

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari tingkat kecemasan anggota persit yang ditinggal suami dalam melaksanakan satgas covid-19 menunjukkan sebagian besar responden (19 orang atau 64%) mengalami cemas sedang dan hampir setengahnya responden (10 orang atau 33%) mengalami cemas ringan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan:

5.2.1 Bagi Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad

Untuk memfasilitasi lembaga konseling dan mewadahi untuk memberikan kegiatan positif pada istri yang ditinggal Satgas Covid-19

5.2.2 Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memotivasi responden untuk mencari informasi tentang cara mengatasi kecemasan

5.2.3 Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan dapat menambah sumber penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan tingkat kecemasan ibu persit selama ditinggal suami sebagai satgas Covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. f., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *KONSELOR Volume 5 Number 2 Juni 2016* , 93-99.
- Damayanti, F. E., Ratnawati, R., & Fevriasanty, F. I. 2016. *Pengalaman Istri Tentara (Tni-Ad) Yang Tinggal Di Batalyon Saat Suami Bertugas Di Daerah Rawan Konflik*. Jurnal Ilmu Keperawatan – Volume 4, No. 2 November 2016, 127-144.
- Eaton, Kar. M., Hoge, C. W., Messer, S. C., Whitt, A. A., Cabrera, O. A., Mcgurk, D., Et Al. 2018. *Prevalence Of Mental Health Problems, Treatment Need,And Barriers To Care Among Primary Care-Seeking Spousesof Military Service Members Involved In Iraqand Afghanistan Deployments*. Military Medicine,173, 11:1051, 2018, 1051-1056.
- Fadli. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia e-ISSN 2477-3743 p-ISSN 2541-0024*, 57-65.
- Heriana. 2014. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Kusumawati. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Surabaya: Salemba Medika
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Pemerintah Pusat. 2020. *Keputusan Presiden (Keppres) Tentang Gugus Tugas Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)*. <https://Peraturan.Bpk.Go.Id/Home/Details/134544/Keppres-No-7-Tahun-2020>
- Ramaiah. (2015). *Kecemasan*. jakarta: Pustaka Populer Obor
- Rakhman, A., & Kartika, P. 2015. *Pemberdayaan Anggota Persatuan Istri Prajurit (Persit) Dalam Meningkatkan Kemandirian Melalui Program Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Di Brigade Infanteri 15 Kujang li Cimahi*. Jurnal Ilmiah Upt P2m Stkip Siliwangi, Vol. 2, No. 2, November 2015, 137-147.
- Rosita, G. 2016. *Kecemasan Istri Tentara (Tni Al) Saaat Ditinggal Bertugas (Layar)*. Skripsi. Surabaya: Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

- Sari, M. I., Sulistyani, Y. A., & Pertiwi, A. C. 2020. *Peran Lembaga Pertahanan Dalam Menangani Pandemi Covid-19*. Jurnal Pertahanan & Bela Negara Vol 10, No 2, 2020, 189-208.
- Stuart Dan Sundeen. 2013. *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Egc
- Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Egc
- Tamsuri, A., Lenawati, H., & Puspitasari, H. (2013). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu saat Menghadapi Hospitalisasi pada Anak di Ruang Anak RSUD Pare Kediri Tahun 2008. *JURNAL KEPERAWATAN, ISSN: 2086-3071 Volume 1, Nomor 2*, 83-90.
- Tarwoto. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Wighanty, dkk. 2017. Gambaran Penyesuaian Perkawinan Istri Perwira Brimob Polda Jabar Yang Ditinggal Berdinas Ke Daerah Berkonflik Di Komplek Mako Sat Brimob Rancaekek. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Bandung: Bandung.

