

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas disimpulkan bahwa pengetahuan wanita tentang tanda – tanda menopause di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang dengan jumlah responden 25 orang, diperoleh data pengetahuan tentang tanda – tanda menopause wanita usia 40-50 tahun dengan hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang menopause sebanyak 11 orang (44%), pengetahuan kurang sebanyak 11 orang (44%) dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik sebanyak 3 orang (12%). Hal ini dipengaruhi oleh usia, pekerjaan, pendidikan, pernah atau tidaknya mendapatkan informasi tentang menopause, sumber informasi, pernah atau tidaknya mengalami masa menopause dan lamanya berhenti menstruasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi serta cara untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia 40-50 tahun akan menopause dengan menggunakan berbagai metode contohnya menggunakan metode media social maupun menggunakan metode yang lainnya dan selalu aktif dalam mengikuti kegiatan yang diberikan institusi guna meningkatkan kinerja perawat maupun bisa membantu mengurangi masalah yang

berhubungan dengan menopause, sehingga dapat memberikan pelayanan yang berkualitas.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan wanita usia 40-50 tahun di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang agar lebih meningkatkan pengetahuan baik melalui pendidikan, pengalaman, dan sumber informasi tentang menopause, serta diharapkan responden lebih aktif dalam mencari informasi tentang menopause dari media masa, internet, membaca buku maupun mengikuti penyuluhan. Untuk pengembangan diri yang sudah didapat hendaknya dapat dijadikan alat memotivasi diri untuk mengatasi masalah menopause karena hal tersebut merupakan hal yang wajar yang akan dialami oleh wanita.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini masih banyak kekurangan sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa lebih mengembangkan penelitian kearah pemberian intervensi promosi kesehatan khususnya tentang tanda - tanda menopause.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Yulli. 2013. *Asuhan Kebidanan Kesehatan*. Kebidanan DIII UMP.
- Kargeti, Anggia. 2012. "Kualitas Hidup Perempuan Menopause". *Marwah Jurnal Perempuan Agama dan Gender*, Vol. 11, No. 2.
- Manuaba. 2010. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Arcan.
- , 2011. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC
- Masturoh, I., & T, N. A. 2018 *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Jakarta: Kemenkes RI
- Mulyani, S. 2013. *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mulyaningsih, S dan D.P. Paramita. 2018. *Klimakterium Masalah dan Penanganannya dalam Perspektif Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Murwani, Priyanti. 2014. *Gerontik Konsep Dasar dan Asuhan keperawatan Home Care dan Komunitas*. *Fitramaya.*, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- , 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. 2010. *Kesehatan Wanita, Gender Dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nugroho, Taufan & Utama, Indra Bobby. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Pawit M. Yusuf. 2004. *Teori dan Praktis Penelusuran Informasi: Informasi Retrieval*. Jakarta: Prenda Media Group
- Purwoastuti, E. 2015. *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Purwoastuti, E dan E.S. Walyani. 2020. *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Susila, P. 2015. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Penggunaan Obat Generik Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Panyang Kabupaten Nagan Raya*. Skripsi. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Teuku Umar

Wawan, A dan Dewi, M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika

Widiyaningsih, Dwi. dan Dwi, Suharyanta. 2020. *Promosi dan Advokasi Kesehatan*. Yogyakarta: Budi Utama

