

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TIM BADAN
PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH KOTA BATU
SAAT MELAKUKAN PERTOLONGAN BENCANA ALAM**



**OLEH:
MOHAMAD ILHAM YAHYA**

18.1.201

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TIM BADAN
PENDANGGULANGAN BENCANA DAERAH KOTA BATU
SAAT MELAKUKAN PERTOLONGAN BENCANA ALAM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

MOHAMAD ILHAM YAHYA

18.1.201

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohamad ilham yahya
Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 Juli 1999
NIM : 18.1.201
Alamat : JL. Margobasuki No. 40, Kel. Mulyoagung,
Kec. Dau, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudia hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2021

Yang Menyatakan

Mohamad ilham y

NIM. 18.1.201

CURICULUM VITAE



Nama : Mohamad ilham yahya

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 27 Juli 1999

Alamat Rumah : JL. Margobasuki No. 40 , Kel.
Mulyoagung, Kec. Dau, Kabupaten
Malang

NIM : 181201

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua : a. Ayah : Untung Satmoko
b. Ibu : Siti Maimanah

Riwayat pendidikan : a. SD : SD Muhammadiyah 6 dau
b. SMP : SMP Muhammadiyah 6 dau
c. SMK : SMK kesehatan Amanah
Husada Kota Batu

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 9 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Indari S.Kep M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian karya tulis ilmiah di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Agustus 2021

Nama

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua

: Dr. Juliati Koesrini., A. Per. Pen., M.KPd

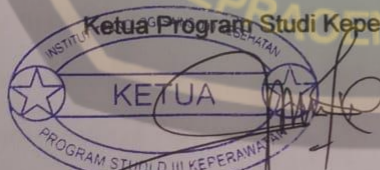
Anggota

: 1. Ns, Ardholes Wahyu Kurniawan. M.kep

2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “gambaran tingkat kecemasan tim BPBD saat melakukan pertolongan bencana alam” sesuai waktu yang ditentukan.

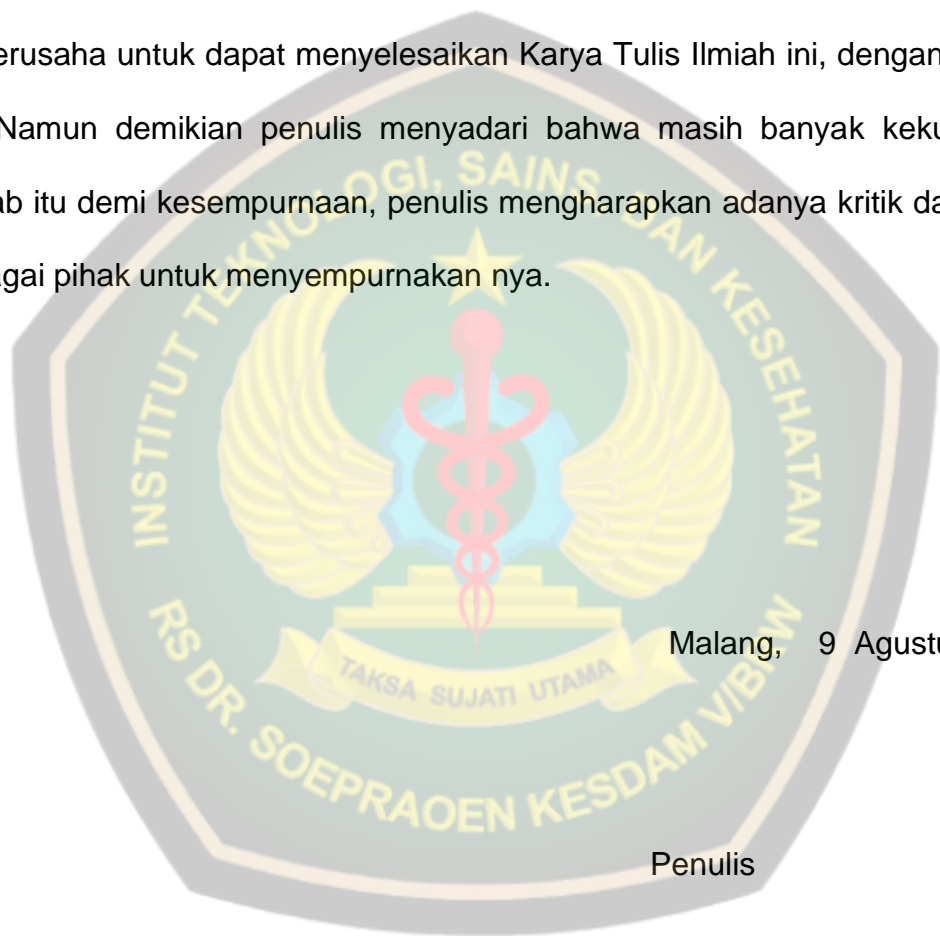
Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto, S.Kep Ns, M.Kep pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Indari M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

6. Kepala BPBD yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
7. Rekan-rekan BPBD yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. Rekan rekan K-RIDE G-LANK yang telah membantu kelancaran dalam penelitian ini

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakan nya.



Malang, 9 Agustus 2021

Penulis

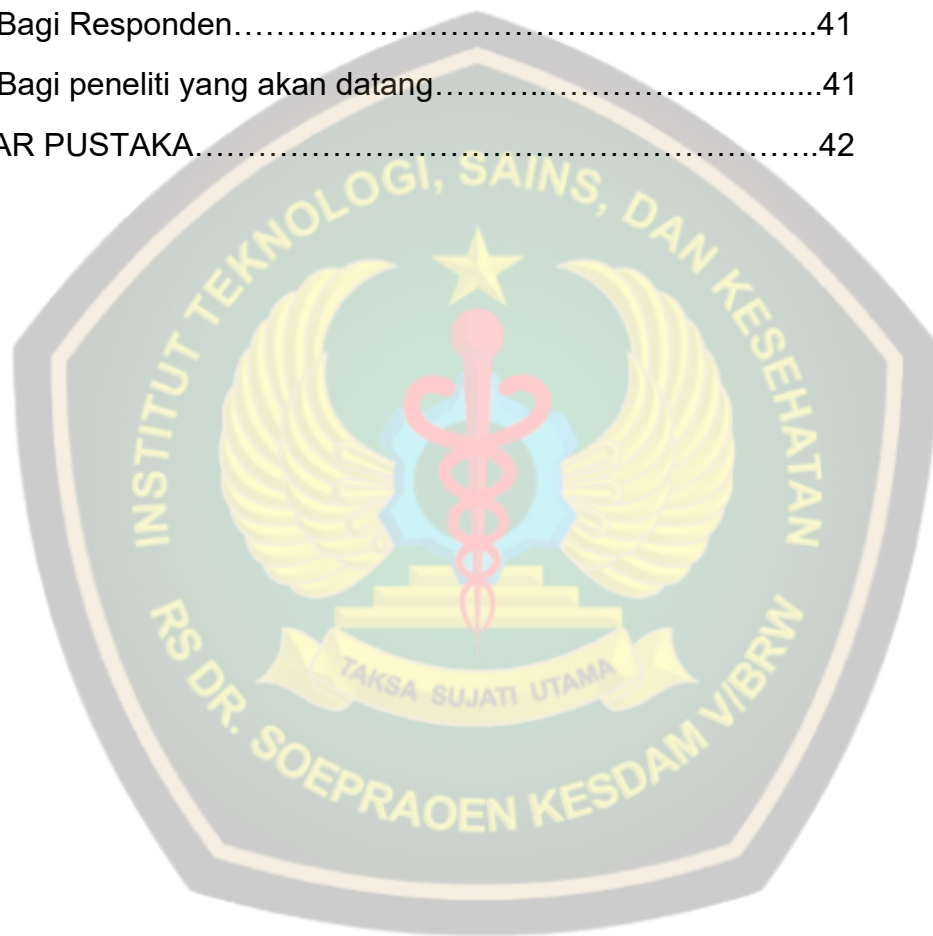
DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR SINGKATAN	13
DAFTAR LAMPIRANxgr.....	14
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. manfaat praktisi	Error! Bookmark not defined.
BAB 2.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Jenis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.5 Dampak Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Ciri-Ciri Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Dimensi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.8	Pengukuran Skala Cemas	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep BPBD	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian BPBD	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Fungsi BPBD	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Tugas BPBD	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Psikologis BPBD dalam Melakukan Penanganan Bencana	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
2.3	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Definisi Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling ..	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Proses dan Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	33
PEMBAHASAN	33
4.1	Hasil penelitian.....	33
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33

4.1.2 Data umum	33
4.1.3 Data Khusus.....	35
4.1 Pembahasan.....	38
BAB 5.....	41
Simpulan dan saran.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
5.2.1 Bagi BPBD KOTA BATU.....	41
5.2.2 Bagi Responden.....	41
5.2.3 Bagi peneliti yang akan datang.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	24



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Data Umum Responden di BPBD KOTA BATU.....	34
Tabel 4.2 Data Tingkat kecemasan tim BPBD.....	35
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	36



DAFTAR SINGKATAN

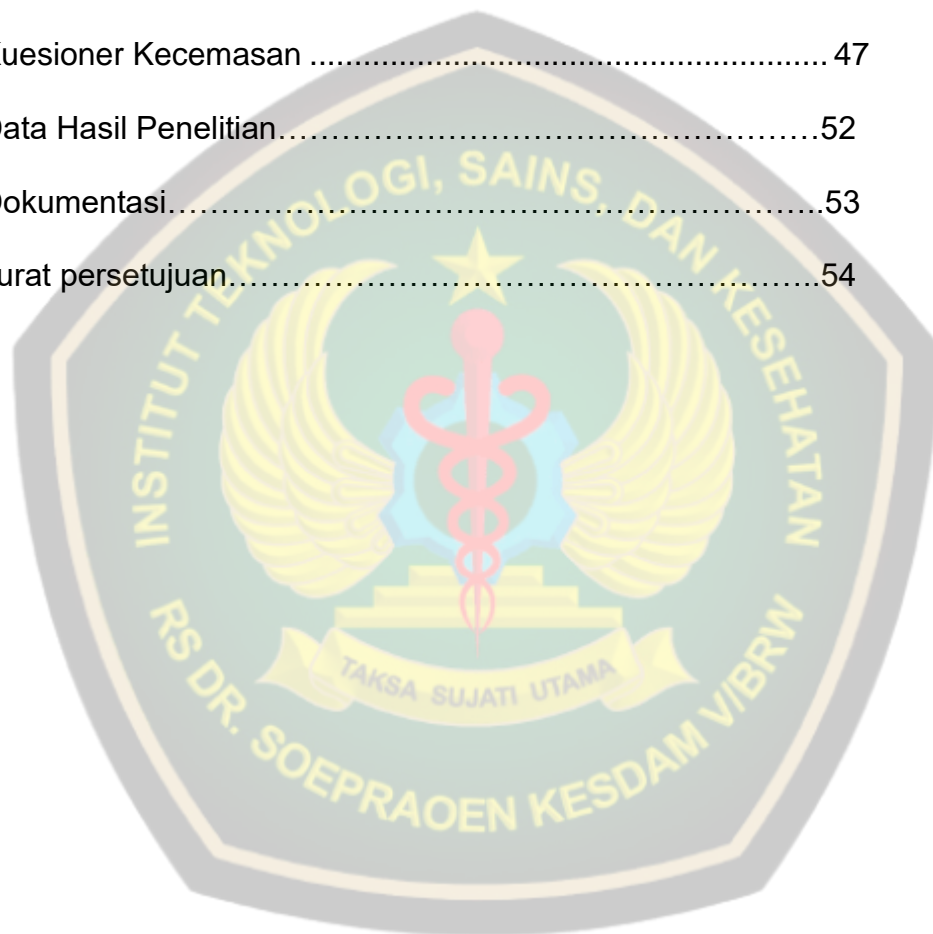
- BPBD : Badan Penanggulangan Bencana Daerah
BNPB : Badan Nasional Penanggulangan Bencana
DASS : Depression Anxiety Stress Scales



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	42
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	43
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan	45
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	46
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan	47
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian.....	52
Lampiran 8 Dokumentasi.....	53
Lampiran 9 surat persetujuan.....	54



ABSTRAK

Yahya, Mohamad Ilham. 2021. **Gambaran Kecemasan Tim Badan Penanggulangan Bencana Kota Batu Saat Melakukan Pertolongan Bencana Alam.**, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. TK II dr. Soepraoen Malang, , Program Studi DIII Keperawatan. Pembimbing (1) Ns. Riki Ristanto, M.Kep, Pembimbing (2) Ns. Indari, M.Kep

Bencana merupakan kejadian alam yang tidak terduga, serta bencana yang terjadi dalam kehidupan dapat membawa dampak terhadap kesehatan fisik dan psikologi. Kecemasan yang di alami oleh petugas BPBD dapat berdampak kepada terganggunya pekerjaan karena terganggunya konsentrasi dan meningkatnya emosi seperti amarah pada diri mereka. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kecemasan tim BPBD saat melakukan pertolongan Bencana Alam.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anggota BPBD kota batu yang menangani bencana alam sejumlah 34 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*, sehingga jumlah dst. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 April 2021, Alat ukur menggunakan lembar kuesioner. Analisa data dilakukan dengan analisa univariat dengan prosentase

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (22 responden 80%) mengalami cemas sedang dan sebagian kecil (12 responden atau 20%) mengalami cemas berat. Hal ini bisa disebabkan karena usia, riwayat trauma dan lama bekerja.

Usia responden yang masih tergolong pada usia dewasa, kemudian sebagian besar responden memiliki riwayat trauma dan responden yang telah lama bekerja sehingga memiliki pengalaman ketika melakukan pertolongan . Hasil penelitian menunjukkan diperlukannya konseling bagi petugas BPPD untuk menurunkan kecemasannya.

Kata Kunci : Bencana Alam, Kecemasan, Tim BPBD

ABSTRACT

Yahya, Mohamad Ilham. 2021. **Anxiety Picture of Batu City Disaster Management Agency Team When Performing Natural Disaster Relief.**, Institute of Health and Science Technology RS. TK II dr. Soepraoen Malang, , DIII Nursing Study Program. Supervisor (1) Ns. Riki Ristanto, M.Kep, Supervisor (2) Ns. Indari, M.Kep

Disasters are unexpected natural events, and disasters that occur in life can have an impact on physical and psychological health. Anxiety experienced by BPBD officers can have an impact on disrupting work due to disturbed concentration and increased emotions such as anger in themselves. The purpose of the study was to find out the description of the BPBD team's anxiety when carrying out natural disaster relief.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study were all 34 members of the Batu City BPBD who handled natural disasters. The sampling technique used is *total sampling*, so that..the number and so on. This research was conducted on April 28, 2021, using a measuring instrument kuesioner. Analisa sheet data is done by univariate analysis with the percentage

results showed that the vast majority. respondents (22 respondents 80%) experienced moderate anxiety and a small portion (12 respondents or 20%) experienced severe anxiety. This could be due to age, history of trauma and length of work.

The age of the respondents who are still classified as adults, then most of the respondents have a history of trauma and respondents who have worked for a long time so have experience when doing help. The results of the study indicate the need for counseling for BPPD officers to reduce their anxiety.

Keywords: Natural Disaster, Anxiety, BPBD Team