

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDAKI GUNUNG TENTANG  
HIPOTERMIA DI ORGANISASI PENCINTA ALAM “PRIPALASA”  
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**MEILENIA LARAS ANDHINI**

**NIM 18.1.198**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDAKI GUNUNG TENTANG  
HIPOTERMIA DI ORGANISASI PENCINTA ALAM “PRIPALASA”  
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**

**MEILENIA LARAS ANDHINI**

**NIM 18.1.198**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meilenia Laras Andhini

Tempat/tanggal lahir : Malang, 06 Mei 2000

NIM : 18.1.198

Alamat : Jl. Sumber Waras No. 24 Kel. Kalirejo, Kec.  
Lawang, Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 03 Mei 2021

Yang menyatakan



Meilenia Laras Andhini

Nim 18.1.198

## CURRICULUM VITAE



Nama : Meilenia Laras Andhini

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 06 Mei 2000

Alamat Rumah : Jl. Sumber Waras No. 24 Kelurahan Kalirejo  
Kecamatan Lawang Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Agus Irianto
- b. Ibu : Ary Sintowati

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN 05 Kalirejo
- b. SMP : SMPN 02 Lawang
- c. SMA : SMAN 01 Purwosari

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih banyak kepada orangtua, kakak, adik, dan mbah yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu, selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Musthika Wida M., M. Biomed dan Ibu Mustriwi S.Kep, M. Kep yang selalu sabar membimbing saya.

Terimakasih kepada bapak dan ibu dosen beserta staf semoga ilmu yang sudah diberikan kepada saya bermanfaat bagi ilmu kesehatan dimasa yang akan datang. Aamiin

Terimakasih banyak kepada rekan rekan satu kelas 3D keperawatan yang sudah mengajari dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih banyak kepada rekan rekan satu angkatan yg sudah memberi dukungan kepada saya sampai Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan tepat waktu.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal, 03 Mei 2021



Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed

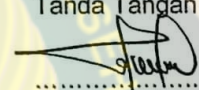
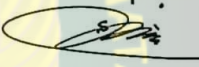

Ns. Mustriwi, S.Kep., M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

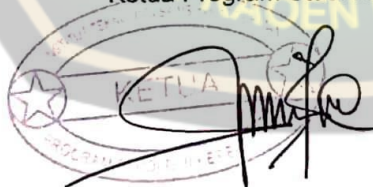
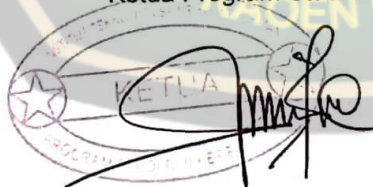
Tanggal, 03 Mei 2021

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen, M.KPd	
Anggota : 1. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes	
2. Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran pengetahuan pendaki gunung tentang hipotermia di Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” Kecamatan Singosari Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh.,SH,S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK Rs dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Ka prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Mas Lutfi selaku ketua Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” Kabupaten Malang.
4. Ibu Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Ibu Ns. Mustriwi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Juliati Koesrini, M.KPd selaku penguji 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku penguji 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orangtua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 03 Mei 2021

Penulis

Meilenia Laras Andhini

181198

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>ABSTRAK</b> .....	xvii
<b>ABSTRACT</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.4 Kriteria Pengetahuan .....	10
2.2 Konsep Hipotermia .....	11
2.2.1 Definisi Hipotermia .....	11
2.2.2 Etiologi Hipotermia .....	11
2.2.3 Patofisiologi .....	13

2.2.4 Manifestasi Klinis .....	14
2.2.5 Diagnosis.....	15
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2.7 Pencegahan .....	16
2.2.8 Pertolongan Pertama.....	17
2.2.9 Tata Laksana.....	18
2.2.10 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Hipotermia.....	20
2.3 Kerangka Konsep .....	21
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	22
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel .....	25
3.3.3 Sampling .....	25
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Proses Perijinan .....	27
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	27
3.5.3 Inteprestasi Data .....	28
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	28
3.6.1 Pengolahan Data.....	28
3.6.2 Analisa Data .....	31
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.8 Etika Penelitian.....	31
3.8.1 Informed Consent .....	31
3.8.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	32
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	32
3.9 Keterbatasan .....	32
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	33

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2	Data Umum .....	34
4.1.3	Data Khusus .....	36
4.2	Pembahasan .....	38
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran.....	41
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	24



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Etiologi Hipotermia.....	12
Tabel 2.2 Manifestasi Klinis .....	14
Tabel 2.3 <i>Swiss Staging System of Hypothermia</i> .....	19
Tabel 2.4 Teknik Penghangatan .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2 Inteprestasi Data .....	28
Tabel 4.1 Data Umum.....	34
Tabel 4.2 Data Pengetahuan Pendaki Gunung.....	36
Tabel 4.3 Tabulasi Silang .....	37



## DAFTAR SINGKATAN

ABCDE : *Airway Breathing Circulation Disability Exposure*

AVPU : *Alert Voice Pain Unconscious*

BASARNAS : *Badan Search and Rescue Nasional*

BB-TNBTS : *Balai Besar Taman Nasional Bromo Tengger Semeru*

CPB : *Cardiopulmonary Bypass*

ECG : *Elektrokardiografi*

ECMO : *Extracorporeal Membrane Oxygenation*

EEG : *Electroencephalography*

MAP : *Mean Arterial Pressure*

RJP : *Resusitasi Jantung Paru*



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	45
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	47
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	48
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisoner Pengetahuan tentang Hipotermia .....	49
Lampiran 5 Kuisoner Pengetahuan.....	51
Lampiran 6 Data Hasil Kuesioner .....	56
Lampiran 7 Dokumentasi.....	61





## ABSTRAK

Andhini, Meilenia Laras 2021. **Gambaran Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Hipotermia di Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.**

Pembimbing I Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed  
Pembimbing II Ns. Mustriwi, S.Kep., M.Kep.

Pengetahuan tentang hipotermia sangat penting diketahui oleh pendaki gunung karena dapat menjadi bekal saat menjumpai rekan yang mengalami hal tersebut di jalur pendakian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan pendaki gunung tentang hipotermia di Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh anggota Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 30 orang. Variabel penelitian yaitu pengetahuan pendaki gunung tentang hipotermia. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 28 Januari 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki pengetahuan cukup tentang hipotermia sebanyak 14 orang (47%), hampir setengahnya memiliki pengetahuan kurang sebanyak 10 orang (33%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik sebanyak 6 orang (20%).

Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi hasil penelitian adalah usia, pendidikan, dan pengalaman. Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuannya dengan cara mencari informasi mengenai hipotermia dari media masa, internet, mengikuti penyuluhan, maupun bertanya kepada teman sehingga dapat mengurangi terjadinya hipotermia saat pendakian.

Kata kunci : Pengetahuan, Pendaki Gunung, Hipotermia

## ABSTRACT

Andhini, Meilenia Laras 2021. **Description of Mountaineers Knowledge about Hypothermia in Nature Lovers Organization "PRIPALASA" Singosari Sub- District Malang District.**

Tutors I Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed

Tutors II Ns. Mustriwi, S.Kep., M.Kep.

Knowledge of hypothermia is very important to be known by mountaineers because it can be a provision when encountering colleagues who experience this on the trail. The purpose of this research was to find out an overview of mountaineers knowledge about hypothermia in the Nature Lovers Organization "PRIPALASA" Singosari Sub-District Malang District.

This research uses descriptive methods. The population is all members of the Nature Lovers Organization "PRIPALASA" Singosari Sub-District Malang District. The sampling technique with *total sampling*. The number of samples as many as 30 people. The research variable is the mountaineer's knowledge of hypothermia. The research was conducted on January 28, 2021. The instrument used is a questionnaire. Data analysis uses univariate analysis.

The results showed most of them had moderate knowledge about hypothermia as many as 14 people (47%), almost half had less knowledge of 10 people (33%), and a small percentage had good knowledge as many as 6 people (20%).

Some factors that are thought to influence the results of the research are age, education, and experience. It is expected that respondents can increase their knowledge by looking for information about hypothermia from the media, the internet, following counseling, or asking friends so as to reduce the occurrence of hypothermia during climbing.

**Keywords:** Knowledge, Mountaineers, Hypothermia