

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA – TANDA
MENOPAUSE PADA WANITA USIA 40-50 TAHUN DI RT 09 RW 03
DESA JERU KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA – TANDA
MENOPAUSE PADA WANITA USIA 40-50 TAHUN DI RT 09 RW 03
DESA JERU KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang



**OLEH
NUR LATIFATUZ ZAHRO**

NIM 18.1.206

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Latifatuz Zahro

Tempat/tanggal lahir : Malang, 17 November 1999

NIM : 18.1.206

Alamat : Jl. Al – Ihsan, RT 09 RW 03, Desa Jeru, Kecamatan
Turen, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 04 Juli 2021

Yang Menyatakan



Nur Latifatuz Zahro

NIM. 18.1.206

CURICULUM VITAE

Nama : Nur Latifatuz Zahro
Tempat Tgl Lahir : Malang, 17 November 1999
Alamat Rumah : Jl. Al – Ihsan, RT 09 RW 03, Desa
Jeru, Kecamatan Turen, Kabupaten
Malang



NIM : 181206
Jurusan : D III Keperawatan
Semester : VI (Genap)
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
Ayah : Masmuhajir
Ibu : Dewi Kholivah
Riwayat Pendidikan :
SD : MI AL - IHSAN
SMP : MTS AL - IHSAN
SMA : MAN 1 KABUPATEN MALANG

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih kepada kedua orang tua saya dan kakak saya yang mendukung dan memberikan saran selama pelaksanaan kuliah sampai sekarang di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep dan Bapak Amin Zakariya, S.Kep., Ners, M.Kes. Yang selalu sabar membimbing saya

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan terdekat saya di kelas 3D Keperawatan dan kelas lain yang sudah mengajari dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 03 Juli 2021

Oleh :



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 04 Juli 2021

TIM PENGUJI

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Sulistiyah, S.SiT., M.Kes	
Anggota	: 1. Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep	
	: 2. Ns. Amin Zakaria., S.Kep, M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puj Hastuti, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Tanda – Tanda Menopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Sulis selaku Ketua RT 09 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang
4. Ibu Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Bapak Ns. Amin Zakaria., S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 04 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan	10
2.1.4 Proses Perilaku Tahu	12
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.6 Kriteria Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Menopause.....	14
2.2.1 Pengertian Menopause	14

2.2.2 Tanda – Tanda Menopause	16
2.2.3 Perubahan pada Masa Menopause.....	20
2.2.4 Keluhan yang Terjadi pada Masa Menopause	23
2.2.5 Upaya Dalam Mengatasi Tanda – Tanda Menopause	25
2.3 Konsep Wanita	27
2.3.1 Pengertian Wanita	27
2.3.2 Wanita Pada Masa Menopause	27
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Kerangka Kerja.....	32
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel	33
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel	33
3.4.2 Definisi Operasional	34
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Proses Perijinan	35
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	36
3.6.1 Pengolahan Data.....	36
3.6.2 Analisa Data	38
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.8 Etika Penelitian	38
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (surat persetujuan)	38
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	39
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	39
3.9 Keterbatasan	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40

4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus	42
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	53
5.2.2 Bagi Responden.....	54
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	57



DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Tanda – Tanda Menopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....29
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Tentang Tanda – Tanda Menopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....32



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Tentang Tanda – Tanda Menopause Pada Wanita usia 40-50 Tahun di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	34



DAFTAR SINGKATAN

HDL : *High Density Lipoprotein*

HRT : *Hormon Replacement Therapy*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	60
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengetahuan.....	61
Lampiran 6 Data Hasil Kuesioner.....	68
Lampiran 7 Dokumentasi	72



ABSTRAK

Zahro, Nur Latifatuz 2021. **Gambaran Pengetahuan Tentang Tanda – Tanda Menopause Pada Wanita di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep dan Pembimbing II Ns. Amin Zakaria., S.Kep, M.Kes

Pengetahuan tentang tanda – tanda menopause sangatlah penting diketahui oleh wanita karena karena hal tersebut merupakan faktor yang menentukan seseorang dapat menerima terjadinya menopause sebagai perubahan yang wajar, yang akan dialami oleh setiap wanita. Namun tidak semua wanita sedang mengalami masa menopause sehingga hanya diperlukan kesiapan akan pengetahuan tentang menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang tanda – tanda menopause pada wanita di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah Wanita Usia 40-50 Tahun di RT 09 RW 03 Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 25 orang. Variabel penelitian yaitu pengetahuan tentang tanda – tanda menopause pada wanita usia 40-50 tahun. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 28 Juli 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisis data menggunakan analisis deskriptif univariat.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang tanda – tanda menopause sebanyak 11 orang (44%), pengetahuan kurang sebanyak 11 orang (44%) dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik sebanyak 3 orang (12%).

Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi hasil penelitian adalah usia, pekerjaan, pendidikan, pernah atau tidaknya mendapatkan informasi, sumber informasi, pernah atau tidaknya mengalami masa menopause dan lamanya berhenti menstruasi. Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuannya dengan cara mencari informasi mengenai menopause dari media masa, internet, membaca buku, maupun mengikuti penyuluhan.

Kata kunci : Pengetahuan, Menopause, Wanita

ABSTRACT

Zahro, Nur Latifatuz 2021. **Overview of Knowledge About Menopause Signs in Women in RT 09 RW 03 Jeru Village, Turen District, Malang Regency.** Scientific papers. Nursing Study Program at the Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep and Advisor II Ns. Amin Zakaria., S.Kep, M.Keswhether

Knowledge of climacterium is very important for women to know because it is a factor that determinessomeone can accept the occurrence of menopause as a natural change, which will be experienced by every woman. But not all women are going through menopause so it only takes readiness for knowledge about menopause. The purpose of this study was to determine the description of knowledge about menopause signs in women in RT 09 RW 03 Jeru Village, Turen District, Malang Regency.

This research used a descriptive method. The population was women aged 40-50 years in RT 09 RW 03 Jeru Village, Turen District, Malang Regency. Sampling technique with total sampling. The number of samples is 25 people. The research variable is knowledge about menopause signs in women aged 40-50 years. The research was conducted on July 28, 2021. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate descriptive analysis.

The results showed that almost half of them had sufficient knowledge about the climacterium as many as 11 people (44%), 11 people (44%) lacked knowledge and a small part had good knowledge of 3 people (12%).

Some of the factors that are thought to influence the results of the age, occupation, education, whether or not you have received information, sources of information, whether or not you have experienced menopause, and the length of time you have stopped menstruating. It is expected that respondents can increase their knowledge by looking for information about the climacterium from the mass media, the internet, reading books, or attending counseling.

Keywords: Knowledge, Menopause, Women