

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas disimpulkan bahwa pengetahuan tentang hipotermia di Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” Kecamatan Singosari Kabupaten Malang dengan jumlah responden 30 orang, sebagian besar memiliki pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (47%), hampir setengahnya memiliki pengetahuan kurang sebanyak 10 orang (33%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik sebanyak 6 orang (20%).

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar anggota Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” memiliki pengetahuan cukup tentang hipotermia, sehingga ketua organisasi perlu memberikan pendidikan dan pelatihan kepada anggotanya untuk lebih memahami hal-hal yang dapat terjadi saat melakukan kegiatan pendakian termasuk hipotermia.

2. Bagi Responden

Diharapkan anggota Organisasi Pencinta Alam “PRIPALASA” dapat meningkatkan pengetahuannya dengan cara mencari informasi mengenai hipotermia dari media masa, internet, mengikuti penyuluhan, maupun

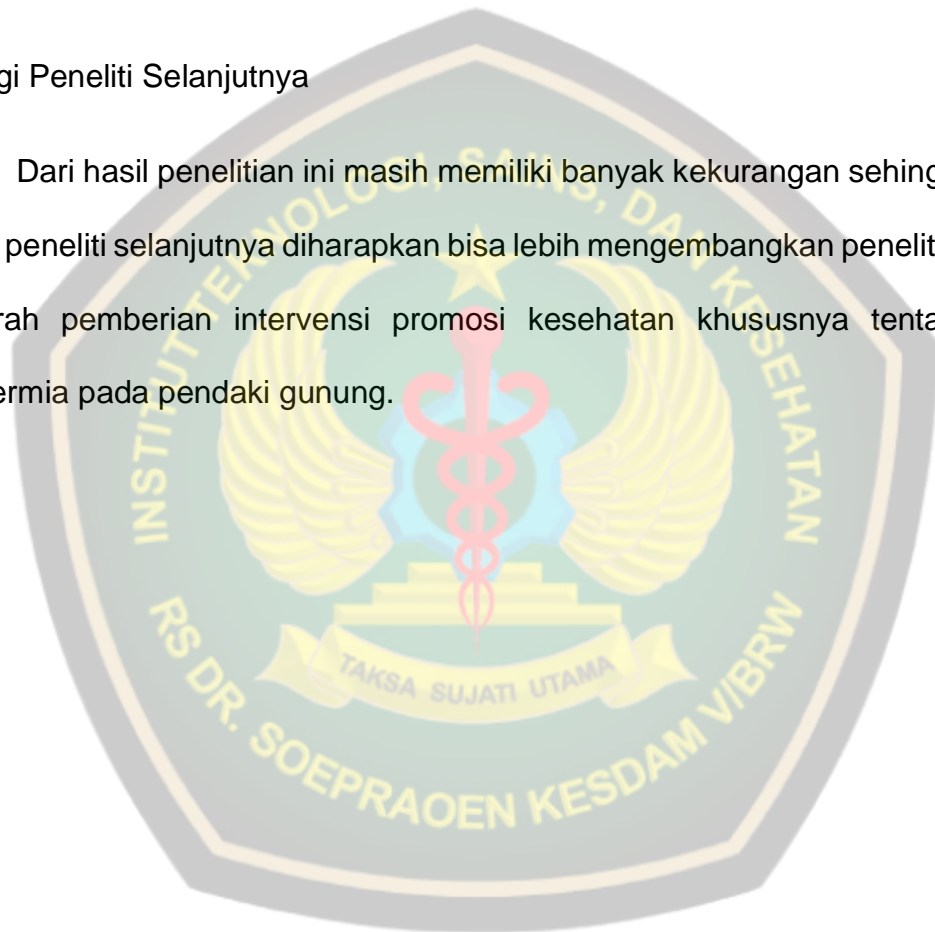
bertanya kepada teman sehingga dapat mengurangi terjadinya hipotermia saat pendakian.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan dalam mengembangkan intervensi keperawatan dengan melakukan penyuluhan kepada anggota Organisasi Pencinta Alam "PRIPALASA".

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa lebih mengembangkan penelitian ke arah pemberian intervensi promosi kesehatan khususnya tentang hipotermia pada pendaki gunung.



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Borobudur news. 2020. *Ini 15 Pendaki Hilang dan Meninggal Dunia Saat Mendaki*, Magelang: <https://borobudurnews.com/ini-15-pendaki-hilang-dan-meninggal-dunia-saat-mendaki/>
- Cristin M. Rolf.; Kenneth E. Gallagher. *Hypothermic Death in the Arctic State*. 2018, 64-82
- Erone. 2010. *Materi Pengetahuan Pencinta Alam (PAPAS)*. Cimahi: Pencinta Alam Pasundan Cimahi.
- Julu Lintang Y. A. 2016. *Pencinta Alam Sebagai Bentuk Pesan Pemuda Di Tengah Tantangan Kehidupan Kota*. *Jurnal Studi Pemuda*, Volume 5 No.2, pp.447-466
- Kosinski, S. Darocha, T. Galazkowski, R. Drwila, R. Accidental hypothermia in Poland- estimation of prevalence diagnostic methods and treatment. *Scandinavian Journal of Trauma Resuscitation and EmergencyMed*.2015:23:13<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4328070/>
- Kustina, W.S.A. 2017. *Hubungan pengetahuan tentang Hipotermi terhadap praktik penanganan hipotermi pada Mahasiswa Pencinta Alam (MAPALA)*. Semarang:<http://repository.unimus.ac.id>
- Lestari, L. 2010. *Cara Mengukur Suhu Tubuh Bayi*. <http://lusi-lestari.blogspot.com/2010-01-01/archive.html>.
- Masturoh, Imas dan N. Anggita. 2018. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Muhaemin, A. 2020. *Cukup Drastis, Kunjungan Wisatawan ke Bromo Tengger Semeru di Tahun 2019 Alami Penurunan*. Bandung: <https://www.pikiran-rakyat.com/nasional/pr-01332923/cukup-drastis-kunjungan-wisatawan-ke-bromo-tengger-semeru-di-tahun-2019-alami-penurunan>
- Musliha. 2010. *Keperawatan Gawat Darurat*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoadmodjo. 2010. *Metodologi penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. 2014. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Petrone, P.; Asensio, J.A.; Marini, C.P. In brief: *Hypothermia*. *Curr Probl Surg*.2014Oct;51(10):<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25242453>
- Ridwan, M. 2020. *Pendakian: Ketika Nyawa dan Lingkungan Jadi Taruhan*. Yogyakarta: <https://pendakiindonesia.com/pendakian-ketika-nyawa-dan-lingkungan-jadi-taruhan>

- Setiati, S. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi IV. Jilid I*. Jakarta: Internal Publishing
- Silverthorn, D. U. 2014. *Fisiologi manusia: sebuah pendekatan terintegrasi, edisi 6*. Jakarta: ECG
- Snugpak. 2015. *Understanding Heat Loss, Insulation and Hypothermia*. community.snugpak.com
- Susilo, T. 2012. *Siap Mendaki! Panduan Dasar Pendakian*. Jakarta
- Susilo, T; Wardani, R; Imamah, I.N. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan Gawat Darurat Hipotermi pada Pendaki Gunung di Organisasi Primapala Ampel Kabupaten Boyolali. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Volume 7, Nomor 1, hlm 037-043
- Tanto, C. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran. Edisi IV. Jilid II*. Jakarta: FKUI
- Wawan, A dan Dewi, M. 2016. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wijaya, H. W. 2011. *Rekam jejak pendakian ke 44 gunung di Nusantara*. Yogyakarta: ANDI

