

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSEP DIRI REMAJA KELAS VII YANG MENGALAMI
PUBERTAS DI SMPN 1 GONDANGWETAN
KABUPATEN PASURUAN**



**OLEH
NABILLATUS NUR ANGGRAENI
NIM 18.1.204**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSEP DIRI REMAJA KELAS VII YANG MENGALAMI
PUBERTAS DI SMPN 1 GONDANGWETAN
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi
Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
NABILLATUS NUR ANGGRAENI
NIM 18.1.204

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PENYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabillatus Nur Anggraeni
Tempat Tanggal Lahir : Pasuruan, 03 Agustus 1999
NIM : 18.1.204
Alamat : Perumahan Keboncandi Permai Blok
F-14, Gondangwetan, Kab. Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Agustus 2021
Yang Menyatakan

Nabillatus Nur Anggraeni
NIM 18.1.204

CURICULUM VITAE



Nama : Nabillatus Nur Anggraeni

Tempat Tgl. Lahir : Pasuruan, 03 Agustus 1999

Alamat Rumah : Perumahan, Keboncandi Permai Blok F-14
Gondangwetan Kab. Pasuruan

NIM : 181204

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Sumadi
- b. Ibu : Sri Gestiwati

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Kandang Sapi II Pasuruan
- b. SMP : SMPN 5 Pasuruan
- c. SMA : SMAN 1 Gondangwetan

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diajukan
di Depan Tim Penguji

Malang, 6 Agustus 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah di Program
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 6 Agustus 2021



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Remaja Kelas VII Yang Mengalami Pubertas di SMPN 1 Gondangwetan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.Mph., SH, S.Kep., Ners., M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bpk Anang Susianto, BA S.Psi selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Gondangwetan.
4. Ibu Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu DR. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Responden yang telah membantu saya dalam mengisi kuesioner saya
7. Kedua Orangtua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 6 Agustus 2021

Peneliti
Nabillatus Nur Anggraeni
181204

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PENYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 KONSEP TEORI.....	5
2.1 Konsep Diri.....	5
2.1.1 Definisi Konsep Diri	5
2.1.2 Komponen Konsep Diri.....	7
2.1.3 Jenis Konsep Diri	12
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	13
2.1.5 Dimensi-Dimensi Konsep Diri	14
2.1.6 Cara Pengukuran Konsep Diri.....	15
2.2 Konsep Remaja.....	16

2.2.1 Definisi Remaja	16
2.2.2 Tahapan Tumbuh Kembang Remaja	18
2.2.3 Perubahan Fisik pada Remaja	21
2.2.4 Perkembangan Psikologis pada Remaja	22
2.3 Konsep Pubertas.....	25
2.3.1 Definisi Pubertas.....	25
2.3.2 Penyebab Terjadinya Pubertas	25
2.3.3 Karakteristik Pubertas	25
2.3.4 Perkembangan Fisik Dan Psikologis Pada Masa Pubertas.....	26
2.4 Kerangka Konsep.....	33
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel	37
3.3.3 Sampling	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional	38
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Proses Perijinan	39
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	40
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	40
3.6.1 Pengolahan Data	40
3.6.2 Analisa Data	42
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.8 Etika Penelitian	43
3.8.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	43

3.8.2 Anonimity (Tanpa Nama).....	43
3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	43
3.8.4 Bebas dari Eksploitasi.....	43
3.8.5 Risiko	43
3.8.6 Right to Self Determination	43
3.8.7 Right to Full Disclosure	44
3.8.8 Right in Fair Threatment.....	44
3.8.9 Right to Privacy	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus	47
4.2. Pembahasan.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Saran.....	53
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	53
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	53
5.2.3 Bagi Responden.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	37



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kisi-Kisi Konsep Diri.....	16
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian	46
Tabel 4.2 Data konsep diri remaja kelas VII yang mengalami pubertas ..	47
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	48



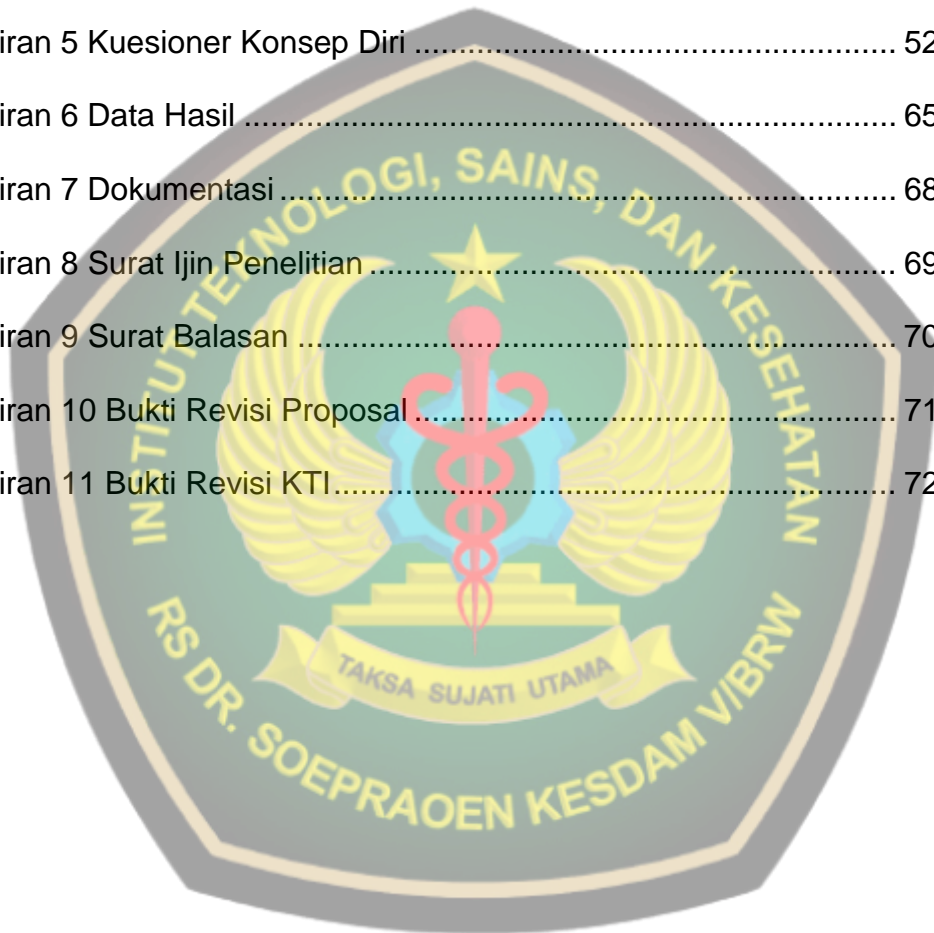
DAFTAR SINGKATAN

- BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- SDKI-R : Survey Demografi dan Kesenangan Indonesia Remaja
- SDM : Sumber Daya Manusia
- SMPN : Sekolah Menengah Pertama Negeri
- TSCS : *Tennessee Self Concept Scale*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Konsep Diri	51
Lampiran 5 Kuesioner Konsep Diri	52
Lampiran 6 Data Hasil	65
Lampiran 7 Dokumentasi	68
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 9 Surat Balasan	70
Lampiran 10 Bukti Revisi Proposal.....	71
Lampiran 11 Bukti Revisi KTI.....	72



ABSTRAK

Anggraeni, Nabilatus Nur. 2021. **“Gambaran Konsep Diri Remaja Yang Mengalami Pubertas Pada Kelas Vii Di Smpn 1 Gondangwetan Kabupaten Pasuruan”**. Pembimbing (1) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep. Pembimbing (2) DR. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd

Pada remaja, pubertas menyebabkan penurunan percaya diri yang disebabkan adanya ledakan dan penilaian bentuk tubuh seseorang dari teman maupun orang lain. Mengenai persepsi remaja, masalah utama pada mereka adalah penampilan tubuh menjadi hal yang dapat berpengaruh terhadap konsep diri remaja. Perubahan fisik yang dramatis akan memiliki gangguan citra tubuh terhadap konsep diri pada remaja. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran konsep diri remaja yang mengalami pubertas pada kelas vii di smpn 1 gondangwetan kabupaten pasuruan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh seluruh siswa smp kelas VII di SMPN 1 Gondangwetan yang berjumlah 35 orang, sample dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas VII. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 01 Juli 2021 Alat ukur menggunakan lembar kuesioner berupa google form.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep diri remaja yang mengalami pubertas pada kelas VII sebagian besar memiliki konsep diri sedang sebanyak 21 orang (60%) dan hampir setengahnya sebanyak 14 orang (40%) memiliki konsep diri tinggi, kemungkinan hal tersebut disebabkan karena adanya variasi umur, jenis kelamin, dan orang tua.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden harus lebih mempersiapkan dirinya dalam menghadapi masa pubertas dengan lebih banyak menambah sumber informasi yang berkaitan dengan perubahan-perubahan masa pubertas sehingga mencegah munculnya perasaan negatif.

Kata Kunci : Konsep Diri, Pubertas, Remaja

ABSTRACT

Anggraeni, Nabilatus Nur. 2021. "**Description of The Self-Concept of Adolescents Experiencing Puberty in Class Vii in Junior High School 1 Gondangwetan Pasuruan Regency**". advison (1) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep. Mentor (2) DR. Juliati Koesrini,A.Per. Pen., M.KPd

In adolescents, puberty causes a decrease in self-confidence caused by the presence of bully and assessment of a person's body shape from friends and others.. Regarding adolescent perception, the main problem in them is the appearance of the body becomes a thing that can affect the self-concept of adolescents. Dramatic physical changes will have a body image disorder to self-concept in adolescents. The purpose of the study to find out the description of the self-concept of adolescents who experience puberty in class vii in smpn 1 gondangwetan pasuruan regency.

This research is a quantitative study with a descriptive research design. The population in this study is all junior students class VII in Junior High School 1 Gondangwetan followed 35 people, the sample in this study is all students of class VII.. The sampling technique used is total sampling. This study was conducted on July 1, 2021 Measuring instruments using questionnaire sheets in the form of google form.

The results showed that the self-concept of adolescents who went through puberty in class VII mostly had a moderate self-concept of 21 people (60%) and almost half as many as 14 people (40%) had a high self-concept, likely due to variations in age, gender, and parents.

Based on the results of the study, it is expected that respondents should better prepare themselves for the onset of puberty by adding more sources of information related to changes in puberty so as to prevent the emergence of negative feelings.

Keywords: Konsep Self, Puberty, Adolescence