



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Rudi Sentot, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Persit Selama Suami Satgas Covid-19 di Batalyon Kesehatan Yonkes 2/2 Kostrad Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar kuesioner yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan).

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Januari 2021

Peneliti

Rudi Sentot

18.1.207

### Lampiran 3

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Rudi Sentot, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Persit Selama Suami Satgas Covid-19 di Batalyon Kesehatan Yonkes 2/2 Kostrad Kabupaten Malang”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Januari 2021

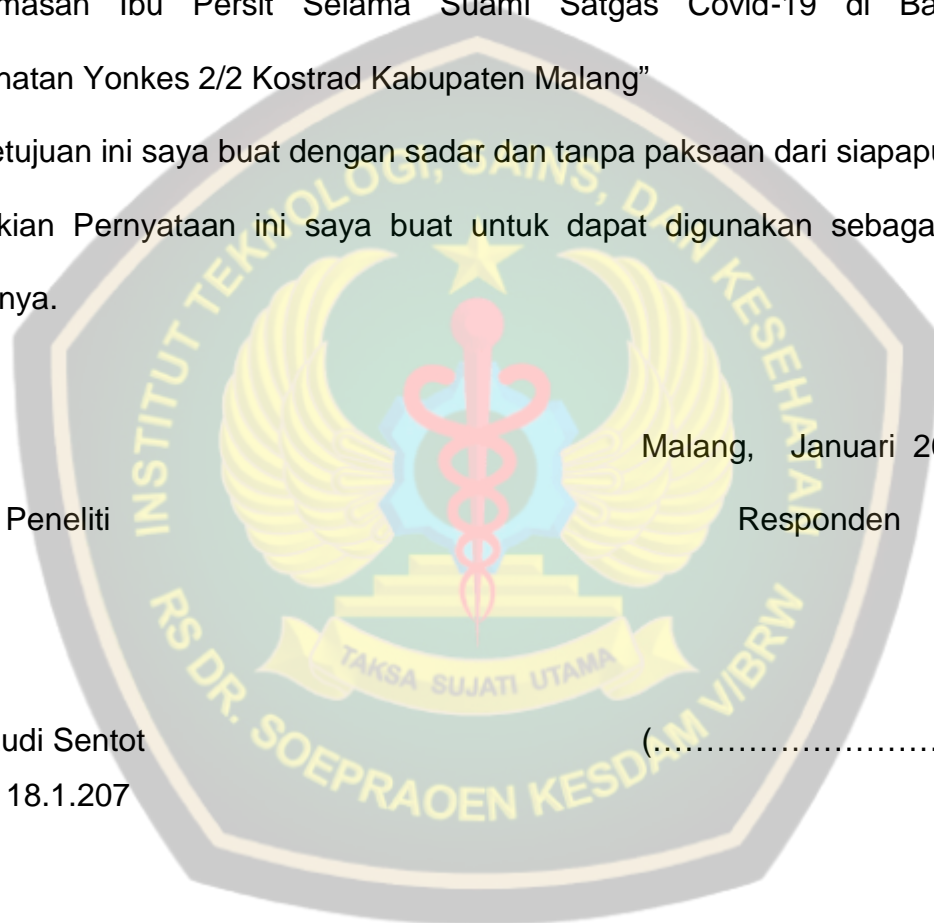
Peneliti

Responden

Rudi Sentot

18.1.207

(.....)



## Lampiran 4

## Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan

NO	Indikator	No. Pertanyaan	Jumlah
1	Perasaan Cemas	1	1
2	Ketegangan	2	1
3	Ketakutan	3	1
4	Gangguan Tidur	4	1
5	Gangguan Kecerdasan	5	1
6	Perasaan Depresi	6	1
7	Gejala Somatik (otot-otot)	7	1
8	Gejala Sensorik	8	1
9	Gejala Kardiovaskuler	9	1
10	Gejala Pernapasan	10	1
11	Gejala Gastrointestinal	11	1
12	Gejala Urogenitalia	12	1
13	Gejala Otonom	13	1
14	Perilaku	14	1
<b>Jumlah</b>		14	

## Lampiran 5

## LEMBAR KUISIONER

Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu persit selama ditinggal suami satgas covid-19 di Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad

## A. Data Umum

Berilah tanda ( ) pada kolom yang telah disediakan sesuai kondisi anda

No	Data Umum	Jawaban
1	Nama	
2.	Umur	21-25th <input type="checkbox"/>
		26-30 th <input type="checkbox"/>
		>30 th <input type="checkbox"/>
3	Lama Menjadi Persit	>5 th <input type="checkbox"/>
		5-10th <input type="checkbox"/>
		>10th <input type="checkbox"/>
4	Apakah anda rutin mengikuti kegiatan persit	Ya <input type="checkbox"/>
		Tidak <input type="checkbox"/>
		Asrama <input type="checkbox"/>

5	Selama ditinggal suami Tinggal di	Rumah luar <input type="checkbox"/> Rumah orang tua <input type="checkbox"/>
6	Jumlah anak	Belum <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> >2 <input type="checkbox"/>



## Lampiran 6

### B. Kuesioner Tingkat Kecemasan

Berilah tanda ( ) jika terdapat gejala yang anda rasakan/ alami selama ditinggal suami tugas Satgas Covid-19

#### 1. Perasaan Cemas

- Firasat buruk
- Takut akan fikiran sendiri
- Mudah Tersinggung
- Mudah Emosi

#### 2. Keterangan

- Merasa tegang
- Lesu
- Mudah terkejut
- Tidak dapat istirahat dengan nyenyak
- Mudah menangis
- Gemetar
- Gelisah

#### 3. Ketakutan

- Pada OTG
- pada ODP
- Pada wilayah zona merah
- Pada informasi terkait peningkatan kasus covid-19
- Pada orang asing
- Pada kerumunan orang banyak

## 4. Gangguan tidur

- Sukar memulai tidur
- Terbangun malam hari
- Tidak pulas
- Mimpi buruk
- Mimpi yang menakutkan

## 5. Gangguan kecerdasan

- Daya ingat buruk
- Sulit berkonsentrasi
- Sering bingung

## 6. Perasaan depresi

- Kehilangan minat
- Sedih
- Bangun dini hari
- Berkurangnya kesukaan pada hobi
- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari

## 7. Gejala somatik ( otot-otot )

- Nyeri otot
- Kaku
- Kedutan otot
- Gigi gemeretak
- Suara tak stabil

## 8. Gejala sensorik

- Telinga berdengung



- Penglihatan kabur
- Muka merah dan pucat
- Merasa lemah
- Perasaan ditusuk-tusuk

9. Gejala kardiovaskular

- Denyut nadi cepat
- Berdebar-debar
- Nyeri dada
- Denyut nadi mengeras
- Rasa lemah seperti mau pingsan
- Detak jantung hilang sekejap

10. Gejala pernafasan

- Rasa tertekan di dada
- Perasaan tercekik
- Merasa nafas pendek/sesak
- Sering menarik nafas panjang

11. Gejala gastrointestinal

- Sulit menelan
- Mual muntah
- Berat badan menurun
- Konstipasi atau sulit buang air besar
- Perut melilit
- Gangguan pencernaan
- Nyeri lambung sebelum atau sesudah makan

- Rasa panas di perut
- Perut terasa penuh atau kembung

12. Gejala urogenitalia

- Sering kencing
- Tidak dapat menahan kencing
- Amenor atau menstruasi yang tidak teratur
- Frigiditas

13. Gejala vegetatif/otonom

- Mulut kering
- Muka kering
- Mudah berkeringat
- Pusing atau sakit kepala
- Bulu roma berdiri

14. Apakah anda merasakan

- Gelisah
- Tidak tenang
- Menggerutkan dahi muka tegang
- Nafas pendek dan cepat
- Muka merah

Jumlah skor =

- Kesimpulan :
- Tidak ada kecemasan
  - Kecemasan ringan
  - Kecemasan sedang
  - Kecemasan berat

## Lampiran 7

Data Hasil Penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Persit Selama Suami Satgas Covid-19 Di Batalyon Kesehatan 2/2

Kostrad Kabupaten Malang

No.	Nama Inisial	Umur	Lama menjadi persit	Rutin kegiatan persit	Jumlah anak	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jml	Kriteria
1	AN	43	3	2	4	2	2	3	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	3	26	Sedang
2	AL	23	1	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	1	1	3	28	Berat
3	KK	39	3	2	3	4	2	2	1	1	3	1	3	1	2	2	3	1	1	27	Sedang
4	CV	26	1	1	2	1	1	2	1	1	4	2	1	1	1	1	2	3	4	25	Sedang
5	CW	24	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	1	1	3	3	3	26	Sedang
6	BA	29	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	0	0	1	0	1	0	1	14	Ringan
7	FA	28	1	2	3	1	2	3	1	4	2	1	1	4	1	1	2	3	1	26	Sedang
8	RS	28	1	1	3	4	2	1	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	0	26	Sedang
9	MJ	25	1	1	3	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	21	Sedang
10	YN	37	3	1	3	0	0	2	1	1	2	1	1	0	2	3	0	1	0	14	Ringan

11	JN	31	2	1	2	1	2	1	0	0	1	0	1	0	0	2	1	1	2	12	Ringan
12	ML	36	3	1	3	3	2	0	1	0	1	0	0	2	1	0	0	2	1	13	Ringan
13	GA	46	3	1	4	2	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3	25	Sedang
14	SL	37	3	1	3	1	1	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	3	14	Ringan
15	HN	33	2	1	3	3	1	0	0	1	1	0	0	1	3	2	2	0	1	14	Ringan
16	AP	28	1	1	2	4	0	0	1	2	0	1	1	0	0	1	1	1	0	12	Ringan
17	NN	35	2	1	3	2	2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	2	0	11	Ringan
18	MN	25	1	1	2	1	1	1	2	4	3	2	1	4	2	1	1	2	1	26	Sedang
19	NR	29	2	1	3	2	3	1	1	2	4	1	2	1	1	2	2	2	1	25	Sedang
20	RS	27	1	1	3	4	2	1	1	3	2	2	1	4	4	1	0	1	1	27	Sedang
21	TN	25	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	0	0	0	1	0	0	1	13	Ringan
22	JK	26	1	1	3	1	1	2	2	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	21	Sedang
23	WR	24	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	3	1	2	1	4	24	Sedang
24	SS	28	2	1	3	2	1	1	3	1	4	1	4	2	1	1	1	2	1	25	Sedang
25	YW	24	1	1	2	2	2	1	1	4	3	4	1	1	1	1	2	1	1	25	Sedang
26	WY	29	1	2	3	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	21	Sedang
27	AR	30	2	1	3	2	1	1	2	2	4	1	3	1	2	1	1	2	4	27	Sedang

28	HR	24	1	1	2	2	2	1	4	1	4	1	4	1	2	1	2	1	1	27	Sedang
29	DN	30	2	2	2	0	1	1	3	0	0	2	3	1	0	0	1	1	1	14	Ringan
30	TS	24	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	1	2	21	Sedang



## Lampiran 8

## SURAT PERIJINAN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN

Malang, 30 Desember 2020

Nomor : B / 20 / XII / 2020  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Komandan Batalyon Kesehatan 2/2  
Kostrad  
di  
Malang

1. Dasar:

- Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n. Rudi Sentot NIM 181207 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Persit Selama Suami Satgas Covid-19 Di Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad".

2. Demikian mohon dimaklumi

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
REKTOR

Anief Efendi, SMPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 9

## SURAT BALASAN PENELITIAN

DIVISI INFANTERI 2 / VIRA CAKTI YUDHA  
BATALYON KESEHATAN 2 / YBH

Nomor : 67/XII/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Rektor  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
di  
Malang

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Rudi Sentot  
Nim : 18107  
Program : Diploma  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Alamat : Asrama Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad  
Judul Penelitian : "Gambaran tingkat kecemasan Ibu Persit selama suami Satgas Covid-19 di Batalyon Kesehatan 2/Kostrad"

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan di Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad, kami berharap agar data-data yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang akan merugikan instalasi.

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Malang, 27 Desember 2020  
Divisi Infanteri 2 Batalyon Kesehatan 2  
Pers  
Komandan  
M. B. B. Amd. Kep  
Pangkat Mayor MPP. 11120033460688



## Lampiran 10

## LEMBAR KONSUL

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAGEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: RUCI SENJIT Mulai bimb: 15 OKTOBER 2020  
 NIM: 181202 Akhir bimb: 10 FEB 2021

Judul Studi Kasus: GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBLI PERSE  
 BATAGAN KESEHATAN 3/2 IKOSTRAD YANG DITINGGAH  
 TUGAS PENANGANAN COVID-19 DI LAMPA AHLET  
 JAKARTA

Nama Pembimbing I: SUSI TIYAH, M. KES  
 Nama Pembimbing II: 261 D. IS TANTO

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tanggap
	Pembimbing /II	Permasalahan	
<u>5/10/20</u>	<u>1</u>	<u>Rumus bab 1, injeksi bab 2</u>	<u>/y</u>
<u>1/12</u>		<u>Revisi Bab 2, lampirkan Bab 3</u>	<u>/y</u>
<u>3/20/20</u>		<u>Rumus bab 3 lampirkan lampiran bilingual</u>	<u>/y</u>
<u>11/12/20</u>	<u>1</u>	<u>ACE Uji Proposal</u>	<u>/y</u>
<u>01/01/21</u>	<u>1</u>	<u>Rumus bab 4 s.d.</u>	<u>/y</u>
<u>27/01/21</u>	<u>1</u>	<u>Rumus abstrak, pendahuluan</u>	<u>/y</u>
<u>10/02/21</u>	<u>1</u>	<u>PEL Ujian RT 2</u>	<u>/y</u>

Catatan:

---



---



POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : RIVA JANTOT Mulai bimb: 15 OKTOBER 2020  
NIM : 181207 Akhir bimb: 10 FEB 2021

Judul Studi Kasus : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PERMIT 3/2  
SOSTRAD YANG DI TINGGAL TUEAS PEYANERAN COVID-19  
DI WISMA ATLET JAKARTA

Nama Pembimbing I : Susi Hyan  
Nama Pembimbing II : Riki Rikanti

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing VII	Permasalahan	
14/8/20	"	Judul.	
19/8/20	"	Judul.	
15/10/20	"	Bab 1	
1/12/20	"	proposisi Bab 1	
5/12/20	"	Buat bab 2 dan 3	
2/12/20	"	proposisi bab 2 dan 3	
10/12/20	"	ACC bab 2 dan 3	
08/12/20	"	ACC revisi proposal	
03/01/21	"	Bab 4 dan 5	
27/01/21	"	proposisi bab 4 dan 5	
27/01/21	"	proposisi bab 4 dan 5	
10/02/21	"	ACC revisi akhir KTI.	

Catatan:

Lampiran 1

Dokumentasi



