

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
AKSEPTOR LAMA KB SUNTIK 1 BULAN DI PMB
NIKMAHTIN KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



**OLEH:
RISKA FITRI ANGGRAINI
16.2.084**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR LAMA KB SUNTIK 1 BULAN DI PMB NIKMAHTIN KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
RISKA FITRI ANGGRAINI
16.2.084**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Fitri Anggraini
Tempat/ tanggalahir : Malang, 29 Januari 1998
NIM : 16.2.084
Alamat : Dusun Purboyo 27/04 Desa Purwosekar
Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Di PBM Nikmahtin Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang”, ini merupakan hasil karya sendiri dan sudah pernah dilakukan penelitian sebelumnya.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Juli 2018

Yang Menyatakan,

Riska Fitri Anggraini

NIM 16.2.084

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Di PBM
Nikmahtin Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang"**

Nama : Riska Fitri Anggraini

NIM : 16.2.084

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 18 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

Pembimbing II



Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Di PBM Nikmahtin Tajinan"

Oleh:

Nama : Riska Fitri Anggraini



NIM : 16.2.084

Telah dipertahankan dan di setuju oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal : 18 Juli 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi : ()
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb : ()
3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes : ()

Malang, 18 Juli 2018

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Fitri Anggraini
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 29 Januari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Dusun Purboyo 27/04 Desa Purwosekar
Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang
Pendidikan : 1. MI Miftahul Huda (2009/2010)
2. MTS Sunan Ampel (2012/2013)
3. SMAN 1 Bululawang (2015/2016)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Samsul Hadi
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 29 Agustus 1972
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun Purboyo 27/04 Desa Purwosekar
Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

- Ibu

Nama : Hanik

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 04 Februari 1975
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun Purboyo 27/04 Desa Purwosekar
Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

- Adik

Nama : Muhammad Farid Hidayah Tulloh
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 30 Juni 2005
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Riska Fitri Anggraini

NIM 16.2.084

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Di PBM Nikmahtin Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes., M.Keb, selaku pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 18 Juli 2019

Peneliti

ABSTRAK

Anggraini, Riska Fitri 2019. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Di PMB Nikmahtin Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan RS.dr Soepraoen Malang Prodi D-III Kebidanan. Pembimbing I Rani Safitri., S.ST,M.Keb. Pembimbing II Rizzul Maulina., S.ST,M.Keb.

Penggunaan KB suntik 1 Bulan yang mengandung hormon esterogen. Apabila ada ketidaksimbangan pada hormon esterogen dan progesteron dalam tubuh, maka akan dapat mempengaruhi tingkat tekanan darah. Peningkatan tekanan darah dapat diberikan pengobatan yang alami dengan mengkonsumsi Air Rebusan Daun Salam yang mengandung flavonoid yang ada di dalam daun salam ini bisa digunakan sebagai pencegah penyakit hipertensi.

Tujuan Penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap penurunan tekanan darah. Desain yang digunakan adalah *pre-eksperimen*. Penelitian pre-eksperimen ini menggunakan rancangan *One Grup Pretest Posttest*. Jumlah sample 15 responden akseptor lama KB suntik 1 bulan yang mengalami kenaikan tekanan darah dengan menggunakan purposive sampling teknik pengumpulan data dengan mengobservasi tekanan darah, tensi meter dan lembar SPO. Analisa data menggunakan *Uji Wilxocon*. Hasil penelitian hampir seluruhnya 14 responden (93,3%) mengalami penurunan tekanan darah sesudah diberikan perlakuan dan sebagian kecil (6,7%) tekanan darah tetap setelah diberikan perlakuan. Hasil statistik diperoleh nilai Z_{hitung} sebesar 3,286 dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. Karena $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ atau nilai signifikasinya $<$ taraf nyata 0,05 sehingga keputusan hipotesis H_0 ditolak H_a diterima. Disimpulkan terdapat pengaruh pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap penurunan tekanan darah pada ibu akseptor lama KB suntik 1 bulan di PMB Nikmahtin Tajinan. Sehingga Daun Salam dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Pemberian Air Rebusan Daun Salam, Kenaikan Tekanan Darah

ABSTRACT

Anggraini, Riska Fitri 2019. Effects of Giving Water Leaves of Salam Leaves on Decreasing Blood Pressure in KB Acceptor 1 Month Injections at PMB Nikmahtin, District of Tajinan Malang Regency. Scientific Writing of Health Polytechnic of RS Dr. Soepraoen Malang D-III Midwifery Study Program. Advisor I Rani Safitri., S.ST, M.Keb. Advisor II Rifzul Maulina., S.ST, M.Keb

Use of 1-month injection KB which contains the hormone estrogen. If there is an imbalance in the hormone estrogen and progesterone in the body, it can affect blood pressure levels. Increased blood pressure can be given a natural treatment by consuming Salam Leaves Decoction containing flavonoids in the bay leaf can be used to prevent hypertension.

The aim of the study was to determine the effect of administering Salam Leaves Water on blood pressure reduction. The design used was pre-experiment. This pre-experimental study used the design of the One Group Pretest Posttest. Number of samples were 15 respondents of 1 month old injection KB acceptors who had increased blood pressure using purposive sampling data collection techniques by observing blood pressure, blood pressure meters and SPO sheets. Data analysis using the Wilcoxon Test. The results of the study were almost entirely 14 respondents (93.3%) experienced a decrease in blood pressure after being given treatment and a small portion (6.7%) of blood pressure remained after being given treatment. The statistical results obtained by the calculation value of 3.286 with a significance value of 0.001. Because $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ or significance value < 0.05 significance level so the hypothesis decision H_0 is rejected H_a accepted. It was concluded that there was the effect of giving Salam Leaves Water Decoction to the decrease in blood pressure in the 1 month old injection KB acceptor mother at PMB Nikmahtin Tajinan. So Salam leaves can be used as an alternative to lower blood pressure.

Keywords: Giving Water of Salam Leaves Decoction, Increased Blood Pressure

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Responden	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.4 Peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga Berencana	5
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana	5
2.1.2 Tujuan Keluarga Berencana.....	7
2.1.3 Ruang Lingkup Program KB.....	8
2.1.4 Manfaat Keluarga Berencana	8
2.1.5 Jenis Keluarga Berencana	9
2.1.6 Akseptor keluarga berencana	10

2.2	Konsep Alat Kontrasepsi Suntik 1 Bulan.....	11
2.2.1	Pengertian Kontrasepsi suntik 1 bulan	11
2.2.2	Kandungan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan	12
2.2.3	Cara pemberian kontrasepsi suntik 1 bulan.....	12
2.2.4	Mekanisme Kerja	12
2.2.5	Efektivitas	12
2.2.6	Indikasi dan Kontraindikasi	12
2.2.7	Keuntungan	13
2.2.8	Kerugian Dan Efek Samping.....	14
2.3	Konsep Peningkatan Tekanan Darah	14
2.3.1	Pengertian Peningkatan Tekanan Darah	14
2.3.2	Kriteria Hipertensi	15
2.3.3	Penyebab Peningkatan Tekanan Darah	16
2.3.4	Upaya Menurunkan Tekanan Darah	17
2.4	Konsep Rebusan Daun Salam.....	18
2.4.1	Pengertian Daun Salam.....	18
2.4.2	Cara Membuat Obat Menurunkan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Rebusan Daun salam	19
2.4.3	Hubungan Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	20
2.5	Kerangka Konsep	22
2.6	Hipotesis Penelitian	23
 BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.3.3	<i>Sampling</i>	27
3.4	Variabel Penelitian	27
3.5	Definisi Operasional	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	28
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	28
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	29

3.6.3 Teknik Pengolahan Data	30
3.7 Teknik Analisa Data.....	32
3.8 Rencana Penelitian.....	34
3.9 Etika Penelitian.....	35
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	35
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	35
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambara Umum Lokasi Penelitian.....	37
4.2 Data Umum Penelitian	37
4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan Umur	37
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	38
4.3 Data Khusus	39
4.3.1 Data Khusus Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah Sebelum diberikan Air Rebusan Daun Salam.....	39
4.3.2 Data Khusus Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah Sesudah diberikan Air Rebusan Daun Salam.....	39
4.3.3 Distribusi Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	40
4.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	41

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Tekanan Darah Pada Ibu Akseptor KB Suntik 1 Bulan Sebelum pemberian Air Rebusan Daun Salam.....	42
5.2 Tekanan Darah Pada Ibu Akseptor KB Suntik 1 Bulan Sesudah pemberian Air Rebusan Daun Salam.....	44
5.3 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Akseptor KB Suntik 1 Bulan.....	46
5.4 Keterbatasan Penelitian	47

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	48
6.1.1	Tekanan Darah pada Ibu Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	48
6.1.2	Tekanan Darah pada Ibu Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	48
6.1.3	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Akseptor KB Suntik 1 Bulan	48
6.2	Saran	49
6.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	49
6.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	49
6.2.3	Bagi Tempat Penelitian	49
6.2.4	Bagi Responden	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Daun Salam	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	25

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia di PMB Nikmahtin Tajinan	37
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di PMB Nikmahtin Tajinan	38
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan Peningkatan Tekanan Darah di PMB Nikmahtin Tajinan	38
Tabel 4.4	Karakteristik responden yang mengalami peningkatan tekanan darah sebelum diberikan Air Rebusan Daun Salam	39
Tabel 4.5	Karakteristik responden yang mengalami peningkatan tekanan darah setelah diberikan Air Rebusan Daun Salam	39
Tabel 4.6	Data Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan tekanan darah pada akseptor lama KB suntik 1 bulan	40
Tabel 4.7	Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 1 Bulan di PMB Nikmahtin Tajinan	41

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar Wawancara
Lampiran 8	Lembar SOP Pemberian Air Rebusan Daun Salam
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran10	Lembar Konsul

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKI	: Angka Kematian Ibu
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
S.Psi	: Sarjana Psikologi
M.Psi	: Magister Psikologi

MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Keperawatan	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operational Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>