rinika, 2021."Gambaran Tingkat Stres para Pengangguran Dampak dari Kondisi Pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang". Pembimbing (1) Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes. pembimbing (2) Dion Kunto Adi Patria, M.Kep

Pandemi Covid-19 sendiri menyebabkan berbagai masalah, salah satunya adalah pengangguran. pengangguran merupakan salah satu masalah makro ekonomi, karena akan menimbulkan masalah-masalah sosial lainnya. Dan salah satu masalah sosial yang terjadi adalah stress. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat stres para pengangguran dampak dari kondisi pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah pengangguran dampak dari kondisi pandemi di RT 004 / RW 003 Desa Jabung Kabupaten Malang dengan jumlah 22 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16-18 Mei 2021. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (8 orang atau 36%) mengalami stress ringan dan sedang, (4 orang atau 19%) mengalami stress normal, (2 orang atau 9%) mengalami stress berat, dan tidak satupun mengalami stress sangat berat. Hal ini kemungkinan dikarenakan oleh faktor umur, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan pada para pengangguran dampak dari pandemi agar selalu meningkatkan perilaku baik melalui pendidikan, pelatihan, pengalaman, dan sumber informasi selama masa pandemi Covid-19 guna dijadikan alat memotivasi diri untuk mencegah terjadinya stress akibat kehilangan maupun tidak adanya pekerjaan tetap selama pandemi.

Kata Kunci: Pandemi Covid-19, Pengangguran, Stres

ABSTRACT

Maria , Yayuk Rinika, 2021. "An Overview of the Stress Level of the Unemployed Impact of the Pandemic Condition in RT 004 / RW 003 Jabung Village, Malang Regency". Supervisor (1) Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes. supervisor (2) Dion Kunto Adi Patria, M.Kep

The Covid-19 pandemic itself causes various problems, one of which is unemployment. Unemployment is one of the macroeconomic problems, because it will cause other social problems. And one of the social problems that occur is stress. The purpose of the study was to describe the stress level of the unemployed as a result of the pandemic condition in RT 004 / RW 003, Jabung Village, Malang Regency.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study was unemployed due to the pandemic conditions in RT 004 / RW 003, Jabung Village, Malang Regency with a total of 22 people. The sampling technique used is total sampling. This research was conducted on 16-18 May 2021. The measuring instrument used a questionnaire sheet.

The results showed that (8 people or 36%) experienced mild and moderate stress, (4 people or 19%) experienced normal stress, (2 people or 9%) experienced severe stress, and none of them experienced very severe stress. This is probably due to age, gender, and level of education.

Based on the results of the study, it is expected that the unemployed due to the pandemic will always improve their behavior through education, training, experience, and sources of information during the Covid-19 pandemic to be used as a self-motivation tool to prevent stress due to loss or absence of permanent work during the pandemic

Keywords: Covid-19 Pandemic, Unemployment, Stress