

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS PADA IBU
PKK DI RT 06 DUSUN BATU AMARIL KELURAHAN PANDANWANGI
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS PADA IBU
PKK DI RT 06 DUSUN BATU AMARIL KELURAHAN PANDANWANGI
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



OLEH

YASHINTA MARGARETA AYUDELIA

NIM. 18.1.218

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANGTAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yashinta Margareta Ayudelia

Tempat / Tanggal lahir : Malang, 04 Januari 1999

Nim : 181218

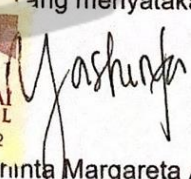
Alamat : Jl Batu Amaril RT 02 RW 04 Kelurahan


Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan

Yashinta Margareta Ayudelia
Nim. 18.1.218



CURRICULUM VITAE



Nama : Yashinta Margareta Ayudelia

Tempat/ Tgl Lahir : Malang, 04 Januari 1999

Alamat : Jl Batu Amarel RT 02 RW 04 Kelurahan
Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Tri Joharyanto

Ibu : Ita Sri Wahyu Ningsih

Riwayat Pendidikan :

TK : TK KARTIKA V-80 KOTA MALANG

SD : SD NEGERI PANDANWANGI 2 KOTA MALANG

SMP : SMP KARTIKA IV-9 KOTA MALANG

SMA : SMA NEGERI 05 KOTA MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal , 02 Agustus 2021



Pembimbing I

Ardhiles Wahyu K. S.Kep Ns, M.Kep

Pembimbing II

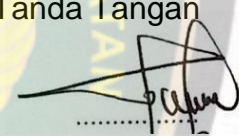
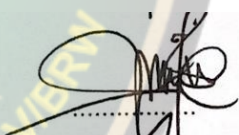
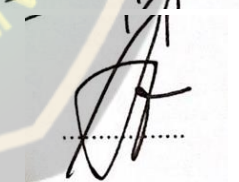
Heny Nurmayunita, S.Kep.NS.,MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Hasil di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

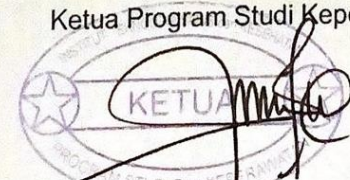
Tanggal, 02 Agustus 2020

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Juliati Koesrini ,A.Per.Pen,M.kpd	
Anggota	: 1. Apriyani Puji Hastuti .M.Kep	
	: 2. Ardhiles Wahyu K.,M.Kep	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Osteoporosis Pada Ibu PKK di RT 06 Dusun Batu Amarel Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Santi Yupana selaku ketua PKK RT 06 dusun Batu Amarel Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang
6. Responden selaku anggota ibu PKK RT 06 dusun Batu Amarel Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all time*

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, Juli 2021

Yashinta Margareta Ayudelia

ABSTRAK

Margareta , Yashinta. 2021. Gambaran Pengetahuan Tentang Osteoporosis Pada Ibu PKK di RT 06 Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep. Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS

Osteoporosis sering kali terjadi pada wanita usia lanjut atau lansia. Pengetahuan yang dimiliki seseorang mempengaruhi perilakunya. Kurangnya pengetahuan masyarakat yang memadai tentang osteoporosis dan pencegahan sejak dini cenderung meningkatkan angka kejadian osteoporosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan osteoporosis pada ibu PKK.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya seluruh ibu PKK RT 06 berjumlah 30 orang. Teknik sampling *Accidental Sampling* dengan besar sampel 30 responden. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan ibu PKK. Instrument menggunakan kuisisioner. Analisa data Univariat. Tanggal penelitian 20 Juni 2021.

Hasil penelitian didapatkan pengetahuan osteoporosis pada ibu sebagian besar kategori kurang yaitu 19 orang (63%), hampir setengahnya kategori cukup 8 orang (27%) dan sebagian kecil kategori baik 3 orang (10%) Hal ini disebabkan oleh faktor yang mempengaruhi yaitu usia , pendidikan terahir , sumber informasi.

Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang osteoporosis , diharapkan para wanita meningkatkan pengetahuan dan mencari sumber informasi mengenai osteoporosis.

Kata Kunci : Osteoporosis , Wanita , Pengetahuan

ABSTRAK

Margareta , Yashinta. 2021. An overview of knowledge about osteoporosis among PKK women in RT 06 Pandanwangi Village, Blimbing District, Malang City. Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep. Advisor II Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS

Osteoporosis often occurs in elderly or elderly women. The knowledge that a person has affects his behavior. Lack of adequate public knowledge about osteoporosis and early prevention tends to increase the incidence of osteoporosis. This study aims to determine the knowledge of osteoporosis in PKK mother.

The design of this research is descriptive. The population is all PKK RT 06 women totaling 30 people. Sampling technique is accidental sampling with a sample size of 30 respondents. The variables studied were the knowledge of PKK mothers. The instrument uses a questionnaire. Univariant data analysis. Research date 20 June 2021.

The results of the study showed that the knowledge of osteoporosis in the mother was mostly in the poor category, namely 19 people (63%), almost half of the sufficient category was 8 people (27%) and a small portion of the good category was 3 people 10%) This is caused by factors that influence, namely age, education Finally, a source of information.

Most respondents have less knowledge about osteoporosis, it is hoped that women will increase their knowledge and seek sources of information about osteoporosis.

Keywords: Osteoporosis, Women, Knowledge

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Osteoporosis.....	6
2.1.1 Pengertian osteoporosis.....	6

2.1.2	Faktor – Faktor Osteoporosis	7
2.1.3	Klasifikasi	10
2.1.4	Tanda Gejala	12
2.1.5	Patofisiologi	12
2.1.6	Dampak Terjadinya Osteoporosis	13
2.1.7	Pencegahan	15
2.1.8	Osteoporosis Pada Wanita	16
2.1.9	Wanita Rentan Osteoporosis	17
2.2.	Konsep Pengetahuan	20
2.2.1	Definisi Pengetahuan	20
2.2.2	Fungsi Pengetahuan	20
2.2.3	Sumber Pengetahuan	20
2.2.4	Tingkat Pengetahuan	21
2.2.5	Cara Memperoleh Pengetahuan	23
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
2.2.7	Cara Pengukuran Pengetahuan	25
2.4.	Kerangka Konsep	27
2.5.	Deskripsi Kerangka Konsep	28
BAB 3 METODE PENELITIAN		29
3.1.	Desain Penelitian	29
3.2.	Kerangka Kerja	30
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel	31

3.3.3	Sampling	31
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	32
3.4.1	Identifikasi Variabel	32
3.4.2	Definisi Operasional	33
3.5.	Proses dan Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.5.1	Pengumpulan Data	34
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.6.1	Pengolahan Data.....	35
3.6.2	Analisa Data	38
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.7.1	Waktu Penelitian.....	39
3.7.2	Tempat Penelitian.....	39
3.8.	Etika Penelitian	39
3.9	Keterbatasan.....	40
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2	Data Umum	41
4.1.3	Data Khusus.....	42
4.2	Pembahasan	46
BAB 5	PENUTUP	50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran.....	50



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Kerja 27



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	42
Tabel 4.2 Data tingkat Pengetahuan.....	43
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	44



DAFTAR SINGKATAN

IGF : *Like Growth Factor*

NOF : *National Osteoporosis Foundation*

PTH : Paratiroid Hormon



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden.....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 4 Lembar Kisi-kisi Kuesioner.....	58
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	60
Lampiran 6 Bukti Absensi Ibu-Ibu PKK.....	67
Lampiran 7 Bukti Revisi Proposal KTI.....	68
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian.....	71
Lampiran 11 Data Umum Tingkat Pengetahuan.....	72
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan.....	77

