

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep diri remaja kelas VII yang mengalami pubertas sebagian besar memiliki konsep diri sedang sebanyak 21 orang (60%) dan hampir setengahnya sebanyak 14 orang (40%) memiliki konsep diri tinggi. Hal ini dimungkinkan karena adanya variasi umur, jenis kelamin, pernah mendapatkan informasi, dan sumber informasi yang di dapat dari responden.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan bacaan tentang variabel konsep diri dengan tujuan perkembangan ilmu keperawatan sehingga dapat memperluas wawasan mahasiswa keperawatan

##### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber maupun referensi bagi peneliti selanjutnya yang akan mengambil penelitian dengan variabel konsep diri. Juga untuk penelitian selanjutnya dapat menghubungkan variabel konsep diri dengan variabel lainnya.

##### 5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan responden harus lebih mempersiapkan dirinya dalam menghadapi masa pubertas dengan lebih banyak menambah sumber

informasi yang berkaitan dengan perubahan-perubahan masa pubertas sehingga mencegah munculnya perasaan negatif.



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, H. (2009) *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Aditama.
- Baron, Robert, A., & Byrne, D. 2012 *Psikologi Sosial Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- BKKBN 2012 *Survei demografi dan kesehatan Indonesia 2012 Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: BKKBN.
- Damarhadi, S., Mujidin, & Prabawanti, C. 2020. Gambaran Konsep Diri pada Siswa SMA Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Psikologi Volume 9 No. 3 November 2020*, 251-259
- Desmita 2014 *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Faza Qonitatul'An 2018 *Penilaian Peran Orang Tua dan Upaya Pembentukan Konsep Diri Anak Terhadap Makanan Jajan Berisiko Gizi Berlebih*. Universitas Jember.(Skripsi)
- Hidayat 2012 *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ullmiah*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Keliat, B. A. dan A. 2010 *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kristyaningsih, Y. 2018 'Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Berbasis Teori Burn Out Syndrome Di Ruang Dahlia Rsud Jombang', *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Kusumawati, Farad, Hartono, Y. 2012 *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Larasati, E. 2019 'Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Puteri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas Di Smp It Al-Halimiyah Jakarta Timur Periode Maret-Mei 2019', *Jurnal Kebidanan*.
- Muhith, A. 2015 *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Nirwana 2012 *Gambaran Perubahan Konsep Diri Remaja Putri Setelah Mengalami Menarche di SMPN 3 Sungguminasa Kabupaten Gowa*.

Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Notoatmodjo, S. 2010 *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Potter, P. & 2010 *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Jakarta: EGC.

Prabawati Setyo Pambudi, D. Y. W. 2012 'Hubungan Konsep Diri dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan', *Nursing Studies*, 1, pp. 149–156. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>.

Qonitatul'An, F. 2018 *Penilaian Peran Orang Tua dan Upaya Pembentukan Konsep Diri Anak Terhadap Makanan Jajan Berisiko Gizi Berlebih*. Universitas Jember.

Restica 2015 'Tinjauan Konsep Diri dan Dimensinya Pada Anak Dalam Masa Kanak-kanak Akhir', *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 1(1), pp. 84–92. Available at: <http://ojs.unm.ac.id/JPPK/article/view/1537/604>.

Riris, R. W. dan I. D. C. 2020 *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press.

Sarini Rasyid, Lia Endriyani, N. K. S. 2016 'Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Remaja Putri Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Di SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2016'.

Setiadi 2013 *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiawan, Dody, I. M., Muryani, Sri, N. M., Achjar, Henny, K. A., et al. 2018. Gambaran Konsep Diri Remaja yang Mengalami Masa Pubertas di SMK Kesehatan Panca Atma Jaya Kabupaten Klungkung Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana Vol.04 No.02 September 2018*, 73-80.

Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Suprajitno 2016 *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta: Kementrian

Kesehatan Republik Indonesia.

Wirenviona, R. 2020 *Edukasi kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Airlangga University Press.

Yusuf, A. D. 2015 *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

