

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI MI AS-SHODIQ DESA KUWOLU
KECAMATAN BULULAWANG,
KOTA MALANG**



OLEH

MAR'ATUS SHOLICHA

NIM. 18.11.96

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Pengetahuan Tentang Menstruasi pada Anak Usia Sekolah di MI As-Shodiq Desa Kuwolu Kecamatan Bululawang, Kota Malang

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



Oleh

Mar'atus Sholicha

181196

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mar'atus Sholicha

Tempat / Tanggal lahir : Malang, 28 Maret 2000

NIM : 181196

Alamat : Jl. Soekarno Hatta RT 17 RW 04 Desa Kuwolu

Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah saya tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 30 Juli 2021

Yang menyatakan



Mar'atus Sholicha

Nim 181196

CURICULUM VITAE



Nama : Mar'atus Sholicha

Tempat / Tanggal lahir : Malang, 28 Maret 2000

Alamat rumah : Jl. Soekarno Hatta RT 17 RW 04 Desa Kuwolu

Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang

Nim : 181196

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang tua : a. Ayah : Hamami
b. Ibu : Zumrotul Ilmiah



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 30 Juli 2021



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 02 Agustus 2021

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua :Ns. Indari, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Musthika Wida M. S.Kep., M.Biomed	
2. Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd	

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

Ketua
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW
Juliati Koesrini, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Menstruasi pada Anak Usia Sekolah di MI As-Shodiq Desa Kuwolu Kecamatan Bululawang, Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMph., SH,S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Uswida S. Pd selaku kepala sekolah MI As-Shodiq
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, M.KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua serta keluarga saya yang selalu memberi semangat, serta tidak pernah putus mendoakan saya.

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran pihak, untuk menyempurnakannya.



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURRICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.1.3 Domain Pengetahuan.....	9
2.1.4 Tingkatan Pengetahuan.....	9
2.1.5 Kriteria Pengetahuan	11
2.2 Konsep Menstruasi	12
2.2.1 Pengertian Menstruasi	12
2.2.2 Fase-Fase Siklus Menstruasi.....	12
2.2.3 Siklus Menstruasi.....	14

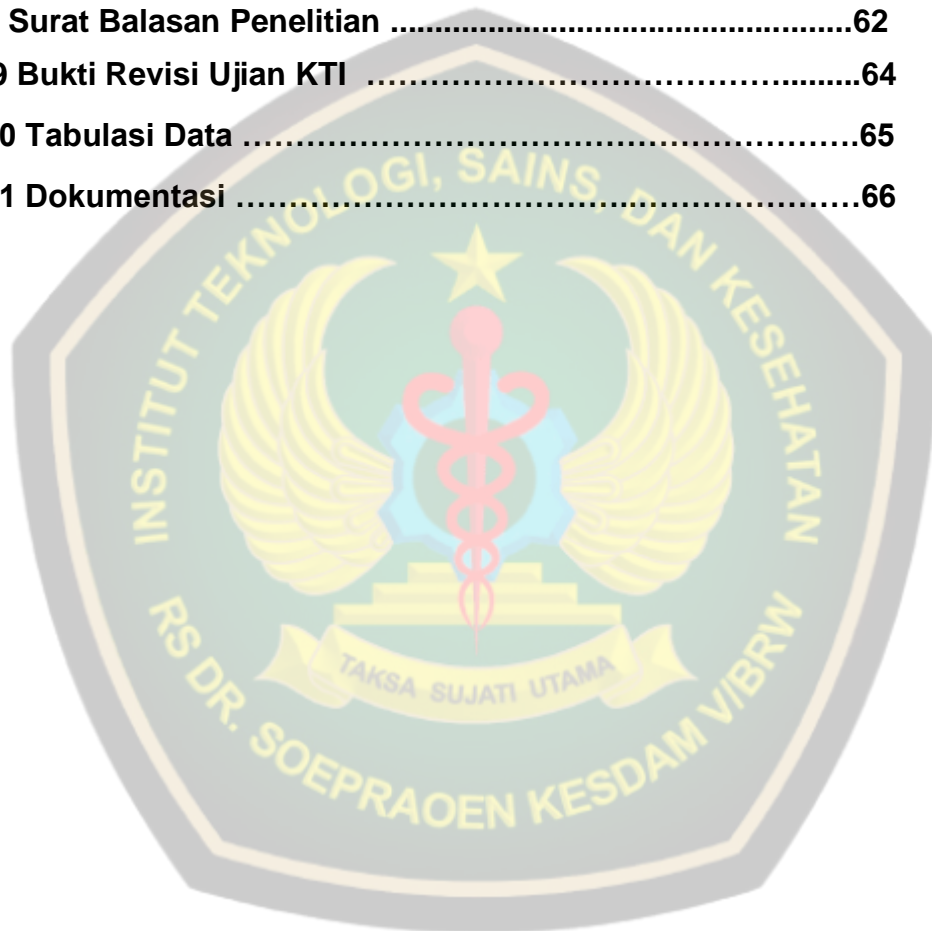
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	15
2.2.5 Gangguan Menstruasi	16
2.2.6 Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan Saat Menstruasi	20
2.3 Konsep Anak Usia Sekolah	21
2.3.1 Definisi Anak Usia Sekolah.....	21
2.3.2 Perkembangan Anak Usia Sekolah	21
2.4 Kerangka Konsep	27
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Sampling	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	32
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.5.1 Pengumpulan Data	34
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.6.1 Pengolahan Data	35
3.6.2 Analisa Data.....	37
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
3.8 Etika Penelitian.....	38
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (surat persetujuan).....	38
3.8.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	38
3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	38
3.8.4 Right to Self Determination.....	38
3.8.5 Right To Privacy	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39

4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	54
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	55
Lampiran 6 Bukti Revisi Ujian Proposal.....	61
Lampiran 7 Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian	62
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	62
Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian KTI	64
Lampiran 10 Tabulasi Data	65
Lampiran 11 Dokumentasi	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian.....	40
Tabel 4.2 Data Pengetahuan Menghadapi Menstruasi pada Anak Usia Sekolah.....	41
Tabel 4.3 Silang Data Umum.....	41



ABSTRAK

Sholicha, Mar'atus. 2021. **Gambaran Pengetahuan Tentang Menstruasi Pada Anak Usia Sekolah di MI As-Shodiq Desa Kuwolu Kecamatan Bululawang, Kota Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd, Pembimbing II Ns.Bayu Budi L,M.Kep.

Anak usia sekolah yang mengalami menstruasi yang pertama sering merasa bingung, dan ketakutan. Dan setiap anak memiliki respon yang berbeda. Ketidaktahuan anak tentang menstruasi dapat mengakibatkan anak sulit untuk menerima *menarche*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang menstruasi pada anak usia sekolah di MI As-Shodiq Desa Kuwolu Kecamatan Bululawang, Kota Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV, V dan VI MI As-Shodiq dengan jumlah 45 anak. Sampel pada penelitian ini adalah total sampling. Variabel yang diukur adalah pengetahuan tentang menstruasi pada anak usia sekolah. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya anak usia sekolah memiliki pengetahuan cukup tentang menstruasi (21 anak atau 47%) dan kurang (18 anak atau 40%), serta sebagian kecil memiliki pengetahuan baik (6 anak atau 13%).

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan anak usia sekolah dapat mencari informasi yang jelas tentang menstruasi. Hal ini bisa dimungkinkan karena usia, dan informasi yang didapat dari sumber informasi, dan menggunakan media komunikasi yang ada dengan sebaik mungkin, agar memiliki pengetahuan yang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menstruasi, Anak Usia Sekolah

ABSTRACT

Sholicha, Mar'atus. 2021. **Overview of Knowledge About Menstruation in School-Age Children in MI As-Shodiq Kuwolu Village Bululawang District, Malang City.** Scientific Papers. Nursing Study Program of The Institute of Science and Health Technology of RS. dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd, Advisor II Ns.Bayu Budi L,M.Kep.

School-age children who experience their first menstruation often feel confused, and a little bit frightened even though every child has a different response to it. In fact, a child's ignorance about menstruation can make it difficult for the child to accept menarche. Further, in line with that, the purpose of this study, therefore, is to find out the elaboration of knowledge about menstruation in school-age children specifically case in MI As-Shodiq Kuwolu Village Bululawang Subdistrict, Malang City.

Moreover, this study applies descriptive methods. The participants in this study are all students in grade IV, V, and VI MI As-Shodiq with a total of 45 children. The sample in this study is in the form of total sampling. The measured variable is in the form of the knowledge of menstruation in school-age children. The study data is taken using questionnaires. Data analysis uses univariate analysis.

The results showed that nearly half of school-age children had sufficient knowledge of menstruation (21 children or 47%) and less (18 children or 40%), and a small percentage had good knowledge (6 children or 13%).

Based on the result of the study, it is expected that school-age children can find specific and relevant informations about menstruation. this condition is possible due to age, and information obtained from information sources. Perhaps, by using the communication media that is available as much as possible, in order to have a better knowledge particularly about the menstruation.

Keywords: Knowledge, Menstruation, School Age Children