

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI REMAJA YANG TIDAK LOLOS
SELEKSI TNI AD DI DESA TLATAH KECAMATAN SAMBENG
KABUPATEN LAMONGAN**



**OLEH
KIKI PRAMITASARI
NIM. 18.1.195**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI REMAJA YANG TIDAK LOLOS
SELEKSI TNI AD DI DESA TLATAH KECAMATAN SAMBENG
KABUPATEN LAMONGAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
KIKI PRAMITASARI
NIM. 18.1.195

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kiki pramitasari
Tempat/tanggal lahir : Lamongan, 01 Februari 1999
NIM : 18.1.195
Alamat : Dsn. Tlatah ds. Wateswinangun Kecamatan
Sambeng Kabupaten Lamongan.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudia hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2021

Yang Menyatakan


mitasari
10000
METERAI
TEMPEL
87434AJX427602635

NIM. 18.1.195

CURICULUM VITAE



Nama : Kiki pramitasari

Tempat/ Tanggal Lahir : Lamongan, 01 Februari 1999

Alamat Rumah : Dsn. Tlatah ds. Wateswinangun
Kecamatan Sambeng Kabupaten
Lamongan.

NIM : 181195

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang Tua : a. Ayah : Yamin
b. Ibu : Srigati

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Gantunglah cita-cita mu setinggi langit , tapi usahakan iktiarmu di iringi

Do'a kepada yang di atas langit”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Ayah saya Yamin , ibu Srigati, yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Dian Pitaloka, M.Kep dan Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Teman dekat saya Muhammad Arifianto , Zohara mahcfida, Bhertanik arvina, Dwi Anita, Ajeng griya, Bapak Suliyon serta Remaja karang taruna Desa Tlatah Sambeng Lamongan yang selalu memberikan dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3D Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, Mei 2021

Oleh :

Pembimbing

Pembimbing II

NS. Dian Pitaloka P., S.Kep, M.Kep
NIDN. 0720038502

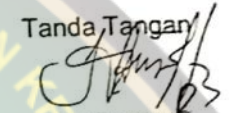
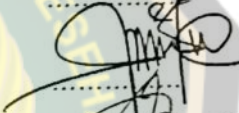
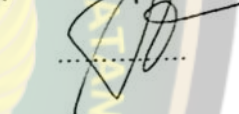
NS. Ardhiel Wahyu K., S.Kep
NIDN. 0717048301



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Mei 2021

TIM PENGUJI		Tanda Tangan
	Nama	
Ketua	Hanim Mufarokah, S.Kep., Ners, M.Kep	
Anggota	1. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep	
	2. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


KAPRIYANI PUJI HASTUTI, S.KEP., NERS, M.KEP

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi Remaja Yang Tidak Lolos Seleksi TNI AD Di Desa Tlatah Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Dr. Masirin selaku Kepala Desa Tlatah, Kecamatan Sambeng, Kabupaten Lamongan.
4. Ibu Dian Pitaloka P, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Bapak Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bagi responden saya terimakasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Depresi.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi.....	6
2.1.3 Cir-ciri Depresi.....	8
2.1.4 Rentang Respon.....	9
2.1.5 Jenis-jenis Depresi	9
2.1.6 Etiologi.....	11
2.1.7 Patofisiologi	12
2.1.8 Gejala Depresi.....	13
2.1.9 Alat Ukur Depresi	17
2.2. Konsep Remaja.....	18
2.2.1 Pengertian Remaja.....	18
2.2.2 Tahap-tahap Remaja.....	19
2.2.3 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	20
2.2.4 Ciri-ciri Remaja	20
2.2.5 Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja	21
2.3. Konsep Seleksi TNI AD.....	22
2.3.1 Pengertian Seleksi	22
2.3.2 Faktor-faktor Golongan Kepangkatan.....	24
2.3.3 Tahap-tahap Seleksi TNI AD.....	26
2.3.4 Efek dari Kegagalan Seleksi TNI AD	29
2.4. Kerangka Konsep	31

2.5.	Deskripsi Kerangka Konsep	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		33
3.1.	Desain Penelitian	33
3.2.	Kerangka Kerja	34
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Sampling	35
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1	Variabel	35
3.4.2	Definisi Operasional	36
3.5.	Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
3.5.1	Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5.3	Analisa Data	39
3.5.4	Interpretasi Data.....	41
3.6.	Waktu dan Lokasi Penelitian	41
3.6.1	Waktu Penelitian	41
3.6.2	Tempat atau Lokasi Penelitian	42
3.7.	Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
4.1.	Hasil Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2	Data Umum	47
4.1.3	Data Khusus.....	49
4.2.	Pembahasan	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1.	Kesimpulan	57
5.2.	Saran.....	57
5.2.1	Bagi Peneliti	57
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	57
5.2.3	Bagi Masyarakat.....	58
5.2.4	Bagi Remaja.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerang Konsep	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	47
Tabel 4.2 Data Khusus Tingkat Depresi	49
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus	50



DAFTAR SINGKATAN

BDI :Beck Depression Inventory

PAMA :Perwira Pertama

PAMEN :Perwira Menengah

PATI :Perwira Tinggi

SECAPA :Sekolah Perwira Angkatan Darat

TNI AD :Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 5 Data Hasil	72



ABSTRAK

Pramitasari kiki 2020. **Gambaran Tingkat depresi pada remaja yang tidak lolos seleksi TNI AD Di Desa Tlatah Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners,M.Kep. Pembimbing II Ardhiles Wahyu K, M.Kep.

Depresi adalah suatu pengalaman yang menyakitkan, atau suatu perasaan tidak ada harapan lagi. Salah satunya depresi yang dialami oleh remaja yaitu pada gagal seleksi TNI AD. Remaja yang tidak lulus/ gagal dalam mengikuti seleksi prajurit TNI AD dapat mengalami beberapa gejala depresi seperti perubahan biologis, psikologis dan sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat depresi remaja yang tidak lolos TNI AD di Desa Tlatah Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya adalah semua remaja yang tinggal di Desa Tlatah Sambeng Kabupaten Lamongan sejumlah 20 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian adalah remaja yang tidak lolos seleksi TNI AD sejumlah 20 orang. Variabel penelitiannya yaitu tingkat depresi dengan kejadian yang tidak lolos seleksi TNI AD. Penelitian dilakukan pada tanggal 04-10 April 2021. Analisa data yang digunakan adalah analisa data univariat

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mengalami depresi ringan yaitu sejumlah 11 responden (55%), hampir setengahnya responden yang mengalami depresi sedang yaitu sejumlah 6 responden (30%), sebagian kecil responden yang mengalami depresi berat yaitu sejumlah 2 responden (10%), dan sebagian kecil responden yang tidak mengalami depresi atau normal sejumlah 1 responden (5%).

Diharapkan sebagai orang tua perlu pendampingan pada anak yang mengalami kegagalan pada masa lalu dan meningkatkan pengetahuan, sikap perilaku mengurangi penambahan tingkat depresi yang tidak lolos seleksi TNI AD.

Kata kunci: Depresi, Remaja, Seleksi TNI AD.

ABSTRACT

Pramitasari kiki 2020. Description of the level of depression in adolescents who do not pass the TNI AD selection in Tlatah Village, Sambeng District, Lamongan Regency. Scientific Writing of Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners, M.Kep. Advisor II Ardhiles Wahyu K, M,Kep.

Depression is a painful experience, or a feeling of hopelessness. One of them is depression experienced by teenagers, namely the failure of the TNI AD selection. Adolescents who do not pass / fail to participate in the selection of TNI AD soldiers can experience several symptoms of depression such as biological, psychological and social changes. The purpose of this study was to describe the level of depression of adolescents who did not pass the TNI AD in Tlatah Village, Sambeng District, Lamongan Regency.

The research design used is descriptive. The population is all teenagers who live in Tlatah Sambeng Village, Lamongan Regency as many as 20 people. The sample used in the study were teenagers who did not pass the selection of the Indonesian Army with a total of 20 people. The research variable is the level of depression with events that do not pass the TNI AD selection. The study was conducted on April 4-10, 2021. The data analysis used was univariate data analysis.

Based on the results of the study, it was found that most of the respondents experienced mild depression, namely 11 respondents (55%), almost half of respondents who experienced moderate depression, namely 6 respondents (30 %), a small proportion of respondents who experience severe depression are 2 respondents (10%), and a small proportion of respondents who are not depressed or normal are 1 respondent (5%).

It is hoped that as parents need assistance to children who have failed in the past and increase knowledge, attitudes and behavior to reduce the increase in the level of depression that does not pass the selection of the Indonesian Army.

Keywords: Depression, Adolescents, Selection of the Indonesian Army