

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PHBS PADA ANAK USIA
SEKOLAH 6-12 DI PANTI ASUHAN MABAROT SUNAN GIRI
KECAMATAN KEDUNG KANDANG MALANG**



**OLEH
YENI KURNIAWATI
NIM. 16.1.198**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PHBS PADA ANAK USIA SEKOLAH 6-12 DI PANTI ASUHAN MABAROT SUNAN GIRI KECAMATAN KEDUNG KANDANG MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
YENI KURNIAWATI
NIM. 16.11.98

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yeni Kurniawati
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 22 Agustus 1998
NIM : 161.1.98
Alamat : Jl. Kolonel Sugiono no.56 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 JUNI 2019
Yang Menyatakan



Yeni Kurniawati
NIM. 16.11.98

CURICULUM VITAE

Nama : Yeni Kurniawati
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 22 Agustus 1998
Alamat Rumah : Jl. Kolonel.Sugiono IXB no.56
Mergosono Malang
Nama Orang Tua : Ayah : Agusman
Ibu : Kuttiyah
Riwayat Pendidikan : TK : TK ABA 6
SD : SD NU Bahrul Ulum Malang
SMP : SMP Negeri 7 Malang
SMA : SMK Kesehatan Adi Husada Malang



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

أَيُّكْفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
Al-Baqarah 289

PERSEMBAHAN

Sujud syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, serta inayahnya yang telah diberikannya hingga saat ini saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan saya persembahkan kepada orang-orang tersayang:

1. Kedua orang tuaku bapak Agusman dan ibu Kuttayah tercinta yang telah memberi dukungan, perjuangan, motivasi dan pengorbanan tiada henti.
2. Kakak ku Ulfa mutmainah dan adik ku Dafa yang telah memberikan semangat dan selalu memberikan keceriaan.
3. Dosen pembimbing Ibu Heny Nurmayunita M, MRS selaku pembimbing 1 yang telah membagikan ilmunya dan membimbing dengan penuh kesabaran kepada penulis.
4. Dosen pembimbing 2 Bapak Ardiles Wahyu K, M. Kep yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini

5. Rekan-rekan mahasiswa 3C Keperawatan yang telah membantu selama 3 tahun ini.
6. Sahabat-sahabatku yang sudah seperti keluarga Lilis Agustina S.T, Maulidiya Deri Amd.T Tasya Nadia A.Md.Kep, Lany Maharani A.Md.Kep, Intan Ari A.Md.Kep, dan Eria Fenti yang memberikan semangat agar segera menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Maha tingkat Deby sari A.Md. Kep dan Asmaningrum A.Md.Kep yang telah memberikan Ilmunya.
8. Serta Responden di Panti Asuhan Mabarot Sunan Giri yang telah bersedia menjadi responden dan membantu kelancaran penyelesaian penelitian.

LEMBAR PERSETUJUAN

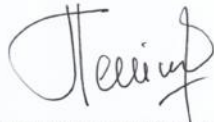
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 28 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns. Heny Nurmayunita M, MRS



Ns. Ardiles Wahyu K, M. Kep

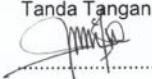

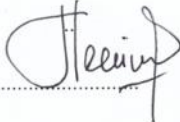
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal 28 Juni 2019

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Mustika Wida, S.Kep.M.Biomed	
	2. Ns. Heny Nurmayunita, M.MRS	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lehgono., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang PHBS Pada Anak Usia Sekolah 6-12 Di Panti Asuhan Mabarat Sunan Giri Kecamatan Kedung Kandang Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh, S.Kep.,Ners, SH selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns.Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu memperlancar penelitian ini.
4. Ibu Ns.Heny Nurmayunita, M. MRS, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Sutris selaku Kepala Panti Asuhan Mabarat Sunan Giri Kecamatan Kedung Kandang yang membantu kelancaran penyusunan proposal KTI ini.
7. Serta Responden dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3C yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Motto Persembahan.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Singkatan dan Lambang	xii
Daftar Lampiran	Xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan Tentang PHBS	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Pengetahuan.....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.1.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	10
2.2. Definisi PHBS.....	12
2.2.1 Tujuan PHBS	12
2.2.2 Manfaat PHBS	12
2.2.3 Manajemen PHBS.....	13
2.2.4 Program PHBS.....	14
2.2.5 Sasaran PHBS	15
2.2.6 Indikator PHBS	15
2.3 Defisi Anak Usia Sekolah	18
2.4. Kerangka Konsep.....	19
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	20
BAB 3 Metode Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	24

3.3.3 Sampling	24
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	24
3.4.1 Identifikasi Variabel	24
3.4.2 Definisi Operasional	26
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	27
3.5.1 Pengumpulan Data	27
3.5.2 Analisa Data	29
BAB 4 Hasil dan Pembahasan	
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Data Umum	34
4.1.3 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan	38
BAB 5	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
Daftar Pustaka	
Daftar Lampiran	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional	26
--	----

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Sehat
RI	: Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	34
Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian	35
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian	36
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	37
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	38

ABSTRAK

Kurniawati, Yeni, 2019. ***Gambaran Pengetahuan Tentang PHBS Pada Anak Usia Sekolah 6-12 Di Panti Asuhan Mabarat Sunan Giri Kecamatan Kedung Kandang Malang***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Heny Nurmayunita, M. MRS Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu K Kep., M Kep

Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan bentuk perwujudan untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi yang kondusif bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat agar dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dalam rangka menjaga, memelihara, dan meningkatkan kesehatan. Anak usia sekolah termasuk kelompok usia yang kritis dan rentan terhadap masalah kesehatan. Sehingga pengetahuan PHBS di perlukan untuk anak usia sekolah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengetahuan tentang PHBS pada anak usia sekolah dipanti asuhan mabarot sunan giri malang.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya seluruh anak usia sekolah 6-12 di Panti Asuhan Mabarat Sunan Giri Kecamatan Kedung Kandang Malang. Sampling menggunakan *Total sampling* dengan sampel 28 orang. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak usia sekolah 6-12 tahun Di Panti Asuhan Mabarat Sunan Giri Kecamatan Kedung Kandang Malang. dari 28 responden hampir seluruhnya pengetahuan kurang yaitu sebanyak 22 responden (78,6%), cukup sebanyak 5 responden (17,8%) dan sebagian kecilnya baik yaitu sebanyak 1 responden (3,6%).

Dari hasil penelitian ini diharapkan responden lebih meningkatkan pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat agar dapat meningkatkan kesehatannya.

Kata Kunci: pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat, anak usia sekolah.

ABSTRACT

Kurniawati, Yeni, 2019. **Description of Knowledge About PHBS in School-Age Children 6-12 in Mabarot Orphanage Sunan Giri, Kedung Kandang District, Malang.** Scientific papers. Hospital Poltekkes Nursing Study Program. dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Heny Nurmayunita, M. MRS Advisor II Ns. Ardhiles Wahyu K Kep., M Kep.

The Clean and Healthy Behavior Program (PHBS) is a form of embodiment to provide learning experiences or create a conducive condition for individuals, families, groups and communities to be able to implement healthy ways of life in order to maintain, maintain and improve health. The purpose of this study was to find out the knowledge of PHBS in school-age children in the mabarot sunan anti-nurture giri malang.

The research design uses descriptive. The population of all school-age children 6-12 in the Mabarot Orphanage Sunan Giri Subdistrict Kedung Kandang Malang. Sampling uses total sampling with a sample of 28 people. The variables studied were knowledge of clean and healthy behavior in school-age children. The instrument used was the questionnaire shee.

The results showed that knowledge of Clean and Healthy Behavior in school-age children 6-12 years old at the Mabarot Orphanage in Sunan Giri, Kedung Kandang District, Malang. out of 28 respondents, almost all of them lack knowledge, namely 22 respondents (78.6%), enough as many as 5 respondents (17.8%) and a small portion are good, as many as 1 respondent (3.6%).

From the results of this study, respondents are expected to increase their knowledge of clean and healthy behaviors in order to improve their health.

Keywords: knowledge of clean and healthy behavior, school-age children.