

BAB 5

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan tabel diatas didapat tingkat kecemasan pada perawat hampir setengahnya responden (15 perawat atau 42%) mengalami kecemasan sedang, sebagian besar yaitu (21 perawat atau 58%) mengalami kecemasan ringan, dan tidak satupun mengalami kecemasan berat.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan instansi Rumah Sakit memperhatikan tingkat kecemasan tenaga kesehatannya agar dapat memberikan kinerja yang optimal dan profesional dengan memberikan memberikan motivasi secara psikologi, diberikan reward, serta memberikan edukasi terkait dengan mengatasi kecemasan pada perawat yang diharapkan dapat mengurangi timbulnya rasa cemas diantara perawat yang dapat berdampak terhadap kinerja perawat.

5.2.2 Bagi Responden

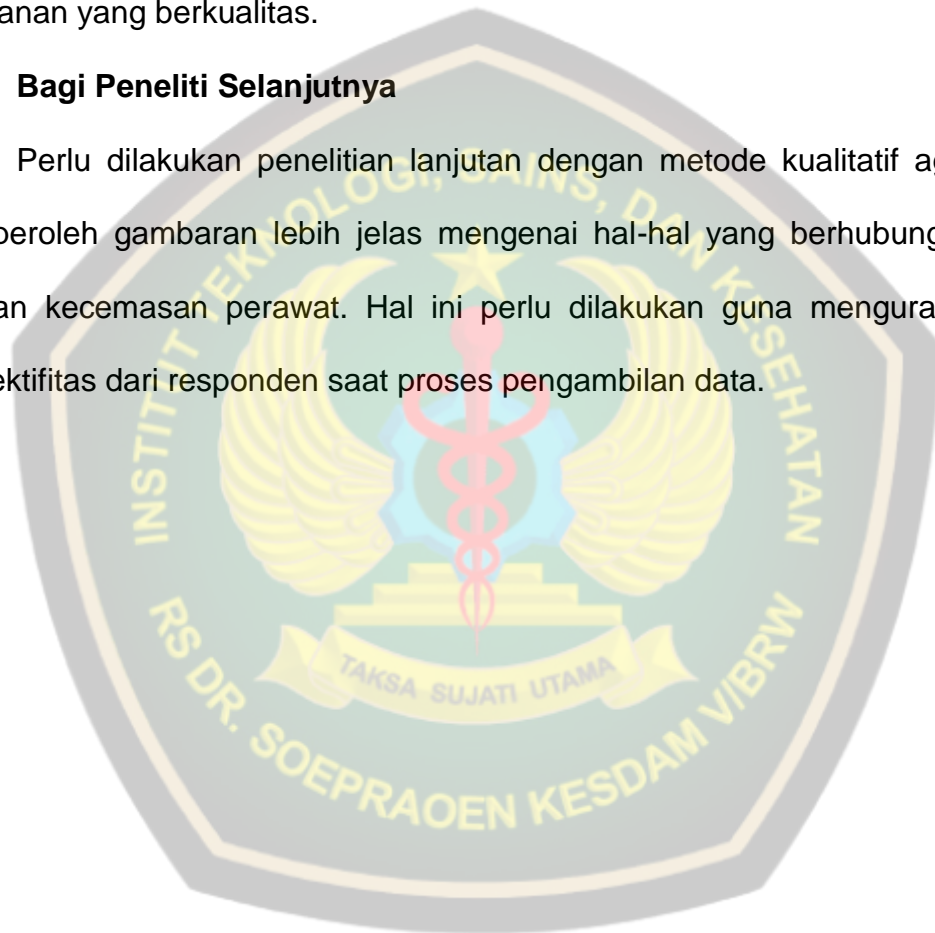
Diharapkan pada perawat agar selalu meningkatkan perilaku baik melalui pendidikan, pelatihan, pengalaman dan sumber informasi selama masa pandemi Covid-19. Untuk pengembangan diri yang sudah didapat hendaknya dapat dijadikan alat memotivasi diri untuk mencegah terjadinya rasa cemas yang tidak baik selama pandemi Covid-19.

5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat memberikan dukungan untuk teman sejawat untuk mengurangi kecemasan yang timbul dan selalu aktif dalam mengikuti kegiatan yang diberikan institusi guna meningkatkan kinerja perawat maupun mengurangi kecemasan yang timbul dan dapat memberikan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan metode kualitatif agar memperoleh gambaran lebih jelas mengenai hal-hal yang berhubungan dengan kecemasan perawat. Hal ini perlu dilakukan guna mengurangi subyektifitas dari responden saat proses pengambilan data.



DAFTAR PUSTAKA

- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Cheng S-C, Chang Y-C, Fan Chiang YL, et al. . First case of coronavirus disease 2019 (COVID-19) pneumonia in Taiwan. *J Formos Med Assoc.* 2020;119(3)
- Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes,(2015) *Dasar Metodologi Penelitian*; Editor: Ayup—Cetakan 1—Yogyakarta: Literasi Media Publishing, Juni 2015 viii+
- Fadli, Safrudin, Ahmad, A. S., Sumbara, & Baharudi, R. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *JPKI 2020 volume 6 no.1* , 57-65.
- Fatwikingasih, Nur (2020) *Teori Psikologi Kepribadian Manusia Edisi 1*. Yogyakarta: ANDI
- Huang C, Wang Y, Li X, et al(2020). . Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet.* 2020
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ullmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- IASC. (2020). Catatan tentang aspek kesehatan jiwa dan psikososial wabah Covid-19 (pp. 1– 20).
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pengendalian dan Pencegahan Coronavirus Disease (Covid-19)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Riset dan Teknologi(2020) - Badan Riset dan Inovasi Nasional Republik Indonesia, 2020. |Publikasi dan Produk Indonesia tentang COVID-19
- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Li, R. (2020). Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA*, 3(3), 1–12. [https://doi.org/ 10.1001/jamanetworkopen.2020.3976](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976).
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Ramadania, I. (2018). Lingkungan Rumah Sakit dan Tingkat Kecemasan Mahaiswa Saat Melakukan Praktek Klinik. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(2), 117. <https://doi.org/10.32419/jppni.v2i2.89>
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam, (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

- Pertami, S. B. (2013). *Konsep Dasar Keperawatan Modul 2 Peran, Fungsi, dan tugas Perawat. Model Konsep dan Teori Keperawatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologi Dalam Memberikan Perawatan Dan Layanan Kesehatan Pasien Covid-19 Pada Tenaga Profesional Kesehatan. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian Volume 12, Nomor 1, Juni 2020*, 107-130.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suwaryo, P. A. W., & Yuwono, P. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *Urecol 6th*, 305–314
- Wang D, Hu B, Hu C, et al. . Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. *JAMA*. 2020
- Wilkinson Local response in health emergencies: Key considerations for addressing the COVID-19 pandemic in informal urban settlements *Environment and Urbanization (2020)*, pp. 1-20
- World Health Organization Coronavirus disease 2019 (COVID-19) situation report—48. Published March 8, 2020. Accessed April 5, 2020.
- Yusuf. Ah Rizky Fitriyasaki PK, Hanik Endang Nihayati, (2015) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika
- Zaini. Mad (2019) *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis dan Komunitas Edisi 1*. Sleman: Deepublish