

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakuka Aktivitas Sehari-Hari Di Rw.03 Desa Junrejo Kota Batu, hampir setengahnya dari 30 responden lansia yaitu 14 lansia sebesar (47 %) tingkat kemandirian aktivitas dikategorikan ketergantungan berat, 9 lansia sebesar (30%) tingkat kemandirian aktivitas dikategorikan ketergantungan sedang, 3 lansia sebesar (10%) tingkat kemandirian aktivitas dikategorikan ketergantungan ringan, 2 lansia sebesar (6 %) tingkat kemandirian aktivitas dikategorikan ketergantungan total dan hanya sebagian kecil yaitu 2 lansia sebesar (6 %) tingkat kemandirian aktivitas dikategorikan mandiri.

5.2 Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Berbagai masalah yang banyak dialami lansia terutama pada lansia berusia 75 sampai 90 tahun salah satunya adalah masalah tingkat ketergantungan dalam aktivitas kesehariannya, dimana lansia tersebut tidak mempunyai kemampuan dalam melakukan aktivitasnya secara mandiri. Maka diharapkan agar lembaga peduli pada lansia atau keluarga lansia dapat memberikan asuhan perawatan lansia dalam memenuhi aktivitasnya dengan menyediakan alat bantu gerak.

2. Bagi Keluarga

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan keluarga untuk selalu membantu memenuhi ketergantungan aktivitas keseharian lansia dan mengajarkan lansia untuk menggunakan alat bantu gerak dalam aktivitas sehari-hari.

3. Bagi Lansia

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan kedepannya lansia terutama pada usia 60 sampai 90 tahun dalam melakukan aktivitas kesehariannya khususnya pada lansia yang memiliki ketergantungan total, ketergantungan berat, ketergantungan sedang dan ketergantungan ringan, dapat memenuhi aktivitas kesehariannya dengan bantuan dari orang terdekat seperti keluarga atau menggunakan alat bantu gerak.

4. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan penelitian yang akan datang mampu mengembangkan penelitian tentang tingkat kemandirian.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 91-106.
- Arikunto. (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Fatmawati, V., & Imron, M. A. (2017). Perilaku Koping Pada Lansia Yang Mengalami Penurunan Gerak Dan Fungsi. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 26-38.
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, F. A., Nurhasanah, & Juanita. (2018). Hubungan Keseimbangan Dengan Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia . *Idea Nursing Journal*, 7-13.
- Kemendes RI. (2018). Jakarta.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (LANSIA) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1-8.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 7, 273-277.
- Kusumawardani, Dian; Andanawarih, Putri. (2018, Januari). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 7, 273-277.
- Maita, L. (2017, Agustus). Peran Keluarga Terhadap Lansia di Puskesmas Rejosari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10, 214-217.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. A. (2010, Oktober). Perubahan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Dengan Respon Psikososial Pada Lansia Di Kelurahan kembangarum. *Jurnal Keperawatan*, 1, 45-57.

- Nurfatimah, R., Rifa'i, M. S., & Jubaedah, Y. (2017). Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. *Jurnal Family Edu, III*, 101-109.
- P, N. A., juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Pengalama Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah . *Jurnal Ners LENTERA*, 56-68.
- Pambudi, H. A., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2018). Pandangan Lansia tentang Seksualitas pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan* , 154-159.
- Prabasari, N. A., juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017, Maret). Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah . *Jurnal Ners LENTERA*, 5, 56-68.
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 16-21.
- Sauliyusta, Mersiliya; Rekawati, Ety. (2016). Aktivitas Fisik Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 71-77.
- Sauliyusta, Mersiliya; Rekawati, Ety. (2016). Aktivitas Fisik Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19, 71-77.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Slamet Roehadi. (2017). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Demensia. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 9, 1-11.
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities Of Daily Living Pada Lansia. *Jurnal Human Care*, 688-695.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Widyastuti, D., & Ayu. (2019). Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Panti Sosial Tresna Werda Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 1-5.
- Wulandari, R. (2014). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (Activity Of Daily Living). *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 144-148.