

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari tingkat kecemasan anggota BPBD yang menolong bencana menunjukkan sebagian besar responden (22 orang atau 80%) mengalami cemas sedang dan hampir setengahnya responden (12 orang atau 20%) mengalami cemas berat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan:

5.2.1 Bagi BPBD KOTA BATU

Hasil penelitian menunjukkan bahwa petugas BPPD banyak yang mengalami kecemasan dari tingkat sedang hingga berat, sehingga diharapkan BPPD dapat memberikan fasilitas konseling kepada petugas yang merasakan kecemasan setelah melakukan pertolongan terhadap korban bencana

5.2.2 Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi responden untuk mencari informasi tentang cara mengatasi kecemasan

5.2.3 Bagi peneliti yang akan datang

sebagai bahan referensi penelitian selanjutnya dan dapat juga data pembandingan pada penelitian yang berkaitan dengan gambaran tingkat kecemasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, M. I. (2014). Resiliensi Pada Perempuan Yang Dipoligami (Studi Kasus). *Character. Volume 02 Nomor 03 Tahun 2014*, 1-13.
- Amalia, M. (2014). *Perbedaan Kecemasan Antara Istri Anggota Polisi Yang Ditinggal Di Kesatria Dengan Yang Tinggal Dirumah Sendiri*. Surakarta: <https://adoc.pub/perbedaan-kecemasan-antara-istri-anggota-polisi-yang-tinggal.html>.
- Annisa, D. F., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor Volume 5 Number 2 Juni 2016*, 93-99.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Damayanti, F. E., Ratnawati, R., & Fevriasanty, F. I. (2016). Pengalaman Istri Tentara (Tni-Ad) Yang Tinggal Di Batalyon Saat Suami Bertugas Di Daerah Rawan Konflik. *Jurnal Ilmu Keperawatan – Volume 4, No. 2 November 2016*, 127-144.
- Damayanti, F. E., Ratnawati, R., & Fevriasanty, F. I. (2016). Pengalaman Istri Tentara (Tni-Ad) Yang Tinggal Di Batalyon Saat Suami Bertugas Di Daerah Rawan Konflik. *Jurnal Ilmu Keperawatan - Volume 4, No. 2 November 2016*, 127-144.
- Eaton, K. M., Hoge, C. W., Messer, S. C., Whitt, A. A., Cabrera, O. A., Mcgurk, D., Et Al. (2018). Prevalence Of Mental Health Problems, Treatment Need, And Barriers To Care Among Primary Care-Seeking Spouses Of Military Service Members Involved In Iraq And Afghanistan Deployments. *Military Medicine*, 173, 11:1051, 2018, 1051-1056.
- Heriana. (2014). *Buku Ajar Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara.
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jiwa, B. A. (2014). *Kusumawati*. Surabaya: Salemba Medika.
- Maulidya, M., & Eliana, R. (2013). Gambaran Resiliensi Perantau Minang Kabau Yang Berwirausaha Di Medan . *Psikologia*, 2013, Vol. 8, No. 1, Hal. 34-39, 34-39.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Rakhman, A., & Kartika, P. (2015). Pemberdayaan Anggota Persatuan Isteri Prajurit (Persit) Dalam Meningkatkan Kemandirian Kemandirian Melalui Program Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Di Brigade Infanteri 15 Kujang li Cimahi. *Jurnal Ilmiah Upt P2m Stkip Siliwangi*, Vol. 2, No. 2, November 2015, 137-147.
- Ramaiah. (2015). *Kecemasan*. Jakarta.
- Rosita, G. (2016). *Kecemasan Istri Tentara Tni Al Saat Ditinggal Covid*. Surabaya: Repository.Wima.Ac.Id/1663/2/Bab%201.Pdf.
- Sari, M. I., Sulistyani, Y. A., & Pertiwi, A. C. (2020). Peran Lembaga Pertahanan Dalam Menangani Pandemi Covid-19. *Jurnal Pertahanan & Bela Negara Vol 10, No 2, 2020*, 189-208.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati. (2014). *Buku Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Egc.
- Sundeen, S. D. (2013). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Uyun, Z. (2012). Resiliensi Dalam Pendidikan Karakter. *Resiliensi Dalam Pendidikan Karakter Uyun, Z. (Hal. 200-208)*, 200-208.