

Bab V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab 5 ini akan disajikan kesimpulan hasil penelitian tentang gambaran faktor faktor yang mempengaruhi ibu memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Posyandu Kemuning Desa Panggungrejo.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, didapatkan faktor terpenting yang mempengaruhi ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Posyandu Kemuning Desa Panggungrejo memberikan ASI Eksklusif adalah faktor dukungan petugas kesehatan, faktor pendidikan, faktor ketersediaan waktu atau pekerjaan ibu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Posyandu Kemuning

Pihak Posyandu dapat memperhatikan beberapa faktor untuk membantu suksesnya program promosi ASI Eksklusif seperti faktor dukungan kesehatan yang tersedia, faktor pendidikan ibu dan faktor ketersediaan waktu ibu sehingga diharapkan dapat tercapainya target pemberian ASI Nasional. Pihak posyandu juga dapat mengikutsertakan orang terdekat ibu seperti keluarga dalam promosi ASI Eksklusif agar dapat mendampingi dan memberikan pemahaman yang benar tentang ASI Eksklusif. Dan diharapkan posyandu agar

dapat mempertahankan ketersediaan dukungan kesehatan bagi ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan agar memberikan ASI Eksklusif sehingga dapat meningkatkan jumlah ibu yang memberikan ASI Eksklusif utamanya di desa Panggungrejo.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Bagi para ibu yang memiliki bayi usia 0-24 bulan diharapkan untuk lebih aktif datang dan mengikuti kegiatan posyandu agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya ASI Eksklusif dan tumbuh kembang balita.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian dan sebagai pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan faktor yang mempengaruhi ibu memberikan ASI Eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, DN. 2007. *Faktor Yang Berperan Dalam Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif*. [Tesis Ilmiah] Semarang: Universitas Diponegoro.
- Anik Maryunani. 2010. *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Arifa, Y. dan Shrimarti R.D. 2017. *Faktor Yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan Asi Eksklusif Di Kelurahan Magersari Sidoarjo*. Sidoarjo. E-Journal UNAIR
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Astuti, Isoni. (2013). *Determinan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui*. Jurnal Health Quality Vol. 4 No.1
- Astutik RY. 2014. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Bobak, Irene M. (2000). *Perawatan Maternitas dan Ginekologi*. Edisi 1 Jilid 2. Bandung: IAPK Padjajaran.
- Brodribb, W., Fallon, A., Hegney, D. 2008. *The Relationship Between Personal Breastfeeding Experience And The Breastfeeding Attitudes, Knowledge, Confidence And Effectiveness Of Australian GP Registrars*. Australia. *Matern Childnutr.* 4(4), 264-74
- Choirunisa. (2009). *Panduan Terpenting Merawat Anak Bayi Dan Balita*. Yogyakarta: Moncer Publisng.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2015. *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2015*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Febriana, N. A. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Selfefficacy Menyusui Di Ruang Bougenville 2 Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta*. Yogyakarta: Etd-Respiratory Ugm
- Fikawati, S.,Dkk. 2015. *Gizi Ibu Dan Bayi*. Jakarta: Rajawali Pers
- Haryono R, Setianingsih, S. 2014. *Manfaat Asi Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publisng.
- Haryono, Rudi Dan Setianingsih, Sulis. 2014. *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Hidayat AA. 2012. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika;

- Hidayat, A. A. A. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. 2011. *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Tahun 2011*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Marliandiani & Ningrum. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho T. 2011. *ASI Dan Tumor Payudara*. Bantul: Nuha Medika.
- Peterside. 2013. *Knowledge And Practice Of Exclusive Breast Feeding Among Mothers In Gbarantoru Community*. Nigeria. IOSR Journal Of Dental And Medical Sciences (IOSR-JDMS) 12(6). 34-40
- Potter & Perry .2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik. Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC
- Profil Kesehatan Kabupaten Malang. 2012. *Profil Kesehatan Kabupaten Malang*. Malang. Profil Kesehatan Kabupaten Malang
- Riordan, J., & Wambach, K. (2010). *Breastfeeding And Human Lactation(4th Ed Ed.)*. Jones & Bartlett Learning.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta: Riskesdas Republik Indonesia
- Rohani. 2007. *Pengaruh Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap*. Jakarta. Rajawali Pers
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Soetjiningsih. 2012. *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sugiarti. 2011. *Faktor faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen*. Diambil tgl 12 Oktober 2012. <http://eprints.ums.ac.id/14821/>
- Sugiyono. 2016. *Metodepenelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Varney, Helen, Dkk. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan volume 2 Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Walyani, E. S. 2015. *Perawatan Kehamilan Dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir Dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Widuri, H. 2013. *Cara Mengolah ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Wiji, R.N. (2013). *ASI Dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yuliati, R. 2018. *Studi Deskriptif Praktik Menyusui Pada Ibu Post SC setelah dilakukan Perawatan Kesehatan dengan Demonstrasi dan Video Berbasis Android di RSI Kendal*. Diakses tgl 14 Oktober 2020. <http://repository.unimus.ac.id/1740/>

