

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA USIA 45-55 TAHUN TENTANG
MENOPAUSE DI DUSUN BALEREJO DESA SRIMULYO
KECAMATAN DAMPIT KABUPATEN MALANG**



**OLEH
BELLA VILLIA GITA**

NIM. 18.1.184

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA USIA 45-55 TAHUN TENTANG

MENOPAUSE DI DUSUN BALEREJO DESA SRIMULYO

KECAMATAN DAMPIT KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
BELLA VILLIA GITA

NIM. 18.1.184

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bella Villia Gita
Tempat/tanggal lahir : Malang, 04 November 2000
NIM : 18.1.184
Alamat : Desa Srimulyo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2021

Yang Menyatakan



10000
SEPULUH RIBURUPAH
METERAL TEMPEL
AEBDFAJX486978547

Bella Villia Gita

NIM. 18.1.184

CURRICULUM VITAE



Nama : Bella Villia Gita

Tempat/ Tgl Lahir : Malang, 04 November 2000

Alamat :Desa Srimulyo RT 01 RW 03
Kecamatan Dampit

NIM :181184

Jurusan :D3 Keperawatan

Semester :Genap

Agama :Islam

Nama Orang Tua :

Ayah : Bandot Suprastiyo

Ibu : Sumariati

Riwayat Pendidikan :

TK : -

SD : SD NEGERI 02 DAMPIT

SMP : SMP NEGERI 02 DAMPIT

SMA : SMA RAUDLATUL ULUM 02

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita saya.

Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk ...

- Ayahanda dan Ibunda tercinta

Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita.

Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Ayah dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.

- Kakak dan adik saya tecinta

Terima kasih selanjutnya untuk kakak saya yang luar biasa, dalam memberi dukungan dan doa yang tanpa henti. Kakak yang selama ini sudah menjadi kakak sekaligus sahabat bagi saya. Terima kasih untuk bantuan dan semangat untuk saya, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan kalian.

- Dosen pembimbing

Kepada ibu juliati koesrini dan ibu heny nurmayunita selaku dosen pembimbing saya yang paling baik dan bijaksana, terimakasih karena sudah menjadi orang kedua saya dikampus. Terima kasih atas kritik dan saran yang membangun, dukungan, nasihat yang berarti, serta ilmu dan pengetahuan yang sangat berguna demi terselesaikannya karya ilmiah ini

- Sahabat dan seluruh teman di kampus tercinta

Tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja, maaf jika banyak salah dengan maaf yang tak terucap. Terima kasih untuk support dan luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji



Pembimbing I

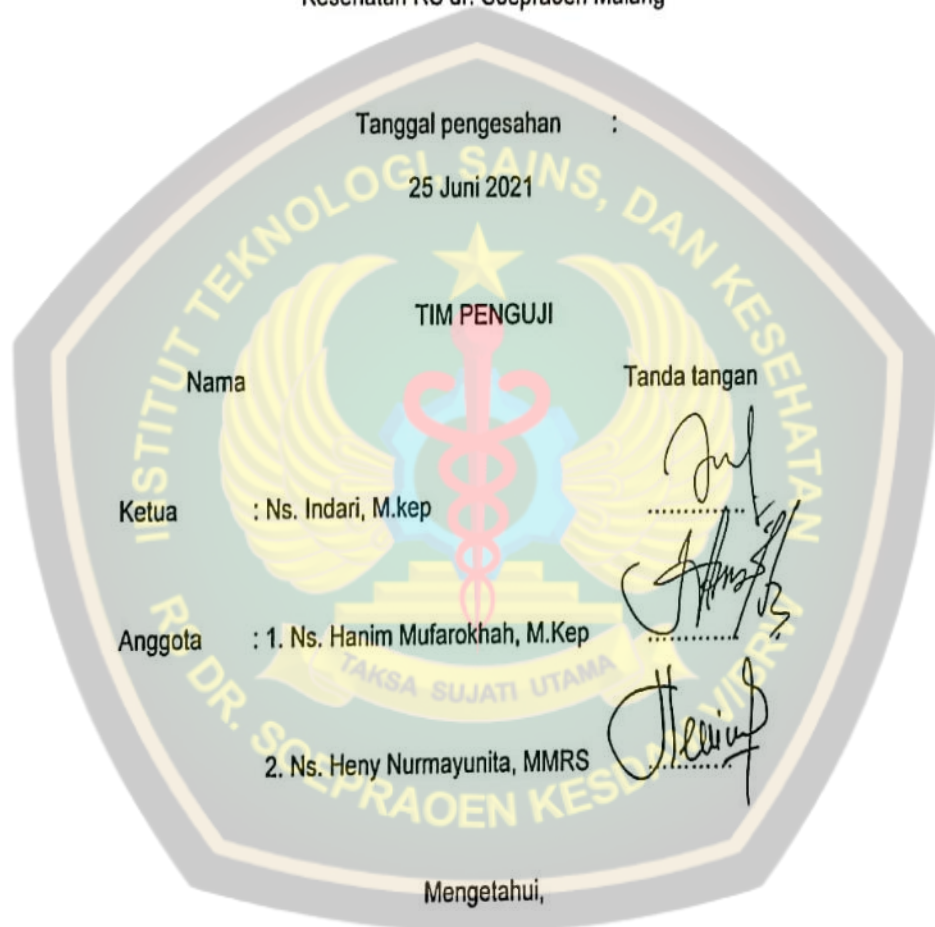
Pembimbing II

(Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd.)

(Henny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Ketua Program Studi Keperawatan

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Wanita Usia 45-55 Tahun Tentang Menopause Di Dusun Balerejo Kecamatan Dampit Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M.,M,Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu DR. Juliati Koesrini, M.KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak muslimin selaku Kepala Desa Srimulyo Kecamatan Dampit Kabupaten Malang yang telah bersedia membantu penulis dalam proses penelitian
6. Ayah, Ibu, Kakak tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. .
7. Ibu ibu masyarakat Desa Srimulyo yang berperan sebagai responden dalam penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 25 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	i
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	xviii
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	4
1. 3 Tujuan Penelitian	4
1. 4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Fungsi Pengetahuan	6
2.1.3 Sumber-Sumber Pengetahuan.....	7
2.1.4 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.5 Cara memperoleh pengetahuan.....	9
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.7 Pengukuran pengetahuan	12
2.2 Konsep Menopause.....	13

2.1.2	Defenisi	13
2.1.3	Klasifikasi Menopause.....	15
2.2.3	Batasan usia menopause.....	16
2.2.4	Patofisiologi Menopause	16
2.2.5	Tanda dan Gejala Menopause	18
2.2.6	Faktor-faktor yang Memengaruhi Menopause.....	24
2.2.7	Cara Mengatasi Masa Menopause.....	25
2.3	Kerangka Konsep	32
2.4	Deskripsi Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Kerangka Kerja	35
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.3.3	Sampling	36
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4.1	Identifikasi Variabel	37
3.4.2	Definisi Operasional	37
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.5.1	Ppengumpulan Data.....	39
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	40
3.6	Pengelolaan dan Analisa Data.....	41
3.6.1	Pengelolaan Data.....	41
3.6.2	Analisa data	44
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.7.1	Waktu Penelitian	44
3.7.2	Tempat Penelitian	44
3.8	Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47

4.1.2	Data Umum	48
4.1.3	Data Khusus	50
4.2	Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	35



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Data Umum.....	49
Tabel 4.2 Data Khusus	50
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	51



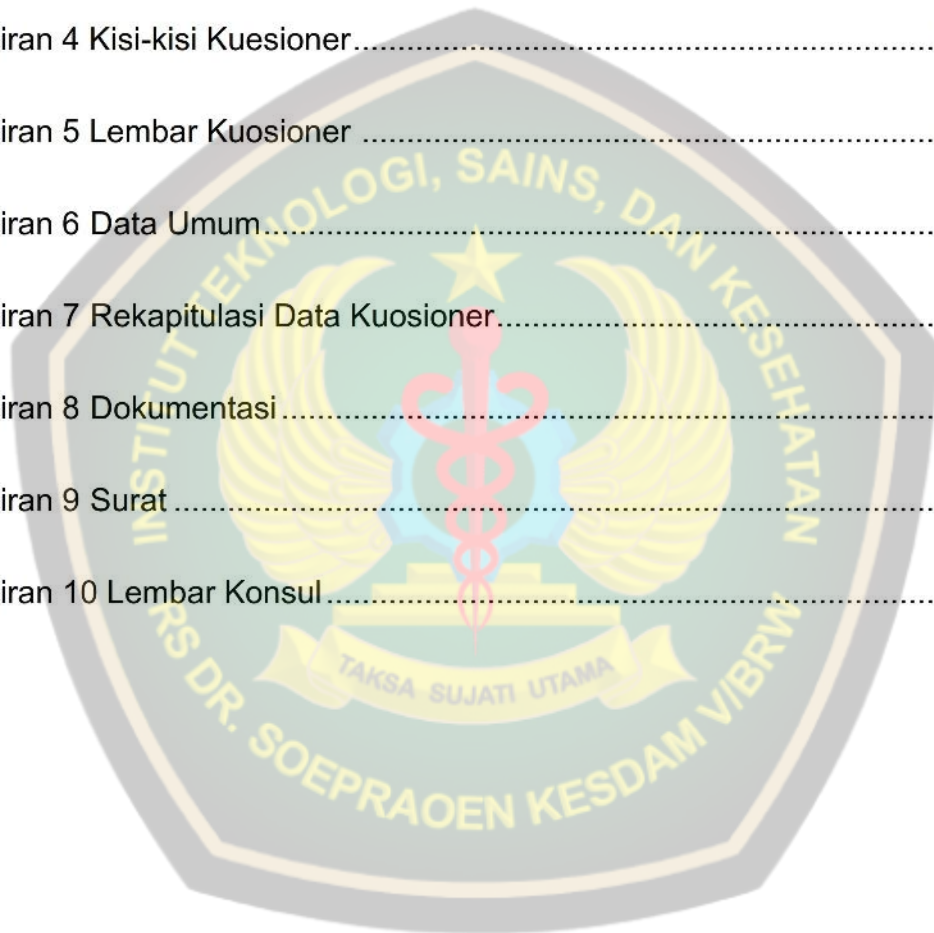
DAFTAR SINGKATAN

<i>APMF</i>	<i>:Asia Pasific Meopause Fenderation</i>
<i>BPS</i>	<i>:Badan Pusat Statistik</i>
<i>DHEA</i>	<i>:Dehidroepiandrosteron</i>
<i>DHEAS</i>	<i>:Dehidroepiandrosteron Sulfat</i>
<i>FSH</i>	<i>:Follicle Stimulating Hormon</i>
<i>HRT</i>	<i>:Hormon Replacement Therapy</i>
<i>IMS</i>	<i>:International Menopause Socefy</i>
<i>LH</i>	<i>:Luteinizing Hormon</i>
<i>PERMI</i>	<i>:Persatuan Menopause Indonesia</i>
<i>TSH</i>	<i>:Thyroid Stimulating Hormon</i>
<i>WHO</i>	<i>:World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	64
Lampiran 5 Lembar Kuosioner	65
Lampiran 6 Data Umum	71
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Kuosioner	73
Lampiran 8 Dokumentasi	75
Lampiran 9 Surat	76
Lampiran 10 Lembar Konsul	80



ABSTRAK

Gita, Bella Villia 2021, **Gambaran Pegetahuan Wanita Usia 45-55 Tahun Tentang Menopause Di Dusun Balerejo Desa Srimulyo Kecamatan Dampit Kabupaten Malang**, Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen.,M. KPd. Pembimbing II Heny Nurmayunita, S,Kep., Ners, MMRS.

Wanita menopause akan mengalami penurunan berbagai fungsi tubuh, sehingga menimbulkan ketidaknyamanan dalam menjalani kehidupannya. Diperlukan sikap positif dengan diimbangi oleh informasi atau pengetahuan yang cukup, sehingga ibu lebih siap baik baik siap secara fisik, mental, dan spritual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan wanita usia 45-55 tahun tentang menopause di Dusun Balerejo Desa Srimulyo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita usia 45-55 tahun di desa Srimulyo. Sample penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan sampel sebanyak 40 responden. Instrumen menggunakan kuosioner. Analisa data menggunakan *Univariat*.

Hasil penelitian yang dikumpulkan menggunakan kuosioner didapatkan sebagian besar 28 responden (70%) memiliki pengetahuan yang kurang, kemudian sebagian kecil yaitu 9 responden (22,5) memiliki pengetahuan yang cukup dan 3 orang responden (7,5%) memiliki pengetahuan yang baik.

Bagi responden yang memiliki pengetahuan kurang maka disarankan agar meningkatkan pengetahuannya tentang menopause dengan cara mencari informasi dari media cetak, elektronik dan menghadiri penyuluhan-penyuluhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan .

Kata Kunci : Menopause, pengetahuan

ABSTRACT

Gita, Bella Villia 2021, **Overview of Knowledge of Women Age 45-55 Years About in Balerejo Hamlet, Srimulyo Village, Dampit District, Malang Regency**, Scientific Writing. Nursing Study Program of the Institute of Health and Science Technology Rs. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen.,M. KPd. Advisor II Heny Nurmayunita, S, Kep., Ners, MMRS.

Menopausal women will experience a decrease in various body functions, causing discomfort in living their lives. A positive attitude is needed to be balanced by sufficient information or knowledge, so that mothers are better prepared both physically, mentally, and spiritually. The purpose of this study was to determine the knowledge of women aged 45-55 years about menopause in Balerejo Hamlet, Srimulyo Village.

The method used in this research is descriptive. The population in this study were all women aged 45-55 years in Srimulyo village. The sample of this study used purposive sampling with a sample of 40 respondents. The instrument uses a questionnaire. Data analysis using Univariate.

The results of the research collected using questionnaires showed that most of the 28 respondents (70%) had poor knowledge, then a small portion, namely 9 respondents (22.5) had sufficient knowledge and 3 respondents (7.5%) had good knowledge.

For respondents who have less knowledge, it is recommended that they increase their knowledge about menopause by seeking information from print, electronic media and attending counseling provided by health workers.

Keywords: Menopause, knowledge