

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI JAJANAN AMAN DENGAN PERILAKU
MEMILIH JAJAN PADA SISWA KELAS 4-5 DI SDN KARANGDUREN 01
KECAMATAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG**



OLEH
DEVI AYU ARIYANTI
NIM. 16.1.155

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI JAJANAN AMAN DENGAN PERILAKU MEMILIH JAJAN PADA SISWA KELAS 4-5 DI SDN KARANGDUREN 01 KECAMATAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
DEVI AYU ARIYANTI
NIM. 16.1.155

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Ayu Ariyanti
Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 Desember 1997
NIM : 16.1.155
Alamat : Jl. Adi Mulya Rt. 11 Rw. 07, Kec. Pakisaji,
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Mei 2019

Yang menyatakan



Devi Ayu Ariyanti
NIM. 16.1.155

CURRICULUM VITAE

Nama : Devi Ayu Ariyanti
Tempat Tgl Lahir : Malang, 20 Desember 1997
Alamat : Jl. Adi Mulya Rt. 11 Rw. 07, Kec. Pakisaji, Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Priyanto
Ibu : Maria Mujiati



Riwayat Pendidikan :

SD : SDN KARANGDUREN 01 MALANG
SMP : SMP MAMBA'UNNUR MALANG
SMA : SMA WAHIDIYAH KEDIRI

LEMBAR PERSEMBAHAN

“ Sejuta merpati tak akan pernah terbang bila tidak mau belajar terbang, Berjuta bintang tidak pernah bersinar jika setiap saat selalu siang ”.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang – orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan HidayahNya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan rejeki kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ayah dan Mama tercinta yang telah membesar dengan penuh kasih dan sayang, selalu membimbing, membina, memberi dorongan moral maupun material, serta selalu mendoakan diriku
3. Dosen Pembimbing Bu Aloysia Ispriantari., M. Kep dan Pak Bayu Budi Laksono., S.Kep.,Ns., M.Kep yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.
4. Para Dosen Poltekkes RS dr. Soepraeon yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.
5. Semua sahabat saudaraku kelas 3C Keperawatan, Angkatan 2016, dan Sahabat Santuy yang selalu mendukung, menemani dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.
6. Serta banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajan Pada Siswa Kelas 4-5 di SDN Karangduren 01 Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang" telah disetujui untuk disajikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 21 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Aloysia Ispriantari, S. Kep, Ners, M. Kep Ns. Bayu Budi Laksono., M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajan Pada Siswa Kelas 4-5 di SDN Karangduren 01 Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang"

Pada tanggal 21 Mei 2019

Tim Pengaji

Nama

Tanda Tangan

Ketua : 1. Amin Zakaria, S. Kep. Ns., M. Kes

Anggota : 2. Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS

3. Ns. Bayu Budi Leksono., M. Kep

.....

.....

.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajan Pada Siswa Kelas 4-5 di SDN Karangduren 01 Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol (ckm) Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Eni, Spd selaku kepala sekolah SDN Karangduren 01 Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang yang telah memberi ijin penelitian.
4. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari., M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Bayu Budi Laksono., M. Kep., selaku pembimbing II
6. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curiculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	10
2.2 Konsep jajanan Aman	10
2.2.1 Definisi Jajanan Aman	10
2.2.2 Fungsi Makanan Jajanan.....	11
2.2.3 Faktor Penyebab Jajanan Tidak Aman.....	11
2.2.4 Jenis-Jenis Makanan Jajanan	13
2.2.5 Pencegahan Konsumsi Jajan Tidak Aman	14
2.3 Konsep Perilaku	14
2.3.1 Definisi Perilaku	14
2.3.2 Macam-macam Perilaku	15
2.3.3 Domain Perilaku	16
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	17
2.3.5 Cara Pengukuran Perilaku	18
2.4 Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman Dengan Perilaku Memilih jajan	19

2.5 Kerangka Konsep	21
2.5.1 Diskripsi Kerangka Konsep.....	22
2.6 Hipotesis	22

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	25
3.3.1Populasi	25
3.3.2 Sampel	25
3.3.3 Sampling	26
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.4.1 Identifikasi Variabel	26
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	27
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	29
3.5.1 Pengumpulan Data.....	29
3.5.2 Analisa Data.....	30
3.5.3 Uji Statistika	33
3.5.4 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.6 Etika Penelitian	34
3.7 Keterbatasan Penelitian	35

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.2 Data Umum	38
4.3 Data Khusus	39
4.3.1 Hasil Analisis Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman	39
4.3.2 Hasil Analisis Perilaku Memilih Jajan	40
4.3.3 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman Dengan Perilaku Memilih Jajan	40
4.3.4 Tabel Uji Statistik	41
4.4 Pembahasan	42
4.4.1 Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman	42
4.4.2 Perilaku Memilih Jajan	43
4.4.3 Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman Dengan Perilaku Memilih Jajan	45

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA **35**

LAMPIRAN **37**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Hasil Analisa Data Umum	38
Tabel 4.2 Hasil Analisis Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman	39
Tabel 4.3 Hasil Analisis Perilaku Memilih Jajan	39
Tabel 4.4 Hasil Analisa Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajan	40
Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	15
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	18

DAFTAR SINGKATAN

PJAS: Panganan Jajanan Anak Sekolah

KLB: Kejadian Luar Biasa

SDN : Sekolah Dasar Negeri

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	51
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan	52
Lampiran 3 Surat Penelitian.....	53
Lampiran 4 Surat Balasan	54
Lampiran 5 Bukti Revisi Ujian Proposal	55
Lampiran 6 Lembar Konsul	56
Lampiran 7 Lembar Permohonan	57
Lampiran 8 Lembar Persetujuan	58
Lampiran 9 Kisi-Kisi Kuesioner	59
Lampiran 10 Kuesioner	60
Lampiran 11 Lembar Hasil Penelitian	64
Lampiran 12 Rekap Jawaban Responden.....	67
Lampiran 13 Tabel SPSS	68
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	70

ABSTRAK

Ariyanti, Devi Ayu. 2019. “Hubungan Pengetahuan Mengenai Jajanan Aman Dengan Perilaku Memilih Jajan Pada Siswa Kelas 4 – 5 Di SDN Karangduren Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiyah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Aloysia Ispriantari, M. Kep, Pembimbing 2: Ns. Bayu Budi Laksono., M. Kep.

Departemen Pendidikan Nasional mengakui bahwa selama ini masih banyak jajanan sekolah yang kurang terjamin keamanannya dan berpotensi menyebabkan anak sekolah dasar terserang penyakit, dikarenakan anak sekolah dasar belum memiliki pengetahuan yang cukup mengenai jajanan aman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan mengenai jajanan aman dengan perilaku memilih jajan pada siswa kelas 4 – 5 di SDN Karangduren 01 Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan desain korelasional dan menggunakan metode *cross sectional study*. Dengan populasi Siswa kelas 4-5 di SDN Karangduren 01, Teknik pengambilan sampel dengan metode *Total Sampling*. Besar sampel 63 responden. Variabel penelitian ini adalah Pengetahuan mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajan. Uji data menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan pengetahuan mengenai jajanan aman dengan perilaku memilih jajan pada siswa kelas 4 – 5. Uji korelasi menggunakan uji *Chi Square* didapatkan nilai p value 0,001 ($\alpha \leq 0,05$).

Pengetahuan mengenai jajanan aman berhubungan dengan perilaku memilih jajan. Diharapkan anak sekolah dasar mampu meningkatkan kembali pengetahuan mengenai jajanan aman untuk mengetahui pemilihan jajan yang aman untuk dikonsumsi. Sehingga siswa mampu menyeleksi jajanan yang aman untuk dikonsumsi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Jajanan aman

ABSTRACT

Ariyanti, Devi Ayu. 2019. "Relationship between Knowledge About Safe Snacks and Choosing Snacks in Students in Grades 4 - 5 in Karangduren Elementary School, Pakisaji District, Malang Regency"

Ilmiyah Writing. Polytechnic Nursing Study Program at RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor 1: Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep, Advisor 2: Ns. Bayu Budi Laksono., M. Kep.

The Ministry of National Education acknowledges that so far there are still many school snacks that are not guaranteed to be safe and have the potential to cause elementary school children to suffer from diseases, because elementary school children do not have sufficient knowledge about safe snacks. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about safe snacks and the behavior of choosing snacks for students in grades 4-5 in Karangduren 01 Elementary School Pakisaji District, Malang Regency.

This study uses a correlational design and uses a cross sectional study method. With a population of 4-5 grade students at Karangduren Elementary School 01, the sampling technique was the Total Sampling method. Sample size was 63 respondents. The variable of this study is Knowledge of Safe Snacks with Choosing Snacks. Test data using Chi Square.

The results of this study indicate that there is a relationship between knowledge about safe snacks and the behavior of choosing snacks for students in grades 4-5. Correlation tests using Chi Square test obtained p value 0.001 ($\alpha \leq 0.05$).

Knowledge of safe snacks relates to choosing snacks. It is expected that elementary school children will be able to improve their knowledge of safe snacks to find out the selection of snacks that are safe for consumption. So that students are able to select snacks that are safe for consumption.

Keywords: Knowledge, behavior, safe snacks