

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA  
DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI  
DI RW.03 DESA JUNREJO  
KOTA BATU**



**OLEH  
MAULIDA JIHAN ROFI'AH RIYADINI  
NIM. 18.1.197**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DI RW.03 DESA JUNREJO KOTA BATU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



**OLEH**

**MAULIDA JIHAN ROFI'AH RIYADINI**

**NIM. 18.1.197**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulida Jihan Rofi'ah Riyadini

Tempat / Tanggal lahir : Malang, 26 Juni 2000

Nim : 181197

Alamat : Jl Diponegoro Rt.02 Rw.03 Dusun Junwatu,  
Desa Junrejo Kecamatan Junrejo  
Kota Batu.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan



Maulida Jihan Rofi'ah Riyadini

Nim. 18.1.197

## CURRICULUM VITAE

Nama : Maulida Jihan Rofi'ah Riyadini

Tempat/ Tgl Lahir : Malang, 26 Juni 2000

Alamat : Jl Diponegoro Rt.02 Rw.03  
Dusun Junwatu, Desa Junrejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu.



Nama Orang Tua :

Ayah : Slamet Riyadi

Ibu : Eni Kisworini

Riwayat Pendidikan :

TK : TK AL-ASYARI KOTA BATU

SD : SD NEGERI MOJOREJO 01 KOTA BATU

SMP : SMP NEGERI 06 KOTA BATU

SMA : SMK NEGERI 03 KOTA BATU



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 25 Oktober 2021

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS

Pembimbing II



Ns. Bayu Budi L, M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 04 Agustus 2021

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Tien Aminah., M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Dion Kunto A.P., M.Kep	
2. Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

KEUA

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari di Rw.03 Desa Junrejo Kota Batu” sesuai waktu yang ditentukan.

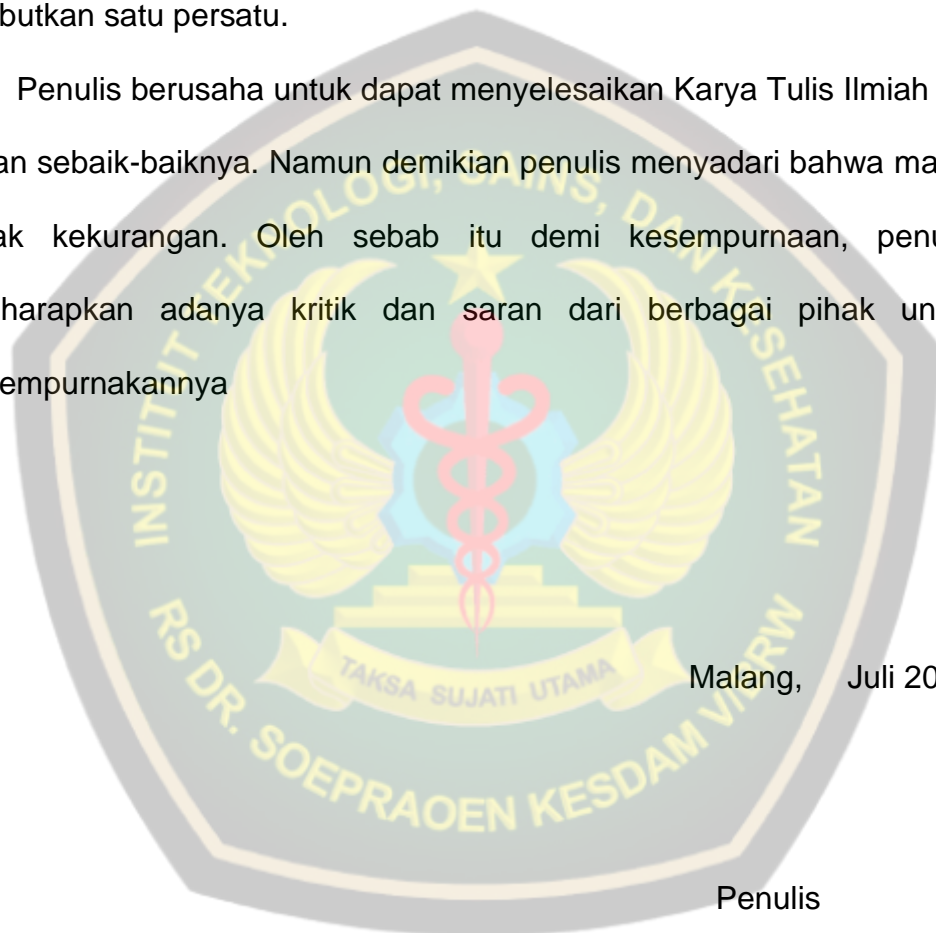
Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Heny Nurmayunita, MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Risman Hadi selaku Ketua Rw.03 di Desa Junrejo Kota Batu.
6. Kedua orangtua yang selalu memberi semangat.
7. Seluruh lansia yang bersedia menjadi responden di RW 03 Desa Junrejo Kota Batu
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya



Malang, Juli 2020

Penulis



## ABSTRAK

Riyadini, Maulida J.R. 2021. **Gambaran Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-hari di Rw.03 Desa Junrejo Kota Batu.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns.Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS. dan Pembimbing II Bayu Budi L, M.Kep.

Lansia akan berangsur-angsur mengalami keterbatasan dalam kemampuan fisik dan peningkatan kerentanan terhadap penyakit kronis. Namun pada kenyataannya masalah kemandirian lansia ADL (activity of daily living) masih banyak dialami pada lansia saat ini terutama pada lansia yang mengalami ketergantungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari di Rw.03 Desa Junrejo Kota Batu.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya Seluruh lansia RW.03 Desa Junrejo Kota Batu sejumlah 60 responden. Teknik sampling *Purposive Sampling* dengan besar sampel sejumlah 30 responden. Variabel yang diteliti adalah tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari lansia, instrument menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Analisa univariat. Waktu Penelitian 15 Mei 2021.

Hasil penelitian didapatkan Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Lansia hampir setengahnya yaitu 14 lansia (47%) dikategori ketergantungan berat, dimana lansia tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.

Diharapkan terutama bagi lansia yang memiliki ketergantungan dalam beraktivitas agar dapat memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-harinya dengan bantuan orang terdekat ataupun menggunakan alat bantu.

**Kata kunci :** *Kemandirian, Lansia*

## ABSTRACT

Riyadini, Maulida J.R. 2021. **An overview of the level of independence in daily activities in Rw.03 Junrejo Village, Batu City**. Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns.Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS. and Advisor II Bayu Budi L, M.Kep.

The elderly will gradually experience limitations in physical abilities and increased susceptibility to chronic diseases. But in fact the problem of independence of the elderly ADL (activity of daily living) is still widely experienced in the elderly today, especially in the elderly who are dependent. The purpose of this study was to describe the level of independence of daily activities in Rw.03 Junrejo Village, Batu City.

The design of this research is descriptive. The population is all elderly RW.03 Junrejo Village Batu City a total of 60 respondents. Purposive sampling technique with a sample size of 30 respondents. The variables studied were the level of independence of the elderly's daily activities, the instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate analysis. Research Time 15 May 2021.

The results showed that the level of independence in daily activities of the elderly was almost half, namely 14 elderly (47 %) in the category of severe dependence, where the elderly were unable to carry out daily activities independently.

It is hoped that especially for the elderly who are dependent on their activities so that they can meet the needs of their daily activities with the help of the closest people or using assistive devices.

**Keywords:** *Independence, Elderly*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Konsep Lansia .....	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3 Karakteristik Lansia .....	7
2.1.4 Perubahan Pada Lansia .....	8
2.1.5 Permasalahan Pada Lansia .....	10
2.1.6 Kebutuhan Hidup Lansia .....	13
2.2. Konsep Tingkat Kemandirian Aktivitas Lansia .....	15
2.2.1 Definisi Tingkat Kemandirian Aktivitas Lansia .....	15
2.2.2 Jenis-jenis Aktivitas Lansia.....	16

2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktivitas Lansia.....	18
2.2.4	Manfaat Kemampuan Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia....	21
2.2.5	Dampak Aktivitas Lansia .....	22
2.3.	Kerangka Konsep .....	23
2.4.	Deskripsi Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	25
3.2.	Kerangka Kerja .....	26
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling .....	27
3.3.1	Populasi .....	27
3.3.2	Sampel .....	27
3.3.3	Sampling .....	27
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	27
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	27
3.4.2	Definisi Operasional .....	28
3.5.	Proses dan Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.5.1	Proses Pengumpulan Data .....	29
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	30
3.6.1	Pengolahan Data.....	30
3.6.2	Analisa Data .....	32
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.7.1	Waktu Penelitian.....	33
3.7.2	Tempat Penelitian.....	33
3.8.	Etika Penelitian .....	33
3.9	Keterbatasan .....	33
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	35
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
4.1.2	Data Umum .....	36
4.1.3	Data Khusus .....	38
<b>BAB 5</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>

5.1	Simpulan .....	47
5.2	Saran .....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	26
Gambar 4.1 Denah Lokasi RW 03 Desa Junrejo Kota Batu .....	35





## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Data Umum .....	36
Tabel 4.2 Data Khusus .....	38
Tabel 4.3 Tabulasi Silang .....	39



## DAFTAR SINGKATAN

ADL : *Activity of daily living*

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	51
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	52
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	53
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	54
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kemandirian Lansia .....	57
Lampiran 8 Lembar Kuesioner .....	59
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing .....	62
Lampiran 10 Hasil Analisa Data .....	64
Lampiran 11 Dokumentasi .....	65

