

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SANTRIWATI DALAM MENINGKATKAN
DAYA TAHAN TUBUH SELAMA PANDEMI COVID-19
DI PONDOK PESANTREN NURUL ULUM**

KOTA MALANG



OLEH

TRY INDAH KURNIAWATI

NIM. 18.1.216

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SANTRIWATI DALAM MENINGKATKAN
DAYA TAHAN TUBUH SELAMA PANDEMI COVID-19
DI PONDOK PESANTREN NURUL ULUM
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

TRY INDAH KURNIAWATI

NIM. 18.1.216

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Try Indah Kurniawati

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 18 Juli 1999

NIM : 18.1.216

Alamat : Puri Kartika Asri Blok G-10, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2 Agustus 2021

Yang menyatakan



Try Indah Kurniawati
NIM. 18.1.216

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

Nama : Try Indah Kurniawati
Tempat / Tanggal lahir : Jakarta, 18 Juli 1999
Alamat Rumah : Puri Kartika Asri Blok G-10, Kota Malang
NIM : 18.1.216
Jurusan : D-III Keperawatan
Semester : VI (Genap)
Agama : Islam
Orang Tua : a. Ayah : Subei Sugino
 b. Ibu : Suhaeni

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Bunul Rejo I Malang (2005-2009)
2. SD Negeri Arjowinangun I Malang (2009-2011)
3. SMP Negeri 23 Malang (2011-2014)
4. SMA Negeri 6 Malang (2014-2017)
5. ITSK RS dr. Soerpraoen Malang (2018- 2021)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 2 Agustus 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 3 Agustus 2021

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Musthika Wida, M.Biomed	
Anggota : 1. Ns. Dion Kunto Adi P, M.Kep	
2. Ns. Apriyani Puji H., M.Kep	
Mengetahui,	
Ketua Program Studi Keperawatan	
	
Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep	

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Santriwati Dalam Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 Di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh.,SH,S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan dosen pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen.,M.KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Nyai Hj. Kholifatuz Zahro selaku pengasuh Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang.
5. Seluruh santriwati Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang yang telah bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian saya.
6. Kedua orang tua serta keluarga saya yang telah mendukung dan mendoakan saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 2 Agustus 2021

Penulis

ABSTRAK

Kurniawati, Try Indah. 2021. **Gambaran Pengetahuan Santriwati Dalam Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 Di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen.,M.KPd. Pembimbing II : Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

Daya tahan tubuh (sistem imun) merupakan sistem yang berperan untuk melindungi tubuh saat kuman pertama kali masuk ke dalam tubuh, oleh karena itu harus senantiasa dijaga dan ditingkatkan agar terhindar dari tertularnya virus Covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan santriwati dalam meningkatkan daya tahan tubuh selama pandemi Covid-19 di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh santriwati kelas 12 MA/SMA Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang sejumlah 90 responden. Sampel dalam penelitian menggunakan *Proportional Random Sampling*. Variabel yang diukur adalah pengetahuan santriwati dalam meningkatkan daya tahan tubuh selama pandemi Covid-19 di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu 45 responden (61,7%), sebagian kecil memiliki pengetahuan baik yaitu 15 responden (20,5%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang yaitu 13 responden (17,8%).

Dari hasil penelitian di atas, diharapkan ada solusi untuk menunjang pengetahuan santriwati dalam meningkatkan daya tahan tubuh selama pandemi Covid-19, misalnya dengan memberikan penyuluhan agar santriwati bisa mendapatkan informasi tentang cara meningkatkan daya tahan tubuh selama pandemi Covid-19 lebih banyak dan jelas.

Kata kunci : Covid-19, Daya Tahan Tubuh, Pengetahuan, Santriwati, Pondok Pesantren

ABSTRACT

Kurniawati, Try Indah. 2021. **Description of Female Student's Knowledge in Increasing Body Resistance During Covid-19 Pandemic In Nurul Ulum Islamic Boarding School Malang City.** Scientific Papers D III Nursing Study Program Institute of Technology, Science, and Health RS dr. Soepraoen Malang. Counsellor I : Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd. Counsellor II : Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

Body endurance is a system that plays a role in protecting the body when germs first enter the body, therefore it must always be maintained and improved in order to avoid contracting the Covid-19 virus. The purpose of this study was to determine the knowledge of female students in increasing endurance during the Covid-19 pandemic at the Nurul Ulum Islamic Boarding School, Malang City.

This study used a descriptive research design. The population in this study were all students of class 12 MA/SMA Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang, with a total of 90 respondents. The sample in this study used Proportional Random Sampling. The variable that was measured was the knowledge of female students in increasing endurance during the Covid-19 pandemic at the Nurul Ulum Islamic Boarding School, Malang City. Data analysis used univariate analysis.

The results showed that most of them had sufficient knowledge, namely 45 respondents (61.7%), a small proportion had good knowledge, namely 15 respondents (20.5%), and a small portion had less knowledge, namely 13 respondents (17.8%).

From the results of the research above, it is hoped that there will be a solution to support the knowledge of female students in increasing endurance during the Covid-19 pandemic, for example by providing counseling so that female students can get more and clearer information on how to increase endurance during the Covid-19 pandemic.

Keywords: *Covid-19, Body Resistance, Knowledge, Female Student, Islamic Boarding School*

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2 Konsep Covid-19.....	12
2.2.1 Pengertian Covid-19.....	12
2.2.2 Etiologi Covid-19.....	12
2.2.3 Patofisiologi Covid-19.....	13
2.2.4 Tanda dan Gejala Covid-19.....	13
2.2.5 Pencegahan Covid-19.....	15
2.2.6 Penatalaksanaan Covid-19.....	16
2.3 Konsep Daya Tahan Tubuh.....	25
2.3.1 Pengertian Daya Tahan Tubuh.....	25
2.3.2 Ciri-ciri Daya Tahan Tubuh Meningkat.....	26
2.3.3 Ciri-ciri Daya Tahan Tubuh Menurun.....	26
2.3.4 Respon Sistem Imun Pada Manusia.....	28
2.3.5 Respon Imun Bawaan.....	29
2.3.6 Respon Imun Adaptif.....	30
2.3.7 Penyebab Daya Tahan Tubuh Menurun.....	31
2.3.8 Cara Meningkatkan Daya Tahan Tubuh.....	31
2.4 Konsep Santri.....	34
2.4.1 Definisi Santri.....	34
2.4.2 Upaya Pencegahan Covid-19 Bagi Santri.....	34

2.4.3	Upaya Pencegahan Covid-19 di Pondok Pesantren	35
2.5	Kerangka Konsep	36
BAB III	METODE PENELITIAN.....	39
3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Kerangka Kerja	40
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	41
3.3.1	Populasi.....	41
3.3.2	Sampel	41
3.3.3	Sampling	42
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	42
3.4.1	Identifikasi Variabel	42
3.4.2	Definisi Operasional	43
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	45
3.5.1	Pengumpulan Data.....	45
3.5.2	Instrumen pengumpulan Data	46
3.5.3	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	46
3.5.4	Analisa Data	46
3.6	Etika Penelitian	50
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	52
4.1.2	Data Umum	53
4.1.3	Data Khusus.....	55
4.2	Pembahasan.....	57
BAB V	PENUTUP	62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64

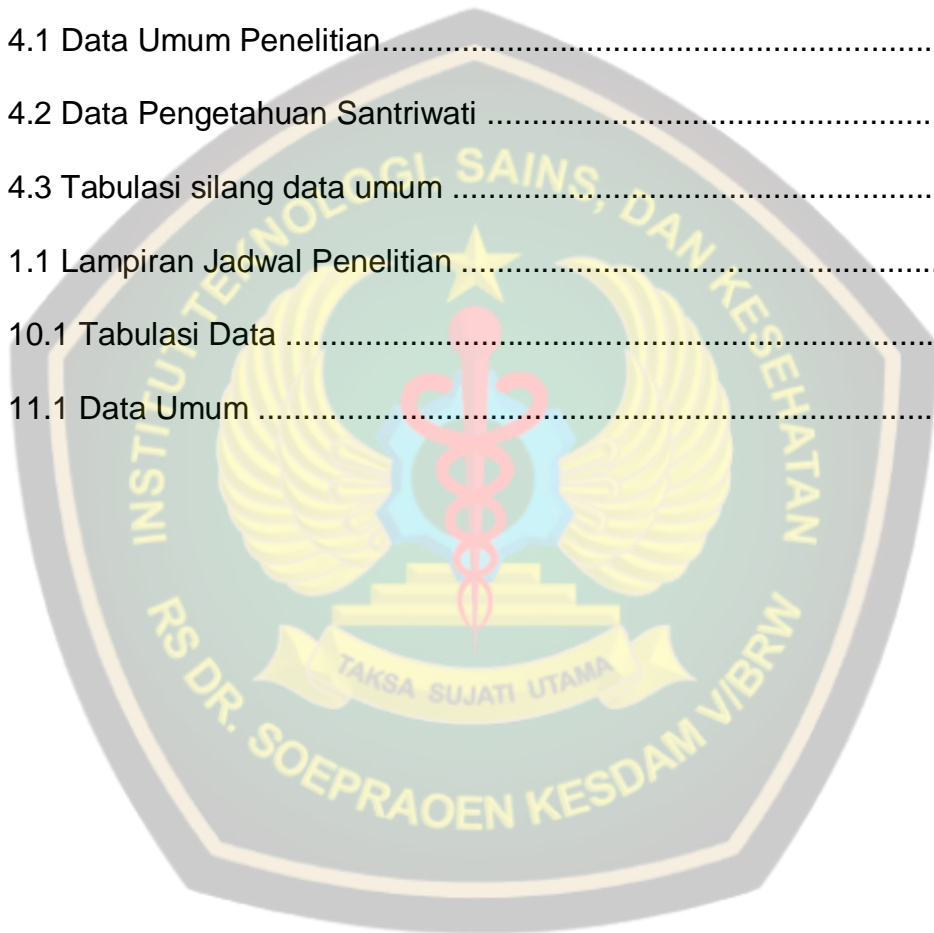
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konsep Penelitian	37
3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	40
11.1 Peneliti menjelaskan tata cara pengerjaan kuesioner	88
11.2 Santriwati Mengerjakan kuesioner	88
11.3 Santriwati Mengerjakan kuesioner	89
11.4 Peneliti memantau pengerjaan kuesioner	89



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 3.3 Interpretasi Hasil	49
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian.....	53
Tabel 4.2 Data Pengetahuan Santriwati	55
Tabel 4.3 Tabulasi silang data umum	56
Tabel 1.1 Lampiran Jadwal Penelitian	69
Tabel 10.1 Tabulasi Data	83
Tabel 11.1 Data Umum	86



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	69
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	72
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	73
Lampiran 6 Bukti Revisi Proposal	79
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	81
Lampiran 9 Bukti Revisi KTI	82
Lampiran 10 Tabulasi Data	83
Lampiran 11 Data Umum	86
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	88

DAFTAR SINGKATAN

ARDS : *Acute Respiratory Distress Syndrome*

Covid-19 : *Coronavirus Disease 2019*

CoV : *Coronavirus*

DNA : *Deoxyribo Nucleic Acid*

GI : *Gastrointestinal*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

ICU : *Intensive Care Unit*

MA : *Madrasah Aliyah*

MERS : *Middle East Respiratory Syndrome*

PHBS : *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*

RNA : *Ribonukleat Acid*

SARS : *Severe Acute Respiratory Syndrome*

Sel NK : *Sel Natural Killer / Natural Killer Cell*

WHO : *World Health Organization*

