

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PERSIT SELAMA
SUAMI SATGAS COVID-19 DI BATALYON KESEHATAN
YONKES 2/2 KOSTRAD KABUPATEN MALANG**



OLEH:

RUDI SENTOT

18.1.207

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PERSIT SELAMA
SUAMI SATGAS COVID-19 DI BATALYON KESEHATAN
YONKES 2/2 KOSTRAD KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

RUDI SENTOT

18.1.207

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rudi Sentot

Tempat/tanggal lahir : Malang, 14 Desember 1986

NIM : 18.1.207

Alamat : JL. Bunga Desember No. 25 – F, Kel. Jatimulyo,
Kec. Lowokwaru, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudia hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Februari 2021

Yang Menyatakan



Rudi Sentot

NIM. 18.1.207

CURICULUM VITAE



Nama : Rudi Sentot

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 14 Desember 1986

Alamat Rumah : JL. Bunga Desember No. 25 – F, Kel.
Jatimulyo, Kec. Lowokwaru, Kota Malang

NIM : 181207

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua : a. Ayah : Sentot Sadewa
b. Ibu : Suparmi

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih banyak kepada orang tua saya Sentot Sadewo, Suparmi tercinta dan istriku Yunida Z. yang selalu setia menunggu dan mendukungku selama pelaksanaan kuliah sampai sekarang selalu bersabar menemani tugas belajarku di Istitut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.soepraoen Malang.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes dan bapak Riki Rianto, S.Kep Ns, M.Kep yang selalu sabar membimbing saya.

Terimakasih kepada bapak dan ibu dosen beserta staf semoga ilmu yang sudah diberikan kepada saya bermanfaat bagi ilmu kesehatan dimasa yang akan datang .Amin

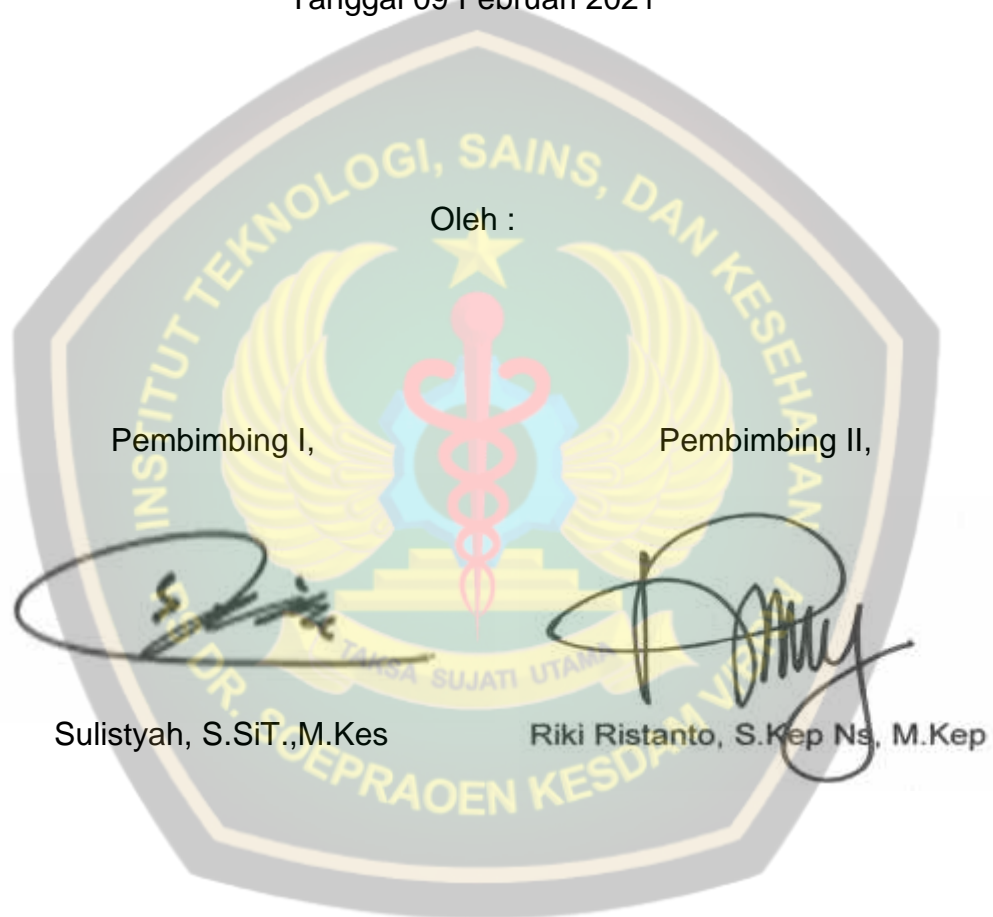
Terimakasih banyak kepada rekan rekan satu kelas 3D keperawatan yang sudah mengajari dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih banyak kepada rekan rekan satu angkatan yg sudah memberi dukungan kepada saya sampai Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan tepat waktu.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 09 Februari 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Keperawatan Institut eknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 09 Februari 2021



	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep., M.Kep.	
Anggota	: 1. Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS.	
	: 2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen



KETUA

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Persit Selama Suami Satgas Covid-19 di Batalyon Kesehatan Yonkes 2/2 Kostrad Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) dr. Ayyiq Mahmud, Sp. OT (K) Spine selaku Komandan Batalyon Yonkes 2/2 Kostrad Kabupaten Malang
4. Ibu Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Bapak Riki Ristanto, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden termasuk ketua persit yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namunn demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 09 Februari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Kecemasan	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Teori Kecemasan	7
2.1.3 Penyebab Kecemasan	8
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi.....	9
2.1.5 Tingkat Kecemasan.....	12
2.1.6 Upaya Mengatasi Kecemasan.....	14

2.1.7	Pengukuran Skala Cemas.....	15
2.2.	Persit.....	20
2.2.1	Pengertian	20
2.2.2	Tugas Pokok dan Tujuan Persatuan Istri Tentara.....	20
2.3.	Satgas Covid-19.....	21
2.4.1	Pengertian	21
2.4.2	Tujuan.....	22
2.4.3	Tugas.....	23
2.4.	Kerangka Konsep.....	25
2.5.	Deskripsi Kerangka Konsep	26
BAB 3 METODE PENELITIAN		27
3.1.	Desain Penelitian	27
3.2.	Kerangka Kerja	27
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel	29
3.3.3	Sampling	29
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.4.1	Identifikasi Variabel	29
3.4.2	Definisi Operasional	30
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.5.1	Proses Perijinan	31
3.5.2	Instrumen Penelitian	31
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	32
3.6.1	Pengolahan Data.....	32
3.6.2	Analisa Data	34
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.8.	Etika Pnelitian	35
3.8.1	<i>Infromed Consent</i>	35
3.8.2	<i>Anonimity</i>	35

3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	35
3.9. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Data Umum	37
4.1.3 Data Khusus	39
4.2. Pembahasan	44
BAB 5 PENUTUP	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	28



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1. Data Umum Penelitian	37
Tabel 4.2 Data Kecemasan Ibu Persit	38
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	39
Tabel 4.4 Item Jawaban Responden yang Mengalami Kecemasan Sedang .	41



DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: Corona Virus Disease 2019
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
Persit	: Persatuan Istri Tentara
Satgas	: Satuan Tugas
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
Yonkes	: Batalyon Kesehatan



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan	54
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	55
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan	57
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data.....	64



ABSTRAK

Sentot, Rudi. 2021. **Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Persit Selama Suami Satgas Covid-19 Di Batalyon Kesehatan Yonkes 2/2 Kostrad Kabupaten Malang.**

Pembimbing (1) Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes.

Pembimbing (2) Riki Ristanto, M.Kep.

Pandemi Covid-19 mengharuskan prajurit TNI AD menjadi relawan satgas penanganan Covid-19. Hal ini menyebabkan ibu persit harus ditinggal tugas satgas Covid-19 oleh suaminya sekaligus merupakan penyebab munculnya perasaan kecemasan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan populasinya adalah sebagian ibu persit Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad yang ditinggal satgas Covid-19 sejumlah 30 ibu persit. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling sehingga sampelnya adalah responden yang masuk dalam kriteria penelitian. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 02 Januari 2021 di Asrama Batalyon Kesehatan Yonkes 2/2 Kostrad Kabupaten Malang. Variabel penelitiannya adalah tingkat kecemasan ibu persit selama ditinggal suami satgas Covid-19 . Instrument yang digunakan lembar kuesioner HARS.

Tingkat kecemasan ibu persit selama ditinggal suami satgas Covid-19 adalah sebagian besar (19 ibu persit atau 64%) mengalami cemas sedang, hampir setengahnya (10 ibu persit atau 33%) mengalami cemas ringan, dan sebagian kecil (1 ibu persit atau 3%) mengalami cemas berat.

Banyaknya kecemasan sedang yang dialami ibu persit dimungkinkan karena faktor usia, lama menjadi persit, dan stresor atau jumlah anak. Perlunya responden untuk melakukan mekanisme coping seperti rutin mengikuti kegiatan persit maupun adanya fasilitas dari institusi terkait untuk memberikan pendidikan tentang cara menghadapi kecemasan.

Kata Kunci: Kecemasan, Ibu Persit, Covid-19

ABSTRACT

Sentot, Rudi. 2021. **Description of Mother Persit Anxiety Level During Covid-19 Task Force Husband In Health Battalion 2/2 Yonkes Kostrad Malang Regency.**

Advisor (1) Sulistyah, S.SiT., M.Kes.

Advisor (2) Riki Ristanto, M.Kep.

The Covid-19 pandemic requires Indonesian Army soldiers to become volunteers for the Covid-19 handling task force. This caused the persit mother to be left behind by the Covid-19 task force by her husband as well as a cause for feelings of anxiety.

This research is a descriptive study, with the population of which are some 30 mothers per unit of the Health Battalion 2/2 Kostrad who were left by the Covid-19 task force. The sampling technique used was purposive sampling so that the samples were respondents who were included in the research criteria. This research was conducted on January 2, 2021 at the Health Battalion Dormitory Yonkes 2/2 Kostrad Malang Regency. The research variable was the level of anxiety of the persit mother during her husband's departure from the Covid-19 task force. The instrument used was the HARS questionnaire sheet.

The level of anxiety of the persit mothers during the abandonment of the Covid-19 task force husband was that most (19 mothers perit or 64%) experienced moderate anxiety, almost half (10 mothers perit or 33%) experienced mild anxiety, and a small proportion (1 mother persit or 3%)) experiencing severe anxiety.

The amount of moderate anxiety experienced by persit mothers may be due to age and stressors or the number of children. The need for respondents to carry out coping mechanisms such as routinely participating in press activities or the availability of facilities from related institutions to provide education on how to deal with anxiety

Keywords: anxiety, mother Persit, Covid-19