

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Tekanan Darah pada Ibu Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 15 responden mengenai Tekanan Darah sebelum pemberian Air Rebusan Daun Salam di PMB Nikmahtin Tajinan dapat diketahui sebagian besar mengalami kenaikan tekanan darah dengan kategori Hipertensi Ringan (140-159 / 90-99 mmHg) sebanyak 11 responden (73,3).

6.1.2 Tekanan Darah pada Ibu Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 15 responden mengenai Tekanan Darah setelah pemberian Air Rebusan Daun Salam di PMB Nikmahtin Tajinan di ketahui bahwa sebagian besar mengalami penurunan tekanan darah kategori normal (120-130 / 80-85 mmHg) sebanyak 8 responden (53,3%) dan hampir setengahnya Normal Tinggi (130-139 / 85-89 mmHg) sebanyak 6 responden (40,0%)

6.1.3 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan

Berdasarkan hasil analisa statistik dengan menggunakan Uji Wilcoxon dengan SPSS 21 mengetahui pengaruh pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu akseptor lama KB suntik 1 bulan didapatkan nilai sebesar 0,001 nilai signifikasinya < taraf nyata 0,05 maka H_0 ditolak atau menerima H_a , artinya terdapat perbedaan Tingkat Tekanan Darah

yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian perlakuan berupa Pemberian Air Rebusan Daun Salam. Dimana hampir setengahnya Tingkat Tekanan Darah setelah pemberian perlakuan lebih rendah daripada sebelum pemberian perlakuan. Hal ini berarti Pemberian Air Rebusan Daun salam mampu memberikan pengaruh dalam penurunan Tekanan Darah pada ibu Akseptor Lama KB suntik 1 bulan. Sehingga keputusan hipotesis menolak H_0 menerima H_a yaitu terdapat pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Pada Ibu Akseptor Lama KB suntik 1 Bulan Di PMB Nikmahtin Tajinan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya perubahan penurunan tekanan darah dengan pemberian air rebusan daun salam.

6.2.4 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan motivasi bagi para ibu akseptor KB suntik 1 bulan agar dalam pemberian air rebusan daun salam ibu bisa meminum secara teratur sehingga tekanan darah ibu bisa turun.

DAFTAR PUSTAKA

- Antika D, A. (2014). Naskah Publikasi : Hubungan Penggunaan KB Suntik dengan Siklus Menstruasi pada Aseptor KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Pojong I Gunung Kidul.
- Baziad, Ali, *Kontrasepsi Hormonal*, Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2008.
- Dafriani, Putri (2016). *Pengaruh Rebusan Daun Salam (Syzigium Polyanthum Wight Walp) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Sungai Bungkal. Volume 7, Nomer 2, Desember 2016*
- Hartanto, H. (2002). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Handayani Sri, (2010.) *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*, Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Handayani, Sri (2011). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*.Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Hartanto, Dkk. 2006. *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi 6. Vol..1. EGC : Jakarta.
- Hartanto, Dkk. 2007. *Buku Ajar Patologi Robbins*. Edisi 7. Vol.2. EGC: Jakarta.
- Hartono, Hanafi (2007). *Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Jakarta: PUSTAKA SINAR HARAPAN
- Hidayat, A. A. (2009). *Penelitian Kebidanan & Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, I. (2013). *Hubungan Antara Lama Penggunaan Metode Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi*. Semarang: STIKES Telogorejo Semarang.
- Manuaba, Chandranita. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Natalia Chrisma. (2014). *Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Ibu Pengguna Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat*

(DMPA) di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kecamatan Wanea Manado. UNSRAT. Manado.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pinem, Saroha, *Kesehatan Reproduksi & Kontrasepsi*. Jakarta: TIM, 2014.

Puspitasari E, R. (2007). Skripsi : Pengaruh Kontrasepsi Suntik Cyclofem dan Depo-Progestin terhadap Tekanan Darah Aseptor di Puskesmas Kandangserang sebagai Alternatif Sumber Belajar Biologi SMA/MA. *JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN GEOGRAFI*.

Saifuddin, Abdul Bari, *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta: JNPKKR-POGI dan yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2009.

Setiawan, A. & Saryono. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: ALFABETA.

Sulistiyawati, *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta: Salemba Medika, 2013

Syafruddin, dkk, *Himpunan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja, Keluarga, Lansia, & Masyarakat*, Jakarta: CV. Trans Info Media, 2011.

Tamsuri, Anas, dkk (2013). Pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Vol. 4 No.2,1 Juli – Desember 2013*

Tendean, Bella dkk (2017). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Depomedroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Di Puskesmas Ranotana Weru. *E-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1' Mei 2017*

Tamsuri, Anas. (2008). *Riset Keperawatan*. Kediri: Pamenang Press

Wahdah, Nurul .(2011). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multipress

Wahyuningsih, dkk. (2016). *Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah di BPM Anik Rakhmawati, Sabrang Klaten*.

Winarto, Widisih P. (2003). *Memfaatkan Bumbu Dapur untuk Mengatasi Aneka Penyakit*. Jakarta: Agro Media Pustaka

Yunus, dkk. 2015. *Identifikasi Senyawa Flavonoid Ekstra Etanol Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Asal Gorontalo dengan Menggunakan Kromatografi Lapis Tipis* Univ. Gorontalo : Gorontalo.