

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI RW 05 DESA DEPOK KECAMATAN
BENDUNGAN KABUPATEN TRENGGALEK**



OLEH

FRATAMA FATKHUR ROHMAN

181190

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATANRS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI RW 05 DESA DEPOK KECAMATAN
BENDUNGAN KABUPATEN TRENGGALEK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
FRATAMA FATKHUR ROHMAN**

181190

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fratama Fatkhur Rohman

Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 29 September 1999

NIM : 18.1.190

Alamat : Desa Depok RT 12 RW 05 Kecamatan
Bendungan Trenggalek

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan



METERAL
TEMPEL
67729AJX489323379

Fratama Fatkhur R

NIM. 18.1.190

CURRICULUM VITAE

Nama : Fratama Fatkhur Rohman

Tempat, tanggalahir : Trenggalek, 29 September 1999

Alamat : Desa Depok RT 12 RW 05 Kecamatan
Bendungan Trenggalek

NIM :181190

Jurusan :D3 keparawatan

Nama Orang Tua :

 Ayah : Bapak Sugiono

 Ibu : Ibu Murtiah

RiwayatPendidikan :

 SD : SDN 4 DEPOK

 SMP : SMPN 5 TRENGGALEK

 SMA : SMAN 2 TRENGGALEK

PERSEMBAHAN

Dengan segalapuja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Sahabat yang bertemu di bangku perkuliahan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir untuk selama ini. Dengan semangat dan perjuangan kita pasti bisa! SEMANGAT!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juli 2021




LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di ujidanDisetujuiOleh Tim PengujipadaUjianSidang
di Program StudiKeperawatanPoliteknikKesehatan RS. Dr. Soepraoen
Malang

Tanggal, Juli 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Amin Zakaria, S.Kep M.Kes	
Anggota : 1. Ns. Dian Pitaloka P, S.Kep, M.Kep	
2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran kepatuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus di RW 05 Desa Depok Kecamatan Bendungan Kabupaten Trenggalek” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, S.H(Adv)., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Sugeng Asmoro selaku kepala Desa Bendungan Trenggalek.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji H, S.Kep.,M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep.,M.kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.kep.,M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Amin Zakaria, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku Penguji II yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden penelitian yang telah bersedia membantu peneliti dalam kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Singkatan Lambang	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
Abstract.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.4 Komplikasi Diabetes Mellitus	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	11

2.2 Konsep Diet Diabetes Milletus	11
2.2.1 Pengertian Diet Diabetes Milletus	11
2.2.2 Tujuan Diet Diabetes Milletus	12
2.2.3 Syarat Diet Diabetes Milletus	12
2.2.4 Prinsip Perencanaan Makan Bagi Penderita DM	14
2.2.5 Pengaturan Makan Metode 3J	19
2.2.6 Jenis Diet Indikasi Pemberian.....	20
2.3 Konsep Kepatuhan	21
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	21
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	22
2.3.3 Kepatuhan Diet.....	26
2.3.4 Cara Pengukuran Keapatuhan	30
2.4 Kerangka Konsep	31
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja.....	34
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Sampling	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Identifikasi Variabel	35
3.4.2 Definisi Operasional	35
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	37
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	37
3.5.2 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	38
3.5.2 Analisis Data	38
3.6 Etika Penelitian	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42

4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	56



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaKonsep	31
Gambar 3.1 KerangkaKerja Penelitian.....	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	43
Tabel 4.2 Distribusi Data Khusus Hasil Penelitian	45



DAFTAR SINGKATAN

DM	:Diabetes Millitus
SD	:Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	59
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	61
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Penelitian	69
Lampiran 7 Hasil Penelitian	71
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	75



ABSTRAK

Rohman, Fratama Fatkhur. 2021. **Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RW 05 Desa Depok Kecamatan Bendungan Kabupaten Trenggalek.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokah, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

Penatalaksanaan Diabetes Mellitus salah satunya adalah dengan pemberian diet seimbang yang terdiri dari tighal yaitu jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan. Namun tidak semua penderita DM patuh dengan diet yang diharuskan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus di RW 05 Desa Depok Kecamatan Bendungan Kabupaten Trenggalek.

Desain penelitan adalah deskritif. Populasi sebanyak 20 orang penderita DM. Sampel sebanyak 20 orang. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Variabel dalam penelitian adalah kepatuhan diet pada penderita DM. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian disajikan dalam bentuk presentase sebagian besar (65% atau 13 orang) tidak patuh dalam menjalankan diet DM dan sebagian kecil (35% atau 7 orang) pasien DM patuh melakukan diet. Analisa data didapatkan masyarakat tidak patuh dalam menjalankan diet diabetes karena kurangnya informasi. Hal ini dimungkinkan dipengaruhi oleh usia.

Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan hubungan dengan masyarakat salah satunya dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan yang rutin kepada masrarakat di wilayah kerja puskesmas, sehingga akan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dan meningkatkan perilaku hidup sehat agar masyarakat mampu merubah perilaku menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Diet, Diabetes Millitus, Kepatuhan

ABSTRACT

Rohman, Fratama Fatkhur. 2021. **Overview of Dietary Compliance in Diabetes Mellitus Patients in RW 05 Depok Village, Bendungan District, Trenggalek Regency**. Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Hanim Mufarokah, S.Kep., M.Kep. Supervisor II Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

One of the management of Diabetes Mellitus is by giving a balanced diet consisting of three things, namely the amount of food, the type of food, and the meal schedule. However, not all DM patients adhere to the required diet. This study aims to determine the description of dietary compliance in patients with Diabetes Mellitus in RW 05 Depok Village, Bendungan District, Trenggalek Regency.

The research design is descriptive. The population is 20 people with DM. The sample is 20 people. The sampling technique used total sampling. The variable in the study was dietary compliance in DM patients. Collecting data using a questionnaire. Data analysis using univariate.

The results showed that most (65% or 13 people) were not compliant with the DM diet and a small portion (35% or 7 people) of DM patients were compliant with dieting. Analysis of the data found that the community did not comply with the diabetes diet due to lack of information. This is influenced by age, lack of information obtained.

Health workers are expected to further improve relations with the community, one of which is by conducting regular health counseling to the community in the working area of the puskesmas, so that it will increase knowledge about health and improve healthy living behavior so that people are able to change behavior for the better.

Keywords: Compliance, Diet, Diabetes Millitus

