

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapat tingkat stres kerja pada perawat sebagian besar responden mengalami stres kerja sedang, hampir setengahnya mengalami stres kerja ringan, dan tidak satupun mengalami stres kerja berat.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Bagi Instansi Rumah Sakit**

Diharapkan instansi Rumah Sakit memperhatikan stres kerja tenaga kesehatannya agar dapat memberikan kinerja yang optimal dan profesional dengan memberikan memberikan motivasi secara psikologi, diberikan reward, memberikan agenda liburan ke tempat wisata, serta memberikan edukasi terkait dengan manajemen stres kerja pada perawat yang diharapkan dapat mengurangi timbulnya stres kerja diantara perawat yang dapat berdampak terhadap kinerja perawat.

##### **5.2.2 Bagi Responden**

Diharapkan pada perawat agar selalu meningkatkan perilaku baik melalui pendidikan, pelatihan, pengalaman dan sumber informasi selama masa pandemi Covid-19. Untuk pengembangan diri yang sudah didapat hendaknya dapat dijadikan alat memotivasi diri untuk mencegah terjadinya stres kerja yang tidak baik selama pandemi Covid-19.

### 5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat memberikan dukungan untuk teman sejawat untuk mengurangi stres kerja yang timbul dan selalu aktif dalam mengikuti kegiatan yang diberikan institusi guna meningkatkan kinerja perawat maupun mengurangi stres kerja yang timbul dan dapat memberikan pelayanan yang berkualitas.

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan metode kualitatif agar memperoleh gambaran lebih jelas mengenai hal-hal yang berhubungan dengan stres kerja perawat. Hal ini perlu dilakukan guna mengurangi subyektifitas dari responden saat proses pengambilan data.



## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, A., Andayanie, E., & Alifia, A. N. (2019). Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Jiwa Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi, Vol. 2, 2019, Issn: 2662-0520*, 36-43.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Budiono. 2016. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Kemenkes Ri
- Desima, Riza. (2013). Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat. *Jurnal Keperawatan, Issn 2086-3071, Volume 4, Nomor 1, 43-55*.
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: Cv. Lestari Mediakreatif.
- Dinah, & Rahman, S. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: A Literatur Review. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Vol 11 No. 1 Juli 2020, 37-48*.
- Fadli, Safrudin, Ahmad, A. S., Sumbara, & Baharudi, R. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *Jpki 2020 Volume 6 No.1 , 57-65*.
- Hadiansyah, T., Praghlapati, A., & Aprianto, D. P. (2019). Gambaran Stres Kerja Perawat Yang Bekerja Di Unit Gawat Darurat. *Jurnal Keperawatan Bsi, Vol. 7 No. 2 September 2019, 50-58*.
- Handayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin, H. (2020). Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal Respirologi Indonesia, Vol. 40, No. 2, April 2020, 119-129*.

- Handayani, R. T., Arradini, D., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Pandemi Covid-19, Respon Imun Tubuh, Dan Herd Immunity. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal Volume 10 No 3, Hal 373-380, Juli 2020, 373-380.*
- Handayani, R. T., Kuntari, S., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Faktor Penyebab Stres Pada Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 8 No. 3, Agustus 2020, Hal 353-360, 353-360.*
- Hasbi, N. A., Fatmawati, & Alfira, N. (2019). Stres Kerja Perawat Diruang Rawat Inap RSUD H. A. Sulthan Daeng Radja Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Paritra Husada Vol. 4 No. 2, September 2019, 109-118.*
- Jusnimar. (2012). Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Intensive Care Uni (Icu) Di Rumah Sakit Kanker Dharmais. Skripsi. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Program Studi Sarjana, Universitas Indonesia.
- Karambut, C. A., & Noormijati, E. A. (2012). Analisis Pengaruh Kecerdasan Emosional, Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasional (Studi Pada Perawat Unit Rawat Inap Rs Panti Waluya Malang). *Jurnal Aplikasi Manajemen Volume 10 Nomor 3 September 2012, 655-668*
- Malisa, Righo & Fahdi. (2018). Gambaran Tingkat Stres Perawat Di Ruangan ICU (Intensive Care Unit) Dan ICCU (Intensive Cardiac Care Unit) RSUD Dr. Soedarsono Pontianak. SKripsi. Tanjungpura: Program Studi Keperawatan Universitas Tanjungpura
- Mo, Y., Deng, L., Zheng, L., Lang, Q., Liao, C., Wang, N., Et Al. (2020). Work Stress Among Chinese Nurses To Support Wuhan In Fighting Against Covid-19 Epidemic. *J Nurs Manag. 2020;00:1-8. , 1-8.*
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika

- Pertami, S. B. (2013). Konsep Dasar Keperawatan Modul 2 Peran, Fungsi, Dan Tugas Perawat. Model Konsep Dan Teori Keperawatan. Jakarta: Kemenkes RI
- Putri, Dyanda Pramana. (2019). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Burn Out Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rsud Kota Madiun. Skripsi. Madiun: Peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
- Ramadini, I., & Syafitri, R. (2018). Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Ruang Inap Instalasi Penyakit Dalam Rsup M Sjamil Padang. *Jurnal Smart Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Karya Husada Semarang, Vol.5 No.2 Desember 2018*, 30-39.
- Retnaningtyas, Lia Endah. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat Di Ruang Inap Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun. Skripsi. Madiun: Prodi Keperawatan, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologi Dalam Memberikan Perawatan Dan Layanan Kesehatan Pasien Covid-19 Pada Tenaga Profesional Kesehatan. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian Volume 12, Nomor 1, Juni 2020*, 107-130.
- Sitorus E., & Wulandari, S. (2015). Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Diruang Rawat Inap Lantai 5 Blok C Rumah Sakit Umum Daerah Koja Jakarta Utara. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya, Volume 1, Nomor 2, September 2015*, 26-32
- Soep. (2012). Stres Kerja Perawat Berdasarkan Karakteristik Organisasi Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 15, No.1, Maret 2012*, Hal 67-74
- Suhaya, I., & Sari, H. (2019). Tingkat Stres Perawat Dalam Merawat Pasien Dengan Penyakit Menular Di Rumah Sakit Umum Daerah

Dr. Zainal Abidin Banda Aceh. *Jim Fkep Volume Iv No. 1 2019*, 102-106.

WakHUDIN, Et Al. (2020). *Covid-19 Dalam Ragam Perspektif*. Yogyakarta: Mbridge Press

